

小门球玩出大名堂

## 咸宁走出全民健身发展新路径

●记者 杜培清

一座城市,一群球迷,一个节日,8月2日至6日,第四届全国老健会系列活动在我市举办,届时来自全国各地的36支代表队392名运动员将齐聚咸宁,参加全国门球交流与中老体协第七届会员代表大会等活动。

作为连续夺得14届、15届、16届省运会金牌的东道主咸宁门球队也将代表全省出征,迎战来自全国的强劲旅队。

一项看似小众的体育项目,咸宁为何能玩出大名堂?

## ■小门球玩出大健康

手握对垒,利落出杆,门球徐徐穿门而过……7月29日,市老年大学室外门球馆,五位精神矍铄、容光焕发的老年人正在练习门球,沉着冷静的球技得到了场内外球友的喝彩。

“我原来患心房颤病十多年,打门球五六年门球后居然自愈了,近10年来没发过作,200度老花镜也丢掉了,变得耳聪目明了。”今年已经85岁的咸安区疾控中心门球队队长张光鑫精神抖擞,步伐轻快,打门球的热情丝毫不输年轻人。

2006年7月初,在武汉陪读的张光鑫回到咸宁,单位同事把他拉进了刚刚组建的疾控中心门球队。门球运动量适中,而且基本在室外进行,活动的同时也能享受新鲜的空气和阳光;打球的时候不仅要求动手动腿,同时需要动脑,这些优点深深地吸引了他。十多年来,他和球友们一起切磋球技,不仅精神得到了充实,身体健康也发生了奇迹般的变化,生活质量大幅度提高。

据了解,门球源于法国,后在日本盛行,1983年传入我国,因其运动激烈而不剧烈,有趣而不复杂,成为深受中老年人喜欢的运动。门球运动早在上世纪八十年代便在我市扎下根基,我市在1985年就成立了门球协会。

初识门球看不起,领悟门球了不起,融入门球丢不起。这是咸宁门球协会会长郑谦对门球的认识。

2011年,郑谦从市民政局退休后接触到门球,把单位的退休同事组织起来,成立了民政局门球队。在日常的训练和比赛中,他深切体会到“门球的魅力”在平淡中见神奇,它是平民百姓的高尔夫,四面八方都可以推广,男女老少都可以上阵。同时,门球也被称为地面上的围棋,是一个健身、健脑,有竞技性、又有趣味性,可以修身养性的一种体育运动。”郑谦说。

2015年,他当选咸宁门球协会主席后,不辞辛劳,四处奔走,致力于在力所能及的范围内让更多的退休老人从家里走出来,参加门球这项运动。

截至去年底,我市参加门球运动的人数达到了12000余人,其中运动员2700余人。门球已经成为全市全民健身运动中组织健全、队伍庞大、管理科学、赛事不断、成绩显著的一项群众体育运动。



## ■小门球获得大荣誉

“祝二位寿星寿比南山,福如东海!”今年4月,市老年大学门球队里的一位70岁和一位90岁的球友过生日,咸宁门球协会将两位寿星的庆生活动办到了门球场上。

球友们列队上场,以门球赛的方式为两位寿星庆祝生日。赛后,两位寿星为优胜队伍颁奖,后辈们整整齐齐地赶到现场送祝福,协会也为老寿星送上礼物,全场其乐融融。两位寿星高兴得合不拢嘴,“以前我们做寿一般是到酒店摆酒宴,今天用这样的方式做寿,不仅健康文明,还推广了门球,而且起到了移风易俗的作用,非常有意义。”

多年来,门球协会积极开展多层次、多主题的门球竞赛活动,由政府冠名的锦标赛,部门、系统牵头的邀请赛、门球协会“自主、自助”的友谊赛、挑战赛、庆寿赛此起彼伏,“以赛促练、

## ■小门球推动大发展

经过30多年的发展,门球运动在我市蓬勃兴起,咸宁门球取得了突破性进展,走出全省、走向全国,成为我市全民健身运动的一张靓丽名片,为我市体育+旅游和体育+健康的深度融合注入了新的动力。

2019年11月,全国“香城泉都杯美丽中国门球大赛”在我市举行,全国23个省市自治区参赛,128支队伍、1000多名运动员、门球爱好者齐聚咸宁,在依山傍水的球场上挥杆击球,沐浴在桂香泉韵的美好里。这次比赛让所有参赛者不虚此行,更得到了国家门球协会、老年体协和省、市领导的高度赞誉,获得了前所未有的轰动效应。

门球的突破性发展引人注目,用小球带动大球,实现弯道超车,凸显咸宁的优势和特色,盘活全市的大旅游、

以赛促健、以赛促兴”的方式大大刺激了门球人参赛、参训的热情,推动我市门球运动健康发展。

门球协会定期举办教练员、裁判员、运动员培训班,聘请知名专家、门球高手来咸宁授课讲学,传授经验,通过“走出去”“请进来”的方式着力提高“三员”门球竞技水平。截至2022年底,我市门球运动国家一级、二级裁判员有630人,国家一级教练员有150人;全市有门球组织19个,门球队队伍312支,门球场地120余块,遍及城镇社区、机关、单位、校园。

2022年,湖北省老年体协门球专委会落户咸宁并挂牌;咸安、赤壁、崇阳荣获全国门球十强县(市区)。

门球协会还多次承接国家级、省级重要赛事,每年定期主办市内多项门球比赛,积极组队参加省内外门球竞赛活

动。大小赛事锤炼了球队技术与战术,咸宁门球队还多次获得国家级、省级门球比赛的奖项和荣誉称号——

2017年,中国门球冠军赛分区赛(湖北站),市门球协会组队参赛,获得第一名。

2018年,湖北省第十五届运动会群众体育类门球比赛,市门球协会组队参赛,获得老年组男子团体冠军,职工组女子团体冠军。

2019年,中国咸宁全国门球大赛,我市咸安康乐队、咸安区代表队赢得冠、亚军。

今年4月,我市门球协会代表队获得第六届湖北省“福寿康宁”门球交流活动暨第四届全国老健会门球交流活动湖北省代表队选拔赛第一名,获得代表湖北省参加第四届全国老健会门球交流活动的机会。

大健康产业,成为全市上下的共识。

今年7月14日,投资3000万的上下两层6连片室内门球馆在老年大学建成并投入使用。馆内电子记分牌、空调、高清监控探头及总监控室等设施一应俱全,球场整体外观红、白、绿相间,赏心悦目。

新馆的落成与开放不仅结束了我市没有全天候室内门球场的历史,而且达到了承接国际、国内赛事的硬件标准,为我市后续承接各种大型赛事提供基础,同时将带动我市体育产业的发展,助力我市争创国家级门球赛事品牌,对于提升我市知名度和影响力有着重要意义。

“我们将借老健会的东风和中国咸宁门球馆挂牌成为全国门球示范基地的契机,着力抓门球队队伍的建设,在普及门球上加大力度,激活原动力。”

郑谦表示。

作为一项“全生命周期”的体育运动,门球不只是老年人的游戏,对于青少年也有着特别的优势,因为它没有身体接触和对抗,安全系数高,更注重个人技术的发挥,不仅可以促进团队合作精神、促进青少年身心健康,还能全面提升青少年素质。

近两年,中国门球协会朝着构建“全生命周期”门球运动新格局的目标加速前进,市门球协会正在按计划推进“门球进校园、进社区、进乡镇”,从启蒙门球、健身门球、竞技门球、康乐门球的4个维度,推动门球运动多层次、全方位、高质量的普及、发展和提高;不断拓展“门球+”的发展模式,用小门球搭建大平台,拉动大产业,实现全市经济发展和满足群众健身需求的双丰收。

