

云南菌子成了社交平台“美食顶流”

吃菌子到底有多“玄乎”？地道云南人讲给你听



牛肝菌

每年雨季一到，便是全网围观云南人吃菌子的焦点时刻。因为误食了没有做熟的菌子而屡屡“见小人”的段子层出不穷。巧了，记者今年暑假带的实习生正好是云南人。吃菌子到底有多“玄乎”？让地道云南人讲给你听——

网友写段子交流，吃菌子可不能娱乐化

“尝过了野生菌的美味，其他菜都成了将就。”云南得天独厚的地理位置，决定了它就是最适合菌子生长的“真菌王国”。这些天，云南菌子是各大社交平台的“美食顶流”，有人甚至给这些段子总结出了规律，“先菌子，后‘小人’”。说的是云南人吃菌中毒后五花八门的表现，基本都能见到形形色色的“奇怪小人”，包括但不限于下面这些：

一个云南的朋友说自己吃了新下来的菌子，没有看到小人，就以为自己没中毒。直到他家的狗过来问他“菌子好吃不？”他才惊醒自己中毒了。

“我中毒的当天晚上，指着刚回家的爹说，爸你头上怎么有条狗？当时我爹就吓懵了……”

“我奶奶吃菌子中毒了，说厨房有条龙，叫我爷爷去抓龙。”

“我堂堂七尺热血男儿，中毒时哭嚎‘救命啊，地震了，地板软了。’”

如果你觉得各路神帖太神乎其神，翻开云南的社会新闻，会发现每年6-9

月，云南“吃野生菌中毒甚至死亡”的新闻报道层出不穷。网友表示，吃菌子可不能娱乐化，整点段子就能消磨掉以“见手青”为代表的野生菌们变幻莫测的毒性了？吃之前一定要分清种类，下锅炒一定得做熟再做熟！

网友云上交流“谁家菌子最好吃”

野生菌诱人的口感，不仅云南人放不下，全国各地的网友也都被野生菌“套牢”。一些嘴馋的网友甚至网购起了菌子，自己在家烹饪。不少网友也在小红书、抖音、微博等社交平台晒出自己制作的“菌菇火锅”。鲜美无穷的野生菌裹挟着鲜香浓郁的高汤，一口下去菌脆汁多。

网友甚至自发办起了“谁家菌子最好吃”的云上交流赛，乐于分享经验的、虚心请教做法的、邀请一起辨认菌子种类的大有人在。牛肝菌、鸡枞、见手青这样常见的“小炒菌”出镜率很高，做熟后干香干香的。此处还应提名“人间美味”生炸菌，“色泽金又黄、香味飘啊飘”！

云南人说：我们的快乐段子写不出来

很巧的是，这个暑假跟着记者实习的小周同学，恰恰就来自云南普洱。因为仰慕南京信息工程大学的双一流美名，选择千里迢迢来南京读书。看着记者对着吃菌子的段子傻乐，地道云南人小周有些“不屑”：云南人吃菌子的快乐，这些段子写不出来！

云南人为什么这么爱吃菌子？又如何防止中毒？把笔交给小周，让她写给你们看：

野生菌在云南太常见。曾在昆明生活了多年的作家汪曾祺，这样为云南菌子立传：“雨季一到，诸菌皆出，空气里一片菌子气味。无论贫富，都能吃到菌子。”

雨过天晴，野生菌大量上市，这是专属于云南人的狂欢。第一朵野生菌冒头的消息，云南人是通过短信知道的。一到吃菌子的季节，每个人都会收到一条信息，提醒“这类野生菌不能吃，莫因贪吃损性命。”这个时候，大家总会会心微笑，心

照不宣：又一年大快朵颐的日子，到了！

在云南，只有野生菌才配叫“菌子”，平菇、香菇、金针菇等人工菌只能叫“蘑菇”。云南各地喜欢的菌子也不一样，昆明人钟爱干巴菌，楚雄人偏爱鸡枞，而在普洱，没有一朵青头菌能离开普洱人的餐桌。

靠山吃山，云南人知道怎样充分利用大自然的馈赠。每一种野生菌的风味都是各种氨基酸的随机混合，用“美味”来概括太肤浅，菌子拥有丰富的营养与不可复制的口感。

在我家，网友们热议的“见手青”就是餐桌上的常客，这也是云南家喻户晓的家常菜，入口滑腻，鲜嫩爽脆。我们也明白，这是道“高危食物”，所以妈妈做菜非常小心，因为吃菌子中毒的几率真的不小：炒得不够熟会中毒；炒熟后放凉吃会中毒；放凉后微波炉热了吃还是会中毒。更过分的是，同一菌子去年吃和今年吃，同一菌子不同人吃，都有可能出现一毒一无毒的情况。

云南人当然也怕中毒，所以民间流传了多种验毒的法子。像我妈，就更习惯于在源头上“解决问题”。她挑菌子十分讲究，永远在下午两三点才去菜场。这和一般的“买菜要趁早”不一样，因为一大早的菌子不见得最好。采完就下山摆着的，一般都是散户，不是专门的野生菌贩子，品质自然参差不齐，还会掺杂进一些隔夜的菌子来忽悠买菌的新手。不仅如此，云南人买菌，还得给野生菌贩子来上一个直击灵魂的溯源拷问。不单只询价，还得问从哪儿来，什么时候采的……不依不饶问出来自哪个山头才肯罢休。

因此，别再问我有没有见过“小人”了，有这样一个保险的妈，我们一家吃菌子都很安全。我还把这一口鲜味带到了南京，妈妈会定期给我寄炼好的“鸡枞油”，馋了，想家了，都打开罐子来一口，伴着米饭吃，香的哟……

（来源：《扬子晚报》）



@微博语录

@张小娴：不自律又不努力却认为自己很棒、相信自己什么都做得到，那不是自信而是自我感觉良好，这种人一碰到困难和挫折便会碎掉，真正的自信必然伴随着自律和努力。

@一罐寡言：虽然可以给自己找这样那样的理由和借口，但渐渐开始明白，做到一件事情的唯一原因是足够想要做到，而做不到一件事情其实本质上也是因为并没有足够渴望。流于表面的那些话都是说给别人听的，但你自己要知道，本质上你还没有充分努力所以才会这样。

@李思圆：仪式感，会让你在平凡又琐碎的日子里，找到诗意的生活，找到继续前进的微光，找到不愿将就的勇气。

@罗伊·马丁纳：我生命里最大的突破之一，就是不再为别人对我的看法而担忧，只有我们不需要外界的赞美时，才会变得自由。

（来源：新浪微博）

@微博趣图



“我们永远都是好朋友。”

（来源：新浪微博）

@微博笑话

@大脖煮：请问动物园领导开会谁没鼓掌？当然是布谷（不鼓）鸟啦。

@喜脉洗脉：长大代表了什么？长大就代表了你再也不会因为把饭吃光而得到奖励了，外甥女因为吃了两碗饭而获得了五十元钱，而我吃了两碗饭却只挨打了我妈的大骂：“你不是减肥吗？”

@李云贵：在珠宝店里，收银员接过一位大妈递过来的钱，表情突然一变，不解地问：“大妈，您的钱怎么摸起来这么湿啊？”这位大妈说：“真不好意思，因为我老伴在给我这些钱时，大哭了一场。”

@苏应纯：最近天气越来越热，我家小孙子因天热蹦出了不少妙语。有一天，小孙子从冰箱里拿冰棒时，发现冰箱里非常凉快，于是大叫道：“奶奶，我们家的冰箱好自私，里面有那么多凉气，都舍不得放出来。”

（来源：新浪微博）

蚊子最喜欢哪种人？



夏日，当你沉浸在美美的睡梦中时，蚊子不仅在你身上咬下一个个“大包”，还要在你耳畔“嗡嗡”转悠肆意挑衅，让人抓狂。此时，不少人在咒骂这可恶的蚊子的同时，不禁也会想：“为什么蚊子偏偏这么喜欢咬我呢？”难道真如网上所说的那样，蚊子喜欢叮O型血和长得白的人？还喜欢咬爱吃甜食的人？

这些说法到底有没有科学根据呢？

流言：蚊子喜欢叮咬O型血的人

分析：这种说法没有充足的科学依据。很多人认为血型O的人是蚊子的最爱，因为他们的血液更甜美或者更容易被蚊子闻到。但事实上，人类的血型主要有A、B、O、AB四种，并不存在哪种更“甜美”的情况。

首先，鉴定血型通常需要到医院做专业的血型检测，而蚊子距离我们几米之外想直接辨认我们的血型，恐怕是不太可能。

其次，不同血型的人在散发的气味、免疫反应等方面无明显差异，对蚊子的诱惑力相当。

流言：蚊子喜欢叮咬皮肤白的人

分析：这个说法比较离谱。很多人认为皮肤白的人更容易被蚊子叮咬，因为他们的皮肤更嫩或者更容易被蚊子看到。但事实上，蚊子对颜色的感知能力很弱，并不是靠肤色来选择猎物。

流言：蚊子喜欢叮咬爱吃甜食的人

分析：有一定道理。很多人认为吃甜食的人会让血液糖分变多，从而吸引蚊子，但这样的说法欠准确。

其实，蚊子选择叮咬谁并不是看血液里有多少糖分。很多喜欢吃甜食的人偏胖，体重大的人出汗多，发出的热量也多。也就是说，吃甜食的人经常吃很多糖，糖分代谢时会产生很多热量、皮肤温度高、出汗多等，这些因素才会更招蚊子喜欢。

那么蚊子是如何寻找目标的呢？其实，它们主要依靠感觉器官来定位，它们会对二氧化碳、乳酸、体温、体味等因素产生兴趣。

蚊子喜欢的5类人

1.呼吸快速的人：因为呼吸速度快，周围的二氧化碳浓度高，二氧化碳对于蚊子来说是种敏感信号。

2.体温高、出汗多的人：体温高、出汗多的人代谢速度快，二氧化碳浓度高，而且汗液中有一些气味，对蚊子有相当强的诱惑力。

3.穿着深色服装的人：蚊子本身喜欢暗处，穿着深色服装会给蚊子提供“保护伞”，增加蚊子叮咬的机会。

4.使用有香精等产品的人：使用有香气产品的人，例如化妆品或香水等，其中含有一定的香精等化学成分，这些化学成分在空气中散发，同样会引起蚊子的注意，从而增加被蚊子叮咬的几率。

5.小孩和孕妇：小孩和孕妇基础体温较高、呼出二氧化碳较多、代谢较快、皮肤较嫩。这些特点都会让他们成为蚊子的最爱。特别是孕妇，在临产前，呼出的二氧化碳会比正常人多20%左右。

（来源：《北京青年报》）