

“大咖”云集 关爱皮肤健康

# 5月7日，省级皮肤科专家将来咸义诊

本报讯(记者 夏咸芳 通讯员 黄安家)4月26日，记者从武汉大学中南医院咸宁医院获悉，为满足群众医疗需求把专家、技术、义诊、服务送到百姓身边，5月7日，该院特邀省级皮肤科专家来咸为患者提供免费咨询和义诊，届时，我市皮肤病患者“足不出市”即可享受省内一流的医疗服务。

届时，武汉中南医院皮肤科主任宋继权，刘琴副主任医师，武汉市协和

医院皮肤科主任黄长征，武汉市第一人民医院皮肤科主任周小勇，武汉市中心医院皮肤科主任高英，将齐聚武汉大学中南医院咸宁医院门诊大厅，为我市皮肤病患者“把脉问诊”。武汉大学中南医院咸宁医院皮肤科主任杨科将现场进行银屑病科普讲座，提高大众对银屑病的正确认识，帮助银屑病患者走出治疗误区。

武汉大学中南医院咸宁医院皮肤

科主任杨科表示，此次义诊活动，旨在发挥皮肤专科特色，让更多的人民群众能够重视皮肤健康、关注皮肤科学防护，为我市百姓提供便捷有效的皮肤健康诊疗服务，同时破解群众奔波看病之“痛”，让群众更有“医靠”，从而提升了患者生活质量和幸福指数。

据悉，当日到现场参与义诊活动的患者均可领取礼品一份，数量有限，先到先得。

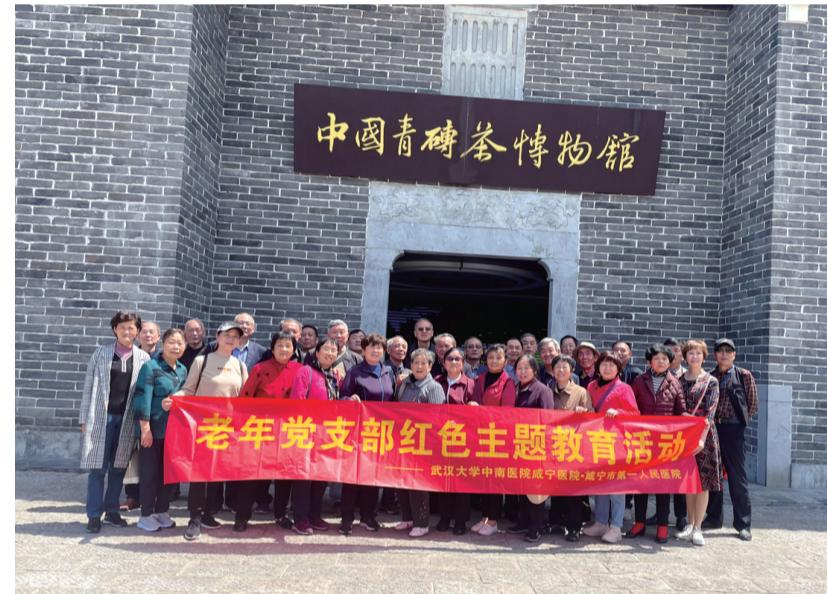
武汉大学中南医院咸宁医院

## 组织退休党员开展红色主题教育活动

本报讯(记者 夏咸芳 通讯员 刘志)为丰富退休党员组织生活，传递组织温暖，凝聚党员力量，4月26日，武汉大学中南医院咸宁医院党委组织医院退休党员前往赤壁羊楼洞烈士陵园开展红色主题教育活动，缅怀革命先烈，接受爱国主义和革命传统教育。

在羊楼洞抗美援朝烈士陵园，面对庄严的革命烈士纪念碑，全体党员集体肃立，鞠躬默哀。接着，大家高举右拳，庄严宣誓，重温入党誓词。随后，全体党员走进烈士墓群，依次向革命烈士墓献花，表达对革命先烈的无限哀思，缅怀革命先烈丰功伟绩和崇高精神。

当日下午，该院还组织退休党员前往羊楼洞明清石板街和中国青砖茶博物馆参观，领略万里茶道风韵，感受非遗文化魅力。通过此次活动，不仅增进了老党员们之间的情感互动和交流，也加深了对中国传统红色文化和传统技艺的了解。退休党员们纷纷表示，将继续发挥余热，退休不褪色，离



岗不离责，积极参加组织生活和支部活动，一如既往地关注和支持医院发展，为新时代新征程上医院发展建言献策，贡献力量。

咸安区中医医院提醒

## 莫让春天成为您体内的养“石”黄金期

●记者 夏咸芳

近日，50岁的刘女士频繁腰胀腰痛，到咸安区中医医院就医检查发现，原来是体内结石突然疯长，从而引发腰胀腰痛。对此，咸安区中医医院结石科主任胡学军表示，刘女士体内结石突然疯长的现象，跟春季气温突然升高，以及她喝水少、排尿少有很大的关系。

### ■“石”激起千层浪

据刘女士介绍，她5年前体检时，就查出有肾结石，由于结石比较小，虽然医生曾叮嘱她多运动多喝水，但不疼不痒的，她也就没当回事，只是在每年体检时才会关注结石的生长情况。今年4月下旬，刘女士开始出现腰部隐隐作疼的现象，起初刘女士以为是自己腰椎间盘突出造成的疼痛，仍未引起重视，谁知，随着时日推进，腰部疼痛现象越来越频繁，同时还伴有恶心、呕吐、腹胀，可出现尿频、尿急、尿痛等尿路感染的症状。”胡学军主任指出，泌尿系结石生长是个较漫长的过程。结石一旦生成，对肾脏将会发生继发性损害，主要表现为尿路梗阻，继发性感染和上皮病变。结石很小时不为患者所察觉，患者在正常运动时也可能将

### ■春季为何结石高发

“泌尿系结石多发生在中青年群体中，且男性多于女性。春天，随着气温回暖，泌尿系结石患者明显增多，尤其是肾结石。”胡学军主任认为，随着气温回暖，白天光照时间延长、气温温度逐渐升高，水分蒸发较快，人体出汗量增加，若饮水量没有同步增加，会使尿液减少，尿液浓度增加，肾脏尿液中的晶体物质析出，导致尿垢增加，在肾脏内堆积形成结石。同时，春季衣着减少，皮肤暴露于阳光下的时间较长，紫外线照射皮肤使得体内维生素D和维生素A合成增多，促进小肠吸收钙离子，尿液中排泄钙增多，从而使结石的发病率明显增加。

“很多泌尿系结石患者在早期并无明显症状，直到突发腰部疼痛、血尿等症狀才发现，同时还伴有恶心、呕吐、腹胀，可出现尿频、尿急、尿痛等尿路感染的症状。”胡学军主任指出，泌尿系结石生长是个较漫长的过程。结石一旦生成，对肾脏将会发生继发性损害，主要表现为尿路梗阻，继发性感染和上皮病变。结石很小时不为患者所察觉，患者在正常运动时也可能将

结石排出体外。然而，大多数病人随着结石体积的增大，伴有肾区钝痛、血尿等症状；也有的结石进入输尿管造成肾积水或肾绞痛，以致疼痛难忍。在临床病例中，肾积水患者主要是因结石停留于输尿管造成尿路梗阻。当肾积水较轻时肾脏泌尿功能尚好，当中度肾积水，则肾脏的泌尿功能严重受损，在重度肾积水得不到及时缓解，肾脏高度萎缩，皮质与髓质无明显界限时，肾脏泌尿功能基本丧失。尿路梗阻也会造成非细菌感染引起的炎症反应。上皮病变主要是肾盂和肾盏结石在伴有感染时对上皮组织刺激的结果，严重者可诱发癌变。

### ■治疗应因人而异

“预防泌尿系结石平时应多饮水，少吃动物蛋白和草酸含量高的蔬菜”胡学军指出，泌尿系结石，每个人都可以出现，尤其是在中青年患者之中发生率是非常高的。其中，部分结石也可能会导致肾积水或者输尿管的扩张。此时，可采取体外冲击波碎石或者手术切开取石。对于一些小结石，可进行适当的运动，如慢跑、跳绳、多饮水等都可以促

### 市中心医院开展全国肿瘤防治宣传周义诊活动

本报讯(记者 夏咸芳 通讯员 沈隽宁)4月15日至21日是全国肿瘤第29个防治宣传周，今年主题是“癌症防治、全面行动——全人群、全周期、全社会”。4月20日上午，咸宁市中心医院肿瘤科医疗团队在该院门诊大厅开展了全国肿瘤防治宣传周义诊活动，进一步提高群众对癌症的防控意识，提升全民健康水平。

活动中，该院肿瘤科二病区镇耀兰医生和肿瘤科四病区朱壁法医生分别以“如何识别风险信号，全面了解结直肠癌”“肺癌的筛查诊断以及治疗”为主题，现场为患者及其家属科普了结直肠癌及肺癌相关防治知识。

义诊现场，医护人员耐心细致地询问患者病情，认真地为他们查体，提供健康咨询，在给予相应的建议同时还为他们建立了健康档案。该院肿瘤专业护理小组成员还为现场群众提供了测量血压和血糖的免费服务。

近年来，咸宁市中心医院秉承“一切为了人民健康”的宗旨，多渠道开展健康义宣教活动，全面提升咸宁市人民群众健康水平。此次系列义诊宣教活动旨在呼吁人民群众建立“每个人做自己健康的第一责任人”理念，帮助大家正确认识癌症、积极防控癌症，唤起人民群众对癌症问题的关注，提高癌症早诊率和救治率，遏制癌症危害，提升全民健康水平。



进结石或者结晶的排除。

他表示，目前传统的结石治疗方法大致可分为中医中药融石、化石、排石治疗；仪器碎石治疗；手术治疗和日常保养四大类。他认为，结石患者在选择治疗方式时，应根据医生建议，针对自身所患的结石类型来选择治疗方式，切不可盲目跟风治疗。