

离杭州亚运会还有7个月

# 国足亚运队开启飞行拉练

本报综合消息 13日下午,国足亚运队和中甲新军丹东腾跃在佛山三水进行了一场热身赛,双方1:1握手言和。这是国足亚运队此次在佛山集训的最后一项日程。14日,国足亚运队启程前往阿联酋,正式开启飞行拉练。

## 10天超大训练量 前7天主要练体能+军训

由于杭州亚运会推迟了一年,因此这备战亚运会的国字号不得不延期“毕业”。自上赛季结束后,国足亚运队就制订了冬训计划。

此次集训的第一站,是佛山三水的威斯汀足球训练基地。从2月4日开始,球员便来到了佛山,然后立即投入到了紧张的训练之中。根据主帅扬科维奇的日程表,前7天的训练以体能和纪律为主,而且是一天两练。球队领队童杰透露,上午的训练主要是跑8000米~10000米,下午则是军训。

有球员表示,这段时间的训练量极大:“一周有六天是一天两练,只有周日一天一练可以休息一个下午,每堂训练课的节奏也很紧,说实话挺累的。”此外,扬科维奇的要求也很严谨,不管是练体能还是练技战术,他都要求得非常细致。

在佛山集训的最后3天,扬科维奇才开始进行技战术和定位球的训练。亚运队队长朱辰杰说:“大家感觉很累的时候,扬科维奇教练会吼起来,把大家带动起来,这种咬牙的精神让

我印象深刻。”朱辰杰也介绍了他回归亚运队之后的感受,他说:“到了球队,能够感受到,球队的精气神和场上的拼搏精神有了很大的提升。”

## 战平中甲升班马 亚运队急需磨合阵容

13日下午,亚运队结束了在佛山集训的最后一堂训练课。亚运队与同在广东集训的中甲新军丹东腾跃进行了一场热身赛。作为上赛季的中乙亚军,丹东腾跃目前也正在积极训练,在和亚运队的热身赛中,甚至派出了两名外援登场。

比赛中,扬科维奇在上下半场使用了两套完全不同的阵容。上半时,亚运队凭借刘祝润的进球1:0领先;下半时,丹东队依靠点球扳平。最终,两队以1:1握手言和。就比赛场面来看,亚运队虽然稍占上风,但优势并不明显,两队在大多数时间都处于缠斗状态。就场面来看,亚运队的默契明显不足,很多球员在传球和接应时的思路都不统一。对亚运队来说,现在的首要目标就是磨合阵容。

值得一提的是,亚运队的中场核心戴伟浚并没有参加热身赛,受到伤病困扰的他已经提前离开了球队。

14日,球队从广州出发前往迪拜,正式开启飞行拉练。据悉,亚运队在西亚集训期间将安排至少10场热身赛,除了当地的球队,可能还会约战同样到西亚拉练的欧洲球队。结束在阿联酋



▲亚运队主力门将韩佳奇

的拉练之后,亚运队将随国足一起出征新西兰,与新西兰U23打两场热身赛。

## 展望杭州亚运会 韩佳奇:我们目标夺冠

亚运队主教练扬科维奇希望在接下来的海外拉练阶段,队伍能多打一些高质量的比赛,从实战中积累更多经验。

对于这支亚运队来说,在家门口举行的亚运会是一次非常重要的赛事,从备战的角度来讲,这支球队目前比较突出的问题是缺乏高质量的比赛:在过去将近3年半的时间中,球队打得比较正式的比赛只有去年的迪拜杯和东亚杯,但这两项赛事总计也只有7场比赛。

来自中超球队广州城的守门员韩佳奇是亚运队的主力门将。在战平丹东队的赛后,韩佳奇表示,这是他们集训以来打的第一场比赛,的确暴露出了一些不足,但整体向好。韩佳奇说:“我们这场比赛的战术目的就是压制对方,对方在上半时没什么机会,下半时有一些细节没做好,但整体上实现了教练的战术意图。”

杭州亚运会将于今年9月下旬开幕。谈及亚运会推迟一年,韩佳奇认为这有利于亚运队:“这可以给教练组更多选择机会,比如会有一些年轻人从联赛中冒出来,我们也可以有更多的时间去磨合。”亚运队的目标是什么?韩佳奇毫不掩饰地表达了夺冠的渴望:“我们要争取创造历史,拿到冠军!”

## 英超 利物浦两球战胜埃弗顿

本报综合消息 英超赛场13日迎来“默西塞德德比”,主场作战的利物浦队以2:0战胜埃弗顿队,近五轮联赛终尝一胜。

为保级而战的埃弗顿上轮爆冷击败联赛“领头羊”阿森纳,而利物浦则是之前四轮联赛一平三负。当天比赛,利物浦利用快速反击在第36分钟攻破客队城池,努涅斯左路带球长驱直入,为中路

跟进的萨拉赫送出妙传,埃及射手不停球直接垫射破门,帮助利物浦取得领先。

易边再战仅4分钟,利物浦冬季转会窗引进的新援阿克波接阿诺德横传推射空门得手,打入自己加盟球队以来的首粒入球。

虽然获得久违的胜利,但利物浦目前距离榜首已落后19分开外,排在联赛第九。

## 意甲 国际米兰闷平桑普多利亚

本报综合消息 在13日进行的意大利足球甲级联赛中,国际米兰队在客场0:0战平桑普多利亚队。

当日比赛,国际米兰队派出卢卡库和劳塔罗的锋线组合,从开场便展开猛攻。劳塔罗第4分钟的劲射被桑普门将奥代罗扑住,之后恰尔汗奥卢第13分钟的低射稍稍偏出。尽管在控球率和射门次数上都碾压对手,但国米没能如愿破门,而桑普凭借防守反击,也制

造了几次威胁进攻。

易边再战,场上局势没有太多变化,国米主教练因扎吉做出换人调整,试图在进攻上有所突破,但依旧只开花不结果。比赛尾声,国米的攻势愈发有威胁,但射门不是失之毫厘,就是被发挥出色的主队门将奥代罗化解,最终双方互交白卷。

本场过后,国际米兰队继续排名联赛第二,但落后“领头羊”那不勒斯队多达15分。

## 中国速滑冬奥首金得主张虹退役

本报综合消息 13日,中国速度滑冰名将张虹宣布结束运动员生涯。张虹表示,未来将继续为中国体育事业的发展作出贡献。

张虹1988年出生于黑龙江哈尔滨,7岁开始滑冰,最初练的是短道速滑。2008年,因身材高大限制在短道项目中继续提高,因而她转项“大道”,很快便在中短距离项目中大放异彩。

2014年索契冬奥会,张虹获得速度滑冰女子1000米冠军,实现了中国速滑冬奥会金牌“零的突破”。

在退役仪式上,张虹表示,自己未来将在包括国际奥委会在内的多个国际组织、虹基金以及哈尔滨工业大学国际奥林匹克研究中心,继续推进运动员成长、中国体育文化及冰雪文化的传播,并作出更多努力和贡献。



### 湖北福彩

2023年2月6日—2月12日 (2023年第四期)

## 佳节中大奖

退休工人小复式迎好运



## 3D游戏1600万赠票

单选单复式彩友收获小欢喜



## 双色球20周年

送你新年一点甜



扫码阅读更多精彩



快乐星球·山喜



丹丹玩转双色球



老李3D研讨会



每日开奖公告