

# 我的宽容让她“潇洒”过度

**生性洒脱，  
她只为自己而活**

我和妻子梦梦结婚四年以来，吵架的情况不在少数。事实上，我俩都是回避争吵型的人，但常常还是因为某件事说着说着就吵起来。究其原因，就在于我们观念上存在较多差异。

我和梦梦是2018年认识的，并于2019年领证结婚。这么短的时间内就走进婚姻，主要原因是我觉得这辈子再也遇不到另一个像她这么特别的人了。对待感情，她秉持“开心就在一起，不开心就再见”的观念，从来不主动对我提要求，也不会为了让我高兴而刻意做什么。她的每一天都是为自己而活，每一件事都是自己想做才去做。和她在一起，我每天都找到新鲜感，并特别羡慕、欣赏她的洒脱。

也许是我恋爱时无意识的迁就，让我们显得十分合拍，2018年底我向她求婚时，她没有犹豫就答应了。2019年结婚后，由于身份的变化以及责任感的增加，我开始尝试将自己的想法带入到我们的关系中，却受到了她的强烈反弹，也引发了各种各样的争吵。

比如生几个孩子的事，我们吵过很多次。每次吵完我都会后悔，心想具体生几个随她高兴算了，有什么好吵的呢？但我受不了的，是她“我生不生都无所谓，你要愿意按我说的来，我们就生”的态度。我觉得，以前没结婚的时候只按自己意愿玩潇洒还行，结了婚总要有所改变吧，可她偏不。所以不管之前我心里怎么后悔，事到临头还是会被她的态度激怒。

还有关于春节回谁家过年、要不要和某个朋友保持来往、周末该不该熬夜等，我们都发生过争吵。其中有不少都是琐事，根本不值得争吵，但她总觉得我在干涉她的自由，结果小事也往往会引发大争吵。

2019年下半年，梦梦检查出身孕，我们为此“休战”过一段时间。但不幸的是后来胎儿发育异常，梦梦最终只能选择引产。这件事后，她把责任推到我头上，怪我总是惹她不高兴，这才没能保住孩子。我十分自责，怪自己为什么总是控制不住自己的情绪，也暗自下过决心，以后再也不和她吵架。

虽然后来很多时候，我息事宁人减少了和梦梦发生争吵的次数，可总还有些情况下，我没能管住自己的脾气。基本上我们由以前每个月爆发一次争吵，变为每两三个月一次。这当然不合格，但我确实尽力了。

**讲述您的故事  
倾听您的心声**

记者电话：  
13886544991



倾诉:宁莺  
性别:男  
年龄:33岁  
学历:本科  
职业:公司职员  
采写:记者郭蓉  
时间:6月30日



“优点就是缺点”，这话看似矛盾，很多时候却是成立的。宁莺与妻子相识之初，妻子最吸引他的就是来去自由的潇洒，那是一种他十分羡慕的生活态度。但是结婚后，妻子的潇洒自由一如从前，让两人的关系变得很不稳定。宁莺说，他从来没想过妻子身上最大的优点，到了婚姻中反而成了致命的缺点。

## 为挽留她，我给她无限宽容

2020年对我和梦梦来说是十分难熬的一年，她在这一年10月份第一次提出了离婚的想法。当时我十分震惊，因为不管在什么情况下，我都没想过这辈子要和她分开。

我十分诚恳地和梦梦谈了一次，深刻剖析了我们之间存在的问题，并提出相应的改进办法。但梦梦并不认可，她觉得我俩都是成年人了，而成年人的性格已经定型，不可能再发生改变，所以她觉得离婚才是一劳永逸的解决办法。

由于梦梦的态度过于坚决，我不得已只能请出她的父母帮忙调解。其实不管我和梦梦之间有多少矛盾，她父母始终是很喜欢我的。得知梦梦闹离婚的消息后，他们连夜赶到我们家做梦梦的思想工作，劝她婚姻非儿戏，必须要慎重对待。梦梦在这件事上很固执，但最终拗不过她父母的劝解，离婚的事就这样被暂时搁置。

打这以后，我再也不敢对梦梦的事发表看法，以免让她觉得自己的自由受到干涉。而且我也想通过实际行动证明，我可以改掉自己的急性子，对她的种种行为都给予了近乎无限的宽容。

记得有一次，我下班回家后发

现梦梦没有像往常那样先到家，便打算发信息问问她是不是有什么事耽搁了。但信息输入一半，我突然想起，万一她只是在加班，或者她不喜欢我问东问西怎么办？于是我删掉没发出的信息，等梦梦回家后像什么事都没发生一样，一句话都没多提，而她也未解释。

后来这种情况渐渐多了起来，梦梦隔三差五便会晚回家，从半个小时到一个小时不等。当偶尔发生变成了常态，我也就习惯了。有时候下班以后，我也不再直接回家，而是到人民广场或者某个公园里一个人静静地坐一会，并猜想此时此刻，梦梦会不会也像我一样，正在某处独自休憩，让忙碌了一天的身体得到舒缓后再带着轻松与闲适的心情回家。带着这种想法，有相当长一段时间，我和梦梦相处得较为融洽，几乎没有发生争吵。

不过后来我才知道，这完全是我一厢情愿的臆想。实际情况是，从2021年开始，梦梦和一名已婚男同事越走越近，常常相约下班以后一起散步，所以她才回家晚了。后来梦梦自己承认了这一点，但她强调，她与这名男同事发乎情、止乎礼，从来没有逾矩行为。

**移情他恋，  
我败得一塌糊涂**

我是今年春节开始觉得事情不对劲的。当时我们去梦梦父母家过年，她父母提到让我们考虑要一个孩子的事，梦梦很激烈地表达了拒绝。起初我没太在意，还安慰岳父岳母说，可能梦梦还没从上一次引产的阴影中走出来，有机会我再慢慢开导她。可是后来只要我一提起这事，梦梦就大发雷霆，还说让我认清现实，我才意识到问题没有我想的那么简单。

4月份，一次偶然的机会下，我搭梦梦的车去办事。半路上，她的手机响了，她本来想直接挂掉的，但因为正在开车误点了接通。虽然电话接通持续时间极短就被她挂断，但通过车载蓝牙音响，我还是清楚地听到有一个男人语气亲昵地叫她名字。我不由得起了疑心，便问她是谁打来的电话、她为什么不接。她解释说是一名关系不错的同事，正在开车不想接电话。

梦梦越是轻描淡写，我越觉得有问题，因为以她的性格正常情况下根本不会解释什么。于是从那天起，我开始留意梦梦的一举一动，并尝试查清楚真相。在试过几种方法均告失败后，最终我想到了在梦梦车上藏录音笔的办法，并成功录下两段她和那名男同事的对话。从对话内容可以听出，她和那名男同事工作中经常接触，下班后会互通电话，聊天的内容和语气都超出了同事关系的界线。

听到这两段录音的时候，我只觉得浑身发冷，没想到在我用心规划着未来的时候，梦梦却和别人有了这样的纠葛。心灰意冷下，我直接去了梦梦父母家，什么都没敢说把录音播放了一遍。梦梦父母听到录音十分吃惊，一边安慰我不要多想，一边给梦梦打电话，让她当面把事情说清楚。结果梦梦根本不掩饰，把她和那名男同事的关系和盘托出。

当着父母的面，梦梦表示她对我已经没有感情了，和这名男同事主要是互相欣赏，但两人都知道不可能有结果。我问她：“你就没想过，你们这种行为对两个家庭都是极不负责任的吗？”她说：“我们没有做任何见不得人的事，再说我和我的婚姻早已名存实亡，是你不肯面对现实而已。”

这两个月，我和梦梦一直处于分居状态。从最初痛得撕心裂肺，到现在恢复冷静，我渐渐明白了一件事，也许我和梦梦原本就不是一类人，她所追求的潇洒自由，我永远都学不会。

(文中人物为化名)

## 记者手记

## 学会与爱情和解

世界上任何一种现象，都有一种或多种合理的解释。人的一生难免都会遇到解不开的难题、迈不过去的坎，所要做的是找出背后的合理解释，然后选择是否接受。接受代表与之和解，反之则会陷入执拗之中，而这无疑是危险的。

对于敏感又脆弱的爱情来说，要保持恒定稳固的单一状态是很难的，如昙花一现才是大多情况下爱情的真实模样。这种情况下，难以承受、不愿接受是人之常情，于是就易用偏执的眼光去看待问题，在负能量中不断循环而找不到出口，最终迷失了

人生方向。

所以人要学会与爱情和解。在哪里跌倒，就在哪里爬起，人生路还很长，原地踏步只会让痛苦持续重复。保持朝前看、向前冲、往前追的勇气与动力，才不会被生活甩在身后。