

齐聚这座城 爱上这座城

6条路线带你赏遍咸宁“康养胜景”

● 记者 陈婧

生态城市功能是咸宁最突出的个性功能。近年来,咸宁锚定大健康产业发展,积极构建“医、药、养、健、游、护”为一体的大健康产业集群,力求将我市自然生态优势转化为产业优势、竞争优势、发展优势。

为推荐展示自然生态公园城市魅力,营造全民健身、生态康养氛围,吸引更多老年朋友到咸宁养老、旅居,进而促进我市大健康产业发展,咸宁承办了第四届全国老健会系列活动。连日来,来自全国各地的嘉宾、运动员、裁判员、观摩团及媒体记者等聚集咸宁。针对此次活动,围绕我市6个县市区具有代表性的景观观点,本报整理出6条生态旅游路线,愿能吸引更多来宾到咸宁旅游、定居,爱上这座美丽的养生之城。



咸安 四时涌流·温泉养生之旅

线路简介:作为中国温泉之城,咸宁的温暖总是来的自然又贴心。上潜山投身负氧离子氧吧,心神安宁,身心愉悦;到太乙看湖光山色、探钟乳奇洞、听晨钟暮鼓,问道祈福得享安宁;澄水洞的神秘、萝卜公社的童趣、乡村客厅的诗画,引人探寻流连;月亮湾温泉聚集处,碧桂园、三江、温泉谷、瑶池各有风姿,疗愈解压。星星竹海碧浪滔天、美丽乡村靓颜尽展,来咸安,世事流转不相负,诗意栖居总相宜。

线路行程:

D1:潜山国家森林公园(骑行漫步深呼吸)——太乙洞景区(登高祈愿觅清凉)——澄水洞旅游区(探秘131军事工程)——萝卜公社(游览美丽乡村)——高桥乡村客厅(展望乡村振兴)——咸宁温泉城(温泉疗愈身心)

D2:熊家湾(探寻乡村巨变)——星星竹海(沉浸竹海清凉)——陈家沟美丽乡村(探寻乡村巨变)——返程

赤壁 古道浪漫·人文养心之旅

线路简介:在英雄赤壁,三国赤壁古战场承载了世人对三国文化的经典记忆,漫步期间追忆三国,豪情激荡在心头;在乡村旅游特色民俗一品地道的特色菜;在昔日陆逊练兵的湖面上乘风破浪,看开启了中国水利水电先河的三峡试验坝奇观。羊楼洞的茶香飘逸万里,明清古街见证空间繁荣。玄素洞清爽宜人,春泉庄温汤暖人,产业园发展动人。在扬名千古的赤壁,品读一个个传奇故事,且行且叹且从容。

线路行程:

D1:三国赤壁古战场(穿越三国)——乡遇·鸡公山休闲度假区/峡山谷旅游度假区(慢行乡村小路,品尝特色美食)——陆水湖风景区(乘风破浪、VR体验)——三峡试验坝(感受水利震撼)——龙佑温泉/春泉庄(温泉疗愈、温暖入梦)

D2:玄素洞(问道寻清凉)——羊楼洞茶文化生态产业园(展望产业发展)——羊楼洞明清古街(古街漫溯、品味砖茶)——返程

崇阳 追寻野趣·运动养寿之旅

线路简介:版上童话,铃蜜芳华。铃蜜小镇,葱茏青山环绕,十里隽水画廊,河岸木屋俨然,秀美如世外桃源,悠久的长寿文化得源于这里原生态的自然环境,是休闲养生的最佳去处。曼妙青山湖,惬意药王谷,野奢小自然,雍容西庄村,崇阳的自然野趣,多样欢乐。饱览隽水风光,私享三特温泉。畅享温泉之乐,聆听山水呢喃,邂逅一次清甜的相遇,重

返一回惬意的释放。

线路行程:

D1:铃蜜小镇(重觅版上童话)——青山水库(亲近灵山秀水)——七彩药王谷(沉浸乡村田园)——小自然野奢度假村/西庄旅游度假区(远离喧嚣、重归自然)

D2:浪口温泉度假区(沉浸式游玩度假、休闲康养)——返程

嘉鱼 滨湖漫调·丽景养眼之旅

线路简介:水养的嘉鱼,江河环绕、山水环绕、山水相依,满目诗经,处处入画。光年城堡50万块老青砖,1万余条青石板,处处充满岁月的痕迹,适合遥想冥思,感念岁月悠悠;田野乡村公园山、水、村、林、路,无一不美,无一不传奇,徜徉其间漫步赏景,聆听乡村振兴自强的故事,给人鼓舞触动。沉浸在二乔公园、三湖连江、山湖温泉、蜜泉湖的甘醇清爽中,感受嘉鱼得天独厚的水乡风情

和余味绵长的鱼文化。

线路行程:

D1:光年城堡(漫寻光年,参观博物馆)——田野乡村公园(解密乡村振兴)——二乔公园/三湖连江(近赏水韵嘉鱼、感受水乡风情)——山湖温泉度假区(温泉疗愈、枕山面水入梦)

D2:蜜泉湖旅游度假区(阳光沙滩发呆、罗马广场打卡、三国文化博物馆忆古)——康丰源旅游区(体会采摘乐趣,品味丰收喜悦)——返程

通城 漫游秘境·旅居养福之旅

线路简介:吴头楚尾地,极目楚天舒。走进隽秀通城,红色小镇绿色富民,河岸草木青翠,河道清澈见底;旅游公路时有骑行爱好者穿梭而过;文化广场体育健身、娱乐设施一应俱全;房前屋后干净整洁,旅游活力正在绽放;黄龙山绿树成荫,宛如天然画屏;月季庄园、高冲公社、善源谷印证着通城乡村振兴的坚定步伐。在瑶族祖源地,探索垒石遗存、体验古瑶风情,在瑶乡药韵中自得身心通泰、颐养福寿。

线路行程:

D1:红色小镇(感悟红色经典、抒发红色情怀、传承红色精神)——黄龙山风景区(密林森呼吸、民宿寻清凉)——月季庄园(打卡月季庄园,书画诗意生活)——高冲公社(回味公社年华)——善源谷(沉浸美丽乡村)

D2:瑶祖故里大观园(解锁古瑶文化)——药姑山·古瑶村(探秘瑶乡药谷)——返程

通山 山水画廊·生态养情之旅

线路简介:林下藏竹海、云里有九宫。在云养的通山,登九宫山清凉避暑,徒步山野,看云海浮沉,山花烂漫;探隐水洞鬼斧神工,看隐水潺潺,怪石嶙峋;游石门村亘古民居,重走古道,看茂林修竹,追溯印记;徒步山水间,共赏山城画廊美。带着平静而向往美好的心,远离城市的喧嚣,与自然共

情,与通山山水亲密拥抱!

线路行程:

D1:隐水洞(童趣玩法、清凉避暑)——龙隐山(登高抒怀)——石门村/王明璠故居(探访古民居)——竹林下(清风竹影入梦)

D2:九宫山风景区(沉浸式避暑康养度假)——返程

