

爱心企业联合咸安商贸物流区捐赠9.6万元助学金

# 12名准大学生收到开学礼包

本报讯(记者陈志茹 通讯员熊潇)8月22日,“你的未来日丰管”——日丰品牌月公益助学发布会在咸安商贸物流区举行。日丰集团咸安总代理联合咸安商贸物流区开展捐资助学行动,12名准大学生收到共计9.6万元助学金和开学礼包。

“这次助学金极大减轻了我们上学的经济负担,让我们能够在学校里更加专心地学习。”今年高考以649分的好成绩被武汉大学录取的咸高学子张林

(化名)在助学仪式上代表12名受助生欣慰地说道。她表示,他们将铭记社会上的爱心人士,珍惜时间,好好学习,在人生道路上努力创造辉煌,将爱心接力棒一代一代传承下去。

日丰集团厂家代表高海洋表示,多年来,“日丰人”通过强大的营销服务网络,资助学生近千名、修缮学校20多所,所覆盖的城市和地区300多个,惠及困难人群10万人次。此次助学活动主题是“逐梦前行,向阳而生”,向

咸安区资助9名优秀学子,向赤壁资助3名优秀学子,每人8000元,共计9.6万元,主要用于学生的学费和生活,让学生们在大学里安心学习、健康成长。

活动当天,来自咸安区横沟桥镇、官埠桥镇的优秀学子和家长代表来到现场,高海洋为他们颁发了助学金、助学大礼包和直通卡,来自市工商联、咸安区残联、咸安商贸物流区等单位的相关负责人则为他们送上开学福袋。

咸安商贸物流区工委委员、副主任毛崇勇表示,日丰集团的义举,意义远不止助学,更重要的是对学生精神上的鼓舞和激励,让他们能更珍惜来之不易的求学机会,让更多的学生懂得奉献的价值和爱心的力量。

据了解,日丰集团在不断发展壮大同时,一直致力于社会公益事业,用实际行动践行初心。今后,日丰咸安总代理也将以慈善助学的方式,持续帮助咸安优秀学子圆大学梦。

花甲老人因山林界限动干戈

## 检察官上门听证实现案结事了人和

本报讯(记者原子 通讯员刘慧 黄黎)“对不起,我的行为给你造成了伤害,我向你道歉。我今后一定学法守法,教育子女切莫冲动行事。”近日,咸安区检察院在大幕乡综治中心开展公开听证时,两位老人握手言和,并且解开了淤积多年的心结。

今年5月的一天,大幕乡某村村民余某(62岁)在山林砍伐楠竹时遇到同村村民张某(71岁),两位老人因山林地界权属问题发生口角进而引发肢体冲突,最终导致张某两处肋骨骨折,经法医鉴定为轻伤二级。公安机关对余某涉嫌故意伤害罪立案侦查。

7月4日,案件移送咸安区检察院审查起诉。承办检察官审查案件后发现,10余年来,双方因山林地界权属问题多次产生纠纷,孰是孰非早已无从辨别,且双方互为邻里,该案存在刑事和

解可能。

检察官多次前往村委会以及当事人家中,了解双方的想法,并从法、理、情等多方面进行引导。经多次调解,双方不仅在民事赔偿部分达成和解,余某获得刑事谅解,而且根据现如今实际情况明确双方山林界限,并签署协议。困扰了两家10余年的“土地纠纷”事件也终于画上了句号。

为延伸办案效果,起到“办好一案、宣传一片”的法治效果,8月14日,该院邀请村民代表、村委委员、人民调解员、公安机关侦查人员、双方当事人参加,在咸安区大幕乡综治中心开展上门听证。听证会上,咸安区检察院就案件办理法律关系及调解矛盾过程进行充分释法说理,并通过以案说法开展法治宣传教育。

“检察机关主动为民,化解矛盾,以

典型案例为我们村带来了一堂精彩法治课堂,也让我们知道如何守法、用法来解决矛盾。”村民代表李某某说道。

据悉,咸安区检察院在办案中主动回应当事人诉求,不回避矛盾、不就案办案,将“法、理、情”有机融合、贯穿办案始终,从源头上实质性息诉化解矛盾纠纷,实现“三个效果”有机统一。

【检察官提醒】远亲不如近邻,邻里和睦是社会和谐的基本要素,在日常生活中,邻里之间难免会发生摩擦,这些纠纷如果处理不好,小则相见如仇,大则双方当事人两败俱伤。当与人发生口角、矛盾纠纷时,要相互忍让一点,冷静一点,就可以平息风波、化解怨恨,退一步海阔天空,千万不要采取以暴制暴、打架斗殴等不正当、不合法的行为来维护自己的权益,要通过法律途径去解决问题。

假币现身菜市场  
温泉警方查获  
17张百元假钞

本报讯(通讯员孔凡莲 柴振博)8月5日,温泉警方依法查获17张百元假钞,有效维护了营商环境,保护了群众利益。

8月5日上午11时许,辖区群众周某到一号桥派出所报警称:其在某菜市场摆摊卖菜时,一名女子使用一张崭新的“100元现金”到其摊位购买蔬菜,找零后才发现那名女子使用的是假币,摊主周某追赶到时,女子已不见踪影。

根据摊主周某的描述,一号桥派出所立即展开调查工作。经对案发现场的仔细排查和视频研判,民警发现该女子乘坐一辆面包车来到菜市场附近,下车进入菜市场使用假币,得手后迅速上车逃离现场。

通过对嫌疑车辆的追踪调查,办案民警很快锁定了车辆信息及车内的两名嫌疑人李某和孙某,并于当日将二人抓获。

经查,女子孙某当日乘坐李某的面包车经过该菜市场时使用假币购买了摊主周某的蔬菜。

民警在依法对李某的面包车进行搜查时,搜出了其藏在车内的16张百元假钞。

经讯问,孙某的丈夫赵某某于2021年因出售、购买、运输假币罪被判处有期徒刑十四年,而孙某使用的假币是其丈夫赵某某伪造剩余在家中的,且有些假币是相同编号。

8月7日,一号桥派出所民警将被骗损失返还给菜市场摊主周某,17张百元假钞被依法查获。

## 珍爱生命 预防溺水

暑期来临,加强孩子的安全教育

香城都市报宣



## 到底什么食物才算粗粮?

简单来说,粗粮是相对于我们平时吃的精米白面等细粮而言的,主要包括全谷物、杂豆类、薯类三大类。

全谷物:指未经精细化加工,或虽经碾磨、粉碎、压片等处理后,仍保留了完整谷粒所具备的谷皮、糊粉层、胚乳、谷胚及其天然营养成分的谷物。大米、小麦、玉米、大麦、燕麦、黑麦、黑米、高粱、青稞、黄米、小米、粟米、荞麦、薏米等,如加工得当均是全谷物的良好来源。

杂豆类:赤豆、芸豆、绿豆、豌豆、鹰嘴豆、蚕豆等。

薯类:马铃薯(土豆)、甘薯(红薯、山芋)、芋头、山药和木薯。

### ●多吃粗粮对身体有哪些好处?

增加全谷物或谷物纤维摄入以及用全谷物替代精制谷物,对预防心血管疾病、2型糖尿病、肥胖具有潜在的有益作用。

全谷物:降低心血管疾病发病风险、降低2型糖尿病发病风险、有助于维持正常体重和延缓体重增长。

燕麦和荞麦:具有改善血脂异常

的作用。

### ●粗粮的主要营养物质含量

与精制米面相比,全谷物和杂豆可提供更多的B族维生素、矿物质、膳食纤维等营养成分。薯类除了蛋白质外,在提供膳食纤维、矿物质等方面都很优秀,还有谷类几乎不含的维生素C。

### ●粗粮怎么吃?

全谷物、杂豆类及薯类食物中都包含丰富的品种,可以彼此进行交换,有利于丰富一日三餐,从而做到食物多样,每天享受色、香、味不同的美食。比如,今天吃全麦馒头,明天可以吃杂粮饭,而后

天又可食用小米粥等,又如红薯与马铃薯互换。

另外,巧妙搭配也可以增加食品品种数量,提高食物的营养价值,改善食物的口味口感。烹饪主食时,大米可与糙米、杂粮(燕麦、小米、荞麦、玉米等)以及杂豆(赤豆、绿豆、芸豆、花豆等)搭配。马铃薯和红薯经蒸、煮或烤后,可直接作为主食食用,也可以切块放入大米中经烹煮后同食。

(科普中国)

科普在身边

咸宁市科协主办