

武汉大学中南医院咸宁医院引进一次性电子膀胱软镜改善患者就医体验—— 开创医院泌尿系微创检查新“镜”界

记者 夏咸芳
通讯员 刘志

8月2日,武汉大学中南医院咸宁医院泌尿外科使用一次性电子膀胱软镜,为一83岁老年患者进行局麻下膀胱镜检查术,全程无疼痛不适感,减少了对患者尿道黏膜的损伤及术后恢复时间,极大的提升了患者检查时的舒适度,为患者后期得到精准的治疗提供依据。该技术的开展,开创了该院泌尿系微创治疗新“镜”界,标志着该院泌尿系统疾病的诊疗水平再上新台阶。

■高龄爹爹突然尿血病因不明

家住高桥镇的胡爹爹,既往有高血压、高血糖及前列腺电切手术病史,7月23日,胡爹爹开始出现下腹阵发性隐痛,尿液浑浊伴黄绿色絮状物,偶尔还会出现胃部反酸、恶心、干呕等症状,起初,胡爹爹以为是饮食不当导致,但随后,他便开始出现间断性的全程尿血症状,且持续3天都未见好转,家人见状,连忙将胡爹爹送往武汉大学中南医院咸宁医院就诊,被该院门诊以“血尿原因待查”收治入院。

入院后,喻翔翔主任立即带领泌尿科团队为胡爹爹完善了相关检查,考虑到胡爹爹之前做过传统膀胱硬镜检查术,对术中疼痛和不适感非常抵触,经科内讨论,决定为胡爹爹采用医院全新引进的一次性电子膀胱软镜检查,以明确病因。

医护人员的密切配合下,喻翔翔主任和万陶军副主任医师为胡爹爹进行了局麻下一次性电子膀胱软镜检查术,最终确诊胡爹爹尿血的原因为前列腺增生、慢性膀胱炎和泌尿道感染。术后第一天,胡爹爹的尿频尿痛及尿血症状得到明显的好转。

喻翔翔主任介绍,膀胱镜检查是泌尿外科医生诊断和随访膀胱疾病最直接、最有效的手段,在膀胱肿瘤、结石、炎症等疾病的诊断中作用明显。但受到传统膀胱硬镜金属材质和人体生理结构的影响,传统硬性膀胱镜为金属材质,管径比较粗,且不能弯曲,从尿道插入时,粗硬的镜体要穿尿道道的各种弯曲和狭窄,到达膀胱才能完成检查操作,给患者带来很大痛苦,而且患者需要到手术室进行膀胱硬镜检查,有交叉感染风险,让很多患者望而却步,谈“检”色变。

其能屈能伸的‘软’特性和安全性,彻底改善了膀胱硬镜检查疼痛的缺点。”喻翔翔表示,一次性膀胱软镜可随尿道的正常生理弯曲而顺应性地弯曲,避免了损伤尿道的可能,检查时减少了患者的痛苦,同时,该检查术还具有极高的图像分辨率,可以发现早期的膀胱肿瘤病变,由于镜体柔软,在膀胱内可以方便地查看膀胱各壁和尿道,做到不漏诊,特别是检查膀胱颈部,避免了撬动硬镜带来的不适感。

在检查体位方面,以往应用膀胱硬镜检查时,患者只能采用截石位,而在应用一次性电子膀胱软镜检查时,除截石位外,患者还可采用侧卧位或仰卧位,这对于年老体弱、四肢瘫痪、截瘫以及患有严重关节炎的患者来说是十分有意义的,扩大了膀胱镜的适用人群。

此外,该检查术在减少住院处理的时间和费用的同时,又避免膀胱硬镜处理的疼痛、血尿及交叉感染等不良反应,更重要的是给患者尤其是高龄患者,更加安全、舒适的就医体验,



有效的提高了患者的复诊率及肿瘤的早期发现率,造福了泌尿系疾病患者。

■微创检查让他不再谈“检”色变

8月2日,在该院麻醉科和手术室

■改善就医体验提升患者就医幸福感

“一次性电子膀胱软镜正是因为

咸宁爱尔眼科提醒

立秋了 莫让“干眼”盯上你

记者 夏咸芳

您是否有这样的症状:一到立秋,眼睛总是干痒,有烧灼感;每天起床都会觉得眼睛干涩;看手机十几分钟,眼睛就会胀痛、流泪,不舒服。随着秋天来临,很多人不但嗓子干,眼睛也开始出现干涩,经常会觉得眼

干、眼疲劳、眼睛异物感等。日前,记者走访我市部分眼科门诊发现,最近一段时间,因眼睛不适到医院就诊的患者激增,经检查,他们都被“干眼”所困扰。8月9日,记者就哪些原因会引起干眼、如何才能预防干眼等市民关心的问题,采访了咸宁爱尔眼科医院干眼门诊刘五洲医师。

■五大因素导致眼干

“用眼习惯不良、环境因素、药物引起、激素水平改变及眼药水使用不当,均可引起眼干症状出现。”刘五洲医师介绍,因用眼习惯不良和环境因素造成的眼干最为常见。其中,每天使用3小时以上的电脑、手机、游戏机的社会青年,极易导致干眼症的发生,此外,中老年人;驾驶员;患有类风湿性关节炎、糖尿病、甲状腺异常、哮喘、白内障、青光眼等疾病的人群;因使用药物使泪液分泌减少,或某些滥用眼药水的人群;长期佩戴美瞳的人群以及长期待在空气不流通、粉尘多烟雾多的场所,长时间吹空调或者气候干燥等人群均易引发干眼。

“很多人在干眼出现的初期,并不重视,只是自行买眼药水润眼,其结果往往适得其反,越滴越干,导致病情延误。”刘五洲医师表示,预防干眼症要尽量从各方面干预,比如平时尽量减少看手机、电脑的时间,用眼

距离把控得当,多眨眼,空调房里使用加湿器,调节睡眠,提高睡眠质量,减少熬夜等等。同时也应该调节情绪,保持乐观,缓解压力。一旦怀疑有干眼症,一定要早重视、早发现、早治疗,以免发展到不可逆转的程度,错失治疗良机。

■干眼不治可致盲

刘五洲医师介绍,干眼症是指泪液质量异常或动力学异常,导致泪膜稳定性下降,并伴有眼部不适或眼表组织病变等多种疾病的总称,又可以叫做角膜干燥症。干眼症常见的症状是眼部干涩和异物感,其他症状有烧灼感、痒感、畏光、充血、痛、视物模糊、易疲劳、黏丝状分泌物等,较严重者眼睛会红肿、充血、角质化、角膜上皮破皮而有丝状物黏附。这种损伤日久则可造成角膜病变,并会影响视力,甚至致盲。

他表示,目前,干眼症已经成为临



床最常见的眼科疾病之一。虽然发病率如此之高,但社会对干眼的认识严重不足,很多人以为随便用点药,休息一下就可以了,殊不知,病情可能一直在悄悄加重。少数严重的干眼症,尤其是合并有全身免疫性疾病的干眼症有可能发生角膜炎、角膜溃疡,导致视力下降。如果不加以注意,使眼睛经常处于干燥状态下,将会引起角膜上皮细胞的脱落,发生器质性病变,使视力严重受损,甚至失明。

■治疗应量“眼”定制

“目前,爱尔干眼门诊的‘七步诊治法’,从全面检查是否干眼,到评估干眼类型、排查干眼原因,再到针对不同的干眼病情定制不同的治疗方法,

到治疗后定期提供咨询回访辅助治疗,为干眼症患者提供一套系统、详细的干眼症治疗方法。”刘五洲医师介绍,例如水液缺乏性干眼在治疗上只需要给眼睛补水就行。蒸发过强型干眼是由于睑板腺功能障碍或者慢性睑板腺炎、睑缘炎等,导致泪液的脂质层分泌不足或异常引起蒸发增加,此时可结合雾化、睑板腺按摩、冷热敷等为一体的干眼“SPA”诊疗方案进行治疗。对于睑板腺萎缩严重的患者,可在干眼“SPA”的基础上,通过强脉冲光波加热睑板腺,溶解陈旧及顽固油脂,促进睑脂通过按摩排出,达到疏通睑板腺,缓解干眼的目的。

他提醒干眼患者,上述治疗方案均应在专业眼科医生的指导下进行,切勿盲目就医,耽误病情。