

或把书翻到第111页,或用十本书了解一个人——

网友玩阅读游戏,分享纸质书之趣



“书架上有多少书,买来就再来翻开过?不如从一次‘游戏’开始:把书翻到第111页,读完,并拍照和大家分享。”豆瓣上, #把书翻到第111页#话题,引来2800多位网友的参与,有近400万次的浏览。很多网友拍下了某本书的第111页,同时上传的还有自己对这本书或者这一页的读后感。记者注意到,与书架相关的话题还有不少,比如“用十本书了解我”等,最终都或多或少地导向同一个话题,那就是“你为什么还在坚持看纸质书”。

通过一页去认识一本书

#把书翻到第111页#的话题发起人表示,“第111页,既不是开头,也不是结尾,也许刚好是作品令人倦怠或引人入胜的时刻”,其灵感来自法国的一个文学奖:从每年的文学作品中评选出最好的第111页。这个“荒谬”的文学奖的评选依据是:可以通过一本书中的一页来判断其整体的质量。

不少网友表示,看到话题就冲向书房,找到了书架上自己最爱的那本书,哗啦啦地翻找第111页,这个过程有点像在做游戏,也像在寻宝。每一本书的第111页都被赋予了别样的意义。有网友上传的是余秀华的诗集《月光落在左手上》,第111页只有三行:“像一条蛇,等你打我的七寸;我不知道等待我的是一次粉身碎骨;还是一次脱胎换骨。”有网友留言说他也正在看这本书,才到第97页。还有网友说,这一页看着很有感觉,想看一下诗的前半段。也有网友在情感上被击中,留言说“绝了,这就是我面对我喜欢的人的感觉”。

有趣的是,在这个话题里,多位网友分享的是同一本书的第111页,可谓缘分妙不可言。比如上文里两位网友都提到了《月光落在左手上》,还有网友分享的是智利诗人巴勃罗·聂鲁达的诗集《二十首情诗与绝望的歌》,第111页的篇名为《遗忘》,他拎出了其中的一句,“我用我的吻将你钉住”。很多网友留言说,不用看内容,只看封底就认出是这本书。更有网友表示,话题里有位叫李斜阳的网友,分享的也是这一页。

每十本书的叠加可能是一段回忆或人生

不少网友在#把书翻到第111页#话题里上传了9本书,如果仔细看,就会发现,从这些书大体就能了解到一个人在阅读上的偏好,而刚好有一个话题就是#用十本书了解我#。

有网友把这一话题当成了一次自己的阅读盘点,该网友说,此前看到樊登讲的读书法,“读书要建立的底层积累:经济学知识,心理学知识,国学知识,管理学知识,逻辑学知识,哲学知识,人生经验”,他深有感触,于是对自己读过的书,做了一次简单盘点和分享,甚至还将未读完和未读懂的做了标注。

“在25岁之前,这是我的明信片。”有网友为自己选出的十本书做了这样的概括。他分享的是,《海边的卡夫卡》(村上春树),《荷尔蒙的15岁,悲伤的逃亡》(我的天才女友)(埃莱娜),“我最好的朋友也是我最大的敌人,友谊不仅关于爱,也关于恨”;《黄金时代》(王小波),“那一天我二十一岁,在我一生的黄金时代。我想爱,想吃,还想在一瞬间变成天上半明半暗的云”;《追风筝的人》(阿米尔),“我们有什么权利指责别人的过去,来吧,这里有重新成为好人的路”;《傲慢与偏见》(简·奥斯汀),“傲慢让别人无法来爱我,偏见让我无法去爱别人”;《破碎故事之心》(塞林格),“爱是想触碰又收回的手”;《房思琪的初恋乐园》(林奕含),“向死而生”;《一个陌生女人的来信》(茨维格),“我亲爱的偏执狂”;《英国情人》(杜拉斯),“我们这一辈子都在怀疑,到底能不能永远相爱”;《我认得人类

的寂寞》(废名),“我听见细菌,在摧毁我的宇宙”;《百年孤独》(马尔克斯),“世间所有,唯有孤独永恒”。该帖引来很多留言,不少网友表示,这10本书与自己的重叠率最高,基本上全都看过。

有网友上传了《如何控制自己的情绪》《娱乐至死》《大学生职业生涯发展与规划》《悲惨世界》《我的相亲路上满是珍禽异兽》《百年孤独》《买房可以很简单》《扫地出门》《颈椎病康复指南》《活着》,这十本书,简称“人这一辈子”。大部分网友在留言里发的是“哈哈哈哈哈”,更有网友说,这十本已经看过五本,是不是意味着自己已经走过了半辈子。

“纸质书情怀”令人痴迷

从网友们在话题中的发布和互动可以看到,每一本书的第111页,或者每十本书的叠加,都可以是一段岁月的陈述,于文字和思考之中给予一些解释。通过一页纸去认识一本书,或者通过十本书去了解一个人,以小见大,见微知著,让阅读之路不再彷徨。

记者还注意到,在电子书风靡的当下,这两个话题里,网友们晒出的都是实实在在的纸质书。因此也有一些网友说出了还在坚持看纸质书的原因:除了有些书还未出电子书版本外,纸质书在读书时带来的那种氛围感是大家很看重的,也是电子书所无法给予的。

有了各种读书APP后,似乎不叫“读书”,而叫“看书”,可以随时随地“看”,很便捷。不过,也有观点认为,这种看书方式,给大家提供的主要是一种“情绪”“感觉”的价值。

而看纸质书的感觉很不一样,完美的书籍形态有诱导读者视觉、触觉、听觉、嗅觉和味觉的功能,看到书的样式,摸到纸张的质感,翻书时书页或强烈或轻柔的响声,闻到纸和墨的味道,用心品味书的细节,这些都带给阅读者不同于电子书的感受,有一种厚实又踏实的情怀在其中。

(来源:《扬子晚报》)



@微语录

@一罐寡言:只要做了,其实就不比不做强。人在做一件事情的过程就是思考和进步的过程,无论一开始的时候有多烂,坚持一段时间之后,你都是能感觉到那个变化的。所以少胡思乱想,多迈出第一步。

@王人平:孩子们比我们离时代和未来更近,对科技创新和新生事物接受和理解的程度往往都在父母之上。所以,我们不要总想着去规划孩子的人生,设计孩子的未来。我们真正需要做的是不断地自我学习、自我迭代,拥抱变化,不被时代所淘汰,不被孩子所鄙视。

@苏岑:最好,成为一个三观正且心肠硬的人。有时想想,心肠软这事真是一无是处,它让你时不时就退让、动不动就低头,即便面对违背底线的事情,也会心一软就忍了。圣母心泛滥的人,渐渐也就没人尊重你的底线了。人哪,心正且硬,真的是强者姿态了。

@杨嘉文:生活再一次向我证明,当学习成为一种习惯和乐趣,知识总是会派上用场的。
(来源:新浪微博)

@微趣图



“吃饱躺好,最舒服了。”

(来源:新浪微博)

@微笑话

@即将成为做饭大师:发小一家子吃饭,他爸说他怎么还不结婚。发小说没找到特别喜欢的。他爸说:“找个合适的凑合凑合得了,还挑什么喜不喜欢。”发小说:“凭什么叫您就跟喜欢的人结婚。”他爸握紧拳头,不敢反驳。

@全是梗:美容院说我皮肤差,理发店说我头发干燥,养生馆说我哪哪都欠佳,不爱我的人说我脾气差,只有服装店的老板娘对我好,说我穿啥都好看。

@招财:老婆不小心把我的衬衫弄脏了,我脱口而出:“你这个人怎么这么……”看她瞪我,我赶紧又说:“这么漂亮啊!”

@水果布丁:我劝我妈:“家里用不着的东西,不如扔掉,放家里占地儿!”我妈:“那你还不自觉地离开这个家!”
(来源:新浪微博)



春季喝茶必知的六大真相

最春天是喝茶的好时节,西湖龙井、碧螺春、六安瓜片等绿茶的最佳采摘季节也是春季。经过一冬春的休养,此时采摘的茶叶不仅口感绝佳,营养也十分丰富。推荐朋友们春季常喝些淡茶水。

一、喝茶有哪些好处?

1. 喝茶有助于抗氧化。

茶叶含抗氧化剂茶多酚,研究表明,茶多酚清除自由基的作用是SOD(超氧化物歧化酶)的9倍,是维生素E的18倍。

2. 喝茶有助于预防辐射伤害。

茶多酚及其氧化产物具有吸收放射性物质的作用。

3. 喝茶可以提神醒脑,利尿解乏。

茶叶中的咖啡因能增强大脑皮质的兴奋过程,使人精神振奋,增加思维和记忆能力。喝茶还有利尿作用,能减少有害物质在肾脏的停留时间,并有助于尿液中乳酸的排出,缓解疲劳。

4. 喝茶有助于降脂、消化和减肥。

茶叶中的咖啡因、维生素B1、维生素C都能提高胃液的分泌量,帮助消化。茶中含有的芳香族化合物还有减脂的功效。

二、喝茶最好的时间是什么?

在饮用时间上,建议和一日三餐隔开一段时间。

三、每天喝多少茶比较合适?

喝茶忌贪多贪浓。正常人,特别是中老年人,每天4~5杯为宜,以淡为好。体内水分过多会增加心、肾负担。浓茶会使大脑过分兴奋、心跳加快,导致尿频、失眠等。

四、喝绿茶比红茶更好吗?

绿茶、红茶各有各的好处。绿茶由于不是发酵茶,其营养成分如茶多酚、咖啡因等保留得比较多。红茶在发酵的过程中,虽然茶多酚、咖啡因等营养物质在减少,

但这更适合对咖啡因不耐受的人饮用。

五、可以用保温杯泡茶喝吗?

用保温杯泡茶,茶叶长时间浸泡于高温水中,茶多酚、单宁等物质会大量浸出,使茶水颜色浓重、有苦涩味。

同时,由于一直保持很高的水温,茶叶中的芳香油更易挥发,茶香减少,而且,维生素C等营养物质还会遭到破坏,从而降低了茶的保健功能。

六、女性生理期别喝茶?

茶叶虽好,但是女性朋友在以下两个特殊的时期,不要喝太多茶。

一是生理期,女性在生理期期间,会消耗掉体内大量的铁,而茶叶中鞣酸含量高,会降低人体对铁的吸收。

二是更年期,更年期女性常有头晕和浑身乏力的感觉,这种情况若再喝太多的茶可能会加重这些不适。
(来源:《北京青年报》)