

# 赌气一时爽，最后却让我难以收场

AB

## 甘苦交织，这是初恋的味道

人一旦做错事，就要为自己的行为付出代价，这个道理我一直都懂。可我现在面临的情况，是我已经知道自己错了，却没办法纠正，更不知道这种代价我是否付得起。

大一下学期，我在朋友介绍下认识了初恋男友泽群。那时初尝恋爱滋味，泽群在我眼中就是完美的，就连我们各自所在的城市相隔大半个中国都觉得不算什么。那一年的暑假，我用自己攒的零花钱买了飞机票不远千里去看他，还懵懵懂懂什么都没想就去他家见了他的父母。回自己家后，我给他母亲寄了家乡特产，后来收到他母亲回赠的小礼物，我心里比收到亲妈的礼物还高兴。

尝尽初恋甜蜜的同时，初恋的苦涩我们也没落下。到了大二，随着身边恋爱的人不断变多，我越来越渴望能像其他恋人一样天天和泽群在一起，可泽群却还是和以前一样，不怎么主动找我聊天，也不懂得怎么跟我分享他的生活。渐渐地，我变得特别缺乏安全感，只有通过不断和泽群争吵的方式，确认自己在他心中的位置。这当然是幼稚且适得其反的，只不过当时的我完全意识不到。

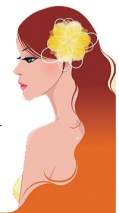
我和泽群的矛盾，最终在大三上学期爆发。有一次，我和泽群聊到了未来规划的话题，具体说就是毕业以后去他家那边发展，还是到我家这边扎根。其实这个选择离我们还很遥远，但话题开始后便很难停下来，而且我们都特别较真，后来发展到为谁到底爱谁更多一点而争吵的程度。这次我们连着吵了几天都没有罢休，而且越吵越凶。结果泽群选择了冷战，既不接我电话，也不回我信息。而他越是这样，我越是生气。

又过了几天，我在与泽群沟通无果后在寝室哭了起来，而且怎么也停不下来。室友见我哭得伤心，一边安慰我一边把我的情况告诉泽群，可他却很冷漠地回复“她哭是她自己的原因，我无能为力”。我彻底对泽群感到失望，便问他：“既然你对我漠不关心，为什么不干脆和我分手？”他回复：“你想分手我可以成全，你不想分我也不会离开。”

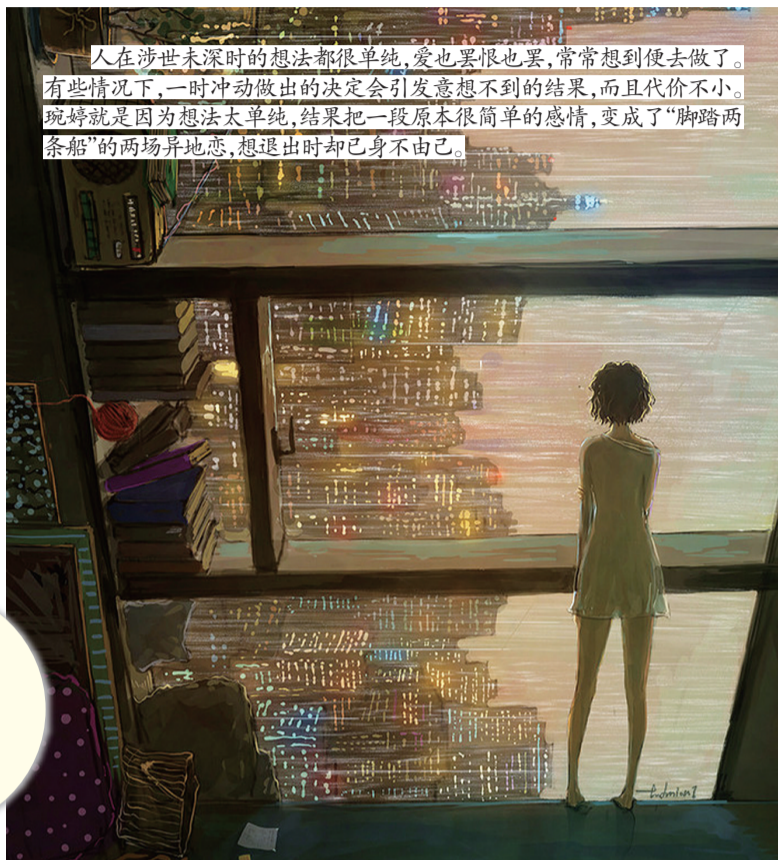
我认真考虑过后，决定向泽群提出分手。但我不想让这段感情结束得太随意，于是写了一封分手信，把我恋爱后的所感所想以及分手的理由如实写下来发给他。当时我想，这也算是为初恋划上一个完整的句号。

## 讲述您的故事 倾听您的心声

记者电话：  
13886544991



倾诉:婉婷  
性别:女  
年龄:21岁  
学历:本科  
职业:学生  
采写:记者郭蓉  
时间:2月17日



人在涉世未深时的想法都很单纯，爱也罢恨也罢，常常想到便去做了。有些情况下，一时冲动做出的决定会引发意想不到的结果，而且代价不小。婉婷就是因为想法太单纯，结果把一段原本很简单的感情，变成了“脚踏两条船”的两场异地恋，想退出时却已身不由己。

## 由爱生恨，我决定要报复他

出乎我预料的是，泽群看到信后大概有所触动，破天荒在网上给我订了花，说要好好和我在一起。这还是我头一次收到他送的花，一时心软下我同意了继续当他女朋友。

然而令我愤恨的是，泽群挽留我时好话说尽，事后却一切照旧，一连几天不主动联系我的情况仍然是家常便饭。于是我也开始“报复”他，大大减少给他发信息的次数，同时也不再提分手，占着他女朋友的名分让他没办法和别人在一起。这种想法当然很可笑，但我没想太多，而且我本来就没想过要伤害他。

就这样到了去年10月，我在网上又认识了同龄人小光。和泽群一样，小光也在一个离我很远的城市读书，但他是那种很热情的性格，每次都会主动和我分享他在校园里的趣事，和我一聊就是很久。我没有向他隐瞒过自己已经有男朋友的事实，即便如此，他也会像朋友那样在我孤单的时候随叫随到，在我情绪低落时开导我，在我伤心时安慰我。

有一次，我和泽群闹了不愉快后，在网上向小光倾诉了许多，而他一直耐心地倾听，时不时恰到好处地开导我两句。倾诉完后我觉得心情好些了，但又因为给小光添了

麻烦而觉得不好意思，便问他：“我总是跟你说这些负能量的事，你会不会觉得我很不懂事？”他发过来一个“哈哈”的表情，说：“每个人都有自己的活法，过得开心就好了，不需要那么懂事。”在那一瞬间，我觉得他的回答太温暖了，从来没有除父母以外的人对我这样包容过。

后来随着聊得越来越多，我们渐渐喜欢上彼此。到了年底，他最终抑制不住内心的感情向我表白了，并表示愿意在网络那头默默地守护着我，不需要我有任何回应。甚至只要我觉得不合适，他可以再也不打扰我。

当时我本能地接受了小光的表白，骗他说我已经和泽群分手了，一直没告诉他是因为不知道怎么开口。这时我的想法是，反正我是为了报复泽群而保留“女朋友”这一名分，只要拖着他到毕业，我就会和他分手，所以并不影响我和小光开始新的恋情。

如果能重来一次，我肯定不会做出这样荒唐的决定，或者更早之前和泽群分手时就不会犹豫心软。我根本没有料到，我一时的冲动会给自己带来多么沉重的心理负担。

BC

## 泥足深陷，我现在追悔莫及

刚接受小光表白的那两天，我并没有觉得有什么不对，但随着泽群和我联系了一次以后，我突然心慌起来。本来我已经做好心理建设，接下来会把泽群当成“空气”，完全忽视他的存在，却总是莫名觉得自己做了对不起他的事，同时也因为对小光撒了谎而十分愧疚。每天我都担惊受怕，就像小孩做错了事怕被大人知道一样，既怕自己接受小光表白的事被泽群知道，又怕自己还没有和泽群分手的事被小光知道，并在这种巨大的心理压力下过得一团糟。

更大的转折出现在今年春节。大概受之前很多事情的影响，春节前泽群仿佛突然开窍了一般，主动表示春节期间会来咸宁看我。我听到这个消息内心说不出是什么感觉，好像并不怎么期待，但也不算排斥。转眼到了春节，泽群却突然发消息告诉我，他家里有事脱不开身，只能取消来看我的计划。

原本我以为自己对泽群没有感情了，以为自己对他只剩下了恨，可是听到他不能来看我后，我竟然不争气地哭了一场。这让我十分诧异，我这是怎么了，说好不再为泽群流一滴泪，怎么还是会为他伤心？

我内心的迷惑与低落很快被小光察觉到，他对此十分关心，一直追问我是不是遇到什么不开心的事情了。我不想再骗他，但又不能把实情告诉他，只能让他不要多问。结果他变得很不开心，说：“你以前有什么事都愿意告诉我的，是我做错了什么吗？”为了让他不要这样胡思乱想下去，我犹豫再三，最终还是把全部真相告诉了他，并诚恳地向他道歉，表示自己没脸再和他联系，让他从此忘掉我。

类似的话，我随后对泽群也重复了一遍。我是打定主意，想要结束所有的错误，以后他们两个人我谁都不再招惹。谁知道这两个人全都不同意和我分手，宁愿假装不知道另一个人存在，也坚决不肯退出。现在我根本不知道怎么收场，也不敢再开口提分手的事，不想他们中的任何一个伤心。有闺蜜给我出主意说，就这样两个都继续谈下去，谁表现好毕业就选谁。可我实在无福消受，每天夹在他们两人之间惴惴不安，总觉得这样下去不是办法，却又没有勇气面对。

我现在特别后悔当初把感情问题想得那么简单，希望世界上再也不要出现像我这么傻的人。

(文中人物为化名)

## 记者手记

### 别让后悔不断循环

在现实生活中，感情问题是最敏感、最容易勾起人追悔情绪的因素之一。其实谁都不能未卜先知，包括感情问题在内，一味沉湎过去的自己所犯的某个错误，不仅不能改变任何事情，还有可能让人陷入不断循环的后悔当中。

从务实的角度去看，当一个人在感情上犯了某个错误后，最合理的行为是及时将错误纠正，而且不给自己找任何理由。否则的话，当错误一直存在，便有可能引发新的错误，甚至更大的错误，进而导致更多让人后悔的情况发生。如此一

来，便陷入了恶性循环当中。

也许对有的人来说，硬起心肠去做一个客观上正确、主观上于心不忍的决定，不管对自己还是对他人太残酷。那么不妨想一想，长痛与短痛到底哪一个才是真正的残忍。