

入伏首日,咸安区中医医院康复门诊排起了长队

火热的不仅是天气还有“三伏贴”

●记者 夏咸芳

“医生,我是过敏性咳嗽,贴敷什么样的三伏贴最有效?”“我因为鼻炎,去年来贴过三伏贴,感觉有所减轻,今年我想继续再贴敷……”“我患风湿病多年,不知道三伏贴对这个病有没有作用?”

……
7月11日,是头伏第一天,也是今年最热的时候,整个伏期长达40天。这样的热度,在给市民们带来高温酷暑的同时,也给市民冬病夏治带来了时机,当日,记者在咸安区中医医院看到,不少市民选择这一天去医院开方问诊和敷贴。

■记者目击

康复科诊室门口排起了长队

当日上午8点,记者在该院康复科看见,医生诊室门口已排起了“长龙”,2个诊室内,医生们正一对一为需要贴三伏贴的市民把脉问诊,前来贴敷的人群,多为患有呼吸系统疾病、骨科疾病、脾胃科疾病、月子病的市民。

在康复科诊疗大厅,虽然贴敷市民较多,但护士们不慌不忙,依据医生的处方,辨证取穴、用药,专病专治,让防病保健更精准。家住咸安福星城的胡女士,患有过敏性鼻炎多年,去年三伏天期间,在朋友的推荐下,她前往咸安区中医医院进行了贴敷,贴完后,感觉过敏性鼻炎症状有所减轻,感觉非常高兴,今年,她早早就与该院康复科医生约好了贴敷的时间。

“今年是第3年贴敷了三伏贴了,现在我的慢性支气管炎已经很少发作了。”今年59岁的洪女士,患有慢性支

气管炎多年,3年来,她坚持贴敷,对贴敷步骤早已是烂熟于心。

■医生建议

冬病夏治、慢性病防治要“趁热”

“冬病夏治、慢性病防治要‘趁热’。”据咸安区中医医院康复科陆波主任介绍,“冬病”是指某些好发于冬季或在冬季易加重的虚、寒、暑、阴病症,是感受寒邪伏留经脉或自身阳气不足所致,多是长期反复缠绵难愈的宿疾,如慢性咳嗽、哮喘、痛经、慢性腹泻、关节冷痛等。除了已患的“冬病”,阳虚、气虚、痰湿等亚健康体质人群都是“冬病”的易感人群,多表现有怕冷、手足凉、易疲劳、胃寒、便秘、易感冒等症状。

“今年三伏贴初伏时间为7月11日—7月20日,中伏时间为7月21日—7月30日,闰中伏时间为7月31日—8月9日,末伏时间为8月10日—8月19日。”陆波主任表示,三伏天是人体阳气最为旺盛的时候,皮肤腠理完全开泄,经络气血最为旺盛。此时“三伏贴”所贴药物更容易渗透皮肤,可以更好地让药物透皮吸收和穴位传导,达到防病治病的目的。由于三伏贴是一种纯中医疗法,天然无创的绿色贴剂,不经过肝脏和消化道,避免了药物对胃肠道及肝脏的影响。该法操作简便、价廉效优、安全无毒,治疗期间不妨碍其他药物的正常使用,避免了打针吃药的痛苦,因此受到了老人和儿童欢迎。近年来,很多中青年也开始青睐于这一疗法,除鼻炎类慢性病外多为祛除身体湿气。



■温馨提示

配制有标准需在正规医院进行贴敷

“三伏贴不是万能贴,有严格的适应证及禁忌症。”陆波主任提醒,三伏贴药膏的配制有严格的标准,必须根据年龄、体质、病种等方面配药调制,患者病种、病情不同,取穴及用药也不一样。其中,婴幼儿、月经期、妊娠期女性应禁用;有各种急慢性皮肤病、皮肤过敏的患者,以及接触性皮炎、水痘、湿疹患者禁用,否则会加重皮肤病症状;患有严重心脑血管疾病、糖尿病、胃肠道疾病以及癌症

及其并发症的患者,也应禁止使用。另外,存在发热或对贴敷药物敏感、贴敷部位有破溃的人群也不应使用三伏贴,以免引发身体不适。并不适宜贴敷。

此外,贴三伏贴不能“三天打鱼两天晒网”,规范贴药才能系统的调节人体机体环境。针对没能赶上头伏首日进行贴敷的市民,陆波主任表示,虽说头伏、中伏和末伏当天的敷贴效果最佳,但是并不意味着错过时机就完全没有效果了。市民在三伏天期间,可任选3天敷贴,每贴间隔10天也是可行的。

近视手术让他圆了求学梦

●记者 夏咸芳

“没想到做完近视手术,‘视’界竟然这样清晰……”
7月11日,再次前往咸宁爱尔眼科医院复查的阳阳(化名),兴奋地对记者说。

■近视让他一度无缘心仪的院校

阳阳是今年刚参加完高考的一名学生,刚读初中的时候,他的视力还很好,随着初中学业压力的加大,阳阳开始经常熬夜读书,视力也随之开始下降,起初,阳阳对此并未多加在意,直到高中的时候,坐在后排的阳阳开始看不清电子白板上的字时,他才开始着急起来,在家人的带领下,阳阳前往咸宁爱尔眼科医院进行视力检查,并匹配了合适的框架眼镜。

然而,眼镜的作用并非万能,在高中求学期间,随着阳阳刷题的数量越来越多,他的镜片也越来越厚,但此时的阳阳顾不得这些,一心应对即将到来的高考,直到高考结束填报志愿时,他才意识到,近视将让他无缘于心仪的警官学院时,阳阳顿时郁闷不已。

■眼科大咖让他看到“光明未来”

有没有办法可以立即解决近视问题,成为阳阳心头的一块大石,在咨询了众多亲朋好友后,得知近视手术有可能为他搬掉求学路上的“拦路虎”时,阳阳决定,前往咸宁爱尔眼科医院进行咨询、就诊。

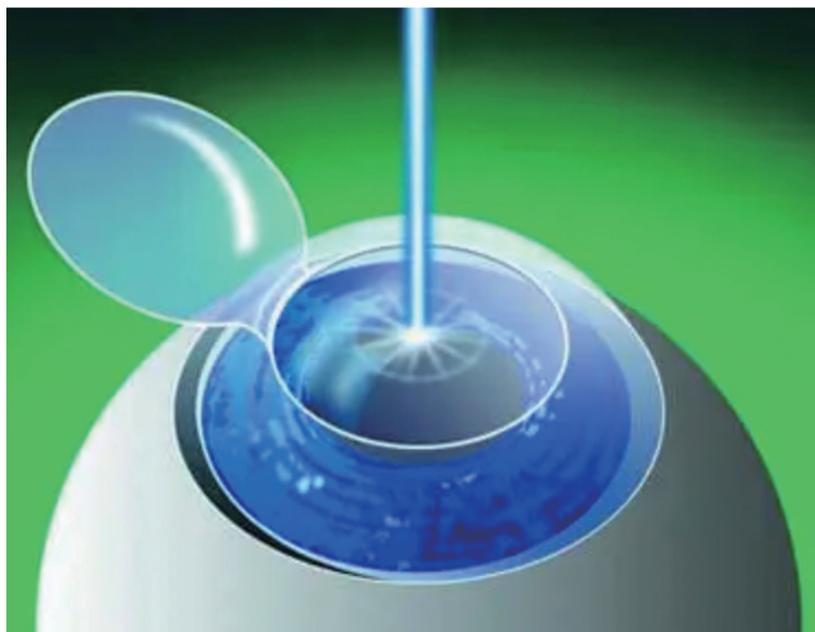
“到医院一报我的名字,医生居然把我之前几次来配镜的数据都调出来了。”阳阳激动地说:“没想到当时医生说的为我建立一个眼健康档案的事情是真的。最幸运的是竟然可以预约到武汉大学附属爱尔眼科医院屈光专科主任张青松主任的专家号”。

在查到张青松主任擅长各类屈光手术,是一位有着10万余例近视矫正手术,其中全飞秒手术超2万例,ICL手术量超1万例的专业眼科医生后,阳阳感觉到搬掉近视这个“拦路虎”的机会来了。

■近视手术为他重启清晰“视”界

“术前检查是整个手术过程的第一步,医生详细地检查了我的眼睛情况,确保我适合进行手术后,为我制定了详细的手术方案,并逐一加以解释,提升了我做手术的信心。他们还解答了我对手术的疑问,让我对整个过程中有了更深入的了解。”阳阳告诉记者,手术当天,他紧张又期待。护士为他做好了术前准备。躺在手术床上配合张青松主任的指令,几分钟就完成了手术。

“手术结束,我明显感觉世界亮



了,就是刚做完手术,还有些模糊、畏光。”阳阳表示,术后医生再次告知他一些术后注意事项以及复查时间和复查顺序。手术之后,他严格按

照医嘱,例如不要疲劳用眼,不要揉眼睛,洗脸的时候不能让眼睛进水,按时点术后的眼药水等等,视力越来越清晰。

■温馨提示 近视手术虽好,并非人人合适

记者在医院了解到,近视手术不是一人人可做的手术,需要在手术前做一些详细的术前检查,所有检查必须达到一定的条件,才可以进行手术。所以术前全面的检查非常重要,只有排除掉一些禁忌情况,才能保证手术是安全有效的,因此,此类手术需在正规眼科医院,由具有正规资质的专业眼科医生进行操作。