

将国家非遗中医药文化精髓传播到广大群众心中

## 咸宁麻塘中医医院2023年三伏贴盛况依旧

通讯员尹莎  
记者叶子

近几年,大家对三伏贴认可度逐步提升,越来越多人开始通过贴三伏贴来达到治疗疾病和保健身体的功效。特别是一些连续贴敷过的老年人更加相信三伏贴“冬病夏治”的作用,成为忠实的“三伏粉”。

随着末伏的到来,目前已经进入24节气的立秋节气。咸宁麻塘中医医院(咸宁麻塘风湿病医院)副院长、主任医师镇兰芳博士介绍,由夏入秋,由热渐冷,人体内的阳气会慢慢收敛,潜伏了许久的阴气将浮出水面,开始在身体里占据主导地位。末伏贴则是为身体保健再“加一把火”,让体内阳气得到更好的升发,请大家不要错过这冬病夏治的最后时机。



## 末伏现场排起“长龙”

8月10日早上7点多,咸宁麻塘中医医院三伏贴贴敷现场就云集了不少“贴”粉在登记处有序排起了“长龙”。据介绍,该院所有进行三伏贴工作的医护人员均受过规范化的专业培训,定位取位更为准确,穴位准确方能发挥疗效。针对不同的疾病,该院医生通过中医望闻问切等方法,辨证选取不同的穴位进行敷贴,做到了因人制宜。所采用的三伏贴药物是经过特别调制的,在贴敷当天使用鲜榨的生姜

汁调配特制药粉用以制作药丸,并贴敷于特定穴位上。

“早就听说你们医院的冬病夏治三伏贴已经开展了很多年,头伏的时候没有时间来,今天抱着试一试的心态来看看。我痛经很多年了,之前由于工作忙一直没时间就强忍着,什么红糖、姜茶、药都吃过了,效果不是很明显。前一阵实在疼的受不了了,这不,趁着今日末伏,我一早上班之前赶紧来贴,主要是这种方法不影响工作,

中药成分也没什么副作用。”当日在该院贴敷现场,市民王女士边贴敷边说。

胃肠不好的张奶奶从68岁开始贴敷。“我都在你们医院贴了六年啦,以前一到夏天就会拉肚子,经医生辨证后坚持贴敷这些年,胃肠道不适情况好多了,而且感冒也都很少了。”今年74岁的张奶奶当天带着孙子一起来敷贴,她说,自己是三伏贴的受益者,也想着让家里人、亲戚朋友也感受一下三伏贴的“魅力”所在。



## 灸法治疗备受青睐

当日在该院康复医学科,记者看到一名年纪较大患者趴在病床上,一个长条盒装置紧贴于患者背部中间。

“这位患者是在‘督脉灸’。‘督脉灸’和‘三伏贴’原理一样,都是在一年中阳气最旺盛时进行针灸,与季节相辅相成。对于寒性病,比如患者常年颈肩腰腿出现疼痛,这个时候进行‘督脉灸’,对冬季易发作的寒性病,更好起到补阳、散寒和驱风治疗作用。”镇兰芳介绍。

“我2005年开始发病,左腿瘫痪,

治好以后每隔几年腰椎就会发病,我对中医很感兴趣,相信中医,虽然时间较慢,但治疗后很舒服,没有副作用。”今年63岁的刘先生说,他一直在咸宁麻塘中医医院治疗,通过针灸、吃中药和熏草药的方式缓解疼痛。

镇兰芳说,这个长条盒装置专门用来进行“督脉灸”,内里铺一层姜片,姜片上面扎有孔针,再铺一层艾绒,借助艾绒燃烧,起到药物渗透作用,从而使过程较为温和。该装置具有辅助抽吸

功效,并防止烟雾报警器报警。在治疗过程中,患者眼睛与鼻腔会有刺激感,也可减轻患者不适。

据介绍,灸法治疗疾病的范围非常广泛。如风湿类疾病、类风湿性关节炎、痛风、强直性脊柱炎、颈椎病、腰椎间盘突出、骨性关节炎等;神经类疾病中风后遗症、周围性面神经麻痹、面肌痉挛等;以及一些妇产科病证、儿科病证、胃肠消化类等常见疾病都可用督脉灸进行调理。



## 麻塘爱心服务百姓

“我院‘冬病夏治·镇氏三伏贴’有着成熟丰富的临床经验,镇氏三伏贴俨然成为我院的文化品牌之一,此次‘冬病夏治’活动,我们希望充分发挥中医药‘简便易廉’的优点及在慢性病治疗中的独特优势。”镇兰芳介绍,颈椎病、腰椎病这些老年病症已经开始在年轻工作者中频繁出现,长期伏案工作,坐姿不正确或不注意劳逸结合,颈椎、肩关节经常受压迫,久而久之会造成累积性损伤,逐渐形成慢性劳损。三伏天敷贴三伏贴可以增强人体的阳气,祛除体内的寒湿之气,达到治病强身的作用,且对风湿类疾病、呼吸系统疾病、消化系统疾病、妇产科疾病、小儿科疾病、亚

健康等疾病有明显的疗效。

从2002年以来,该院一直秉承着以“仁爱敬业 继承创新”为宗旨的麻塘中医人的中医精神,坚持每年开展冬病夏治诊疗活动,该院在院内活动开展的同时,也跻身于社会公益活动,麻塘非遗拓展服务队先后走进机关单位、养老院及社区开展冬病夏治镇氏三伏贴系列活动,为社区居民、环卫工人、快递小哥、养老院等社会机构及在炎炎夏日里服务一线的工作人员免费进行“三伏贴”贴敷、送义诊和送药、发放清凉物资等服务。

据统计,今年7月份起,该院党工团、医疗发展部和临床医、护、技专家

组成的麻塘非遗拓展服务队共计150余名志愿者开展“冬病夏治”活动15场,捐赠三伏贴、防暑药品、清凉扇等约5万余元,免费提供健康咨询和问诊服务近2000人次,受到了广大市民朋友们的一致好评。

镇兰芳表示,他们将继续开展相关健康科普宣导义诊暖心活动,让市民享受中医特色诊疗服务的同时,又大力宣传了中医药文化知识,传播非遗文化,进一步提升大家中医自我保健的意识。麻塘非遗拓展服务队今后将持续创新开展形式多样的健康服务活动,为群众实实在在办实事、办好事,更好地满足人民群众对中医预防保健的服务需求。

