

用“天使之爱”诠释燕尾帽下的诺言

——记武汉大学中南医院咸宁医院肾内科护士长曾燕

●记者 夏咸芳 通讯员 刘志

她,作为民盟盟员,始终坚持正确的政治方向,坚持中国共产党的领导,坚定拥护“两个确立”,坚决做到“两个维护”。充分发挥科室领头羊作用,用良好的医德修养和过硬的技术,带领科室团队实现零纠纷,零投诉的佳绩。

她,曾参与2020年新冠病毒疫情救治工作,作为十一病区护士长,她肩负时代的使命,勇往直前,舍小家顾大家,始终坚守在“疫”线,直至抗疫取得阶段性胜利……

工作中,她从不叫累喊苦,在28年的临床护理生涯中,她始终扎根在临床护理一线,在服务病患的辛勤实践中成长,在救死扶伤的默默奉献中洒下青春汗水,用热情、真诚、善良、爱心诠释着对护理事业的理解与忠诚,她的业务也从稚嫩到成熟老练再到炉火纯青,赢得了同事与患者的尊重和认可。

她,是武汉大学中南医院咸宁医院肾内科护士长曾燕。

■身先士卒 无私奉献不言苦

在调任肾内科当护士长之前,曾燕就职于该院神经内科护士长。神经内科收治的病人主要是瘫痪卧床、失语、大小便失禁的病人,是继ICU外最辛苦,最累的科室。

作为护士长的曾燕,深知责任重大,总是事无巨细地落实各项工作制度和流程。工作中,她处处事必躬亲,带头实践自己所讲的理论,落实自己提出的各种要求,要求护士做到的,自己首先做到,用自己的实际行动带动全科护士,用爱心、细心、责任心诠释着“白衣天使”的神圣。

28年来,为病人擦洗身体、翻身、导尿、吸痰、上胃管……是曾燕工作中的日常写照。工作中,她从来都不因为自己是护士长而退后,而是为护理人员树立榜样,身先士卒,带领她的团

队承担起全院护理任务繁重、难度最大的护理任务。有一次,科室收治了一名70多岁脑梗塞的病人,该病人入院时失去意识,大小便失禁,同时由于长期卧床出现10x20cm的重度压疮,因身上的气味非常难闻,刚入院其家属也不愿意接近病人,面对这一情况,曾燕冲锋在前为病人清理压疮创面,处理伤口,替他换上干净的衣服,因骶尾部皮肤已发黑,仅清理伤口就半个多小时,待处理完这个病人共花费近1个小时,虽然她额头渗汗,腰酸腿麻,但看见病人经处理后舒服的睡姿瞬间疲劳感全失。

还有一次,一位80多岁的老人突发脑溢血送入院,入院时神志不清大小便失禁,喷射状呕吐,满身都是污物,脸色发青,眼看就快不行了,曾燕二话不说冲上前,不顾被污物喷得满身,硬往老人的嘴里塞进去两根手指,强行把呕吐物掏了出来,接着又给老人吸痰、吸氧、输液……同室的患者嫌异味大,纷纷捂住鼻子,吵着闹着要将病人拖到走廊上,老人的儿子也急得不知如何是好。她一面做好周围患者及家属的解释工作,一面端来温水给病人擦洗,接连换了四盆水才将病人浑身上下擦干净,换上干净的衣服。而此时,瘦弱的她已经忙得满身大汗,累得腰都直不了了,手指也被老人咬了一排深深的牙印。老人出院时,特地送来了一面锦旗,他动容地说:“此时说什么,送什么都不能表达我的心情,人民医院有曾护士长这样的护士,是人民医院的招牌,是咱老百姓的福气。”

■奋战“疫”线 用行动践行初心

2022年11月,我市疫情暴发,新一轮病毒肆虐之际,作为有丰富经验的老护士长,曾燕没有懈怠,再次毅然挺身而出,主动带领科室护理人员承包咸安区第85号核酸采样点,参与全市扩面核酸采集工作。

在这里,曾燕和她的“战友们”穿着笨重的防护服,每日采集核酸在5000人次左右。不管是刮风还是下雨,她们从不曾间断核酸采集工作。随着我国“新十条”发布实施,感染新冠病毒的人群更是呈火山式爆发,市内各医院、卫生院皆是人满为患,武汉大学中南医院咸宁医院也不例外,院内各科室均住满了感染新冠病毒的患者,更糟糕的是,就连医护人员也基本“全军覆没”。

面对“全阳”的恶劣环境,作为护士长的曾燕,依然沉着、冷静、临危不乱,为了最大限度保障血透患者安全,曾燕整日以科室为家,每天早上六点她亲自带领团队严格检测每位血透患者体温,为发热患者再查抗原,把抗原核酸阳性患者筛选出来安排最后一班透析,并保证每班之间做好消杀工作,以此最大限度控制交叉感染及人员分区班次错峰透析。每天晚上10点,当最后一批透析患者安全离院后,曾燕又推着紫外线灯依次消杀每个易被忽视的角落直至深夜。

在病区病患爆满无法继续收治的情况下,她不忍透析患者因无床位得不到及时救治,便主动找医院总务处申请加床8张以满足患者最大需求,同时积极参与危重患者的救治及设备物资筹备工作,最大程度保障护理安全;当医务人员集中感染面临医疗工作不能及时顺利开展时,她又主动与主任商议机动合理安排人员轮班,并带头带病坚持工作,始终坚守在临床一线护理工作之中,直至疫情得到有效的控制。

事实上,在2020年,冠状病毒疫情初起时,曾燕就和爱人一起,顾不上家里大儿子面临高考、小儿子需要照顾的情况下,将孩子们托付给家中老人之后,就义无反顾地踏上了抗疫之路。3年来,坚定的信仰、职业的担当促使她多次主动请缨、坚决请战。当周围人来劝阻的时候,她总是坚定地说:“治病救人,医者本分。疫情之下,



作为有着多年护理管理经验的护士长,我义不容辞”。

■勤奋好学 用汗水收获荣誉

工作之余,曾燕时时不忘为自己和同事“充电”,她深知要以身作则,带动身边的同事都成为一名好护士,工作不能简单地停留在打针、发药、执行医嘱上,更重要地是丰富自己的理论知识和实践经验能力。为了提高自身素质,增强服务意识,培养理论强、技术硬的基本技能,她坚持理论指导实践,实践检验理论,注意融会贯通,学以致用。在科室开展各种学习和培训,将护理规章制度、应急预案、护理常规分类列入计划,让全体护理人员掌握,以提高科室人员整体的护理水平,而她自己,也利用业余时间不断进行学习,先后考取了公共营养师、健康管理师资格证,同时先后获得了区“三八红旗手”、区“先进工作者”、院“优秀护理管理者”、院“先进工作者”“优秀民盟盟员”等荣誉称号。

面对各种荣誉的纷至沓来,曾燕说:“只要把最简单的事,做到最好,就能真正体验到奉献的快乐。”

咸宁爱尔眼科医院提醒

莫被春光“迷”了眼

●记者 夏咸芳

春天,随着气温的升高,万物复苏,百花齐放,人们在外出踏青的同时,一些常见眼病也随之而来,部分人甚至出现眼睛干涩、发红发痒、看东西模糊等现象。对此,咸宁爱尔眼科医院综合眼病科刘五洲主治医师提醒,春季,若不注意用眼卫生,容易引起各种眼病高发。

■春季这四类眼病高发

“在春季,临床上最常见的眼病分别是急性结膜炎、过敏性结膜炎、睑腺炎和青光眼。”刘五洲主治医师表示,春天在百花绽放和柳絮轻扬的同时,各种花粉和絮状物也随着空气传播,很容易进入眼睛和皮肤,从而会引起人体的不适。在眼科医院临床中,以急性结膜炎、过敏性结膜炎和角膜炎最为常见。其中,急性结膜炎又称为

红眼病,多指病毒感染所致的急性结膜炎,也可由细菌感染所致,病程一般在3-4周左右,主要特征为结膜明显充血,出现脓性或水样分泌物。

而过敏性结膜炎在春季更为常见,这是由于春天环境中的过敏原会大量增多,导致过敏性眼病的发生或复发。其症状主要表现为双眼发红、眼睑发红和肿胀、眼睛发痒、视物模糊、异物感、结膜囊分泌物增多、有烧灼感、流泪和畏光等。儿童患者可表现为揉眼或频繁眨眼。角膜炎在春季也是一种很常见的眼部疾病,发病后可导致出现眼疼,眼肿,流泪等症状,其危害较大,如不及时治疗可引起严重的并发症,如可引起角膜穿孔,眼球感染,眼球萎缩等。

“特别是青光眼患者,在春季一定要记得定期复查。”刘五洲主治医师表示,青光眼是三大致盲眼病之一。春季,早晚气温、气压变化大,容易诱发青光眼。患者一旦出现眼睛干涩、疲



劳、酸痛、肿胀及视物模糊等症状,一定要引起高度重视,并及时就医。

■做好防治措施是关键

“春季防眼病,首先要注意个人卫生,尽量避免接触过敏原……”刘五洲主治医师表示,春季,是细菌和病菌较为活跃的季节,日常生活中,要避免受到过敏源的刺激,尽量不用手去揉眼睛,养成健

康用眼、作息规律、健康饮食、勤洗手和适当进行体育锻炼的良好习惯,同时避免长时间地看电视、电脑、手机等。

他指出,无论患上何种眼病,在治疗上均应在专业眼科医院诊断后明确类型,再采用相应的治疗方案,通常以控制感染、消除炎症、促进患处愈合为主要治疗方向。市民一旦发现眼睛出现问题,一定要及早就医、科学治疗,避免延误治疗。