

国家组织第八批药品集中带量采购落地咸宁

# 39个品种药品平均降价56%

本报讯(记者王恬 通讯员上官征)日前,国家组织第八批药品集中带量采购中选结果落地咸宁,39个品种药品价格平均降幅56%,患者可在全市101家医疗机构采购。

本次集采中选药品覆盖抗感染、肝素类、抗血栓、高血压等领域,其中在心脑血管手术、血液透析等重症

治疗中广泛使用的肝素类产品首次被纳入国家集采。价格方面,降幅最大的酮咯酸氨丁三醇注射液,降幅达95.3%;备受关注的治疗甲型流感的磷酸奥司他韦干混悬剂,降幅达75.63%;常用降压药氨氯地平阿托伐他汀钙片降价54.55%;治疗早产的阿托西班注射液,降幅达80%。另外,此次集采针

对5款临床急救药品和易短缺品种药品,实施“一供二备制”,增加了第二备供生产企业,确保临床使用。

按约定采购量测算,预计全市每年可节省医疗费用3200余万元。所有集采中选药品均已通过国家仿制药质量和疗效一致性评价,药品价格下降的同时,提高了群众的用药可及性和质量保障。

只为找吃的

## 三人多次偷盗被抓

本报讯(记者毛亚轩 通讯员柴振博 黄杰)花完生活费,竟打起小吃摊的主意,趁夜色接连多次盗取食材。近日,三人因涉嫌盗窃被温泉警方抓获。

7月22日,市公安局温泉分局双鹤派出所连续接到十六潭公园广场小吃街多名摊主报警称,在7月16日、21日、22日早上出摊时发现,存放食材的冰箱锁被破坏,骨肉相连、鸭肠、火腿肠等食材被盗。

民警赶到现场,经过调查后,锁定三名犯罪嫌疑人邹某、朱某、但某,并确认三人实施违法犯罪行为时分工明确,一人放风,两人行窃,将小吃摊冰箱撬开后,盗走里面食材。

7月22日晚,民警组织警力严密布控,最终在城区一小区内将三名犯罪嫌疑人抓获。

据调查,三名违法嫌疑人因生活费挥霍完后找吃的,便打起盗窃小吃摊的主意。三人对违法犯罪事实供认不讳。目前,案件正在进一步侦办中。

## 咸安首家职工心灵护航加油站成立

本报讯(通讯员徐晓晗)7月27日,咸安区首家职工心灵护航加油站挂牌成立。该服务站点由咸安区总工会牵头,联合咸宁市心理学会打造,旨在关爱职工心理健康。

该职工心灵护航加油站位于市金桂路28号,设有个体咨询区、放松训练区、休闲阅读区等,固定每周三上午8:30-12:00安排具有国家心理咨询师职业资格的专兼职工作人员值班,制定使用登记制度、接待预约制度、咨询保密制度等管理制度和服务流程。同时,开通心理咨询热线电话0715-8317716,有需求的职工可以通过热线电话进行心理咨询预约。



下一步,咸安区总工会将开展心理健康课堂进企业、进社区等活动,切实

为职工提供心理健康服务,促进职工身心协调发展。

## 浮山街道:“香城代办”,服务老兵暖心又贴心

本报讯(记者王奇峰 通讯员梅玫 张琼)今年8月1日是第96个建军节。为方便退役老兵完成养老认证,减少跑腿次数,咸安区浮山街道党群服务中心联合退役军人服务站举办了60周岁以上退役军人政策宣讲及业务办理专场活动。

当天,在浮山街道便民服务大厅内,“香城代办”现场为退役老兵们办理了

养老保险待遇认证、慢性病待遇认证等多项服务,得到一致好评。

除了专场活动,浮山街道还组织“香城代办员”提供上门服务。“老人家,您的社保认证已经办好了,您的养老金没问题啦!”“谢谢啦,还辛苦你专程跑一趟。”7月31日,余佐村“香城代办员”余娇来到退役老兵刘明祥家中,为不熟悉手机

操作的刘明祥办理网上社保证证。

据悉,为落实“一窗受理、一次办好”政务服务要求,浮山街道党群服务中心推出帮办代办服务,设立“香城代办员”,从20个村(社区)的红色驿站工作人员中挑选出业务能力过硬的专职工作人员60余人,为行动不便、旅居外地的居民提供帮办代办服务。同时,在街道便民服务大厅增设帮

办代办窗口、跨区域通办窗口和“办不成事”反映窗口,实现便民事项“就近办”,业务事项“马上办”,多窗事项“一窗办”。

“从坐等群众上门到主动上门服务,拉近的不仅是服务窗口与群众的距离,更是服务理念、工作流程的根本性变革。”

浮山街道相关负责人表示,下一步,浮山街道将继续加强帮办代办服务宣传,持续扩大“香城代办员”志愿者规模,让辖区更多居民享受到便捷暖心的帮办代办服务。

## 浮山街道金桂社区:萌娃化身“小小检验员”

本报讯(记者王奇峰 通讯员孙贤坤 李娜)近日,咸安区浮山街道金桂社区儿童服务站联合市公共检验检测中心开展“走进公检中心,关注食品安全”实践活动,26名辖区青少年变身“小小检验员”,零距离学习体验食品安全检验检

测流程。

活动中,小朋友们依次来到品评室、标本室、物理化学检测实验室等实验室,学习茶叶的品评标准,了解中草药药效,并在专业人员的指导下化身“小小检验员”,利用显微镜、离心机等专业仪器体验

食品安全检验检测流程。

参观结束后,公检中心的志愿者老师带来了一堂食药安全宣讲课,通过通俗易懂的语言,结合卡通动画,向小朋友们科普了剩菜食用“224”原则、“三无”保健品识别等食药安全知识。

“此次食品安全科普教育活动既丰富了辖区青少年的暑期生活,又培养了他们对科学实验的浓厚兴趣,增强了他们的食品安全意识。”金桂社区负责人表示,将坚持“走出去”和“引进来”相结合,积极链接“大党委”成员单位资源,围绕辖区青少年暑期需求,持续开展形式新颖、内容丰富的共驻共建活动,让青少年度过快乐、充实、安全的暑假。

## 夏季了解这个小知识,关键时刻能救命!

夏季到了,天气炎热,一些人为了避暑,喜欢到池塘、湖泊、河流和海边等地游泳。特别是儿童及青少年,喜欢戏水消暑纳凉,殊不知威胁生命的头号杀手就在身边。

溺水已经成为我国儿童及青少年意外伤害的重要死因,我国每年约有6万人死于溺水,其中少年儿童溺水死亡人数占一半以上。溺水是危及生命但可预防的公共卫生问题之一。了解溺水抢救知识,可有效挽救生命。

### ●溺水的表现

大部分溺水者并不能及时呼救。因为在水中张口呼吸时水会进入口腔和呼吸道,导致窒息。溺水时,溺水者多表现为双手不断拍打水面、头向后仰,嘴巴张开,身体垂直、腿部没有运动和意识丧失等。

因此,在水中若发现游泳者出现慌乱、双手不断拍打水面、意识障碍时要警惕溺水的可能性,要及时进行急救。

### ●溺水的抢救常识

如果不慎发生溺水,一定要保持镇定,可采用仰泳方式,头尽量往后仰,让口鼻露出水面,及时呼救。发现有人溺水时,不贸然下水急救,应立即呼救,获得他人帮助,并拨打急救电话120。

当溺水者距离较近时,可以用树枝、竹竿等把溺水者拉到岸边,如果距离较远,可以把木板、救生圈和水桶等抛向溺水者,让溺水者借助这些物品保持漂浮在水面上,等待其他人员救援。不要进行多人手拉手施救,这样容易被溺水者拉下水,导致多人溺水,造成更大的损失。

溺水者被打捞上岸后,“控水”是普通民众由来已久的做法,认为控水能够排出溺水者肺中的水,促进呼吸恢复。其实控水没有科学依据,对溺水者进行控水,可能会延误心肺复苏,还容易导致胃内容物反流引起误吸。

还有一个不支持控水的原因是,部分溺水患者

由于水刺激导致喉痉挛、气管痉挛,所致的干性淹溺,呼吸道及肺内没有水或只有很少的水进入,同时由于肺血液循环丰富,进入肺内的水能快速地吸收收入血,通过血液循环把水排出,因此,积极控水对溺水者抢救效果甚微,反而有害。

溺水者被打捞上岸后,如果意识清醒,把溺水者放置于侧卧位,防止误吸,做好保温,等待专业医务人员救援。

对于意识丧失的溺水者,快速清理口、鼻腔内的水草和淤泥,保持呼吸道通畅,如果溺水者发生心跳呼吸停止,立即进行心肺复苏,先进行2~5次口对口人工通气,再进行胸外按压,按压30次后给予2次人工通气,依次交替进行。

5组30:2循环后或2分钟后再次评估溺水者呼吸和脉搏的情况,如果呼吸和脉搏仍未恢复,需要持续进行心肺复苏,等待120急救人员到场进行继续抢救。

如果溺水者为儿童,且抢救者为2人以上时,胸外按压与人工通气的比例为15:2。如果现场能够获得体外自动除颤仪(AED),其他旁观者应该迅速取得AED,对溺水者进行及时除颤。

### ●溺水的预防

溺水最好的救治方式就是提前预防,对于儿童和青少年要不断进行防溺水教育,教会他们游泳和心肺复苏等技能。

同时远离危险水域,避免去陌生水域游泳;不在江河、水库等水边玩耍,避免失足落水。

儿童不私自单独外出游泳,儿童游泳时要有熟悉水性家长看护,重视危险水域的隔离警示标志,切实履行好好看护儿童的职责。

(科普中国)

科普在身边

咸宁市科协主办