

体温计测体温要掌握哪些方法?

# 这些用械知识,你知道吗?

7月10日至14日为“全国医疗器械安全宣传周”,本次主题为“安全用械 共享健康”。医疗器械安全关系到人民生命健康,为加强医疗器械科学监督,推动行业高质量发展,切实保障公共用械安全,湖北省药品监督管理局咸宁分局、咸宁市市场监督管理局就市民关注的安全用械重点问题进行解答。

## 一 怎样选购家用医疗器械?

购买前,要仔细阅读产品说明书,弄清产品的作用机制、适用范围、使用方法、注意事项、禁忌症等,根据医生的建议和自身情况选择购买和使用。定期由医生评价使用效果,检查有无不良反应,防止误用损害健康。

尤其要注意:一是要到正规药店或医疗器械经营企业购买,并验看其是否具备《医疗器械经营企业许可证》(或备案凭证)和《营业执照》等合法资质,

确保售后保障;二是查看产品资质,医疗器械产品应具备《医疗器械产品注册证》(或备案凭证),如果需要辨别真假,可以登录国家药品监督管理局网站查询。有一些普通商品宣传治疗功效混淆视听,如增高仪、减肥仪等,日常健身的健身器材以及一些含保健功能的衣服、帽子、鞋、袜、手镯、耳环等并不属于医疗器械。三是要索取发票,正式发票是购买凭证,在产品保修、质量投诉中用处很大。

## 二 血压计使用时应注意哪些事项?

依测量结果自我诊断及治疗有风险,应遵从医生指导。在普通心律失常(比如说房性期前收缩、室性期前收缩及心房颤动等)的情况下测量会造成误差。

测量时需保持正确测量姿势,并在温度适宜的房间里测量血压。测量前预先去洗手间。在进食、饮酒、抽烟、运动和淋浴后,至少等30分钟才开始测

量。测量前请至少休息15分钟以上,连续测量时,请至少间隔2分钟以上。测量时因手臂受到挤压,可能会导致急性内出血。请勿在血压计附近使用移动电话或其他发射电磁场的装置。请勿对血压计的本身或袖带自行拆卸和改造。对袖带过度加压,会造成手臂淤血或麻痹。患有严重的血液循环障碍、血液疾病的患者,请在医生的指导下使用。

## 三 体温计测体温要掌握什么样的方法?

人体体温会随时间变化有所差距,在清晨比较低,近傍晚则会稍高。所以一天内体温测量结果有轻微差距,这是正常的。

口温测量:将体温计感测头前端放在舌头上,稍用力压住,测量时要将口完全紧闭,期间不要说话,正常口温约36.0~37.5℃。

腋温测量:将体温计感测头置于腋下最前端和身体平行的位置,手臂紧靠身体,确保体温计被皮肤完全覆盖且不受空气影响,正常腋温约35.0~37.0℃。

肛温测量:在体温计前端涂上水溶性润滑剂,

插入约1.5cm的体温计前端到肛门口,如遇任何阻力马上停止测量。正常肛温约36.2~37.9℃。

耳温测量:测量前将耳道内耳垢或异物清理干净,将耳朵轻轻向后拉以使耳道伸直,将侦测头放入耳道,按下测量键后即可读值。正常耳温约35.8℃~38℃。

额温测量:测量前将额头附近汗水或化妆品清理干净,用手将头发拨开,将感测头对准眉心约1~3cm的距离,按下测量键后即可读值。正常额温35.8~37.8℃。

## 四 视力表检查视力时需要注意什么?

对于一般视力检查而言,视力检查应在中等适光亮度下,检查室光线应较暗为宜。当照亮视力表时,检查者应注意避免眩光源出现在患者视野内。

检查远视力时,检查距离为5米,视力表放置高度应以1.0(或对数视力表5.0)行视标与受检者眼高平行,照明度应当合适。

按先右眼后左眼的顺序分别进行检查。如

果戴眼镜者,还要检查戴镜视力,也称矫正视力。检查时遮眼板要严密遮盖非检查眼,否则双眼所测视力会高于单眼视力,影响检查结果的准确性,甚至造成漏诊、延误病情的情况出现。

此外,检查时眯眼、歪头或挪动身体都是不正确的姿势,也会使得检查结果不客观,检查时必须加以注意。

## 五 胰岛素泵使用时应注意什么?

- 1.泵应夹在腰带上或放在口袋里,防止管道过度扭曲、折叠,避免受潮、摔坏,日常生活、活动不受影响。
- 2.三餐前、三餐后2小时、睡前、凌晨3点需监测指血糖,测餐后2小时血糖从吃第一口饭计时。
- 3.三餐前注射胰岛素,注射后立即进餐,不能超过10分钟,避免低血糖发生。
- 4.按糖尿病饮食原则进餐,饮食应规律,尽量避

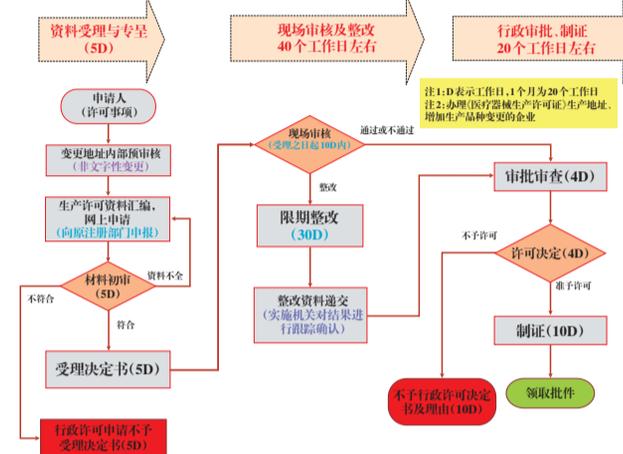
- 免摄入零食、饮料及含糖高的水果,禁止饮酒。
- 5.带泵期间避免剧烈运动,饮食规律,如出现饥饿感、心慌、出冷汗等低血糖症状时立即进食糖果、饼干,并告知医务人员。
- 6.洗澡、游泳前应取下泵,以免损坏。照射X片、CT、MRI、空腹B超、OGTT检查前应取下快速分离器,结束后连接上。

## 六 医疗器械分类标准和方法是什么?

我国根据医疗器械产品安全性对医疗器械进行分类管理。分类目录由国家食品药品监督管理局制定:第一类是风险程度低,实行常规管理可以保证其安全、有效的医疗器械。如:外科手术用手术器械(刀、剪、钳、镊、钩)、刮痧板、医用X光胶片、手术衣、手术帽、检查手套、纱布、绷带、引流袋等。第二类是具有中度风险,需要严格控制管理以保证其安全、有效的医疗器械。如医

用缝合针、血压计、体温计、心电图机、脑电图机、显微镜、针灸针、生化分析系统、助听器、超声消毒设备、不可吸收缝合线等。第三类是具有较高风险、需要采取特别措施严格控制管理以保证其安全、有效的医疗器械。如:植入式心脏起搏器、角膜接触镜、人工晶体、超声肿瘤聚焦刀、血液透析装置、植入器材、血管支架、综合麻醉机、牙科植入材料、医用可吸收缝合线、血管内导管等。

## 七 医疗器械生产许可证核发工作流程



## 八 第二类医疗器械注册申报工作流程

