

武汉大学中南医院咸宁医院

## 射频消融手术拯救爹爹5年不愈“老烂腿”

●记者夏咸芳 通讯员刘志

“这么好的手术,我要是早点来就不会有这么多年的困扰了,感谢医生们对我的精心治疗。”8月23日,唐爹爹下肢肿胀消失,在病房走廊来回行走,恢复良好。术后第2天,唐爹爹就办理了出院手续,对治疗取得的效果非常满意,这得益于咸宁市武汉大学中南医院咸宁医院心胸血管外科开展的高新技术——射频消融手术。

## ◆5年“老烂腿”让爹爹饱受折磨

76岁的唐爹爹,20年前查出患有左下肢大隐静脉曲张,当时症状不明显,就没有进行治疗。5年来,唐爹爹大腿日趋凹凸不平,像是爬满“小蚯蚓”一样,同时,左小腿肿胀、皮肤瘙痒色素沉着、近踝关节处溃烂久治不愈,成为“老烂腿”。通过换药治疗后,伤口仍旧未见好转,反而逐渐增大。8月22日,在家属的陪同下,唐爹爹来到市第一人民医院心胸血管外科就诊,确诊为双下肢大隐静脉曲张C6期,病情已到了最为严重的程度,心胸血管外科主任王海建议唐爹爹行大隐静脉射频消融手术进行治疗。

得知下肢静脉曲张传统的治疗方式为大隐静脉高位结扎术+抽剥术,与其相比,射频消融术为日间微创手术,患者住院时间短,治疗出血少,创伤小、并发症少、痛苦少、复发率低、恢复快,术后立即可以下地行走,且不留疤痕,



更美观等优势后,唐爹爹当天就住进了血管外科病房。

## ◆微创手术让爹爹实现“行走自由”

唐爹爹入院后,王海主任立即为唐爹爹制定了个性化治疗方案,8月23日下午,该院心胸血管外科王海、汪金剑团队为唐爹爹在局麻超声引导下实施

了左大隐静脉射频消融闭合术+血管瘤硬化剂注射。2小时后,手术顺利结束。唐爹爹可下床行走自如。

据汪金剑医生介绍,下肢静脉曲张是常见疾病,轻者影响美观,严重者导致下肢静脉曲张。病变最主要的原因在于大隐静脉的瓣膜,反流曲张迂曲的静脉没有回流的功能,随着迂曲扩张会持续加重,引起皮肤变黑、抽筋、下肢肿

胀等一系列并发症,导致出现溃疡,到下肢静脉曲张的终末期,最终恶化后截肢。射频消融术最大的好处是患者可以步行进入手术室,术后当天或第二天就可出院,又称为“日间手术”,极大减轻了患者的家庭负担和经济负担。

## ◆微创手术造福全市心血管患者

“自武汉大学中南医院咸宁医院血管外科成功引进并开展射频消融术治疗下肢静脉曲张,并联合泡沫硬化剂注射和点剥治疗以来,取得了显著的治疗效果。”汪金剑医生称,射频消融的工作机理是利用射频导管产生80~120℃的温度,这种高热能会对血管内皮细胞造成急性热损伤,导致静脉壁内皮损伤和肿胀,诱导胶原重塑和成纤维细胞增殖的重组和修复,导致静脉完全闭塞,该技术用于治疗下肢静脉曲张疗效确切,较外科手术更加微创且并发症少,目前,该科已运用射频消融术帮助众多静脉曲张导致溃疡的患者摆脱疾病的困扰,标志着武汉大学中南医院咸宁医院下肢静脉曲张的治疗进入了一个更加微创的时代。

据悉,近年来,医院心胸血管外科与武汉大学中南医院心血管外科建立了紧密联系,在武汉大学中南医院心血管外科专家引领下,目前,武汉大学中南医院咸宁医院心胸血管外科已独立开展腔静脉滤器植入术、深静脉血栓吸栓溶栓治疗,外周血管狭窄支架植入等技术,能为广大患者提供更好的医疗服务。

咸宁爱尔眼科医院提醒

## 眼干? 干眼SPA来帮忙

●记者夏咸芳

努力眨眼,仍感觉不到眼睛的湿润;夜间或清晨一觉醒来,眼睛依然干涩甚至胀痛;在户外怕光、怕风,常常需要眯着眼睛……随着电脑、手机等电子产品普及,很多人在“机”不离手的同时,随之而来的,便是眼部开始出现干涩不适,干眼、视疲劳成为眼科常见病之一。对此,咸宁爱尔眼科医院干眼门诊主治医师刘五洲表示,干眼是一种慢性疾病,治疗上比较复杂,多需长期治疗,市民在治疗的过程中,可以遵医嘱定期辅以眼部SPA,帮助改善眼周循环,为眼泪膜及角膜中提供氧气,使眼睛更加舒适。

## ◆眼干是病不可小觑

“泪腺分泌不足、缺乏维生素、眨眼过少、眼部疾病均会引发眼干症状。”刘五洲医师称,除上述原因外如果眼睛油脂分泌不足、粘蛋白分泌不足、周围的环境过于干燥、用眼过度等因素也可能导致眼干出现。如果发现存在眼干,要及时进行相关的处理,特别是因为某些眼部疾病所导致的,更不要掉以轻心。

“有的人认为眼干就是干眼症,这种理解是不正确的。”刘五洲医师介绍,干眼可分为干眼症和干眼病两个不同的种类。其中,干眼症又叫角结膜干燥症,是由于泪液分泌不足或蒸发过多,导致泪液数量、质量等出现异常,引起泪膜或者眼表异常,从而导致眼部不适,甚至视功能障碍的病症。干眼症患者通常会有眼部疲劳、异物感、干涩感等症状,有些患者还会有灼热感、酸胀

感、畏光等症状。早期的干眼症可能会对视力产生轻度影响,如果不及时治疗,会进一步造成角膜损伤,更严重者还会出现角膜溃疡、穿孔以及反复感染,进而引起视力下降甚至致盲。

## ◆干眼SPA增添眼部滋润度

“我们所推出的干眼SPA,分为四个环节帮助患者缓解眼干问题。”刘五洲医师介绍,首先,会给予患者雾化熏蒸,在仪器中注入特定药物,进行15~20分钟的熏蒸,补充眼部水分,让患者眼部形成了一个相对密闭水润的空间,产生“湿房”的效果,让患者在治疗过程中,身心放松的同时眼部也得到充分舒缓,有效地缓解眼睛干涩、刺痒、疲劳等不适的症状。针对眼部有炎症的患者,医师会通过超声振动将药物雾化成微细分子,形成雾滴,药物分子直接、连续地作用于角膜和结膜。



其次,会给予患者眼部20分钟左右的热敷,以促进眼周部位的血液循环,缓解患者眼部的疲劳,融化病理性睑脂,使睑脂更容易排出。热敷后,医师会及时帮助患者疏通睑板腺,从而恢复眼表泪膜的稳定性。缓解眼睛的疲劳与干涩,治疗结束后,医师会给予患者眼部冷敷,让患者眼部保持眼周环境湿润,清凉止痒,消炎消肿,促进微血管循环。

## ◆系列举措提升患者就医体验

记者在现场看到,前往该院进行干眼SPA的,不仅有中老年人,青少年也不在少数。

“干眼常见的类型有三类,即水液缺乏型干眼、脂质缺乏型干眼和混合型

干眼。前者为一过性的,患者只需经过休息或短暂应用人工泪液就可以恢复正常,无需恐慌。”刘五洲医师介绍,单纯眼药水作用有限,通过干眼spa和强脉冲光效果更好。此时,可结合雾化、睑板腺按摩、冷热敷等为一体的干眼“SPA”诊疗方案进行治疗。对于睑板腺萎缩严重的患者,可在干眼“SPA”的基础上,通过强脉冲光波加热睑板腺,溶解陈旧及顽固睑脂,促进睑脂通过按摩排出,达到疏通睑板腺,缓解干眼的目的。他提醒干眼患者,上述治疗方案均应在专业眼科医生的指导下进行,切勿盲目就医,耽误病情。

据悉,为回馈患者,造福人民,在爱尔眼科集团成立10周年之际,近期,咸宁爱尔眼科医院推出系列活动,惠享干眼患者,干眼SPA便是其中一项。