

# 用“天使之爱”诠释燕尾帽下的诺言

——记武汉大学中南医院咸宁医院肾内科护士长曾燕

●记者 夏咸芳 通讯员 刘志

她，作为民盟盟员，始终坚持正确的政治方向，坚持中国共产党的领导，坚定拥护“两个确立”，坚决做到“两个维护”。充分发挥科室领头羊作用，用良好的医德修养和过硬的技术，带领科室团队实现零纠纷，零投诉的佳绩。

她，曾参与2020年冠状病毒疫情救治工作，作为十一病区护士长，她肩负时代的使命，勇往直前，舍小家顾大家，始终坚守在“疫”线，直至抗疫取得阶段性胜利……

工作中，她从不叫累喊苦，在28年的临床护理生涯中，她始终扎根在临床护理一线，在服务病患的辛勤实践中成长，在救死扶伤的默默奉献中洒下青春汗水，用热情、真诚、善良、爱心诠释着对护理事业的理解与忠诚，她的业务也从稚嫩到成熟老练再到炉火纯青，赢得了同事与患者的尊重和认可。

她，是武汉大学中南医院咸宁医院肾内科护士长曾燕。

## ■身先士卒 无私奉献不言苦

在调任肾内科当护士长之前，曾燕就职于该院神经内科护士长。神经内科收治的病人主要是瘫痪卧床、失语、大小便失禁的病人，是继ICU外最辛苦、最累的科室。

作为护士长的曾燕，深知责任重大，总是事无巨细地落实各项工作制度和流程。工作中，她处处事必躬亲，带头实践自己所讲的理论，落实自己提出的各种要求，要求护士做到的，自己首先做到，用自己的实际行动带动全科护士，用爱心、细心、责任心诠释着“白衣天使”的神圣。

28年来，为病人擦洗身体、翻身、导尿、吸痰、上胃管……是曾燕工作中的日常写照。工作中，她从来都不因为自己是护士长而退后，而是为护理人员树立榜样，身先士卒，带领她的团

队承担起全院护理任务繁重、难度最大的护理任务。有一次，科室收治了一名70多岁脑梗塞的病人，该病人入院时失去意识，大小便失禁，同时由于长期卧床出现10x20cm的重度压疮，因身上的气味非常难闻，刚入院其家属也不愿意接近病人，面对这一情况，曾燕冲锋在前为病人清理压疮创面，处理伤口，替他换上干净的衣服，因骶尾部皮肤已发黑，仅清理伤口就半个小时，待处理完这个病人共花费近1个小时，虽然她额头渗汗，腰酸腿麻，但看见病人经处理后舒服的睡姿瞬间疲劳感全失。

还有一次，一位80多岁的老人突发脑溢血送入院，入院时神志不清大小便失禁，喷射状呕吐，满身都是污物，脸色发青，眼看就快不行了，曾燕二话不说冲上前，不顾被污物喷得满身，硬往老人的嘴里塞进去两根手指，强行把呕吐物掏了出来，接着又给老人吸痰、吸氧、输液……同室的患者嫌异味大，纷纷捂住鼻子，吵着闹着要将病人拖到走廊上，老人的儿子也急得不知如何是好。她一面做好周围患者及家属的解释工作，一面端来温水给病人擦洗，接连换了四盆水才将病人浑身上下擦干净，换上干净的衣服。而此时，瘦弱的她已经忙得满身大汗，累得腰都直不了了，手指也被老人咬了一排深深的牙印。老人出院时，特地送来了一面锦旗，他动容地说：“此时说什么，送什么都不能表达我的心情，人民医院有曾护士长这样的护士，是人民医院的招牌，是咱老百姓的福气。”

## ■奋战“疫”线 用行动践行初心

2022年11月，我市疫情暴发，新一轮病毒肆虐之际，作为有丰富经验的老护士长，曾燕没有懈怠，再次毅然挺身而出，主动带领科室护理人员承包咸安区第85号核酸采样点，参与全市扩面核酸采集工作。

在这里，曾燕和她的“战友们”穿着笨重的防护服，每日采集核酸在5000人次左右。不管是刮风还是下雨，她们从不曾间断核酸采集工作。随着我国“新十条”发布实施，感染冠状病毒的人群更是呈火山式爆发，市内各医院、卫生院皆是人满为患，武汉大学中南医院咸宁医院也不例外，院内各科室均住满了感染冠状病毒的患者，更糟糕的是，就连医护人员也基本“全军覆没”。

面对“全阳”的恶劣环境，作为护士长的曾燕，依然沉着、冷静、临危不乱，为了最大限度保障血透患者安全，曾燕整日以科室为家，每天早上六点她亲自带领团队严格检测每位血透患者体温，为发热患者再查抗原，把抗原阳性患者筛选出来安排最后一班透析，并保证每班之间做好消杀工作，以此最大限度控制交叉感染及人员分区班次错峰透析。每天晚上10点，当最后一批透析患者安全离院后，曾燕又推着紫外线灯依次消杀每个易被忽视的角落直至深夜。

在病区病患爆满无法继续收治的情况下，她不忍透析患者因无床位得不到及时救治，便主动找医院总务处申请加床8张以满足患者最大需求，同时积极参与危重患者的救治及设备物资筹备工作，最大程度保障护理安全；当医务人员集中感染面临医疗工作不能及时顺利开展时，她又主动与主任商议机动合理安排人员轮班，并带头带病坚持工作，始终坚守在临床一线护理工作之中，直至疫情得到有效的控制。

事实上，在2020年，冠状病毒疫情初起时，曾燕就和爱人一起，顾不上家里大儿子面临高考、小儿子需要照顾的情况下，将孩子们托付给家中老人之后，就义无反顾地踏上了抗疫之路。3年来，坚定的信仰、职业的担当促使她多次主动请缨、坚决请战。当周围人来劝阻的时候，她总是坚定地说：“治病救人，医者本分。疫情之下，



作为有着多年护理管理经验的护士长，我义不容辞。

## ■勤奋好学 用汗水收获荣誉

工作之余，曾燕时时不忘为自己和同事“充电”，她深知要以身作则，带动身边的同事都成为一名好护士，工作不能简单地停留在打针、发药、执行医嘱上，更重要地是丰富自己的理论知识和实践能力。为了提高自身素质，增强服务意识，培养理论强、技术硬的基本技能，她坚持理论指导实践，实践检验理论，注意融会贯通，学以致用。在科室开展各种学习和培训，将护理规章制度、应急预案、护理常规分类列入计划，让全体护理人员掌握，以提高科室人员整体的护理水平，而她自己，也利用业余时间不断进行学习，先后考取了公共营养师、健康管理师资格证，同时先后获得了区“三八红旗手”、区“先进工作者”、院“优秀护理管理者”、院“先进工作者”“优秀民盟盟员”等荣誉称号。

面对各种荣誉的纷至沓来，曾燕说：“只要把最简单的事，做到最好，就能真正体验到奉献的快乐。”

# 咸宁爱尔眼科医院提醒 莫被春光“迷”了眼

●记者 夏咸芳

春天，随着气温的升高，万物复苏，百花齐放，人们在外出踏青的同时，一些常见眼病也随之而来，部分人甚至出现眼睛干涩、发红发痒、看东西模糊等现象。对此，咸宁爱尔眼科医院综合眼病科刘五洲主治医师提醒，春季，若不注意用眼卫生，容易引起各种眼病高发。

## ■春季这四类眼病高发

“在春季，临幊上最常见的眼病分别是急性结膜炎、过敏性结膜炎、睑腺炎和青光眼。”刘五洲主治医师表示，春天在百花绽放和柳絮轻扬的同时，各种花粉和絮状物也随着空气传播，很容易进入眼睛和皮肤，从而会引起人体的不适。在眼科医院临幊中，以急性结膜炎、过敏性结膜炎和角膜炎最为常见。其中，急性结膜炎又称

红眼病，多指病毒感染所致的急性结膜炎，也可由细菌感染所致，病程一般在3—4周左右，主要特征为结膜明显充血，出现脓性或者水样分泌物。

而过敏性结膜炎在春季更为常见，这是由于春天环境中的过敏原会大量增多，导致过敏性眼病的发生或复发。其症状主要表现为双眼发红、眼睑发红和肿胀、眼睛发痒、视物模糊、异物感、结膜囊分泌物增多、有灼热感、流泪和畏光等。儿童患者可表现为揉眼或频繁眨眼。角膜炎在春季也是一种很常见的眼部疾病，发病后可导致出现眼疼，眼肿，流泪等症状，其危害较大，如不及时治疗可引起严重的并发症，如可引起角膜穿孔，眼球感染，眼球萎缩等。

“特别是青光眼患者，在春季一定要记得定期复查。”刘五洲主治医师表示，青光眼是三大致盲眼病之一。春季，早晚气温、气压变化大，容易诱发青光眼。患者一旦出现眼睛干涩、疲



劳、酸痛、肿胀及视物模糊等症状，一定要引起高度重视，并及时就医。

## ■做好防治措施是关键

“春季防眼病，首先要注重个人卫生，尽量避免接触过敏原……”刘五洲主治医师表示，春季，是细菌和病菌较为活跃的季节，日常生活中，要避免受到过敏源的刺激，尽量不用手去揉眼睛，养成健

康用眼、作息规律、健康饮食、勤洗手和适当进行体育锻炼的良好习惯，同时避免长时间地看电视、电脑、手机等。

他指出，无论患上何种眼病，在治疗上均应在专业眼科医院诊断后明确类型，再采用相应的治疗方案，通常以控制感染、消除炎症、促进患处愈合为主要治疗方向。市民一旦发现眼睛出现问题，一定要及早就医、科学治疗，避免延误治疗。