

70岁老爹爹,入院即是危重症,面对死神的数度“光顾”,咸宁市第一人民医院感染性疾病科医护人员历时30天时间——

# 在生死线上为患者开启“重生”之门

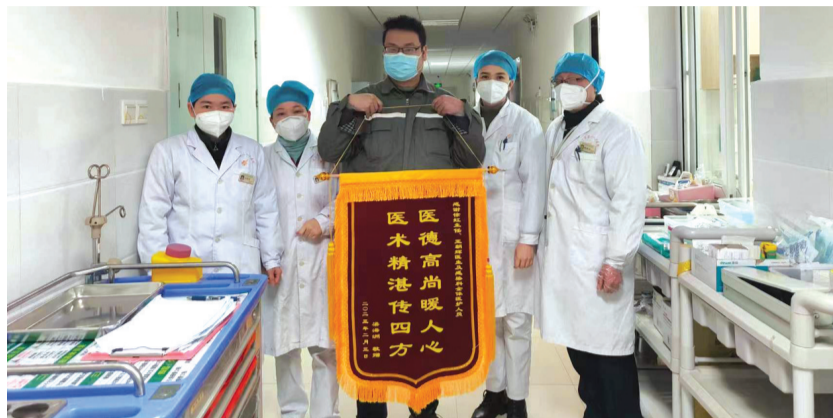
●记者夏咸芳 通讯员黄安家

他是一名危重型老年新冠患者,住院期间,有着“中风”和多年肺气肿、肺心病、高血压、胃炎病史的他不仅一度出现呼吸衰竭,还一度出现高血压3级(极高危)、小脑出血等极其危急的症状,病情最为严重的时候,就连家属都做好了最坏的打算。然而,幸运的是,在咸宁市第一人民医院感染科住院期间,他得到了科主任徐虹及其医护团队的竭力救治和精心看护。在全科医护人员的帮助下,最终,他数次逃脱死神的“追捕”,痊愈出院。

临别之际,他的儿子感于该科医护人员精湛的医疗技术,以及对老人“不是亲人胜似亲人”的高尚医德,连夜赶制了一面鲜红的,上书着“医德高尚暖人心 医术精湛传四方”十四个大字的锦旗,专程送到医院,以表达自己对该科全科医护人员的感激之情。

## 不发烧不咳嗽—— 爹爹入院即是重症

今年70岁的梁爹爹,本就有着很多的基础病史,特别是肺气肿和肺心病,更是让梁爹爹成为家人在新冠病毒肆虐期间的重点保护对象。去年12月,新冠病毒快速袭来,梁爹爹周边的人纷纷“倒下”,但直至去年12月底,梁爹爹却并无任何症状显现,就在家人和



朋友纷纷庆幸他躲过了这波新冠病毒的袭击之时,今年1月初,梁爹爹却开始出现了乏力、食欲不佳等症状。由于并未出现发烧和咳嗽,起初,梁爹爹以为自己只是年老,未休息好的缘故,便将此事放在心上。然而一周过去了,梁爹爹的病情却有增无减,甚至出现了心慌气促的症状,但体温仍然显示正常,考虑到10多年前,梁爹爹曾经中过风,加之血压一直较高,为了确保老人生命安全,老人的儿子连忙将老父亲送到市第一人民医院进行检查。

“他不发烧,我们当时都没有将他与新冠病毒感染联系到一起。”梁爹爹的儿子表示,入院当天,医院的各项检查结果一出来,他顿时就“傻眼”了。特

别是老父亲的胸部CT显示,老人的双肺感染性病变,有着病毒性肺炎的可能,更是让他难以置信。

## 30天夜以继日的坚守—— 让数度生命危急的他得以痊愈

“梁爹爹这种病例并非唯一,很多老人入院时都表现为不发烧不咳嗽或是低烧的症状,但事实上他们的病程进展极其迅速,等到发现时,基本都是肺部已经感染或严重感染,病情十分凶险。”徐虹主任表示,梁爹爹入院时,虽然体温正常,但胸闷气促明显,已出现急性呼吸窘迫综合征,血氧饱和度仅85%;血压低,胆红素和转氨酶也是居

高不下,属于危重症新冠病毒感染患者。特别是在入院数十天后,梁爹爹还一度出现脑出血,病情十分危急。

为了尽最大力量挽救梁爹爹生命,徐虹和同事们一天24小时,轮流守护在梁爹爹病床前,即便是春节期间,大家也坚守病房,这一守就是30天时间,期间曾数次对梁爹爹开展急救。在该科室全体医护的不懈努力和正确对症处置下,最终梁爹爹病情得到有效治疗,目前已康复出院。

## 不负信任不负重托—— 做全市百姓最坚强的“医”靠

走进咸宁市第一人民医院感染科,一面又一面锦旗诉说着一个、甚至几个家庭“不抱希望”“顺其自然”“意想不到”“万般感激”的悲喜波折经历和医护人员们的信念坚守与无私奉献……

这些鲜红的锦旗既是科室全体医护人员团结协作,夜以继日与病毒赛跑,全力施救的结果,更是全院上下心往一处想,劲往一处使,手挽手、肩并肩,为患者的生命安全提供强有力的保障的具体体现。锦旗传达的不仅是感谢,更多的是患者对医护人员的信任和认可,一份更大的责任和使命。

面对满墙鲜红的锦旗,该科徐虹主任说:“有这份来自患者的肯定,我们一切付出都值得!”

咸宁爱尔眼科医院

# 关注眼健康 让孩子的“视”界更“睛”彩

记者夏咸芳

今年12岁的小丽(化名),这个学期开学后,突然发现自己看黑板有些吃力,严重影响到了学习质量。在父母的陪同下,小丽专程来到咸宁爱尔眼科医院进行检查。检查结果显示:文文双眼视力为0.7,近视100度,已经发生真性近视,是不可逆转的。对此,咸宁爱尔眼科医院孙亚萍医生指出,近视危害不容忽视,特别是青少年一旦发生近视会产生远视力低下,视功能受损,高度近视可产生严重的并发症等状况,导致不可逆转的视力残疾,严重的甚至可能导致失明。其中,高度近视危害更加不容忽视。

## 近视原因—— 与遗传因素及环境因素有关

“除了疾病原因外,很多人的近视与遗传因素(次要)及环境因素(主要)有关。首先是遗传因素。近视眼是一类和遗传因素有关的眼病。这里的遗传指的是发生近视的危险性的遗传。但父母未近视并不意味着孩子也不会近视。”孙亚萍医生指出,高度近视和病理性近视与遗传关系密切,同时还受到其他因素影响;父母中单方患有近视,其子女发生近视的易感性和特异性都比其他人高15%;父母中双方患有近视,其子女发生近视的易感性和特异性都比其他人高26%;父母中有屈光度>-6.00D时,其子女发生近视的概率40-60%。

此外环境因素也是近视成因之一。孩子户外活动时间不够,长时间的近距离学习、看书、看电视、电视以及不良的用眼习惯,如,看书、做作业的姿势;不良的用眼环境:灯光、环境;不健康的饮食方式,过多食用甜食和油炸食

品,这些都会容易近视。

## 预防近视—— 养成良好的用眼习惯

“定期进行视力检测,对预防矫正孩子近视起着至关重要的作用。”孙亚萍医生称,小学及中学是近视的高发阶段,尤其是6岁之前儿童的屈光状态会随着眼球的发育而变化,通过定期检查、合理干预发展状态,建立屈光发育档案,记录儿童屈光发育过程,能够及早发现孩子的屈光异常及各种眼病,避免成为高度近视,做到早监测、早发现、早预警、早干预。

孙亚萍医生建议,家长要督促孩子养成良好用眼习惯,保持良好用眼卫生。假期里,要加强体育锻炼及户外活动,保证充足的睡眠时间,少看电视、电脑,纠正不良用眼习惯;看书、做作业姿势要端正,保持适宜看书距离等。此外,孩子的一些不良习惯要尽早改掉。比如,有些家长在孩子睡觉时,会开一盏小灯避免孩子夜醒害怕,这对孩子的



眼睛是一个刺激。长时间看电视或玩电脑等,都不利于孩子眼睛正常发育。

“一般超过75度的近视就要及时配镜,否则容易产生视疲劳,反而会促使近视的发展。”孙亚萍提醒,近视可防可控。如果发现孩子有近视的迹象,家长应及时带孩子到医院检查,散瞳验光,配戴合适眼镜。

## 控制近视—— 试试角膜塑形镜

“爱尔角膜塑形技术就是有效控制青少年近视的方法中的一种,它是一种可逆性非手术的物理矫正方法。”孙亚

萍医生介绍,角膜塑形镜采用高透气性硬质角膜接触镜材料制成。根据每一个近视眼患者的近视状态、眼球形态、角膜特性等相关技术参数一对一对特殊设计,通过佩戴,改变角膜表面的形状,使角膜中央扁平化,有效控制近视发展。值得注意的是,角膜塑形镜矫正视力是暂时、可逆的,停戴一段时间度数会反弹回来。

她提醒,虽然角膜塑形镜可以控制近视度数增长速度相对变缓,但并非所有人都能验配,需要到专业医疗机构做全面检查后才能确定。角膜塑形镜是一种第三类医疗器械,必须具备医疗资质才能验配角膜塑形镜。