

患类风湿十年 顺利生产二胎 她说:多亏遇到你, 让我们家喜得二胎“千金”……

●记者 叶子 通讯员 晏晓玲

近日,咸宁麻塘中医医院(咸宁麻塘风湿病医院)门诊二楼镇树清主任诊室出现了令人感动的一幕!类风湿病患者李女士,将写有“医术精湛 情暖人心”的锦旗送到镇树清手中高兴地说:“感谢镇树清医生,多亏遇到你,让我们家喜得二胎‘千金’!”

原来,今年37岁的李女士,患类风湿十年有余,在镇树清指导下,病情得到控制,顺利生下二胎。

■治疗辗转多次 走了许多弯路

李女士是江西抚州人,确诊类风湿关节炎十余年。

27岁时,李女士全身关节红肿疼痛,并且呈间断性。因为当时在福建福州做生意,居住在海边,李女士起初以为是生活环境引起的,身体不适也没有引起她的重视。随后,李女士关节红肿疼痛愈来愈厉害,严重的时候,肩膀疼痛无法抬起,影响到正常工作和生活,遂前往当地医院诊治。

确诊后,李女士一直服用多种药物控制病情。因为自己年轻,关于类风湿疾病了解不多,所以在治疗方面走了许多弯路。2016年,李女士回老家江西见到了也患有类风湿的老乡。这次见面,李女士发现这个老乡状态也很好,基本跟正常人一样。

“当时老乡跟我说咸宁麻塘医院治疗风湿病效果很好,说医院有一种药叫‘马钱子’很厉害,咱们村里有好多人都去那里看好的!”李女士说,自己听完老乡介绍后没过多久就到了该院进行治疗。

■有效控制病情 喜得二胎“千金”

2016年11月,李女士第一次来咸宁看病,因为开店做生意,工作比较忙,所以在门诊看诊后,带着医生开的药就回家了。“服药一段时间后,我觉得自己的不适感有了很明显的改善,吃完那次开的药后我整个人舒服了很多,也就没有去复诊。”李女士说,整个2017年上半年,她都没有严重的不适症状,下半年开始有些不舒服,但由于工作较忙,复诊的事也被一拖再拖。

2018年初,李女士身上多处关节肿痛严重,并开始影响生活,逐渐出现行走障碍,于是再次来到咸宁麻塘中医医院住院系统治疗。住院期间,镇树清和医护团队针对李女士的情况制定了全面详细的治疗方案,把医院国家非遗《镇氏风湿病马钱子疗法》充分应用起来,使李女士的类风湿关节炎得到了全面的治疗。

在镇树清团队的精心治疗下,李女士身体恢复得很快,病情也得到控制。2020年,李女士病情控制稳定,身体状态良好,向镇树清诉说了自己计划生育二胎的想法。在得知李女士的想法后,镇树清对她的用药进行调整,并且开具中



药对其身体进行全面的调理。调整与调理半年后,李女士成功怀上了二胎,并于2021年12月25日顺利生产,喜得二胎千金。

随着三胎政策的全面开放,许多风湿病患者也跃跃欲试想再生一个健康的宝宝,但又担心自己身体状况及服用的药物会对宝宝产生影响而忐忑不安。那么风湿病患者到底能不能正常生育呢?镇树清表示,类风湿病本身不会对胎儿产生任何影响,但在类风湿病发作期间,女性患者不应怀孕。从优生学的角度来看,药物会对胎儿产生影响。类风湿病患者可以怀孕,但需在医生的指导下用药物控制疾病。

发挥中医中药优势“一人一方一法”精准治疗 她说:积劳成疾遇到新冠,这次终于来对了地方……

●记者 叶子
通讯员 晏晓玲

■长年劳累积劳成疾 遇到新冠疾病大发

李阿姨是湖北枣阳人,和丈夫一起经营生鲜猪肉生意,9年前,李阿姨开始出现腰腿痛,前往当地和武汉各大医院求诊,确诊为“腰椎间盘突出”。

“当时一发病,就是去医院或者诊所打针,打完针身上疼痛就会缓解一些,但是几天过后,疼痛会再次发作又去打针。”李阿姨说,当时觉得是做生鲜生意太劳累所致,便转让了店面和丈夫一起改行做其它生意。果然,不那么操劳之后,她腰腿痛发作的频率逐渐减少了,也放松了对病情的关注。

2022年2月,李阿姨出现四肢关节肿痛、晨僵,关节活动受限,伴鼻干、眼干、口干,前往当地医院就诊,诊断为“类风湿关节炎合并干燥综合征”,予以多种西药服用,服药期间关节疼痛有所缓解,但李阿姨出现了胃部不适。

2022年11月,李阿姨四肢关节肿痛再次发作,她立即前往当地医院就诊,住院治疗还是以西药口服及静滴为主。2022年12月,新冠疫情全面放开,李阿姨没有幸免也“阳”了,颈腰及四肢关节疼痛加重,并且全身浮肿、头痛、胸闷气短、咳嗽、胃痛不适、食欲睡眠差,在附近诊所静滴药物8天,症状改善不明显,后又在当地方舱医院住院治疗,期间因为呼吸困难进过两次抢救室,后因为当时床位紧张,李阿姨住了9天院就办理出院回家了。回家后,李阿姨感觉症状没有好转,过年期间在家里,精神差,每天只能躺在床上,什么事情都不能做,生活都需要家人护理。

■找对新冠康养门诊 治疗效果立竿见影

过年期间,李阿姨记起她之前有个朋友也患有风湿,于是就联系了这位朋友向他咨询他在哪里看的病。“他们夫妻两人之前也是像我一样,全身浮肿很厉害,在咸宁麻塘中医医院诊疗后,现在夫妻二人开起了馆子,生意做得风生水起。”李阿姨说,在打听到咸宁麻塘中医医院的具体地址后,她便迫切想来医院看诊。



刚入院时,李阿姨四肢关节肿痛,双下肢乏力,活动困难,颈腰椎疼痛,阵发性燥热出汗,眼睑、颜面部浮肿,头痛,胸闷气短,胃部不适,食欲欠佳,睡眠差……该院新冠康养专家组在运用国家非遗《镇氏风湿病马钱子疗法》中医特色治疗类风湿合并干燥综合征以及腰椎间盘突出等疾病的同时,针对新冠病毒感染后的后遗症,融合中医、康复等学科治疗措施,将辨证论治与防病救治紧密结合,做到一人一方、一时一方,将中药汤剂、中医疗疗、中医食疗等中医适宜技术贯穿李阿姨整个治疗的始终,帮助她提升其机体免疫力,改善症状。

“住院后吃上中药,做上理疗,胸闷气短和乏力的症状就好多了,腰背也没那么疼了,这几天我身上也在快速消肿,出汗量也少许多,食欲也变好了,真的是来对了地方。”2月23日,李阿姨一边做着理疗一边滔滔不绝地说着。

在谈到此次对李阿姨的治疗时,该院新冠康养门诊文晓芳医生介绍,医院有125年的历史渊源和47年的办院经验,在中医、中西医结合上有着深厚的底蕴,在新冠病毒感染后的康养治疗上有经验。医院新冠康养门诊充分发挥中医中药优势,注重辨证论治,突出“一人一方一法”的精准治疗方案,配合艾灸、针刺、推拿、按摩、刮痧、拔罐、耳穴埋豆、佩戴中药防疫香囊等中医适宜技术治疗以温经散寒,祛邪避秽,增强患者免疫力。

国家级非物质文化遗产《镇氏风湿病马钱子疗法》
咸宁麻塘中医医院(咸宁麻塘风湿病医院)

《镇氏风湿病马钱子疗法》起源于清末(1898年)太医寇世民落难咸宁时赠予镇乃江的秘方,由咸安区麻塘乡镇通益村镇家世守,并传承而形成地方中医特色治疗方法。通过120余年的发展和完善,这一独特的治疗体系于2014年11月成功入选国家级非物质文化遗产名录予以保护,2018年被列入第一批湖北省传统工艺振兴目录,2019荣获“中医药非物质文化遗产十大文化传播创新品牌”称号。

为将祖传技艺与时代结合,惠及更多百姓,镇氏传承人秉承传统中医理念,通过四诊合参,辨证施治,因人、因时、因地诊治,不断改良炮制及配伍工艺,成功研制出马钱子风湿丸、马钱子鳖甲丸、马钱子木瓜丸、风湿马钱子散等院内制剂。