

通城县人民医院胸痛中心

顺利通过全国胸痛中心标准版认证

本报讯(记者 李嘉 通讯员 何智)近日,中国胸痛中心总部发布《关于胸痛中心第三十四次执行委员会通过首次认证单位公告》,通城县人民医院胸痛中心顺利通过基层版标准版认证,成为国家标准版胸痛中心。

通城县人民医院胸痛中心于2018年9月成立,医院大力整合急诊、心内科、介入室、ICU等优质医疗资源和医术精湛、经验丰富的专家骨干,建立规范化的急性胸痛临床诊疗路径,并特别

加大硬件投入,引进先进医疗设备,简化工作程序,畅通绿色通道,积极与各基层医院建立帮扶协作关系,形成区域救治网络,不断加强全员培训,实现了院内外和院前的无缝隙救治对接。

据介绍,胸痛中心是为急性心肌梗死、主动脉夹层、肺动脉栓塞等以急性胸痛为主要临床表现的急危重症患者提供的快速诊疗通道,目的在于缩短高危胸痛患者的救治时间。作为一种全新的医疗模式,该中心通过优化各级医

院的急救治流程,对急性胸痛为主的急危重症患者提供快速诊疗通道,能够提高医院综合救治水平,提高急性心梗患者救治成功率并降低死亡率。

此次通城县人民医院胸痛中心“基转标”的成功,标志着该中心建设管理体系、软硬件设施、技术力量、质量标准、救治能力等各项指标和数据均达到国家级标准,使百姓医疗环境得到进一步改善,让胸痛患者的健康和生命能得到更多保障。

咸安双龙社区 智慧助老共享数智生活

本报讯(记者 叶子 通讯员 闵宏颜)近日,市卫健委、咸安区卫建局联合永安街道双龙社区新时代文明实践站开展“智慧助老 共享数智生活”主题活动。

活动现场,市疾控中心健康教育所所长汪阳以通俗易懂的语言,为老年人讲解常见的电信诈骗典型案例,揭露购买虚假“养老产品”“养老服务非法集资高额回报”“以房养老,钱房两空”等多种诈骗形式的手法和作案特点,告诫老年人不听、不信、不转账,守好自己的“钱袋子”。

此外,汪阳还帮助在场使用智能手机的老人下载国家反诈中心APP和鄂汇办APP,避免各种网络诈骗的发生。

“现在的诈骗真是防不胜防,今天听了各种诈骗案例,让我受益匪浅,今后一定会加大防范意识,谨防上当受骗。”居民曹大爷说。

此次宣传活动旨在提高老年人对传统诈骗和电信诈骗的知晓率,增强老年人的防范意识和能力,营造平安和谐的社会环境。

“鼓励患者参与患者安全”

嘉鱼2023年“世界患者安全日”义诊进社区

本报讯(记者 叶子 通讯员 雷佳敏)9月17日是第五届世界患者安全日,为进一步提高居民自我护理与参与自身护理的意识,9月14日上午,嘉鱼县新时代文明实践志愿服务医疗健身志愿服务队、县妇幼保健院、小湖社区新时代文明实践站联合开展2023年世界患者安全日“鼓励患者参与患者安全”义诊进社区活动。

“婆婆,您血糖有点高,平常要清淡饮食,不要吃高糖食物!”“您血压有点高,平时要合理饮食,适当运动,少吃油腻刺激的食物。”活动现场,来自嘉鱼县妇幼保健院的医护人员为居民进行免

费量血压、测血糖等义诊项目,并详细询问他们的身体状况,针对每个人的情况给出下一步检查和治疗建议。

活动中,来自县新时代文明实践志愿服务医疗健身志愿服务队与小湖社区的志愿者们,积极维持现场秩序,并组织居民观看相关宣传展板,发放儿童保健知识、妇科疾病早防早治等宣传手册,同时讲解此次活动开展的目的,提高群众对世界患者安全日的了解与参与度。

“义诊活动很贴近我们老百姓的生活,今天出门看到小区有义诊就来参与一下,医护人员很有耐心,根据我的情况给出了



一些建议,对我的健康饮食与生活方面起到了很好的帮助作用。”居民孙芳梅表示。

活动结束后,志愿者还向居民免费发放了免洗手消毒凝胶,介绍了使用方法,获得现场居民一致好评。

CT和MRI扫描在精准医疗中的发展趋势

随着现代医疗技术的快速发展,精准医疗成为了医学领域中的一个热门话题。在精准医疗中,CT(计算机断层扫描)和MRI(磁共振成像)扫描成为了非常重要的检查手段。

一、CT扫描在精准医疗中的应用

CT技术是利用X射线对人体各个部位进行扫描的计算机技术,并将扫描数据经过三维模拟得到高精度的影像解剖图像。在精准医疗中,CT扫描被广泛应用于以下几个方面:

- 癌症筛查:**CT扫描可以发现人体内部的肿块和结节,能够更早地发现癌症。随着CT技术的不断发展,其成像质量得到了大幅提升,从而使得其在癌症筛查中的应用越来越广泛。
- 心脏病诊断和治疗:**心脏CT扫描能检测冠状动脉疾病、评估心肌缺血和心功能是否正常。为心脏病的诊断和治疗提供了很大的帮助。
- 发现颅内出血:**CT扫描能快速准确地检出头部损伤,尤其是颅内出血,可以为及时救治提供重要的依据。
- 神经科学研究:**CT扫描可以在非手术情况下

成像人体各个器官和组织,包括大脑和神经元,从而帮助科学家们更好地了解人脑的结构和功能。

二、MRI扫描在精准医疗中的应用

MRI扫描是一种利用核磁共振原理来成像的影像技术。MRI扫描没有放射线,对人体没有辐射。MRI扫描可以获取高分辨率、高对比度的图像,对软组织和肿瘤等检测具有独特的优势。近年来,MRI在精准医疗领域中的应用越来越广泛,其主要应用包括以下几个方面:

- 癌症筛查和诊断:**MRI扫描可以对人体内部的肿块和结节进行检测和定位,从而帮助诊断癌症。
- 骨骼成像:**MRI扫描可以非常清晰地显示骨骼和关节的结构,从而帮助医生更好地了解骨骼系统状况。
- 神经科学研究:**MRI扫描可以非常准确地测量大脑对不同刺激的反应,从而帮助科学家们更好地了解人脑的结构和功能。
- 心血管疾病诊断和治疗:**MRI扫描能检测心脏和血管的结构、功能和血流动力学参数,为心血管疾病的诊断与治疗提供了很大的帮助。

三、CT和MRI扫描在精准医疗中的发展趋势

随着医学技术的不断进步,CT和MRI扫描在精准医疗领域中的应用仍将持续发展。未来,CT和MRI扫描的发展趋势主要包括以下几个方面:

- 更高分辨率和更高对比度:**随着计算机技术和成像技术的不断进步,CT和MRI的分辨率和对比度会进一步提高,从而使其更加适用于精准医疗领域。
 - 多模态成像:**未来,CT和MRI扫描实现多模态成像,可以将不同成像技术的优势结合起来,提高成像质量和诊断准确性。
 - 快速成像和自动分析:**未来,CT和MRI扫描将实现更快的成像速度和自动的图像分析算法,能够为医生们提供更快、更精确的诊断结果。
 - 进一步减少辐射:**随着医学技术的不断进步,CT扫描已大幅减少了对人体的辐射损害,未来将会进一步降低辐射剂量。
- ## 四、CT和MRI扫描在精准医疗中存在的问题
- 尽管CT和MRI扫描在精准医疗领域中具有很大的应用前景,但是它们也存在一些问题和挑战。以

下是一些主要问题:

- 没有完美的成像技术:**虽然CT和MRI扫描可以为医生提供非常详细的图像,但是没有一种成像技术是完美的。对于某些疾病,目前的成像技术仍然无法提供足够的信息。
 - 部分检测有限:**虽然CT和MRI扫描可以检测出很多疾病,但是其部分检测能力仍然有限。例如,放射性物质依赖于肺部特定区域的血流和通气情况,所以在进行肺癌早期筛查时,其局限性较大。
 - 复杂和昂贵的设备:**CT和MRI扫描设备非常昂贵,而且需要复杂的维护和管理,使得它们不适合在一些贫困地区使用。
 - 安全风险:**尽管CT和MRI扫描不同,但是它们都涉及到一些安全问题。例如,CT扫描需要使用X射线,并且可能对人体产生一定的辐射,因此需要小心操作和控制,以减少安全风险。
- 在文中,我们讨论了CT和MRI扫描在精准医疗中的应用和发展趋势。尽管这些成像技术在医学领域中具有很大的应用前景,但是也存在一些挑战和问题。未来,随着计算机技术和成像技术的不断发展,CT和MRI扫描的应用前景将变得更加广阔,这将为精准医疗领域带来更多的创新和突破。
- (作者 柳州市中医医院放射科主管护师 李艳蕾)

肺癌的早期症状有哪些? 如何进行筛查及防治?

肺癌是一种恶性肿瘤,起源于肺部的细胞突变并不断增殖形成肿瘤。它是全球最常见的癌症之一,也是导致人们死亡的主要原因之一。

肺癌通常被分为两种类型:小细胞肺癌(SCLC)和非小细胞肺癌(NSCLC)。其中,NSCLC约占肺癌发病率的85%。NSCLC包括腺癌、鳞癌和大细胞癌,而SCLC则相对罕见。

及早发现和治疗肺癌,是提高治愈率和生存质量的关键。

一、早期症状

肺癌早期症状包括反复的呼吸道感染、咳嗽、胸痛、胸部不适等呼吸系统症状。如果癌症已经转移到身体其他部位,则可能表现为全身性症状,如厌食、消瘦、贫血、乏力等。而对于肺癌患者中有约1%的人有所谓“类西斯综合征”,其表现为:表情平淡无神、心情低落、不爱说话等精神行为异常。

值得注意的是,以上症状在大多数情况下也可能是其他疾病所致,如肺炎、支气管炎、结核、肺气肿等。因此,肺癌的早期诊断十分困难,需要结合多种检查手段进行确诊。

二、筛查方法

肺癌的筛查主要面向高危人群,包括吸烟者、职业

接触重金属、粉尘等物质的人员、曾经受过某些辐射治疗或检查的人群等。定期筛查可以提高肺癌的早期发现率和治愈率,延长患者生存期。常见的肺癌筛查方法如下:

- 低剂量CT(Low Dose Computed Tomography, LDCT):**该检查能够更加敏感地发现小于1cm的肺部结节,是目前最常用的肺癌筛查方法。该检查可能会产生误诊或漏诊,需要与其他检查手段联合使用。
 - X线胸片:**简便、快捷、低廉,但对于小于1cm的肺部结节无法很好地发现。
 - 痰液细胞学检测:**有助于肺癌早期诊断,应用于无症状或轻微症状的患者。
 - 气管镜检查:**通过气管镜对肺部进行直接观察、取样,对于早期肺癌的发现具有重要作用。
- 除上述常见方法外,还有PET-CT检查、核素显像、肺功能检查等,每种检查方法都有其适用范围和优劣势。因此,在进行肺癌筛查时建议向专业医师咨询并根据自身情况选择。
- ## 三、肺癌治疗方法
- 手术治疗:**肺癌手术治疗是肺癌治疗中最主要的一种方式,对早期肺癌和部分进展期肺癌效果最好。手术方式包括肺叶切除术、肺段切除术、楔形切除术等,

根据病灶大小、位置和患者身体状况等因素进行选择。

- 放疗:**放射线治疗常用于无法手术切除或手术后复发的患者,也可与手术联合使用。放疗主要分为外照射和内照射两种方式。外照射适用于较大的肿瘤,内照射适用于肺癌早期治疗。
 - 化疗:**肺癌化疗主要通过给予抗肿瘤药物来杀死癌细胞,化疗可以单独使用,也可以结合其他治疗方式使用。化疗副作用比较大,如恶心、呕吐、脱发等,需要密切监测。
 - 靶向治疗:**靶向药物可以直接靶向肿瘤细胞,攻击癌细胞,同时避免对正常细胞的损害,一些靶向药物比传统化疗副作用更小,治疗效果也更好。
 - 免疫治疗:**免疫治疗是近年来发展起来的一种新型肺癌治疗方式。通过抑制或激活患者自身免疫系统来控制肿瘤生长,可以与其他治疗方式结合使用。
- ## 四、预防肺癌的措施
- 戒烟:**吸烟是肺癌最主要的危险因素,戒烟可以显著降低患肺癌的风险。
 - 避免接触致癌物质:**如二手烟、工业毒素等,尽量避免长期接触。
 - 多吃水果和蔬菜:**多吃水果和蔬菜可以增强机体免疫力,预防肺癌的发生。

- 加强锻炼:**运动可以提高身体代谢水平和免疫力,有利于身体健康。
- 定期体检:**定期体检可以早发现、早治疗肺癌,提高治愈率。

综上所述,肺癌是一种高发的恶性肿瘤疾病,由于症状不具特异性,早期诊断和治疗十分困难,因此肺癌的预防和筛查十分重要。如果出现肺癌的疑似症状,应该立即就医。对于高危人群应该定期进行肺癌筛查,早发现、早治疗,可以最大程度地降低肺癌的致命风险。

治疗肺癌的方式包括手术、放疗、化疗、靶向治疗和免疫治疗等。手术治疗主要适用于早期肺癌。放疗和化疗可以单独使用或与手术联合使用,常用于晚期肺癌或手术后复发的患者。靶向治疗和免疫治疗是近年来发展起来的新型治疗方式,能够更精准地杀死癌细胞并减少对正常细胞的损伤。在治疗肺癌时,需要根据个体情况选择适合的治疗方式,同时注意营养保健,积极抗击病魔。

(作者 广西壮族自治区职业病防治研究院尘肺病科二区 主治医师 许婷)

