



磨练意志 五育并举

鄂南高中举行第二届远足研学活动

●记者熊大平 通讯员吕骥

最是春光好，磨练意志去远足。为进一步推进未成年人思想道德建设，3月31日，鄂南高中举办了“趁春光踏歌行，凭年少展翅飞”第二届远足活动。

工欲善其事，必先利其器。活动前期，学校学生发展处、年级组、家委会精心策划，考察路线，制定方案，并召开学生思想动员会，联合各相关职能部门做好应急保障。

早上7点10分，高二年级师生准时集合举行出征仪式。学生雷依帆说，距离高考还有400多天，正是一个船到中流浪更急的时候，必须咬紧牙关，无论是80华里的远足，还是高考这座大山，唯有只争朝夕，奋勇向前方可勇立潮头。

家长潘占军表示，和孩子一同接受考验，以身作则做好榜样，贡献家长力量，为孩子们行程保驾护航。

老师高爱东说，80华里是一场意志与信念的考验，但这与人生之路相比微不足道，无论何事，只有坚持才能收获成功的喜悦。

家长和老师的鼓励，寄托了殷殷期盼，表达了切切之情。

鲜艳的红旗迎风飘扬，激昂的出征誓词、铿锵的战鼓声令人心潮澎湃。经过简短的热身之后，发令枪响，旗帜方队领头，首先跨出“出征门”，此时道路两旁依次延伸，站满了送行的家长，他们或者手拉横幅，或者翘首以望，或者为学生加油……目光亲切而热烈，为孩子的成长、远行而欢呼。

穿过校门口，壮观的行进队伍格外引人注目，同学们手举班旗，喊着嘹亮的口号，青春洋溢的朝气感染着早行的路人。

一路高楼林立，一路树青叶秀，一路欢声笑语。从学校途经咸宁大道、书台街、金桂路、青龙路、官埠大道，同学们精神饱满，情绪高涨，笑容洋溢在脸上。大家满怀兴奋与激情，一路高歌，尽显青春的蓬勃和朝气。远足队伍以两路纵队前进，队伍整齐，着装统一，校旗飘扬，步伐坚定。

老师、家长、志愿者分布在各个班级首尾、两侧，绵延的队伍犹如一条长龙，成为了当天市城区一道亮丽的风景线。

8点20分，学生陆续到达市民之家，早早到达的横幅组家长志愿者，一字排开。“加油”声不断，精神饱满的学生们径直向前走。行走在工业园区内，一幢幢现代化企业大楼林立，感受着咸宁经济发展的变化。

9点20分左右，第一批学生到达集中补给点，油菜花、樱花点缀着春天的新农村，在美景中让大家忘却了徒步的艰辛。

走在官埠大道上，一望无际的绿草地、油菜花海，令人心旷神怡。高二(25)班学生赵锦城，被同学们奉为“歌王”，一时兴起在行进队伍中演唱，为徒步之旅增添了几分乐趣。

12点20分，第一批学生到达集中休息营地，梓山湖蜜月湾旅游度假区。全体同学进行整顿，午餐，观看演出之余，领略了梓山湖美丽的风景。各班学生秀才艺、演口技、说唱表演。

沿着梓山湖宽敞的大道，“行军”队伍转眼到达航天科技馆，馆内VR体验虽然在这些高中生眼中略显平平无奇，但身处其中，大家似乎又回到了无忧无虑的童年时光，肆意玩耍。

途径叶挺纪念馆，听老师讲述叶挺事迹，回望历史，同学们为英雄伟大的爱国精神而感动。在清明节到来之际，学生代表为英雄敬献花圈，缅怀烈士。

在咸宁抗疫精神纪念馆，白色的主基调，瞬间将同学们的思绪代入2020年的春天，《抗疫英雄赋》诠释了伟大抗疫精神，激发了鄂高学子奋进的力量。

晚上6点26分，同学们在家长的陪伴下，到达“凯旋门”。一部分家长早已拉起横幅，为孩子们挑战成功而喝彩。师长们守候在凯旋门下，迎接学子们凯旋而归，预示着大家经历挑战之后，将收获成功。

高三(1)班学生黄竞帆对这场远足充满了期待，尽管膝盖受伤，前期做康复。她说，在行进中激发了潜能，忘记了脚底和脚部传来的酸痛，一点点挑战极限，也更加坚定了超越自我的信念。陪同的妈妈赵女士为能陪着孩子徒步而开心，为孩子的坚强而欣慰。“昨天他们刚刚经历了一场联考，压力之下，远足是对孩子们最好的放松。”赵女士表示，希望通过长距离的远足，让孩子更能懂得坚持的珍贵。

历时11.5个小时的远足，不仅让同学们在高中阶段留下成长的美好记忆，更让大家明确了“欲当大任者，必先砺其志”的成才道理；激励大家在人生道路上砥砺前行，学有所成。

最美的梦想，只在远方。远足研学，既是一次集体主义教育，又是一次自我超越的实践活动。在校长袁慎彬看来，更是一次红色教育、自然教育、科技教育、感恩教育。让同学们在行进中传承红色文化、感受社会经济发展、领略家乡魅力、体验科技力量、增强青年责任感，从而增强学生的家国情怀。

