

# 诗海逐浪 浸润书香

## 咸宁外校卫冕全市诗词大会小学组冠军

●记者熊大平 通讯员镇锦兰

5月30日,咸宁市第六届中小学经典诵读活动暨第二届“新华杯”诗词大会总决赛落下帷幕,咸宁实验外国语学校参赛代表队获得小学组第一名。

赛场上群英荟萃,竞技过程精彩激烈,险象环生。咸宁外校代表队在诗词宫格、出口成诗、你说我答题、根据线索猜诗句、挑战答题和飞花令六个环节,一路过关斩将,最终以丰富的诗词积累和出色的临场发挥击败所有对手,成功卫冕冠军。

### 诗词学习: 两个月积累2000多句诗词

“赛场上,特别是挑战答题环节,选多大难度的题,每答一题都牵动着我们每个人的神经。”距离决赛过去快一个月了,学校带队老师李杰斐回忆起来,仍然记忆犹新。短短两个月的时间备赛就走向赛场,老师和同学们都付出了很多。

4月1日,接到参赛通知的第二天,李杰斐就会同六年级语文老师,结合题库迅速制定选拔和培训方案。老师们在班级进行初步筛选,推荐三名综合素质突出的学生参加年级培训。于是从4月初开始,每天1个半小时的晚托时间就成了孩子们集中学习的时间。

“老师们分工,提前备课,课堂上给学生答疑解惑。”李杰斐表示,仅仅是小学阶段的诗词积累肯定不能参赛,给学生拓展诗词积累,是老师的首要职责。

要学的东西很多,每天短短的两节课,老师要输出知识,就得做好充分的准备。李杰斐和同伴们上网、查阅资料,往往几十首诗的备课工作要花费几个小时,甚至几个晚上。“备课中,我们也学到了很多。”李杰斐表示,放学后,学生还有背记任务,这些内容涉及文学常识、经典名句、咸宁本土文化经典诗词、爱国诗词等。

为了牢固记忆,选手刘启哲每天晚上花两到三个小时复习诗词,高强度的学习节奏,让他在短短两个月时间积累了2000多句诗词。

不到一个月的培训时间,李杰斐与团队又分别组织了两轮淘汰赛。考虑到诗词大会临场发挥对选手心理素质的要求,李杰斐和同事们组织了一场飞花令的面试,“春、花、秋、月”这些古诗词中常见字的考查,让选手的诗词积累

和强大心理素质一览无余。

入选的选手之一刘至轩曾笑称,虽然是淘汰赛,遇到答不上来的题目也会有点紧张,但在他看来与课堂回答问题一样平常。也正是历经了淘汰赛,选手们更加认识到个人诗词储备的不足。

### 诗书少年: 诗行让生活更有趣

短期的打磨,只是强化作用,最终能让这些孩子脱颖而出要归功于个人的诗词积累。这是外校诗词大会参赛团队成员的一致看法。

如何学习诗词,对待诗词的看法又如何?这群诗书少年个个都有着独特的成长故事。

以诗词为乐的刘宛亭,从小就熟读唐诗三百首,进入小学之后,在语文学习中,经常出口成诗。渐渐地读诗成了她业余时间的一部分,在刘宛亭的影响下,妹妹诗词积累也越来越多,比赛背诗、飞花令成了家庭娱乐项目。2020年疫情居家学习期间,刘宛亭开始挑战长诗,《琵琶行》《长恨歌》等诗篇倒背如流。大量的积累,才有了决赛上场前,刘宛亭临时为团队想出“大鹏一日同风起,扶摇直上九万里”的口号。诗词大会的参赛经历,让她真切地感受到自己的不足,对未来的学习目标更加明确。

如果说读诗背诗是业余爱好,那么在选手朱宜合看来,读诗,让他对阅读有了更多的思考。朱宜合从小受家人影响,深爱阅读,去年曾获得学校阅读特等奖,在同学中小有名气。在他看来,诗词与书籍的区别在于换了一种表达方式,诗词的表达蕴含深意,反作用于阅读,让他对书本的世界认知更多。

都说比赛就是心理素质比拼,这一点在刘至轩和刘启哲身上体现得淋漓



尽致。刘至轩最大的特点是记忆速度快,几十首古诗,每天只需要半小时左右就能完成。反应快的特点帮助他在半决赛“诗词宫格”环节拿下满分。“要记住诗词诀窍不在死记硬背,更是要了解时代背景和历史渊源。”自认为记忆速度慢的刘启哲,摸索了一套学习方法,虽然每天晚上花费时间多,但能记牢。这个爱看历史类书籍的选手,课外诗词积累更多来自书籍中的古诗。他始终坚信“无人会,登临意,也要猛志固常在”。

也许有人会说,学诗也要以文化课学习为主,但事实上,沉浸诗词世界,让孩子们遇到了更好的自己。朱宜合、黄钰欣等选手虽然牺牲了晚托的学习时间,但学习成绩依然名列前茅。正如弗兰西斯·培根说:“读诗使人聪慧。”在选手黄钰欣的成长中,诗词就是她的营养品。诗词的滋养,才有了这群意气风发的诗书少年。

### 诗意校园: 培育发现美、欣赏美的传承人

美学大师朱光潜曾说:“要养成纯正的文学趣味,我们最好从读诗入手。”学习诗词容易,持续推广诗词还能取得骄人的成绩,就实属不易。咸宁外校,从建校以来,就致力于书香校园建设,经典诵读推广,连续九年开展读书节、经典诵读系列活动,营造了良好的校园文化氛围。

诗意的生活里有“春风得意马蹄疾,一日看尽长安花”的喜悦,也应该有

“沾衣欲湿杏花雨,吹面不寒杨柳风”的希望。在咸宁外校老师的眼中,诗意的校园,是能够帮助孩子们在李白的豪迈、杜甫的沉郁、陶渊明的恬淡中汲取营养,用古老诗句激活骨子里的文化基因,建构精神沃野中的希望家园。

为此,小学部分学段设置推广方案,开展不同的学段活动,营造经典诵读氛围。《小学生必背古诗75首》是每个小学生在低学段要完成的挑战。奖励小红花、展示全班挑战榜、读经典、考经典、演经典等,学校围绕“乐”字做文章,让孩子们在一个又一个快乐的活动

中不知不觉完成体验,收获成长。小学部从小古诗、唐诗宋词、小古文分层推广,逐层递进,激活孩子们的诗文细胞。年级为单位组织主题诵经典活动,一批批诵读达人脱颖而出;读书节上,一个个神话故事被传诵;美育节上,一个个古文经典被演绎。孩子们在经典的世界里汲取营养,每年读书节评选了一大批书香达人、书香家庭,将经典诵读渗透到家庭。609班学生李儒特学习成绩虽然不是最拔尖,但在诗词经典的诵读中,背记速度快而准,被老师同学称为“诗词小达人”。诗词学习中体会诗词的美,收获成长进步。

诗词经典丰盈了孩子们的精神生命,一批致力于经典传承的老师努力,才有了连续两届摘取全市诗词大会小学组桂冠的优异成绩。

现在早上到校上课前诵读经典,成了外校校园一景,经典诵读校本课程已渐趋成熟之势,传统文化已经在外校生根开花,诗意校园正充满勃勃生机。

## 中考语文应考小策略

●咸宁实验外国语学校 姜兴伟

六月的空气里总是充斥着试卷的墨香,经过几个月紧张的备考,同学们今天将走进中考考场,语文作为中考第一科,对于整个中考有不可小觑的影响,除了备考阶段扎实的知识储备,姜老师给同学们梳理一些中考语文应考的小策略,希望对大家帮助一二。

### ◆信心满满第一天

语文是中考第一天第一场,工欲善其事必先利其器,考前一天的准备工作非常重要。南方的六月进入高温季节,炎热的环境格外容易让人焦虑急躁,所以,我们要把状态调整到最佳,走进考场。一、保障充足的睡眠。家里尽量创

### ◆沉着冷静第一场

安静的入睡环境,考前一晚睡足睡饱,有的同学可能因为焦虑紧张睡不着,可以睡前听一些舒缓的助眠音乐,看一点优美的文字。二、饮食清淡营养,尽量不要吃平时没接触过的食物种类,防止出现肠胃不适。三、准备好考试文具,宽松舒适的衣着,规划好考试第一天早晨的早餐、交通等问题。以最好的体力和精力信心满满走进考场。

不慌张。进入考场到拿到试卷还有一段话,这段时间要快速让自己放松下来;检查摆放好所需文具,有问题及时报告监考老师;拿到试卷,纵览一遍,做到心中有数。二、答题不纠缠。看清题目要求,认真审题,细心作答,合理分配时间,切忌长时间去纠缠一道难题,这样容易顾此失彼,造成时间浪费,没时间做答更容易得分的题目;有的同学因为过于紧张可能出现头脑“一片空白”的现象,深呼吸闭目安静一分钟;遇到“似曾相识”的题目,容易套用过去解题方法,忽略题目差异,这时候一定排除思维定式干扰,可先抛开或者换个角度思考。三、答卷不大意。仔细复查试卷,如果觉得某些题解答不妥,需要改动,一定反复推敲,确实有正确答案,才可划去原答案,若思考不成熟,不要改动,以免错失得分机会;语文试卷题目多,答题书写量大,答卷前一定认真复查,检查是否有

漏涂、漏答和答题位置错误等问题。

### ◆快速忘掉第一场

同学们,恭喜你顺利完成第一场考试,并且快速忘掉这一场考试。没有一张试卷我们可以做到完美,合笔收卷总会有遗憾。后面还有几场考试,尤其是第一天下午连着两场考试,对于体力和精力都是巨大的消耗,已经考过就不要纠结那一题是不是错了,如果再多答一点就好了之类的问题,饱餐一顿,饱睡一觉,迎接接下来的考试。

希君生羽翼,一化北溟鱼。祝愿所有中考考生考试顺利。



新晨名师工作室