

体温计测体温要掌握哪些方法?

这些用械知识,你知道吗?

7月10日至14日为“全国医疗器械安全宣传周”,本次主题为“安全用械 共享健康”。医疗器械安全关系到人民生命健康,为加强医疗器械科学监督,推动行业高质量发展,切实保障公共用械安全,湖北省药品监督管理局咸宁分局、咸宁市市场监督管理局就市民关注的安全用械重点问题进行解答。

一 怎样选购家用医疗器械?

购买前,要仔细阅读产品说明书,弄清产品的作用机制、适用范围、使用方法、注意事项、禁忌症等,根据医生的建议和自身情况选择购买和使用。定期由医生评价使用效果,检查有无不良反应,防止误用损害健康。

尤其要注意:一是要到正规药店或医疗器械经营企业购买,并验看其是否具备《医疗器械经营企业许可证》(或备案凭证)和《营业执照》等合法资质,

确保售后保障;二是查看产品资质,医疗器械产品应具备《医疗器械产品注册证》(或备案凭证),如果需要辨别真假,可以登录国家药品监督管理局网站查询。有一些普通商品宣传治疗功效混淆视听,如增高仪、减肥仪等,日常健身的健身器材以及一些含保健功能的衣服、帽子、鞋、袜、手镯、耳环等并不属于医疗器械。三是要索取发票,正式发票是购买凭证,在产品保修、质量投诉中用处很大。

二 血压计使用时应注意哪些事项?

依测量结果自我诊断及治疗有风险,应遵从医生指导。在普通心律失常(比如说房性期前收缩、室性期前收缩及心房颤动等)的情况下测量会造成误差。

测量时需保持正确测量姿势,并在温度适宜的房间里测量血压。测量前预先去洗手间。在进食、饮酒、抽烟、运动和淋浴后,至少等30分钟才开始测

量。测量前请至少休息15分钟以上,连续测量时,请至少间隔2分钟以上。测量时因手臂受到挤压,可能会导致急性内出血。请勿在血压计附近使用移动电话或其他发射电磁场的装置。请勿对血压计的本身或袖带自行拆卸和改造。对袖带过度加压,会造成手臂淤血或麻痹。患有严重的血液循环障碍、血液疾病的患者,请在医生的指导下使用。

三 体温计测体温要掌握什么样的方法?

人体体温会随时间变化有所差距,在清晨比较低,近傍晚则会稍高。所以一天内体温测量结果有轻微差距,这是正常的。

口温测量:将体温计感测头前端放在舌头上,稍用力压住,测量时要将口完全紧闭,期间不要说话,正常口温约36.0~37.5℃。

腋温测量:将体温计感测头置于腋下最前端和身体平行的位置,手臂紧靠身体,确保体温计被皮肤完全覆盖且不受空气影响,正常腋温约35.0~37.0℃。

肛温测量:在体温计前端涂上水溶性润滑剂,

插入约1.5cm的体温计前端到肛门口,如遇任何阻力马上停止测量。正常肛温约36.2~37.9℃。

耳温测量:测量前将耳道内耳垢或异物清理干净,将耳朵轻轻向后拉以使耳道伸直,将侦测头放入耳道,按下测量键后即可读值。正常耳温约35.8℃~38℃。

额温测量:测量前将额头附近汗水或化妆品清理干净,用手将头发拨开,将感测头对准眉心约1~3cm的距离,按下测量键后即可读值。正常额温35.8~37.8℃。

四 视力表检查视力时需要注意什么?

对于一般视力检查而言,视力检查应在中等适光亮度下,检查室光线应较暗为宜。当照亮视力表时,检查者应注意避免眩光源出现在患者视野内。

检查远视力时,检查距离为5米,视力表放置高度应以1.0(或对数视力表5.0)行视标与受检者眼高平行,照明度应当合适。

按先右眼后左眼的顺序分别进行检查。如

果戴眼镜者,还要检查戴镜视力,也称矫正视力。检查时遮眼板要严密遮盖非检查眼,否则双眼所测视力会高于单眼视力,影响检查结果的准确性,甚至造成漏诊、延误病情的情况出现。

此外,检查时眯眼、歪头或挪动身体都是不正确的姿势,也会使得检查结果不客观,检查时必须加以注意。

五 胰岛素泵使用时应注意什么?

- 1.泵应夹在腰带上或放在口袋里,防止管道过度扭曲、折叠,避免受潮、摔坏,日常生活、活动不受影响。
- 2.三餐前、三餐后2小时、睡前、凌晨3点需监测指血糖,测餐后2小时血糖从吃第一口饭计时。
- 3.三餐前注射胰岛素,注射后立即进餐,不能超过10分钟,避免低血糖发生。
- 4.按糖尿病饮食原则进餐,饮食应规律,尽量避

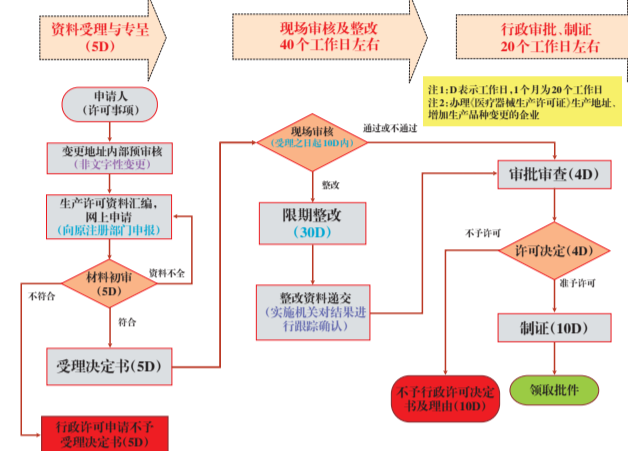
- 免摄入零食、饮料及含糖高的水果,禁止饮酒。
- 5.带泵期间避免剧烈运动,饮食规律,如出现饥饿感、心慌、出冷汗等低血糖症状时立即进食糖果、饼干,并告知医务人员。
- 6.洗澡、游泳前应取下泵,以免损坏。照射X片、CT、MRI、空腹B超、OGTT检查前应取下快速分离器,结束后连接上。

六 医疗器械分类标准和方法是什么?

我国根据医疗器械产品安全性对医疗器械进行分类管理。分类目录由国家食品药品监督管理局部门依据医疗器械分类规则制定:第一类是风险程度低,实行常规管理可以保证其安全、有效的医疗器械。如:外科手术用手术器械(刀、剪、钳、镊、钩)、刮痧板、医用X光胶片、手术衣、手术帽、检查手套、纱布、绷带、引流袋等。第二类是具有中度风险,需要严格控制管理以保证其安全、有效的医疗器械。如医

用缝合针、血压计、体温计、心电图机、脑电图机、显微镜、针灸针、生化分析系统、助听器、超声消毒设备、不可吸收缝合线等。第三类是具有较高风险、需要采取特别措施严格控制管理以保证其安全、有效的医疗器械。如:植入式心脏起搏器、角膜接触镜、人工晶体、超声肿瘤聚焦刀、血液透析装置、植入器材、血管支架、综合麻醉机、牙科植入材料、医用可吸收缝合线、血管内导管等。

七 医疗器械生产许可证核发工作流程



八 第二类医疗器械注册申报工作流程

