

咸宁何时满城桂花香?

# 预计国庆前后迎来最佳观赏期

本报讯(记者吴青朋 通讯员彭习灿)俗话说“八月桂花香”,刚刚进入农历八月,走在咸宁城区街头,细心的市民发现已有桂花开了,空气中氤氲着缕缕桂花香,带给人们一股股熟悉的味道。

市气象专家介绍,桂花是一种对温度很敏感的植物,受气象条件影响,只有在气温适当、雨水充沛的情况下,桂花树才会启动花芽。进入秋季后气

温下降快,有雨湿天气,桂花开花时间就会提前。相反桂花开花就会推迟。今年桂花开放时间,属于正常范围内。

专家介绍,今年我市雨水较多,三伏天高温天数也没有往年多,特别是前段时间下雨后气温下降,近段时间天气好转,气温回升,一冷一热,早晚温差大等原因,造成桂花开放。今年9月4日、15日受冷空气影响,我市出现了降水降温天气过程,由于气温未达到桂花盛

开的条件,仅有零星桂花开放。

根据最新气象资料分析,预计9月20~22日受高空槽东移和地面冷空气影响,我市将有一次降温降雨天气过程,对桂花开花有促进作用,预计在23日我市将迎来一波桂花盛开;据预测,国庆期间(10月1~7日)将有一次冷空气过程,温度和湿度条件将有利于桂花盛开,预计10月3日前后将进入盛花期。

桂花品种繁多,如何区分它们?据

介绍,我市的桂花主要分为四大品系,即金桂、银桂、丹桂和四季桂。我市城区桂花品种主要为金桂、丹桂和银桂。他们主要从花色和花香来区分,金黄色的是金桂,橙红色的是丹桂,乳白色的为银桂。银桂,花香清淡,花期9月中旬;金桂花期9月中旬,气味浓郁,花期多在9月下旬;四季桂又称月桂,四季开花,味道最淡,花香不及金桂和银桂,但花期长,每年多次或连续不断开花。

线上线下满减营销 大力度优惠“加码”

## 我市商超开启“双节”市场预热

记者 葛利利 王奇峰

中秋、国庆双节将至。9月19日,记者走访城区市场发现,节日消费市场不断升温。为满足市民消费需求,超市不仅提前上架月饼、螃蟹等节令商品,还推出线上线下满减等营销活动,以大力度优惠“加码”双节市场,营造出浓厚的节日氛围。

在中百仓储咸宁购物广场店,记者看到,占据超市“C位”的月饼礼盒价格基本在100元—399元之间,单价超过400元的“天价月饼”难寻踪影,礼盒包装也是“再瘦身”,层数均不超过三层。包装虽然“瘦身”,口味却是琳琅满目,如年轻人喜欢的水果味鲜果月饼、奶黄味冰皮月饼、云腿松仁云腿酥等;网红口味的玫瑰荔枝、芋泥奇亚籽、奶黄芝

士等;还有中老年人喜欢的桂花、低糖、玫瑰豆沙等月饼,均让人眼前一亮。

该店经理陈红表示,今年超市推出了稻香村、冠生园、华美、扬子江、誉丰等品牌的100余种月饼,既满足传统消费群体购买月饼的需求,也不断适应年轻群体的消费新需求。相比于往年,月饼的包装设计精美但不显繁琐,价格也很“亲民”,目前礼盒最高不超过400元,同时部分月饼礼盒推出了“买一送一”优惠。

除了月饼等重点节令商品外,在我市部分超市内,记者看到一些大力度折扣活动已经开启。

在沃尔玛金诚购物广场店,“满99减30”“满60减15”和5—8折等促销优惠涵盖百货、日化、食品、日配、生鲜等高品质民生商品;在中百仓储咸宁购物广场店,床品3.9折、内衣专柜五折起、

常温奶7.5折起等折扣促销活动也已开启。与此同时,为了营造“双节”氛围,一些超市从9月15日起,推出了家庭美食季、“爱牙节”“中百婚庆节”等活动。

线下实体店氛围满满,线上也不甘示弱。记者了解到,超市也通过网络平台发力,“搅热”双节市场。其中,沃尔玛在微信小程序、京东等推出满减、超值省钱卡等活动;中百仓储咸宁购物广场店从9月25日至10月6日,在抖音、支付宝、微信等第三方平台开辟线上专属玩法,同步线下门店开展大促。

“目前主要是营造节日氛围,到下个星期起,更多优惠折扣会推出,让大家过好‘双节’。”陈红表示,双节期间,超市已积极备货,畅通物流,为全市百姓做好生活保障,同时以贴心的服务,力争让每位顾客都能安心购物。

“双节”将至

## 这份交通安全出行指南请查收

本报讯(记者 方达星 通讯员 胡海)“中秋”“国庆”双节临近,市民在假期探亲访友、休闲旅游出行活动将增多,假期如何平安出行,哪些路段容易发生拥堵?昨日,我市交警部门根据综合交通数据进行分析研判,发布了出行“指南”,方便广大市民更加安全、高效出行。

市城区易拥堵路段有:中心花坛——大商城、岔路口——杨下路口、大商城十字路口——桂花东路附二医院新大门、滨河东路沿线、滨河西路沿线、十六潭路与书台街交叉口——咸宁大道与书台街交叉口、鱼水路、永安大道与巨宁大道交叉路口、塔大道与怀德路交叉路口、南山路口、双泉路口(永安大道与桂乡大道交叉路口)、咸安碧桂园路口、永安大道咸高路段、育才街咸高路段。

此外,城区有事故多发、施工路段需要谨慎驾驶:潜山公园至温泉国际酒店路段(临水、山体路面)、嫦娥大道香泉映月路段(急转弯路面)、市人民广场出口路段(观察视线不好)、泉都大道与旗鼓大道交叉口至栗林中桥路段(事故多发地段)、贺胜路:考试中心路段—横沟路段(施工修路)、桂乡大道与桂乡东路(此处由桂乡东路汇入桂乡大道的车辆较多)、107国道与迎宾路交叉路(国道大车居多)。

咸宁交警提醒,广大群众在出行前提前规划路线、合理选择出行时间、方式,错峰出行,避开危险路段,自觉遵守交通法律法规,谨慎驾驶,平安出行。

## 栾树花开 景如画

9月18日,无人机镜头下的东外环公路两旁,栾树已进入花期。金黄色的栾花、红色的果实和绿叶交相辉映,仿佛一幅流金溢彩的画卷,形成了一道靓丽的城市风景线。(记者 陈红菊 王奇峰)



## 为啥下雨总想睡觉?“白噪音”的神奇功效

### ●为什么白噪音让你昏昏欲睡?

这种能让你昏昏欲睡的响动,往往是一类功率频谱相对均匀的声音,也就是所谓的白噪音。大自然中的下雨声、海浪声、篝火虫鸣等声音都接近白噪音。这类声音能与大脑发送谐振,令大脑平复至安静状态,从而召唤睡意,产生催眠效果。

在助眠方面,白噪音还能起到“屏蔽噪声”的作用。平时,即便我们已经入睡,听觉系统也会保持警惕,窗外汽车喇叭响、邻居开关门、舍友大声聊天的声

音,都会被大脑当成危险信号,让你睡不踏实。而适度的白噪音能掩盖这些杂音,同时不触发大脑的警报,也就起到了安眠的作用。

### ●工作学习时,有必要播放白噪音吗?

有些人在工作、学习时喜欢把白噪音当成背景音乐,以求集中精神提高效率,这也有一定道理。如果你不得不在嘈杂的环境中处理工作,适当使用白噪音,确实能够帮你遮挡那些令人不悦的杂音。但需要注意的是,收听白噪音也

会占用你一部分注意力,从而降低认知能力,因此,处理一些复杂的需要全神贯注的工作时,安静的环境更适合你。

### ●使用白噪音,小心这些误区

白噪音助眠并非人人适用,对一部分人来说,白噪音可能会引发过度关注,反而会干扰入睡。如果有这种情况,千万不要勉强,即便白噪音有用,在使用时也应该在达到效果的情况下尽量减小音量,控制好时长,避免佩戴耳机使用,否则可能损伤听力。

另外很多新手父母认为白噪音是“哄娃神器”,这是因为宝宝在子宫里听到的声音类似白噪音,能帮助宝宝快速安稳情绪,但需要注意的是,安抚宝宝的白噪音应该首选自然轻柔的声音,声源也要和宝宝拉开距离。此外,婴儿处于大脑快速发育阶段,认知外界不同的声音也相当重要,应该避免过度使用白噪音,以免影响婴儿大脑的正常发育。

(科普中国)

## 科普在身边

咸宁市科协主办