

## 25分钟拯救一名急性心梗患者

## 市中心医院凌晨上演“生死时速”

本报讯(记者夏咸芳 通讯员周慧良)近日,咸宁市中心医院开通胸痛救治绿色通道,通过医院胸痛中心、网络医院及120急救的区域协同救治体系,快速为罹患急性心肌梗死的叶女士实施介入手术治疗。从叶女士入院到手术成功,仅用25分钟,创下医院胸痛中心急性胸痛患者DtoB时间的最好纪录,远远低于国际标准时间(国际标准时间为90分钟),成功挽回了叶女士的生命。

6月20日晚,叶女士正在家中休息,突然感到胸口剧痛,呼吸困难,脸色苍白,家属机智果断,立刻拨打了120急救电话,并将她送到了当地县医院。经过医生的检查,确诊为急性心肌梗死,这是一种常见的心脏病,它的发生就像一颗定时炸弹,一旦爆发,就可能随时夺走

人的生命。医院建议患者立即转往咸宁市中心医院胸痛中心进行专业的治疗。

对于心肌梗死的患者而言,时间就是生命,时间就是心肌。通过一键启动电话,该胸痛中心在患者到达医院前统筹协调,一切已准备就绪,为患者到达医院后第一时间手术争取了时间。当患者凌晨抵达市中心医院后,心血管内科副主任李宾立即为其进行了详细的检查,并决定采用经皮冠状动脉介入治疗(PCI),该院心血管内科介入团队迅速展开了手术操作,经过团队的分秒必争,在短短的25分钟内成功地将叶女士闭塞的冠状动脉开通恢复血流,并植入了支架。手术过程顺利,没有出现任何并发症。手术后,叶女士被送往重症监护室(ICU)进行观察和治疗。经过几天的恢复,她的身体状况明



显好转,没有出现任何不良反应。

“幸亏有你们,差一点我可能就醒不过来了,感谢你们救了我”,6月28日,已转入普通病房里的叶女士回想起此次“死里逃生”的过程仍心有余悸,感激之余,她让家人制作了一面锦旗专程送到该院心血管内科医护人员手上。

武汉大学中南医院咸宁医院  
召开医疗  
质量管理培训会

本报讯(记者夏咸芳 通讯员刘志)6月28日下午,武汉大学中南医院咸宁医院召开科室医疗质量安全与管理培训会,进一步提升医院医疗质量管理水平,促进医院高质量发展。

此次培训由武汉大学中南医院选派至该院常驻医疗质量总监童莉授课。培训中,童莉从政策背景、一级质控体系建立、医疗质量与安全管理、护理质量与安全管理、院感质量与安全管理5个方面进行讲解,进一步加深该院临床科室对质量管理体系及质量管理工具的理解,明确后续质量管理工作中的重点及改进方向。

培训结束后,现场进行医疗系列半年业务考试。考试采取线上模式,内容以医疗十八项核心医疗制度为主,全院所有临床医技科室共357人参加考试。武汉大学中南医院咸宁医院院长王建平强调,医疗质量是医院管理永恒的主题,希望通过本次培训能够强化全员质量意识,规范医疗服务行为,持续提升医疗质量安全科学化、精细化水平,从而更好服务患者,增强患者就医体验感,促进医院持续健康发展。

## 市中心医院赴武汉“八七会议会址”开展主题党日活动

## 参观红色教育基地 共促清廉医院建设

本报讯(记者夏咸芳 通讯员沈隽宁)为庆祝中国共产党成立102周年,引导党员干部进一步弘扬革命传统、传承红色精神、涵养医院风清气正干事氛围,7月1日上午,咸宁市中心医院组织行政一党支部、行政三党支部、实验诊断党支部赴武汉市八七会议会址和江汉关博物馆开展“迎七一铸党魂 永葆先进本色”主题党日活动。

在武汉八七会议会址,一张张历史

图片、一件件文献实物,让大家仿佛置身那个波澜壮阔、风雨如磐的年代,近距离感受中国共产党探索中国革命道路的艰辛历程,更加深刻地体会祖国经历过的屈辱与抗争、苦难与辉煌。在复原的八七会议会址的二楼会场,大家沉浸式体验了当年会议时的紧迫与艰苦,感悟了革命先辈崇高的革命理想以及中国共产党历史上的第一次伟大转折。在江汉关博物馆,在讲解员的介绍和参观学习中,众

人感受武汉开埠设关迅速崛起的历史以及武汉走向现代化的艰难历程。

此次活动旨在教育引导党员干部赓续红色基因、深悟廉政精神,以红育廉,以廉铸魂,坚定理想信念。大家纷纷表示今后要以务实严谨的态度,清正廉洁的作风投入到为民服务、为患者服务的实践当中去,不忘初心,不懈奋斗,切实把参观、学习成果转化为推动医院高质量发展的实际成效。

## 7月11日,咸安区中医医院三伏贴开贴

专家提醒:冬病夏治,错过再等一年

●记者夏咸芳

三伏天是一年中阳气最旺的时节,也是阳气最旺的时节,中医认为,夏季尤其三伏是防治一些慢性疾病的黄金季节,利用这个时节进行治疗,能使一些疾病得以康复,得到事半功倍的效果,达到防病治病的目的。7月1日,记者从咸安区中医医院获悉,今年三伏贴初伏贴时间为7月11日—7月20日,中伏贴时间为7月21日—7月30日,闰中伏贴时间为7月31日—8月9日,末伏贴时间:8月10日—8月19日,届时有需求的市民可按时前往该院进行贴敷,切勿因错失冬病夏治黄金期,而产生再等一年的遗憾。



## 三伏贴疗法

冬病夏治,使失衡的阴阳达到稳态

据该院康复科主治医师陆波介绍,三伏贴又称三伏灸,以冬病夏治为原

理,在夏季入伏(三伏天)的时间将中药敷贴在特定穴位上,可以预防秋冬发作的疾病,一般于三伏天各敷一次,连贴三年,病史较长或病情较为顽固者可适当增加贴敷次数,贴敷时间一般不超过

24小时。

“冬病”指好发于冬季,或在冬季加重的病症,如咳嗽、哮喘、慢性泄泻、鼻炎等,长期反复发作,影响脏腑经络功能,缠绵难愈。“夏治”指的是在夏天三伏时令、自然界阳气最旺之时,也是体内寒凝之气易解之时,采用积极有效的“温”“热”等方法以阳克寒,驱散患者体内的阴寒之气,从而使失衡的阴阳达到稳态,使人体恢复阴平阳秘的健康状态。

## 三伏贴作用

开窍通络,提高机体免疫抑制作用

陆波医师称,三伏贴作用十分丰富,能够起到温肺散寒、开窍通络,提高机体的免疫抑制作用,增强身体的抵抗力,减少身体疾病的发生。夏季“三伏”天进行贴敷治疗不仅能刺激穴位,更能使药物循经导入到达脏腑,是治疗、调整脏腑机能的最佳时机,以达到“冬病夏治”的目的。由于三伏贴是药物经穴位由表入里,通过经络以调节气血阴阳,可以有效减少身体对抗原抗体的反应,降低身体过敏的发作几率,有助于过敏人士减少过敏反应;对一些常见的肺部疾病,咳嗽感冒,抵抗力衰弱,风湿类风湿疾病,以及一些常见的脾胃虚寒等症均有一定的预防作用;对于一些常见的女性痛经、产后头痛腰痛等这类因为免疫力低下及内分泌失调所致的各

种疾病,三伏贴也具有一定的预防效果。值得一提的是,该院还针对孩童推出了强身健体类三伏贴,帮助孩童温肺散寒,开窍通络,提高机体免疫力,增强抵抗力,减少身体疾病的发生。

## 贴敷三伏贴

因人而异,应选择正规中医医疗机构

“三伏贴虽好,但并非人人能贴。”陆波医师表示,每到这个时期,各个医院都会放大招,主推三伏贴,有些甚至推出赠送活动。不仅医院,各个中医馆、养生馆、诊所也都有三伏贴。但如何贴敷、一次贴几个、价格多少,却各有不同。事实上,贴敷三伏贴也有禁忌症,如,患有严重心肺功能疾病患者;孩子正处于发热、疱疹性咽峡炎、喉咙有感染等情况时,不建议贴敷,可等症状缓解后再进行贴敷;对膏药过敏,或者对任何贴敷产品过敏者,禁止贴敷,因此,贴敷三伏贴,应尽量选择正规中医医疗机构,毕竟贴在身上,以安全为主。

据悉,为方便咸安百姓就近进行贴敷,咸安区中医医院在该院北门分院二楼康复理疗科和咸安区中医医院四楼康复治疗科均设有三伏贴贴敷医疗点,患有慢支、哮喘、肺气肿、鼻炎、变异性咳嗽、易感冒、面色淡黄、眼袋暗、食欲不振、四肢乏力、手脚冰冷、大便不成形、黏腻、先干后溏、遗尿女性痛经、产后疼痛、月子病等慢性疾病的市民可直接前往贴敷。