

幼年特发性关节炎如何定义? 主要特征有哪些? 日常生活中有什么需要注意的? ……

咸宁麻塘中医医院(咸宁麻塘风湿病医院) 风湿病科专家为您解答疑惑

●记者 叶子 通讯员 晏晓玲

提起关节炎,大家比较熟悉的,就是身边的中老年朋友常见的肩关节、手肘或膝关节疼痛症状,但说到儿童也可能罹患关节炎,大家可能就比较陌生了。

本期《麻塘中医》,我们邀请国家级非物质文化遗产《镇氏风湿病马钱子疗法》传承人、咸宁麻塘中医医院(咸宁麻塘风湿病医院)风湿病科三病区主任、副主任医师牛志尊为大家介绍儿童时期常见的一种风湿性疾病——幼年特发性关节炎。



记者问:幼年特发性关节炎的主要特征有哪些?

牛志尊答:幼年特发性关节炎是以慢性关节滑膜炎为主要特征,伴全身多脏器功能损害的一种风湿病,是导致小儿时期残疾或失明的重要原因。

记者问:幼年特发性关节炎如何定义?

牛志尊答:2001年国际风湿病学学会联盟儿科学会专家会议将“儿童时期(16岁以下)不明原因关节肿胀疼痛持续6周以上者”定义为幼年特发性关节炎。本病临床表现有较大差异,据其不同可分为7大类。本病的病因目前尚不明确,可能与细菌、病毒、支原体、衣原体感染,遗传因素及免疫学因素等有关。

记者问:幼年特发性关节炎症状有哪些?

牛志尊答:幼年特发性关节炎是一种全身性结缔组织病,主要表现为发热、关节肿痛,常伴有皮疹、肝脾及淋巴结肿大等,若病情反复发作,可出现关节畸形。患儿一般年龄越小,全身症状越重,年长的儿童常以关节受累症状为主。

关节病变较轻的,发热、关节肿痛、皮疹、肝脾大等全身症状较重。关节病变多表现在大关节,且晨僵的疼痛较轻,关节预后相对较好,约半数患儿最终可表现为长期缓解或处于静息期,很少出现功能障碍和畸形。部分患儿症状持续存在,遗留不同程度的畸形和功能障碍。

需要注意的是,幼年特发性关节炎相关葡萄膜炎是幼年特发性关节炎常见且重要的关节外并发症,眼部临床表现主要包括眼红、眼痛、畏光、眼前黑影飘动或视力下降,严重影响患儿的生活质量,甚至导致失明。

记者问:幼年特发性关节炎患者的治疗方法有哪些?

牛志尊答:该病的治疗主要是控制病变的活动度,减轻或消除关节疼痛和肿胀,预防感染和关节炎症加重,预防关节功能不全和残疾,恢复关节功能及生活与劳动能力。

记者问:患者在日常生活中有什么

需要注意的呢?

牛志尊答:除了在急性期发热时,不建议患者过多的运动。平时宜鼓励患儿积极参加适当的运动,尽可能像正常儿童一样生活。要定期进行裂隙灯检查以尽早发现虹膜睫状体炎。

同时,患儿的心理治疗也非常重要,应克服患儿因慢性疾病或残疾造成的自卑心理,鼓励参加正常活动和上学,家长要增强患儿战胜疾病的信心,促进患儿身心的健康成长。

平素的饮食也至关重要,要注意少食牛奶、羊奶、巧克力、奶糖等含酪氨酸、苯丙氨酸和色氨酸的食物。这些食物会引起前列腺素、白三烯等炎症介质的产生,加重关节炎症状,甚至导致关节炎的复发或恶化。肥肉等高脂肪食物,会产生酮体、酸类、花生四烯酸代谢产物和炎症介质等,能对人体的T淋巴细胞功能进行抑制,从而可以引起和加重关节肿痛症状,并导致骨质疏松和关节的骨破坏。此外,糖类、咖啡、茶等饮料,也可加重关节肿痛症状。

记者问:幼年特发性关节炎的中西医结合药物治疗主要有哪些?

牛志尊答:幼年特发性关节炎的西药治疗主要有非甾体消炎药,如萘普生、布洛芬及双氯芬酸钠等;慢作用抗风湿药,如甲氨蝶呤、羟氯喹、柳氮磺吡啶等;糖皮质激素,如强的松等;生物制剂,如:阿达木单抗、雅美罗等。

临床中根据不同类型及临床治疗情况,要选择合理的治疗方案。幼年特发性关节炎属中医“痹症”“风湿痹病”范畴,主要因风、寒、湿、热等邪气侵袭所致,尤以湿热痹最常见。中医认为小儿为纯阳之体,素体经络蕴热,阳气偏盛,本病初起即可表现为热证,正邪交争,反复发热。日久阴虚,阳浮阴弱,以致低热不退,汗出热象不解。严重者甚至高热起伏,持续不退。临床治疗以清热利湿、祛瘀散寒、活血通络为主。

记者问:您觉得幼年特发性关节炎是中医好还是西医好呢?

牛志尊答:幼年特发性关节炎的病因较为复杂,临床表现也各有特点,且病程较长,治疗困难较大,因此临床中可采用中西医结合的方法进

行治疗。

中西医结合治疗可增加临床疗效,并且减少西药不良反应,是目前治疗幼年型特发性关节炎的方向。对于全身型的幼年型特发性关节炎,因病情较重,仅靠单纯的中药治疗,难以达到理想效果,应当先以西药治疗为主,非甾体消炎药及慢作用抗风湿药等一线、二线药物联合应用,必要时予小剂量激素,力求尽快控制病情。同时积极配合中药清热化湿,活血通络,以和西药产生协同作用,起到有效改善症状、控制病情,减少不良反应。

病情控制稳定后,酌情撤减部分西药,以中医药祛除余热,疏通经络为主,并联合慢作用抗风湿的二线药物控制病情进展。

对于病程较长,但病情相对稳定的关节型患儿,应以中医药治疗为主,益肝肾,强壮筋骨,辅以西药慢作用抗风湿,并积极配合康复治疗及关节功能锻炼,恢复关节功能。服药治疗时尚需注意,小儿脏腑娇嫩,脾胃功能尚不完善,易虚易实,久病用药又容易损伤脾胃。因此在治疗时应注意顾护脾胃,寒凉药物应避免长时间应用。对于毒性和药性峻猛之药

更应该慎用或少用。在激素药减量的过程中,适当选用一些益气温阳、滋补肝肾药品,以调节免疫,增强体质,减少本病的复发。

记者问:咸宁麻塘中医医院对治疗幼年特发性关节炎有什么优势?

牛志尊答:咸宁麻塘中医医院是一所以治疗风湿、类风湿、强直性脊柱炎等风湿病为主的二级甲等中医医院,医院国家级非物质文化遗产《镇氏®风湿病马钱子疗法》在治疗幼年特发性关节炎方面积累了丰富的临床经验,同时,我院引进新技术、新疗法,使传统针灸康复与现代针刀相得益彰,针刀、银质针、椎间孔镜、关节置换术、臭氧、射频等现代微创技术与传统理疗技术相辅相成,形成了医院独特的治疗体系和独具特色的中西医结合诊疗方案。

病情活动期患儿中西医结合治疗求稳,确保患者疾病平稳;缓解稳定期患儿以中医扶正祛邪为主,西药为辅,减毒增效控制病情;康复后的患儿以纯中药膏方为依托,处理疾病本身所导致或因西药导致的生长发育迟缓,矮小,生长期女童月经不调,易感体质等问题。

就诊温馨提示

咸宁麻塘中医医院起源于1898年,由国家级非物质文化遗产《镇氏风湿病马钱子疗法》第三代传人镇海徐先生创办于1976年,是一所主治风湿、类风湿的二级甲等中医医院。百年传承,依托的是可靠的疗效和良好的信誉,医院于2020年6月18日,经咸宁市卫生健康委员会批准,医院名称由“咸宁麻塘风湿病医院”变更为“咸宁麻塘中医医院(咸宁麻塘风湿病医院)”。医院敬告广大市民,医院及“镇氏风湿病马钱子疗法”

镇氏嫡系传人在咸宁城区未设立任何分院,就诊时谨防上当受骗。

医院救护车车身印有“咸宁麻塘中医医院(咸宁麻塘风湿病医院)”院名,独家拥有“麻塘”“镇氏”“镇氏兄弟”等用于医疗服务的注册商标,对擅自在民众中以使用与医院名称、商标相同或近似文字、图形等方式进行不当宣传的违法行为,医院将追究其法律责任,咸宁麻塘中医医院(咸宁麻塘风湿病医院)是有着123年历史的金字招牌,绝不容任何侵犯!

