

# 云南菌子成了社交平台“美食顶流”

## 吃菌子到底有多“玄乎”? 地道云南人讲给你听



牛肝菌

每年雨季一到,便是全网围观云南人吃菌子的焦点时刻。因为误食了没有做熟的菌子而屡屡“见小人”的段子层出不穷。巧了,记者今年暑假带的实习生正好是云南人。吃菌子到底有多“玄乎”?让地道云南人讲给你听——

### 网友写段子交流,吃菌子可不能娱乐化

“尝过了野生菌的美味,其他菜都成了将就。”云南得天独厚的地理位置,决定了它就是最适合菌子生长的“真菌王国”。这些天,云南菌子是各大社交平台的“美食顶流”,有人甚至给这些段子总结出了规律,“先菌子,后‘小人’”。说的是云南人吃菌中毒后五花八门的表现,基本都能见到形形色色的“奇怪小人”,包括但不限于下面这些:

一个云南的朋友说自己吃了新下来的菌子,没有看到小人,就以为自己没中毒。直到他家的狗过来问他“菌子好吃不?”他才惊醒自己中毒了。

“我中毒的当天晚上,指着刚回家的爹说,爸你头上怎么有条狗?当时我爸就吓懵了……”

“我奶奶吃菌子中毒了,说厨房有条龙,叫我爷爷去抓龙。”

“我堂堂七尺热血男儿,中毒时哭嚎‘救命啊,地震了,地板软了。’”

如果你觉得各路神帖太神乎其神,翻开云南的社会新闻,会发现每年6—9

月,云南“吃野生菌中毒甚至死亡”的新闻报道层出不穷。网友表示,吃菌子可不能娱乐化,整点段子就能消磨掉以“见手青”为代表的野生菌们变幻莫测的毒性了?吃之前一定要分清种类,下锅炒一定得做熟再做熟!

### 网友云上交流“谁家菌子最好吃”

野生菌诱人的口感,不仅云南人放不下,全国各地的网友也都被野生菌“套牢”。一些嘴馋的网友甚至网购起了菌子,自己在家烹饪。不少网友也在小红书、抖音、微博等社交平台晒出自己制作的“菌菇火锅”。鲜美无穷的野生菌裹挟着鲜香浓郁的高汤,一口下去菌脆汁多。

网友甚至自发办起了“谁家菌子最好吃”的云上交流赛,乐于分享经验的、虚心请教做法的、邀请一起辨认菌子种类的大有人在。牛肝菌、鸡枞、见手青这样常见的“小炒菌”出镜率很高,做熟后干香干香的。此处还应提名“人间美味”生炸菌,“色泽金又黄、香味飘啊飘”!

### 云南人说:我们的快乐段子写不出来

很巧的是,这个暑假跟着记者实习的小周同学,恰恰就来自云南普洱。因为仰慕南京信息工程大学的双一流美名,选择千里迢迢来南京读书。看着记者对着吃菌子的段子傻乐,地道云南人小周有些“不屑”:云南人吃菌子的快乐,这些段子写不出来!

云南人为什么这么爱吃菌子?又如何防止中毒?把笔交给小周,让她写给你们看:

野生菌在云南太常见。曾在昆明生活了多年的作家汪曾祺,这样为云南菌子立传:“雨季一到,诸菌皆出,空气里一片菌子气味。无论贫富,都能吃到菌子。”

雨过天晴,野生菌大量上市,这是专属于云南人的狂欢。第一朵野生菌冒头的消息,云南人是通过短信知道的。一到吃菌子的季节,每个人都会收到一条信息,提醒“这类野生菌不能吃,莫因贪吃损性命。”这个时候,大家总会会心微笑,心

照不宣:又一年大快朵颐的日子,到了!

在云南,只有野生菌才配叫“菌子”,平菇、香菇、金针菇等人工菌只能叫“蘑菇”。云南各地喜欢的菌子也不一样,昆明人钟爱干巴菌,楚雄人偏爱鸡枞,而在普洱,没有一朵青头菌能离开普洱人的餐桌。

靠山吃山,云南人知道怎样充分利用大自然的馈赠。每一种野生菌的风味都是各种各样氨基酸的随机混合,用“美味”来概括太肤浅,菌子拥有丰富的营养与不可复制的口感。

在我家,网友们热议的“见手青”就是餐桌上的常客,这也是云南家喻户晓的家常菜,入口滑腻,鲜嫩爽脆。我们也明白,这是道“高危食物”,所以妈妈做菜非常小心,因为吃菌子中毒的几率真的不小:炒得不够熟会中毒;炒熟后放凉吃会中毒;放凉后微波炉热了吃还是会中毒。更过分的是,同一菌子去年吃和今年吃,同一菌子不同人吃,都有可能出现一毒一无毒的情况。

云南人当然也怕中毒,所以民间流传了多种验毒的法子。像我妈,就更习惯于在源头上“解决问题”。她挑菌子十分讲究,永远在下午两三点才去菜场。这和一般的“买菜要趁早”不一样,因为一大早的菌子不见得最好。采完就下山摆着的,一般都是散户,不是专门的野生菌贩子,品质自然参差不齐,还会掺杂进一些隔夜的菌子来忽悠买菌的新手。不仅如此,云南人买菌,还得给野生菌贩子来上一个直击灵魂的溯源拷问。不单只询价,还得问从哪儿来,什么时候采的……不依不饶问来自哪个山头才肯罢休。

因此,别再问我有没有见过“小人”了,有这样一个保险的妈,我们一家吃菌子都很安全。我还把这一口鲜味带到了南京,妈妈会定期给我寄炼好的“鸡枞油”,馋了,想家了,都打开罐子来一口,伴着米饭吃,香的哟……

(来源:《扬子晚报》)



## @微语录

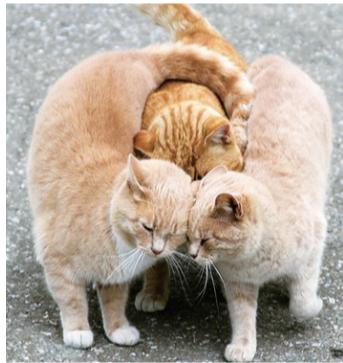
@张小娴:不自律又不努力却认为自己很棒,相信自己什么都做得到,那不是自信而是自我感觉良好,这种人一碰到困难和挫折便会碎掉,真正的自信必然伴随着自律和努力。

@一罐寡言:虽然可以给自己找这样那样的理由和借口,但渐渐开始明白,做到一件事情的唯一原因是你足够想要做到,而做不到一件事情其实本质上也是因为并没有足够渴望。流于表面的那些话都是说给别人听的,但你自己要知道,本质上你还没有充分努力所以才会这样。

@李思圆:仪式感,会让你在平凡又琐碎的日子里,找到诗意的生活,找到继续前进的微光,找到不愿将就的勇气。

@罗伊·马丁纳:我生命里最大的突破之一,就是不再为别人对我的看法而担忧,只有我们不需要外界的赞美时,才会变得自由。(来源:新浪微博)

## @微趣图



“我们永远都是好朋友。”(来源:新浪微博)

## @微笑话

@大胖煮:请问动物园领导开会谁没鼓掌?当然是布谷(不鼓)鸟啦。

@喜脉洗脉:长大代表了什么?长大就代表了你再也不会因为把饭吃光而得到奖励了,外甥女因为吃了两碗饭而获得了五十元钱,而我吃了两碗饭却只换来了我妈的大骂:“你不是减肥吗?”

@李云贵:在珠宝店里,收银员接过一位大妈递过来的钱,表情突然一变,不解地问:“大妈,您的钱怎么摸起来这么湿啊?”这位大妈说:“真不好意思,因为我老伴在给我这些钱时,大哭了一场。”

@苏应纯:最近天气越来越热,我家小孙子因天热蹦出了不少妙语。有一天,小孙子从冰箱里拿冰棒时,发现冰箱里非常凉快,于是大叫道:“奶奶,我们家的冰箱好自私,里面有那么多凉气,都舍不得放出来。”(来源:新浪微博)



## 蚊子最喜欢哪种人?

夏日,当你沉浸在美美的睡梦中时,蚊子不仅在你身上咬下一个个“大包”,还要在你耳畔“嗡嗡”转悠肆意挑衅,让人抓狂。此时,不少人在咒骂这可恶的蚊子的同时,不禁也会想:“为什么蚊子偏偏这么喜欢咬我呢?”难道真如网上所说的那样,蚊子喜欢叮O型血和长得白的人?还喜欢咬爱吃甜食的人?

这些说法到底有没有科学根据呢?

### 流言:蚊子喜欢叮咬O型血的人

分析:这种说法没有充足的科学依据。很多人认为血型O的人是蚊子的最爱,因为他们的血液更甜美或者更容易被蚊子闻到。但事实上,人类的血型主要有A、B、O、AB四种,并不存在哪种更“甜美”的情况。

首先,鉴定血型通常需要到医院做专业的血型检测,而蚊子距离我们几米之外想直接辨认我们的血型,恐怕是不太可能。

其次,不同血型的人在散发的气味、免疫反应等方面无明显差异,对蚊子的诱惑力相当。

### 流言:蚊子喜欢叮咬皮肤白的人

分析:这个说法比较离谱。很多人认为皮肤白的人更容易被蚊子叮咬,因为他们的皮肤更嫩或者更容易被蚊子看到。但事实上,蚊子对颜色的感知能力很弱,并不是靠肤色来选择猎物。

### 流言:蚊子喜欢叮咬爱吃甜食的人

分析:有一定道理。很多人认为吃甜食的人会让血液糖分变多,从而吸引蚊子,但这样的说法欠准确。

其实,蚊子选择叮咬谁并不是看血液里有多少糖分。很多喜欢吃甜食的人偏胖,体重大的人出汗多,发出的热量也多。也就是说,吃甜食的人经常吃很多糖,糖分代谢时会产生很多热量、皮肤温度高、出汗多等,这些因素才会更招蚊子喜欢。

那么蚊子是如何寻找目标的呢?其实,它们主要依靠感觉器官来定位,它们会对二氧化碳、乳酸、体温、体味等因素产生兴趣。

### 蚊子喜欢的5类人

1.呼吸快速的人:因为呼吸速度快,周围的二氧化碳浓度高,二氧化碳对于蚊子来说是种敏感信号。

2.体温高、出汗多的人:体温高、出汗多的人代谢速度快,二氧化碳浓度高,而且汗液中有一些气味,对蚊子有相当强的诱惑力。

3.穿着深色服装的人:蚊子本身喜欢暗处,穿着深色服装会给蚊子提供“保护伞”,增加蚊子叮咬的机会。

4.使用有香精等产品的人:使用有香气产品的人,例如化妆品或香水等,其中含有一定的香精等化学成分,这些化学成分在空气中散发,同样会引起蚊子的注意,从而增加被蚊子叮咬的几率。

5.小孩和孕妇:小孩和孕妇基础体温较高、呼出二氧化碳较多、代谢较快、皮肤较嫩。这些特点都会让他们成为蚊子的最爱。特别是孕妇,在临产前,呼出的二氧化碳会比正常人多20%左右。

(来源:《北京青年报》)