

咸宁市中心医院开展无偿献血活动

120名职工为爱“出手”

本报讯(记者夏咸芳 通讯员沈隽宁)3月17日,咸宁市中心医院组织职工积极参与无偿献血,用实际行动,践行雷锋精神,用爱心传递希望,用热血为生命接力。

当日,在工作人员的指引下,来自该院的临床医务人员和行政后勤人员,按照信息登记、抽血化验、血液初筛、静

脉采血等流程依次有序进行献血,并认真听取工作人员现场讲解献血健康知识、注意事项以及无偿献血免费用血政策。最终,共有120名职工伸出爱的臂膀,无偿献血38000毫升,用实际行动弘扬了奉献、友爱、互助、进步的志愿服务精神,充分展现了咸医人的无私奉献精神。

据悉,咸宁市中心医院每年都会组织无偿献血活动。很多医务人员都有多次献血经历,如,纪委书记成晓岚连续献血16次,共献血4400ml,副院长刘启胜自2001年开始,一直坚持每年献血,共献血4700ml,他们中有累计献血量5000余毫升的“老同志”,也有刚刚参加工作,首次献血的“新同



志”。据统计,近三年参与院内无偿献血共407余人次,献血总量达129800ml。其中肖维同志荣获“全国无偿献血奉献奖铜奖”。

市中心医院团委组织开展义诊活动

用实际行动弘扬雷锋精神

本报讯(记者夏咸芳 通讯员沈隽宁)3月17日上午,咸宁市中心医院团委组织医院青年骨干下沉社区开展义诊活动,进一步弘扬“奉献、友爱、互助、进步”志愿服务精神,促进优质医疗资源下沉,更好地服务于群众。

义诊活动现场,社区居民们纷纷前来

咨询。来自该院心血管内科、消化内科、神经内科、肿瘤科、内分泌科、中医科、药学部的青年专家耐心地与社区居民进行沟通交流,同时还向群众宣传了医疗保健、科学用药等常识,引导群众对疾病做到早知道、早预防、早治疗。家住咸安旗鼓社区的刘阿姨激动地表示,她的血糖有些高,一直在吃

着降糖药,正打算今天要去医院测血糖,结果医生就到“家门口”来服务了。

此次义诊受到了广大群众的一致好评,该院团委相关负责人表示,未来将继续组织开展多样化、内容丰富的学雷锋志愿服务,以实际行动让雷锋精神在新时代绽放出更加璀璨的光芒。

武汉大学中南医院咸宁医院
赓续红色血脉
共同造福百姓

本报讯(记者夏咸芳 通讯员刘志)3月15日上午,武汉大学中南医院咸宁医院·咸宁市第一人民医院第五联合党支部组织支部党员来到汀泗桥镇,开展红色教育之旅,重温革命历史,缅怀革命先烈,并到咸安区汀泗中心卫生院开展对口帮扶工作。

在纪念馆,党员们通过观览回顾了革命先辈用生命书写的峥嵘岁月,感悟忠诚爱党、保家卫国、勇往直前、不畏牺牲的革命先烈精神。随后,大家步行来到北伐战争烈士陵园,瞻仰烈士纪念碑,向革命烈士默哀致敬行鞠躬礼,寄托深切哀思。

在汀泗中心卫生院,通过前期了解到的咸安区汀泗中心卫生院需求,武汉大学中南医院咸宁医院放射科主任陈振雄、信息科主任张炜、消毒供应中心护士长镇玲、体检中心主任汤方辉分别对卫生院职能及临床科室进行了管理技能、业务发展等方面的经验交流。陈振雄和张炜还就咸安区汀泗中心卫生院远程影像会诊及信息系统存在的问题进行现场指导。

通过面对面的经验交流和现场指导,切实将党建与业务融合落实在促进基层医院发展中,有效推进了“下基层察民情解民忧暖民心”实践活动,共同造福了基层群众。

咸安区中医医院 武汉市中心医院举行技术协作签约授牌仪式

协作共赢 为百姓谋取更大“健康红利”

本报讯(记者夏咸芳 通讯员陈俊杜波)3月16日上午,咸安区中医医院与武汉市中心医院技术协作签约授牌仪式在咸安区中医医院六楼会议室举行,武汉市中心医院副院长王萍及咸安区中医医院领导班子出席会议,两院相关科室负责人参加会议。

签约仪式上,咸安区中医医院党委书记、院长郑国强和武汉市中心医院副院长王萍,分别向参会人员介绍了各自医院的基本概况。双方就武汉市中心医院和咸安区中医医院之间开展技术协作发展目标和重点任务进行了深入交流,并在进一步方便群众就医、减轻看病用药



负担、不断提高医疗卫生水平、满足人民群众的健康需求等方面达成高度共识。来自两院医院的消化内科、心血管内科、

胃肠外科、创伤外科、疼痛科负责人介绍了各自科室业务开展情况。

随后,郑国强和王萍现场签订技术协作协议,并共同为“武汉市中心医院技术协作医院”揭牌并致以祝贺。当日,武汉市中心医院的专家在咸安区中医医院各科负责人陪同下随即赶赴各自专业病区迅速展开了查房、会诊、教学等相关工作。据悉,此次签约揭牌仪式后,武汉市中心医院每年都会派遣相关科室专家到咸安区中医医院进行传帮带教、坐诊和手术,对该院学科建设、人才培养、医院管理等多方面进行业务指导和技术帮扶。

咸安区中医医院提醒

春季气候多变 谨防甲流来“袭”

●记者夏咸芳

一家五口相继感染上甲流,特别是年仅5岁的二宝,更是连续三天高烧不退,体温始终在40度左右徘徊,吃退烧药都不管用,想想年底全家才遭遇过一波新冠病毒,现在又被“甲流”攻击,家住咸安的桑女士对此特别郁闷。

进入春季,流感高发,不少人出现咽喉痛、发热、咳嗽等症状,3月10日,根据国家流感中心发布的今年第九周流感周报,全国南、北方省份的流感病毒检测阳性率已连续6周持续攀升。其中,甲型流感病毒占绝对优势。在2月5日至3月5日的28天内,全国哨点医院报告的流感病毒阳性率从0.7%激增到了41.6%,涨了近60倍。3月22日,记者就甲流感染的高危人群有哪些、如何有效防治甲流、中药如何预防甲流、如何科学接种疫苗预防甲流等问题,采访了咸安区中医医院特聘医师柯裕枝。

◆甲流不等于普通感冒

“感染‘甲流’后,不仅传染性强,且多数急性起病,比普通感冒症状严重,表现为高热、畏寒、头痛、流涕、流眼泪以及乏力、全身肌肉酸痛等症状,少数患者可有咳嗽、鼻塞等症状,有的可表现为肺炎或者腹泻。”柯裕枝医师介绍,甲流常发生在冬春季,是由甲型流感病毒引起的急性呼吸道传染病,潜伏期一般为1至7天。其主要通过飞沫经呼吸道传播,也可通过口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触传播,患者和无症状感染者为主要传染源。其中,5岁以下儿童、老年人、孕产妇、肥胖者、有慢性基础疾病者等高危人群,感染甲流以后症状相对较重,还可能会加重基础性疾病,甚至会出现重症、危重症。儿童还可能会出现像肺炎一类的并发症。

◆感染后及时居家隔离

“甲流的传染性非常强,往往一

个家庭成员感染后,会迅速传染给其他家庭成员。”柯裕枝医师表示,门诊中,像桑女士一家人相继感染上甲流的情况较为普遍。因此,一旦发现家庭成员中有人感染上甲流且不是重症,应首先进行居家隔离,避免传染给家人或周围的人。此时,可在医师指导下,使用解热镇痛药物和缓解咳嗽、鼻塞、流涕等症状的感冒药,如奥司他韦、帕拉米韦等,多休息,适当饮水就可以了。但如果出现持续高热、气短、抽风等表现,要及时到正规医院就诊。

“抗病毒药物越早使用越好。”柯裕枝医师表示,抗病毒药物总体安全性很好,但也有一些不良反应的问题,比如呕吐等消化道反应,因此应在医师的指导下进行用药。他特别提醒,甲流虽然是上呼吸道感染,但还有潜在的心肌损伤或者是肾脏损伤等危险。因此建议在恢复期内,不要剧烈运动,以防出现病毒性心肌炎、肾小球损伤、肾小球肾炎等疾病。

◆及时接种疫苗是关键

柯裕枝建议,科学应对和预防甲流,除及时接种甲流疫苗外,市民日常还要做好个人防护,注意社交距离,保持手卫生和勤开窗通风等良好的卫生习惯,尽量避免去人群聚集场所,避免接触有呼吸道症状的人员。出现呼吸道症状时,应居家休息,进行健康观察,不带病上班、上课。前往医院就诊时,患者及陪护人员需要戴口罩,避免交叉感染。

“其实传统中医药防治甲流也是不错的选择。”柯裕枝医师介绍。因为甲流在中医中归属于“时疫”疾病的范畴,而传统中医药在防疫的过程中,除消除病毒、切断传播途径以外,更要重视易感人群。《黄帝内经》有曰:“正气存内,邪不可干”“邪之所凑,其气必虚”。提高正气,提高易感人群的免疫能力是防病的关键。因此,市民在日常生活中还可利用艾灸、中药代茶饮、佩戴中药香囊等中医药方法来提升自身“正气”,达到预防甲流的目的。