

咸安区中医医院打破高龄骨折手术禁区——

八旬爹爹髌部骨折 微创手术妙手“接”骨

●记者 夏咸芳

走路时不慎摔伤左肩和左髌,本以为休息下就好,结果14天过去了,摔伤部位不但没好转,反而疼痛加剧,无法正常活动,在当地医院求治无果,只能转回咸安进行治疗。日前,81岁的吴爹爹就遇到了这糟心事,所幸的是,在咸安区中医医院外科万楼主任及其骨科医护团队及时为他进行了左股骨PFNA内固定术,术后吴爹爹恢复良好,目前已顺利出院。

摔跤导致骨折 高龄爹爹四处求医

今年81岁的吴爹爹,年事渐高,子女不放心他独自生活,便将他接至自己工作所在地共同生活。但尽管如此,意外还是发生了,一次,吴爹爹外出时不慎摔倒,当即感觉左肩和左侧大腿疼痛,家人闻讯连忙将他接回家中休养但未送医。几天过去了,吴爹爹的左

肩和左侧大腿处疼痛部位不但没有好转,反而疼痛加剧,吴爹爹和家人这才意识到问题的严重性,连忙前往附近医院进行诊疗。该院CT显示,吴爹爹左股骨转子间骨折、左肱骨近端骨折。因吴爹爹年事已高,医院建议他转回咸安当地医院进行手术治疗。

家属慕名求助 医生妙手“接”骨

因吴爹爹年事已高,加之既往就有脑中风左侧偏瘫病史,其儿子对手术非常慎重,几经打听后,最终在朋友极力推荐下,慕名前往咸安区中医医院外科寻求万楼主任帮助。万楼主任接诊后,立即为吴爹爹完善了相关检查,考虑到患者已高龄,加之既往就有脑中风病史,不适合做传统切开复位内固定

术。经充分研究和判断患者的骨折情况,万楼主任带领医护团队在与患者及其家属进行充分沟通并取得同意后,在做好防护措施的同时,对吴爹爹左肩骨折处进行了手法复位外固定治疗,对其左腿骨折处进行了左股骨PFNA内固定术。术后患者髌部疼痛明显减轻,可自行翻身及坐立,恢复良好。

老人骨折需及时就医

据万楼主任介绍,常见的髌部骨折包括股骨颈骨折和股骨粗隆间骨折,70岁以上的老年人,由于骨质疏松,摔倒这种轻微外伤就可以导致髌部骨折,并且以股骨粗隆间骨折更常见。股骨粗隆间骨折并发症多、致死率高,因此,股骨粗隆间骨折也被称为“人生最后一次骨折”。

他表示,虽然这些住院的老人们摔跤的原因不尽相同,但是老年人容易骨折的一个根本

原因就是骨质疏松。事实上,吴爹爹并不是骨外科收治年龄最高的老人,他们此前还收治过90多岁高龄的老人。这些高龄骨折病人基本都患有骨质疏松相关性骨折,有些可以直接诊断为骨质疏松性骨折。此类骨折病人除了来医院治疗之外,还应该采取调整生活方式、养成健康的良好习惯和加强安全意识等方面措施来预防骨折。



咸宁爱尔眼科医院

白内障手术助八旬奶奶重见光明

●记者 夏咸芳

日前,咸宁爱尔眼科医院成功为八旬老人石奶奶成功进行了白内障复明手术,让她与亲人得以重“见”。

■双眼几近失明 老人求助医院

80岁高龄的石奶奶,近年来双眼视力下降严重,特别是近两年来,基本上仅剩光感,生活难以自理。为此,家人曾将她带往多家医院进行诊疗,均被诊断为“老年性白内障”,需要手术治疗。但因为石奶奶年龄大,还患有糖尿病,家人及其本人一直未下定做白内障手术的决心。

每当家人相继出门办事时,石奶奶的生活起居问题就成为一家人的心病,最终,在石奶奶本人的强烈要求下,家人将她带往咸宁爱尔眼科医院进行治疗。

■医生巧施妙手 奶奶重见光明

咸宁爱尔眼科医院青白科主治医师王平生接诊后,立即带领眼科团队,为老人进行仔细的专科检查,并针对石奶奶的病情进行会诊,经过各方面深入讨论,最终为石奶奶量身定制了详细的白内障手术方案,双眼白内障超声乳化+人工晶体植入术,并与石



奶奶家属进行详细的术前沟通。

虽然手术难度系数大,但凭借丰富的临床经验、精湛的医疗技术,王平生医师及其手术团队排除掉手术中出现的种种困难并顺利完成了手术。术后石奶奶视力检查后可达到0.8,右走路,生活能独自完成,不用再依赖家属的照顾。

■及早进行治疗 确保生活质量

“白内障是一种致盲性眼病,对生

活质量影响巨大。目前,白内障超声乳化加人工晶体植入术是医院眼科广泛开展的一项成熟技术。不仅手术时间短、切口小,而且不用缝合、术后散光小、视力恢复快、效果好,不必全身用药,也不影响病人全身情况。”王平生医师介绍,白内障总体分为先天性白内障和后天性白内障。其发病原因有很多。如糖尿病、先天遗传、外伤等,而最常见的是老年白内障。很多人认为老人年纪大了,就没有必要做

手术了的观点是错误的。事实上,白内障手术并不排斥高龄患者,只要患者全身情况稳定,无手术禁忌症,完全可以进行手术治疗。他提醒,长期生活在低视力的环境中不仅影响生活质量,而且过熟期的白内障还会导致各种并发症,所以,只要患者感觉因白内障影响到自己的正常工作和生活即可考虑手术,特别是50岁以上的中老年患者,只有早诊断、早治疗,才能拥有良好的生活质量。