

一再联系初恋，丈夫算不算精神出轨？

A

新婚不久，他接到前任的电话

如果一个人结婚近十年了仍然忘不掉另一个人，并瞒着另一半一再与对方联系，这种行为是否正常？想必大多数人的答案都是否定的，更不会接受这种行为。不幸的是，我的婚姻就面临着这样的问题。

我和丈夫萧宇2014年结婚，如今孩子已经上小学。这些年来，在外人眼里我们算得上家庭和睦美满，但只有我自己才知道，萧宇和他初恋女友的联系，一直是我们婚姻中难以驱散的阴影。

说到萧宇和初恋女友的事，还要回到他们的大学时代。当时他俩是异地恋，毕业后也没能在同一个城市工作，两人的感情最终败给距离。对于萧宇来说，这大概是他青春里的一大遗憾。这些情况，在我和萧宇恋爱时就知道了，不过当时我并没放在心上。

我头一次和萧宇的初恋女友产生交集，是在我和萧宇新婚后不久。有一天我和萧宇正开开心心逛街，他的手机突然响起，他看了一眼来电号码，脸色变得有些古怪。我好奇地问他是谁打来的电话，他没有回答，当着我的面接通了电话。

从旁观者的角度来看，萧宇接到的这通电话并没有什么异常之处，和对方谈到的内容基本是各自的近况，似乎电话那头只是一个许久没有联系的朋友。不过萧宇的朋友我基本知道，我想不出有谁会给他打这样一个电话，便在他结束通话后多问了几句。萧宇当时具体怎么回答的我已记不清，只记得他并没有说实话，让我以为只是他的老同学突然联系他而已。

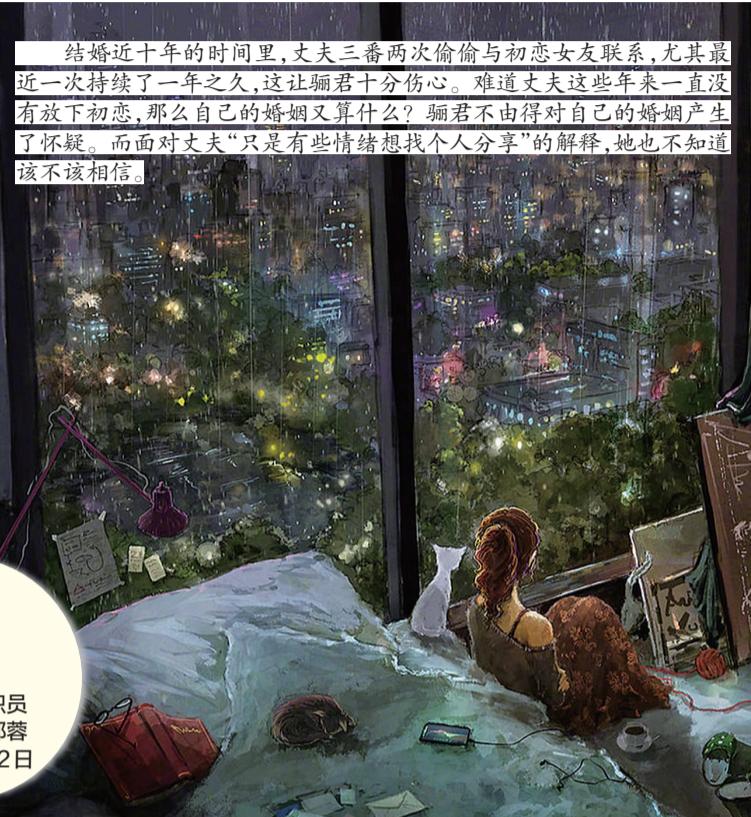
但是一周过去，又是一个周末，萧宇再次接到相同号码打来的电话。我不由觉得有些反感，怎么这个“老同学”总是打电话来干扰我和萧宇的二人世界，就好像跟我们过不去一样。在我的再三追问下，萧宇这才说了实话，表示这个“老同学”是他的初恋女友。为了让我放心，他补充说，他的初恋女友也已经结婚了。

我无法理解他初恋女友的这种行为，既然都已经各自结婚了，就算为了避嫌也不应该再继续联系。何况萧宇现在已经是我的丈夫，她怎么还理直气壮般频频打电话来呢？

为这事，我和萧宇还闹了别扭。不过当时我们还处于新婚期，萧宇哄了我一下，我的气很快就消了。当然萧宇也向我保证，以后不会再和初恋女友联系。当时，我是完全相信他会做到的。

讲述您的故事
倾听您的心声

记者电话：
13886544991



倾诉：骊君
性别：女
年龄：36岁
学历：本科
职业：公司职员
采写：记者郭蓉
时间：9月22日

B 二度“交锋”，我被对方气得够呛

接下来的两年时间，我和萧宇夫妻恩爱，并如愿有了孩子，生活算得上顺心如意。但在2016年，萧宇初恋女友的出现再次打破我们平静的生活。

有一天我正在哄孩子睡觉，萧宇的手机放在床头响个不停。我嫌太吵就拿过他的手机看了一眼，发现是有人一直给他发微信。再一看信息内容，我只觉得脑袋一炸，这不是萧宇的初恋女友还是谁？虽然信息内容都是对方自说自话式分享自己的日常，但也足以让我生气。一是气对方阴魂不散般和萧宇联系，二是气萧宇违背当初对我的承诺。

我马上把萧宇叫来，让他当面说清楚这到底是怎么回事。面对我的质问，萧宇解释说，毕竟曾经相识一场，他不想显得太过绝情，所以初恋女友这次和他联系，他就先敷衍了一下，后来也把微信好友加上了。他强调说，他和初恋女友分手都好几年了，早已没有感情，让我一定不要多想。

我冷静下来想一想，觉得因为这种事就和萧宇吵得不可开交，最后我们感情受损吃亏的还是自己，于是表示可以不再追究，但萧宇必须当面发信息给对方说清楚，以后

双方不要再联系。

可更让我生气的一幕出现了。当萧宇按照我的要求把断绝联系的信息发过去，对方竟然马上猜到这出于我的授意，用直接和我对话的口吻发来信息，“你和萧宇都结婚有孩子的人了，居然还这么没有安全感，真为你感到悲哀”。

虽然这件事距离现在已经过去几年了，但我当时被这条挑衅信息气得身上发抖的感觉至今记忆犹新。我用萧宇的手机回复了一条信息进行还击，大意是“不怕贼偷，就怕贼惦记”。但不得不说，萧宇的初恋女友在吵架方面比我高明得多，以“就算你是萧宇的妻子，也不该干涉他和老朋友来往的自由”“你用这种低劣的方式束缚萧宇这么优秀的人，早晚会后悔”之类的话术，站在道德制高点三言两语就将我打败。

我无计可施，只能要求萧宇马上表明态度，并将对方拉黑。萧宇一一照做，给对方发信息“我们早就没有关系了，别再来打扰我的生活”，然后删掉了对方的好友。我能看得出，他并不想把话说得这么绝，但为了安抚我的情绪还是这么做了，这一点是让我满意的。后来他主动向我道了歉，整件事也就不了了之。

记者手记

妥协还是抗争，需要智慧与理性

小时候的世界是最简单的，非黑即白、非好即坏。长大以后才会发现，生活中的很多事情无法单纯以黑白、好坏来区分，成年人往往需要向现实妥协。

感情问题作为人一生中最复杂的问题之一，很多时候也是无法简单下定论的。所以才会有

“清官难断家务事”，才会有“公说公有理、婆说婆有理”的情况存在。

当然，感情出现问题时，也可以不惜一切代价也要捍卫自己心中某条红线，绝不向现实低头。可问题是一个人心中的红线，又如何能保证没有主观武断的成

C

时隔多年，他们又恢复了联系

再往后，我和萧宇的婚姻进入到大多数夫妻的常态中。我们有吵得不可开交的时候，有开心快乐的时候，总的来说就是普通人兼具酸甜苦辣的生活。

两年前因为工作调整，萧宇外派的次数大大增加，一个月下来只有大约四分之一的时间在家。家里很多原本由他承担或我们共同承担的事情，基本上都压到了我的身上，让我常常疲于奔命，和萧宇的争吵也比以前多了一些。好在大多数时候我们还是互相理解的，我知道他工作很辛苦，他也能体谅我一个人在家带孩子不容易。

一转眼到了今年8月份，有一次萧宇回家后，我翻看他的手机时发现他手机QQ的黑名单里，藏着一个联系人。经过进一步查验，这个联系人就是萧宇的初恋女友。

当我和萧宇对质时，他先是否认和初恋女友联系，后来不得不承认这一事实。据他说，他是去年6月份一次和我吵架后，情绪很差但没地方诉说，这才加回初恋女友的QQ。为了不让我发现，他每次回家前都把初恋女友拉到黑名单里，外派时再加回来，就这样持续了一年时间。

萧宇强调，他加回初恋女友后，主要是把工作和生活中不如意的情绪发泄出来，并没有牵涉其他方面，他这么做也是为了不让自己的负能量影响到我。因为他们之间的聊天内容在拉黑时都已清空，我也不知道他说的是真是假。但是只要一想到几年前对方给我发的那些挑衅信息，我心里就无比别扭，如今萧宇主动联系上人家，对方不知道会有多得意。

至于萧宇，我觉得如果真如他所说，他心里已经没有初恋女友的位置，怎么会在结婚后这近十年时间里，一而再、再而三地和初恋女友联系？在我看来，这就是精神出轨，是对我们婚姻的背叛。

这一个月以来，萧宇采取了回避的态度，外派时就借口工作压力大不想谈这个问题，回家了则说需要安静休息不想吵架。他也说了，自和我恋爱以来心里就只有我一个人，结婚这些年也没有做过对不起我的事，不承认自己精神出轨。当我表示，如果一直和前任联系的人是我，他会像什么事都没发生一样吗，结果他又不说话了。现在我心里十分纠结，不知道应该追究到底，还是像之前两次一样相信他、原谅他？（文中人物为化名）

分，如何保证具有绝对的正确性？

从解决问题的角度出发，最终还是要从感情基础是否还在、是否有犯原则性错误等方面去综合考量，不能简单粗暴便对一个人进行全盘否定。而这种看似理智的处理方式，其实又何尝不是对生活的无奈妥协。