

咸宁市中心医院

科普助力为肾护航 医患同心呵护健康

本报讯(记者夏成芳 通讯员沈隽宁)为了积极响应《中华护理学会关于开展“护理科普活动周”活动的通知》的号召,紧紧围绕“科普促健康 携手向未来——科普助力 护老佑民”的活动主题,5月17日,咸宁市中心医院肾内科在该科病区临床教室举办健康讲座,进一步加深肾友对肾脏相关知识的了解,普及健康知识,推动他们对慢性肾脏疾病的知晓、预防和诊治的全程防控战略

体系的实施,帮助患者积极面对肾病,拥有更高的生活质量。

讲座中,该科高年资护士吕依娜以肾脏知多少为主题,为肾友们带来了一堂健康知识大餐;吕护士从肾脏的结构与功能、慢性肾脏病的基础知识、慢性肾脏病的治疗等方面进行了详细的讲解,同时给肾友们进行了具体的饮食指导,指导肾友们如何早期识别发现肾脏病,并充分认识到自我护理的重要性。现场

的肾友们听得非常认真,课堂结束后,很多肾友还不停地提问,护士长及护士们一一给予耐心地解答。

本次健康活动受到了肾友及家属们的热烈欢迎和充分肯定,通过本次活动,进一步普及了肾病的相关知识,不但让广大肾友及家属们获得了肾脏疾病相关知识,同时也体验到了护士在疾病的防治过程中承担重要责任,践行维护和促进人类健康的职责。

市中心医院

向着呼吸健康出发 助力“323”攻坚行动

本报讯(记者夏成芳 通讯员徐旭燕 虞凯)为深入落实我省“323”攻坚行动计划,控制“心脑血管病、癌症、慢性呼吸系统疾病”三类重大疾病发病率和死亡率。5月11日,市中心医院医务部组织院内呼吸与危重症医学科前往高桥镇中心卫生院开展“323”攻坚行动,进一步提高公众对于哮喘、慢阻肺等慢性呼吸系统疾病的认知,更好的普及慢性咳嗽、哮喘、慢阻肺的防治知识,推广慢性咳嗽的规范化治疗,提升基层医疗医院诊疗能力,加强基层群众对慢性咳嗽、哮喘、慢阻肺等慢性呼吸系统疾病长期管理的认识,让更多的患者能更好地控制呼吸类慢病,减少慢性咳嗽、哮喘、慢阻肺诊治中的误区,以达到改善患者长期生活质量的目的。

此次活动内容涵括培训查房、专科质控指导等方面内容,当日上午10时许,专家们抵达高桥镇中心卫生院住院部后,徐旭燕主任立即下到病房,查看病人,查阅病例资料,提出调整意见,切实有效地帮助基层医院开放临床思维,提高临床诊疗水平,提供简单高效的转诊途径。虞凯主治医师查看呼吸肺功能仪的专科使用,指导检查水平,提高检查质量,详细的讲解相关原理及临床应用指征。

查房后,徐旭燕主任以哮喘患者自我管理中国专家共识为主题,科普了哮喘的控制现状以及如何自我管理、管理等方面知识。虞凯主治医师以慢性咳嗽及CVA的临床诊疗为主题,再次和基层医生普及了仪器规范和提升相关的诊疗技术和思路,受到群众的认可和好评。

武汉大学中南医院咸宁医院开展护理科普义诊活动

科普促健康 携手向未来

本报讯(记者夏成芳 通讯员刘志)为全面贯彻落实《全民科学素质行动规划纲要(2021-2035年)》要求,积极响应中华护理学会关于开展2023年“护理科普活动周”的文件精神,5月19日上午,武汉大学中南医院咸宁医院护理科普小组联合呼吸内分泌科、眼耳鼻喉科、中医科、药剂科等科室医务人员走进桂花镇石城村,举办“科普助力 护老佑民”为主题的科普义诊活动。

义诊现场,医生们通过详细询问病史,进行体格检查,了解患者病情后制定诊治方案,发放药物,并对群众日常保健、常见病和多发病的预防进行了指导。现场设置有不同主题咨询台,各相关专业护士长和护理骨干通过询问群众

的具体症状,给予个性化的指导。工作人员为群众提供血压、血糖检测等服务,耐心解答护理相关问题,向村民发放疾病预防、健康生活方式和慢性病的防治科普宣传册,通过普及健康知识和常见的自我保健误区,增强村民自我保健意识。当日,现场咨询群众达150人次,发放药品约3500元。

“日常生活中被异物卡喉的情况时有发生,特别是儿童,一不小心还有窒息的危险,这个时候不要慌,掌握海姆立克急救法,关键时刻能救命”,此次活动还特别安排了成人心肺复苏技术与海姆立克急救法的知识与技能培训,该院护理骨干对如何判断病人心跳呼吸停止、心肺复苏的指征、操作步骤及技巧、救助过程中的注

意事项、复苏有效的指征等进行了详细讲解,并现场手把手指导村民练习急救技术,同时鼓励现场群众实地进行练习。

该院纪委书记兼护理部主任赵芳以及对口帮扶护士长曾燕一同深入桂花卫生院住院病房,进行护理查房,了解患者病情,对病区护士提出的护理问题和护理文书书写存在的问题,耐心讲解,传递新的护理理念和知识,力求区域间护理质量达到同质化水平。

此次科普活动服务于人民群众最迫切的健康需求,普及了“未病先防、疾病防变、及时就医、保持良好生活习惯”的理念,提高了辖区居民的健康意识,提升居民的健康素养,让居民们享受到了“家门口”的优质医疗服务,得到了群众的一致好评。

咸安区中医医院

攻克结石 他们一“镜”到底

●记者夏成芳

◆“疯狂石头”让女子痛不欲生

10余年前,陈女士因腰痛发现双肾结石,因惧怕手术风险,10余年来她只能用止痛、排石等药物缓解病情。病情严重时,她只能佝偻着腰行走。今年4月,陈女士突然出现腰部持续性胀痛,并伴有恶心、呕吐、尿频、尿急、尿痛等症状,恐慌之下,她连忙前往咸安区中医医院进行检查,门急诊B超提示,陈女士患有双肾及双侧输尿管多发结石、双肾积水伴发败血症、急性肾盂肾炎等,需立即进行手术。

由于陈女士病情异常复杂,咸安区中医医院泌尿外科主任郭建立即组织科室医疗团队对陈女士病情及身体状况进行了充分评估,通过充分讨论、综合考量,凭借自己扎实的理论知识、丰富的临床经验,郭建主任决定为陈女士量身定制了个性化手术方案:一期行双侧输尿管支架置入术,先行解决各种原因引起的输尿管

狭窄、输尿管梗阻、肾积水等问题,控制感染,保护其肾功能,待陈女士肾功能恢复正常后,二期再进行经尿道输尿管镜下双侧输尿管软镜激光碎石术+硕通镜负压取石术,以此彻底解决陈女士的后顾之忧。

◆两次手术医生巧妙施治除“元凶”

在陈女士及其家属进行详细的沟通,并完善相关术前检查后,泌尿外科医师郭建主任带领医疗团队为其进行了左侧经皮肾镜碎石术,术中击碎大部分结石,同期留置双侧输尿管支架管为二期手术做准备。7天后,陈女士出院回家休养。5月6日,郭建主任及其医疗团队在全麻下给陈女士进行了经尿道输尿管镜下双侧输尿管软镜激光碎石术+硕通镜负压取石术。术中顺利经人体自然腔道进入输尿管鞘,直视下一次精准地将结石尽数击破、取出。术后,陈女士复查腹部的X线摄影,显示泌尿系无结石影。

◆微创碎石手术真正做到接近“无创”

“硕通镜也是通过输尿管碎石,创伤小,费用低。其特有的负压吸引技术能最大限度的避免结石上移至肾内,还可以高效的将粉碎后的结石及时吸出从而避免碎石残留。而且整个手术过程中可以保持肾内低压,避免因术中肾内高压继发全身感染。”郭建主任介绍,硕通镜也被称为“负压组合硬式输尿管肾镜”,是一种既可以碎石又可以清石的系统,通过硬性输尿管镜、软性输尿管镜等设备进入人体的自然腔道(尿道、膀胱、输尿管到达肾盂、肾盏),运用软激光把结石击碎,并通过结石收集系统将碎石“吸”出体外,克服了传统方法“只碎不排”的弊端。期间,整个手术过程处于负压吸引状态,可以保持肾盂低压,连续对流,视野清晰,降低长时间手术导致的感染、出血、热损伤等风险。

他表示,硕通镜处理输尿管结石尤其是输尿管上段结石很有优势。配合软激光使用,更是如虎添翼。是泌尿外科处理输尿管结石的又一利器。

近日,咸安区中医医院泌尿外科医疗团队为50岁的陈女士成功开展“硕通镜软镜激光碎石取石术”。用微创、安全、高效的方式,将其右侧输尿管密密麻麻的结石悉数取出,解除了其长达10余载的病痛折磨。由于手术创伤小,陈女士术后当天就可自己下床活动。该类手术的成功开展,标志着该科在治疗结石方面步入新台阶,为咸安区中医医院治疗泌尿系结石方面打开了新的领域与思路。

