

新华网消息 乌克兰危机升级一年来,欧洲经济遭受多重冲击,能源、产业、民生、环保等领域频亮“红灯”。分析人士认为,欧洲盲目追随美国对俄罗斯实施经济制裁,不仅安全利益被裹挟,经济领域也遭到反噬。更令欧洲不满的是,美国趁机大肆收割盘剥,独留欧洲咽下苦果。

### ■外伤:盟友“吸血”产业倒退

乌克兰危机升级后,欧盟能源供应在多元化方面虽然取得一定进展,但整体上仍面临成本高、变数多的紧张局面。与此同时,藉帮助欧盟摆脱对俄能源依赖之名,美国能源公司和贸易商在欧洲赚得盆满钵满。

欧盟委员会负责经济事务的委员真蒂洛尼日前表示,2023年前五周,来自俄罗斯的管道天然气仅占欧盟天然气进口总量的7.5%左右,远低于2021年37%的平均水平。海运液化天然气所占比重则从2021年的20%增加到2023年年初的42%,增长一倍多。

大宗商品数据分析公司克普勒的数据显示,2022年欧盟从美国进口的液化天然气占总进口量的41%,比上年增长154%。欧盟统计局最新数据显示,2022年美国重新成为欧盟第一

# 乌克兰危机重创欧洲经济

大货物贸易伙伴,其中欧盟从美国进口额增长达53.5%,能源贸易增加和能源价格暴涨“功不可没”。

研究机构和专家分析指出,美国以过高价格向欧洲市场供气,从地缘政治斗争中大肆渔利,靠乌克兰危机大发横财。

近期,有消息人士爆料,由俄罗斯经波罗的海向欧洲输送天然气的“北溪”管道遭遇爆炸,是美国军方在总统拜登授意下所为。相关数据显示,在“北溪”管道爆炸当月,美国对欧洲天然气出口量已占其天然气总出口量的70%,而欧洲天然气均价是美国天然气现货价格的七倍多。有专家认为,美国和北约破坏“北溪”管道,是美国对其欧洲盟友展开的“经济战”。

除了在能源领域“巧取”外,美国还通过《通胀削减法案》对欧洲进一步“豪夺”,以高额补贴等激励措施,推动电动汽车和其他绿色技术在美国本土的生产,这给欧洲国家造成产业外迁压力。尽管欧盟方面一直争取美方平衡欧洲企业利益,但并未取得实质性结果。

比利时大型建筑公司埃泰首席执行官

伯纳德·德尔沃表示,在欧洲能源成本飙升和美国保护主义立法的双重作用下,整个欧洲正面临“去工业化风险”。如果欧盟不着手干预,越来越多欧洲公司可能迁往美国,这种可能性“对欧洲来说非常危险”。

### ■内伤:制裁反噬 民生困顿

乌克兰危机升级以来,欧盟实施了一揽子经济制裁措施,大幅减少对俄出口,但受制裁反噬效应影响,欧洲能源价格飙升,通胀高企,企业遭受巨大损失,民众实际工资严重缩水,购买力下降。

一年来,能源和大宗商品价格上涨不断向消费者传导。今年1月欧元区通胀率达8.5%,尽管较此前有所回落,仍远高于欧洲央行设定的2%目标。同时,近期欧盟实施对俄石油产品限价和禁运,将导致国际市场油品特别是柴油供应紧张和价格上涨,继而抵消欧盟抑制通胀的努力。

总体而言,欧洲价格上涨压力仍然较大,衡量潜在通胀趋势的关键指标核心通胀率继续上升。欧洲央行行长拉加德日前出席欧洲议会听证会时表示,

高通胀对欧洲经济各领域和民众生活产生巨大影响,特别是对低收入家庭。

受能源价格飙升、工资上涨和融资成本上升等因素影响,欧洲企业经营状况不断恶化。由于通胀压力持续存在,欧洲央行表示将继续紧缩货币政策,这将对企业活动造成压力并影响投资,进一步阻碍欧洲经济复苏。

欧盟统计局最新公布的数据显示,2022年第四季度欧盟企业申请破产数量创历史新高,环比增长26.8%,达到2015年有记录以来最高水平。

欧盟委员会执行副主席东布罗夫斯基坦言,由于乌克兰危机仍在继续,欧洲经济前景存在很大不确定性。“在整个欧盟,民众和企业仍在经历艰难时期。”

受能源供应安全所累,欧盟在减排问题上频频“开倒车”。去年冬季,多个曾大力呼吁弃煤的欧洲国家相继重开煤电厂。法国、德国、比利时等国决定重启或延长核反应堆服役时间。

分析人士指出,欧洲国家的这些举措无法从根源上解决能源危机,提高欧洲能源独立性。

## 日本民众排队抽签告别“香香”

摄影师痴迷拍大熊猫长达3139天

新华网消息 2月21日,旅日大熊猫“香香”正式从日本东京上野动物园启程回国。据悉,“香香”回国后将送往四川雅安碧峰峡大熊猫基地。2月19日,“香香”在东京上野动物园最后一次与公众见面,大批日本“粉丝”前来告别。

### ■每天最多只有2600人中签

2月19日,上野动物园人头攒动,当天是雌性大熊猫“香香”接受参观的最后一天。观众注视之下,“香香”憨态可掬地大口啃着竹子,每个可爱的动作都引来尖叫和快门声。大部分“粉丝”都带着“长枪短炮”,尽可能多地拍下“香香”在日本的最后时刻,还

有人在告别时不舍地流泪。

这批能与“香香”见面、获得入场参观资格的“粉丝”都是幸运儿。据上野动物园公布的信息,自1月21日起,入场参观采用事先抽签制,每天最多只有2600人中签。但申请参观的人数却远远超过名额限制,其中申请最后时段的中签率只有七分之一左右。不过,就算是“幸运粉丝”,也只能和“香香”见上1至2分钟。还有一些铁杆“粉丝”就算没抽中参观资格,也依然在场馆外默默地与“香香”告别。

### ■与大熊猫已结下半世纪情缘

其实早在1972年,日本就与大熊猫

结下了不解之缘。1972年10月,中国政府将一对大熊猫“康康”和“兰兰”赠送给日本。这对大熊猫就落脚于上野动物园。这也是来到日本的第一对大熊猫。很多日本人闻讯前往羽田机场和上野动物园一睹真容。当时从机场前往动物园的路上,还配备开道的警车和约100名警备人员。上野动物园的人场人数也在1973年以920万人创下历史最高纪录。

### ■连续11年,他几乎每天都拍大熊猫

“熊猫氏”本名高氏贵博,是一位网页设计师。2011年9月,高氏创建了博客“每日熊猫”,专门刊载他在上



野动物园拍摄的大熊猫照片。3139天,连续11年!高氏几乎每天到上野动物园拍摄大熊猫。最近,为了拍摄“香香”,高氏甚至在寒冬中等待了7个半小时。

高氏出版了大量关于大熊猫“香香”的书籍、影集、明信片 and 挂历等,所得稿酬绝大部分都捐给了相关基金,用于上野动物园大熊猫的保护。目前,高氏与一家商场合作,正在举办关于“香香”的摄影展(上图)。

## 调神针刺法治“不寐”

——访咸宁市中医医院康复科主任刘良生

●记者 傅辉 通讯员 鲁秉杰

2月16日下午,记者在咸宁市中医医院康复科门诊采访了正在为失眠患者做针刺治疗的主任刘良生。

康复科门诊护士向刘主任反馈着近期多位新冠“阳康”后患者针刺治疗失眠的效果,大多反应针刺疗法后“终于睡了一个好觉。”刘良生告诉记者,针对新冠“阳康”失眠患者,他采用针刺方法为主,通过辅助按摩,配合中药治疗。

### ■“神”对机体有哪些影响?

刘良生告诉记者,失眠,中医称为“不寐”。轻者入睡困难,或寐而不酣,时寐时

醒,或醒后不能再寐,重则彻夜不寐,并常伴有日间精神不振,反应迟钝,体倦乏力,心烦意躁;严重影响人们的正常作息时间及身心健康。《景岳全书》“盖寐本乎阴,神其主也,神安则寐,神不安则不寐”。

那什么是“神”呢?中医认为的“神”是“气和而生,津液相成,神乃自生。”

刘良生认为“神”对精气血津液有影响,神乱则精气血津液输布无法,百病尤生。神的调和安顺可以使这些物质在体内正常的代谢,气血充盈调畅,精津充养,人体可以发挥其各项生理功能,维持其正常睡眠。“神”对脏腑有影响,五脏藏五神,心藏神,肺藏魄,肝藏魂,脾藏意,肾藏精与志。神需要气血的濡养,而五脏为气血生

化之源,脏腑精气产生神,但脏腑的精气又有赖于神的主宰和调节。对情志也有影响,“心者,君主之官,神明出焉。”神的盛衰是生命力盛衰的综合体现,因此神的存在是人体生理活动和心理活动的主宰。

### ■如何“调神安神”治“不寐”?

调神安神,即通过调和精气血津液,调畅脏腑功能。精血、脏腑、情志调和,机体安静则卧可安。

不论是外因、内伤、久病造成的不寐,最后皆影响到心、脑所藏神明而导致,因而需以治神的角度来治疗不寐。

刘良生主任的调神针刺法是选取“五神穴”(本神、神庭、四神聪、神门、神道),头部经穴平刺,深度为10~20mm;四肢经穴直刺,深度15~20mm;背部经穴直刺(点刺不留针),深度10~20mm。施用平补平泻手法。每次留针25分钟,隔日1次,10次为1疗程。

从治神的目的治疗不寐。不论是肝



火、痰热、瘀血等神不安宁的实证或心脾两虚、心胆气虚、心肾不交等心神失养的虚证,最后都是伤及心神、脑而导致不寐。选用五神穴调理心神、脑,使神归其位而宁、神虚得养而安。

临床证明,“五神穴”治疗失眠在观察记录患者治疗1疗程前后的睡眠质量、入睡时间、实际睡眠时间、睡眠效率、镇静药用量、匹兹堡睡眠质量指数(PSQI)等方面具有明显改善和临床疗效。