

“医”心向党 踔厉奋进

## 咸安区中医医院举行“中国医师节”庆祝活动



●记者 夏咸芳 通讯员 胡学军

“我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉，救死扶伤，不辞艰辛……”8月18日下午，咸安区中医医院举行庆祝“第六个中国医师节”庆祝活动暨优秀医师表彰大会，旨在传承和发扬大医精诚的精神，展现医务人员良好的精神风貌与职业风范。

## ■颁奖典礼:彰显榜样力量

活动伊始，咸安区中医医院党委书记代表医院领导班子成员对全体医务人员的辛勤付出表示感谢，他勉励大家不忘初心，继续发扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神，坚守岗位、担当实干，以良好的精神状态和工作状态，全力守护百

姓健康。

咸安区卫健局副局长樊天平代表区卫健局党组对全体医师致以节日的祝贺，他希望全体医务人员在推进医院高质量发展中用崇高的大医情怀、精湛的中医技术、高尚的职业操守继续造福咸安人民，为推进咸安区医疗卫生健康事业作出新贡献，为早日建成一流的具有中医特色重点医院的宏伟蓝图再立新功。

颁奖典礼上，咸安区中医医院领导对该院在医师节前所评选出的“医疗文书书写质量竞赛”一、二、三等奖获得者及优秀医师进行表彰，优秀医师代表万昭和“医疗文书书写质量竞赛”一等奖获得者江欢医师分别向参会人员分享了自己从医以来的经历和感想，让在场的参会人员对医学岗位的重要性以及如何保持专业性和爱心有了更深入的理解。

## ■文艺汇演:展现医者风采

文艺汇演在该院北门分院内科黄婷医师的诗歌朗诵《献给医师的赞歌》中拉开帷幕，紧接着由北门康复科医师带来的歌曲《遇见》、中医康复科的健身操《八段锦》、公卫科的戏曲《梨花颂》、内二科的《舞蹈串烧》等节目轮番上演。文艺汇演内容丰富、形式多样，由医务工作者自编自导自演的节目充分展现了新时代咸安区中医院医师们的勤勉敬业与医者情怀，抒发了他们对卫生健康事业的热爱之情。

“什么车寸步难行?”“什么酒不能喝?”“请用‘畅行无阻’来打一中草药名称”……如果说文艺汇演展示了医师们的才艺，那么在文艺汇演中穿插的游戏节目，就深深地体现了医师们的智慧，在脑筋急转弯和猜谜语中，现场气氛热烈，抢答声此起彼伏，特别是猜

谜语比赛，由于猜谜要求全部是打一中草药名称，因此又成了现场医师的一次中医药知识竞赛，深刻诠释了“岐黄薪火，悬壶济苍生”的中医经典文化。在抢凳子、夹纸竞走游戏中，医师们积极主动地参与其中，笑声、加油声响彻会场上空，团结、友谊的小船也在游戏中进一步得到提升。

此次庆祝“中国医师节”系列活动，营造了关爱医师、尊医重卫的良好氛围，充分展示了咸安区中医医院医务人员团结协作、勇争一流的精神风貌，激发了医务人员自尊自爱、奋发向上的工作热情。该院医师们纷纷表示，将大力弘扬敬佑生命、救死扶伤、无私奉献、大爱无疆的崇高职业精神，秉承医者仁心，强化使命担当，当好守护人民健康的忠诚卫士，为推进医院高质量发展、传承发展中医药特色、打造健康咸安作出新的贡献。

咸宁爱尔眼科医院提醒

## 莫让儿童眼底病成为视力发育的“杀手”

●记者 夏咸芳

眼睛是心灵的窗口，从宝宝孕育的那一刻起，就要面对各种眼睛疾患和伤痛的侵袭，想要宝宝拥有一对明亮而清澈的眼睛，聪明的妈妈会根据宝宝年龄的不同，采取不同的保护措施。怎么预防治疗小儿常见眼病?常见的小儿眼病有哪些?8月22日，记者就此采访了咸宁爱尔眼科医院主治医师孙亚萍。

## ■儿童眼底病有哪些?

“眼底结构精细复杂，眼底病发病隐匿，早期表现轻微，不易发觉，除了遗传性眼底病变外，大部分眼底病变经过早期发现、及时治疗，是可以避免致盲的。”孙亚萍医师介绍，眼底病不仅发生于成年人，也时常发生在婴幼儿身上，儿童眼底病多以遗传性异常为主，长期危害较大，如早产儿视网膜病变、黄斑异位、视乳头缺损等。除了这类眼底先天异常的眼底病，还有眼底血管性疾病以及视神经疾病两大类，如缺血性视神经病变、视网膜出血、视神经萎缩等眼底疾病对孩子眼睛视力的发展都有较大的危害，甚至有致盲的风险。

“除眼底病外，儿童眼病也不容忽视。”孙亚萍医师表示，0至6岁是儿童视力发育的关键时期，在这个时间段若患上眼病对儿童的视力发育会造成影响。但这个年龄阶段的孩子因为年

龄小，对外界充满好奇，易出现磕磕碰碰，也容易出现眼病。如，新生儿泪囊炎、先天性青光眼、儿童弱视、先天性白内障、儿童近视、儿童斜视等。

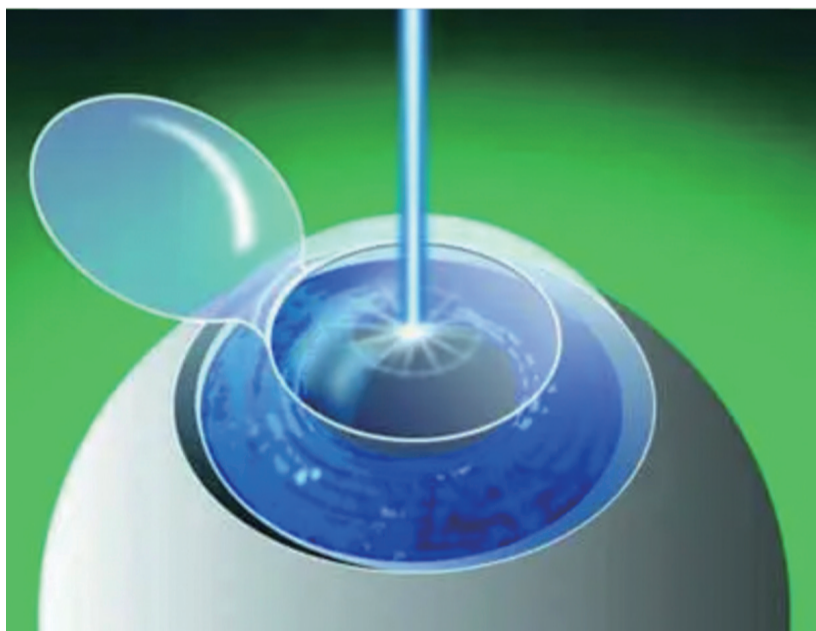
## ■定期检查是关键

孙亚萍医师表示，临床中，很多时候小朋友来医院检查出有近视有散光，需要及时干预治疗。但当家长听到孩子说看得清楚时，认为孩子不需要配眼镜，更不用做训练，拖个半年一年之后，孩子已经错过了最宝贵的视力发育关键时期。

“当孩子出现视物模糊、歪头、眯眼等症状，请及时带他到正规医院就诊。散瞳验光和瞳孔恢复需要时间，不要等到要开学了，才匆忙就诊，影响孩子开学后的学习进度。”孙亚萍医师提醒，3岁以后的儿童就可以进行初步的视力检查，建议每三个月到半年给孩子进行一次视力筛查，为孩子建立屈光发育档案，一旦发现眼疾、屈光异常如近视、散光、高度远视、斜弱视等，可及时防控近视进展，提早进行干预。

## ■检查、监测因人而异

“不同年龄段的孩子，眼底筛查侧重点不相同。”孙亚萍医师介绍，对于出生孕周小于32周或出生体重小于2000g的新生儿，要警惕早产儿视网膜病变，一般在出生后4~6周即可至儿童眼底专科做初次筛查。定期监测



孩子眼底发育情况，及早发现病变是治疗的关键，可以有效减少视网膜脱离等并发症，降低致盲率;1至6岁是儿童视功能成长的关键时期，在这个时期家长要警惕先天性、遗传性眼底病导致的孩子视力发育异常。因此如发现孩子出现揉眼、眯眼、斜视等低视力或者夜视力较差的情况，需及时至眼底专科进行筛查，一旦错过最佳治疗时机，可能会影响孩子一生的视力;6岁以上孩子，需定期检查视力，做好近视防控，近视度数较深的儿童应定

期监测眼底，有助于早发现、早干预眼底并发症。

孙亚萍医师提醒，出现眼外伤的孩子也需要多加关注。由于眼底位于眼球后部，很多累及眼底视网膜的外伤，儿童往往外观表现轻微，尤其是单眼受伤情况下，儿童仍可用健眼视物，不影响日常生活，很容易被家长忽视，从而延误病情，而儿童天性活泼好动，眼外伤时常发生，因此，在眼外伤后及时带孩子进行眼底专科检查非常必要。