

九年级中考首日

36495名考生为“奋斗喝彩”

本报讯(记者 熊大平)“加油!”昨日8时许,在咸宁实验外国语学校考点门口,送考老师们聚集在集合点,和每一位进入考点的考生击掌加油。

今年九年级初中学业水平考试于昨日如期举行,全市九年级考生36495人,设7个考区,47个考点,1238个考场。考试首日,考生们完成了语文、数学、道德与法治、历史(合卷)等科目的考试。

中考作文题依然备受关注,咸宁实验外国语学校语文老师郑兰介绍,今年中考作文出题形式变化不大。题一依旧设置的是半命题“这一刻,我为____喝彩”,此题减小了审题障碍,注重了核

心素养的培养。考生可以结合自己的生活经历,有话可说,有感可发,能够写出真情实感,但要注意把握。因为“这一刻”,自己受到了触动而发出内心的“喝彩”,紧扣关键词,对人对事对境对景,是一种赞扬的“叫好”。此题通过创作提升了学生语言文字运用的能力,让学生能够发现生活,记录生活,引导学生学习正能量,传播正能量,培养健全的人格。作文题二,材料中结合时事用一个身残志坚平凡人的奋斗经历,来展现生命的价值,非常励志。考生要认真阅读材料,把握关键信息,提炼出核心观点,比较建议写成议论文。题二出题“匠心”,立足了核心素养,注重了能

提升,彰显了育人导向。

下午18点30分,随着道德与法治、历史(合卷)考试铃声结束,九年级初中学业水平考试的第一天考试结束。交警、医务、公安等部门联动为考生保驾护航,为考生创造一个稳定、安全的考试环境。送考教师与考生同行,一路守护陪伴,确保考试平稳有序。

今日还有两场考试,上午9:00—11:00考物理、化学(合卷),下午14:00—16:00考外语。根据考试规定,由于外语听力考试,外语科目考试14:00禁止考生进入考场。市教育招生考试院提醒考生要提前出门,注意考试时间别影响考试。

咸安开展守好“青廉心”演讲比赛

本报讯(特约记者 胡剑芳 通讯员 许同同)6月14日,咸安区“学习二十大 守好青廉心”演讲比赛决赛举行,12名选手从百名初赛者中脱颖而出参加决赛,活动吸引千余名青年干部职工参与。

一张张年轻的面孔,一句句铿锵的誓言,一个个动人的故事,充分展示了咸安青年干部积极向上的饱满热情、满怀诚挚的事业情怀,他们用最朴实的语言、最真挚的情感、最鲜活的事例生动诠释了青年人的热血担当和忠诚本色,赢得了观众掌声雷动。

本次比赛由咸安区纪委监委、区委组织部、区委宣传部、共青团咸安区委联合主办,共收到了全区50余家区直机关、企事业单位、乡镇街道70余名青年的积极报名参与,评选一二三等奖及优秀奖。

市博物馆、香城都市报联合举行研学有奖征文颁奖仪式

香报小记者用文字弘扬革命精神



本报讯(记者 杜培清 毛亚轩 通讯员 彭禹希)6月20日上午,由市博物馆与本报联合开展“追寻红色足迹,弘扬革命精神”研学有奖征文颁奖仪式在市博物馆一楼大厅举行,

为贯彻国家文物局《关于开展2023年度“5·18国际博物馆日”宣传活动的通知》精神,围绕今年国际博物馆日主题“博物馆、可持续性与美好生活”的工作要求,通过搭建博物馆与公众沟通互动的平台,持续提升博物馆的社会影响力和感召力,5月7日,市博物馆与本报联合开展“追寻红色足迹,弘扬革命精神”研学有奖征文活动。

此次活动共有30名小记者参加红色研学之旅,收到20篇优秀投稿。经过组委会专家最终评审,在充分体现公平、公正原则的基础上,评选出一等奖征文1篇、二等奖征文2篇、三等奖征文3篇,优秀奖征文4篇,纪念奖



10篇。

“这次红色研学活动让我有了一次开阔眼界的机会,给了我一次心灵的洗礼,更加加深了对革命精神的理解,同时提高了我的写作能力。”获得一等奖的市实验外国语学校4年级的江俊学拿着获奖证书兴奋地说。

咸宁市博物馆是咸宁市地方文化展示的重要窗口、文化遗产保护的主要阵地、旅游文化发展的突出亮点、市民文化娱乐的新兴园区。此次“追寻

红色足迹,弘扬革命精神”研学有奖征文活动,咸宁市博物馆与本报密切合作,把研学活动和红色教育紧密相连,开辟出走访红色足迹的“行走的课堂”,让小记者在游学体验实践中完成红色基因的薪火相传,极大地增强了小记者们的民族自信心和自豪感,同时让更多的青少年亲近咸宁红色文化,了解咸宁红色人物事迹,对多渠道彰显咸宁红色文化、展示城市精神特质具有重要意义。

温泉警方安全宣传进校园 平安守护“警”相随

本报讯(记者 方达星 通讯员 孔凡莲 柴振博)临近暑假,为进一步增强青少年安全意识,近日,温泉分局一号桥派出所、温泉分局国保大队分别来到咸宁市实验小学、咸宁市温泉中学,重点针对交通安全、防溺水、防欺凌、防电诈等内容开展了“安全宣传进校园,平安守护‘警’相随”安全教育宣传讲座。

民警以身边真实案例为切入点,用灵活多变的方式围绕交通安全、防溺水、防欺凌、防电诈等内容进行了全方位的宣传和讲解。其中重点讲解了骑行自行车、共享单车的行车规范;预防溺水的“六不一会”;校园欺凌的典型案例及应对方法;如何预防电信网络诈骗等。

之后,民警教授了同学们“五个五”防诈口诀,分别是:“五不信”“五不转”“五不露”“五不做”“五慎接”,同学们聚精会神、认真听讲,积极与民警互动。

高温来袭,这些夏季疾病要警惕!

●防中暑

人们待在高温环境时间过久,身体会出现像头昏、多汗、疲乏、恶心等中暑症状。热射病是临床表现最严重的中暑类型。我们需要注意通风、不要长时间在高温环境中。

●防心梗

夏季是心脑血管疾病高发的季节,尤其是35℃以上的高温天,心脑血管疾病的死亡率会明显上升。如果感觉胸闷,不能大意,尤其是老年人,要及时就诊。

●防中风

在闷热的天气,脑卒中患者比天气

较为凉爽的时候多,这与大量出汗、血液黏稠、使用空调室内外温差较大、血压波动、天热心情烦躁、睡眠节律紊乱等有关。

●防结石

高温天会影响身体对钙和盐的吸收,加上大量出汗,尿液浓缩,尿中晶体更易沉积形成结石。预防结石最有效的方法就是多喝水,增加排尿量,建议多喝白开水。另外,海鲜啤酒尽量不要同时吃,会增加患结石的几率。

●防胃肠病

夏日贪吃冰凉的食物,容易对胃造成

刺激,引起脾胃虚弱、腹胀、腹痛、腹泻等症状,严重者还可造成肠胃性感冒。特别是脾胃虚弱者及老人、小孩更应注意。

●防颈椎病

夏季很多人的颈椎病会复发,罪魁祸首是因贪凉过度吹空调。天热开空调注意温度适宜,空调风口不要对着颈部直吹,建议在室内披一件薄外套,以免颈椎肩背受凉引发疾病。

●防皮肤病

夏季高温还会引起季节性皮肤病,除了被虫咬引发的,因日晒引起的日光性皮炎也较多,皮肤被晒伤,红肿起泡,

毛囊炎等。另外,因天气太热,身上出湿疹和痱子也是常见的皮肤病。夏天外出做好防晒措施,若出现皮肤症状及时就医。

●防情绪烦躁

高温环境下,人体就会处于易激惹状态,“情绪中暑”发生的比例就会明显上升。可以给其他人打电话,倾诉、表达一下情绪。或者做一些自己感兴趣的事,尤其一些年轻人可参加一些体育活动。(科普中国)

科普在身边

咸宁市科协主办