

在离婚边缘，她说想要“走心的爱”

B

不知不觉中，
她变得很挑剔

我越活越倒退了，当年很容易就能逗乐妻子萌萌的我，现在却根本不知道她心里在想什么。从半年前她在争吵中第一次提出离婚以来，我一直在反省自己究竟哪里出了问题，却始终不明白要怎么做，才能给她想要的“走心的爱”。

我和萌萌结婚已经超过10年，当年恋爱时也算是郎才女貌，一直是让朋友们羡慕的一对。我打心底觉得我们特别般配，因为我是急性子，很多时候想法得不到理解说话音量不知不觉就会升高，让人误会我脾气差，但萌萌就不会。她一直是那种很文静、温柔的性格，就算我做错了什么，她也不会和我计较，反倒是她做错了什么的话，会弱弱地向我解释原因。当初我就是觉得她不停解释某些事情的样子超级可爱，才心甘情愿陷入她的网中。

现在回想起来，和萌萌结婚时，其实我并没有完全做好承担起家庭责任的心理准备。婚后的头几年，我仍然像未婚时一样过得自由散漫，让萌萌受了不少委屈。但我对她的爱从来没有减少，每年包括七夕、她的生日、结婚纪念日等在内的特殊日子，我都会为她精心准备礼物，从来没有中断过。而据我所知，身边的不少朋友在结婚后渐渐就不会再刻意给妻子送礼物了。所以相比之下，我一直认为自己是做到了让萌萌幸福这一点的，否则的话，她也不会一连为我生下两个孩子。

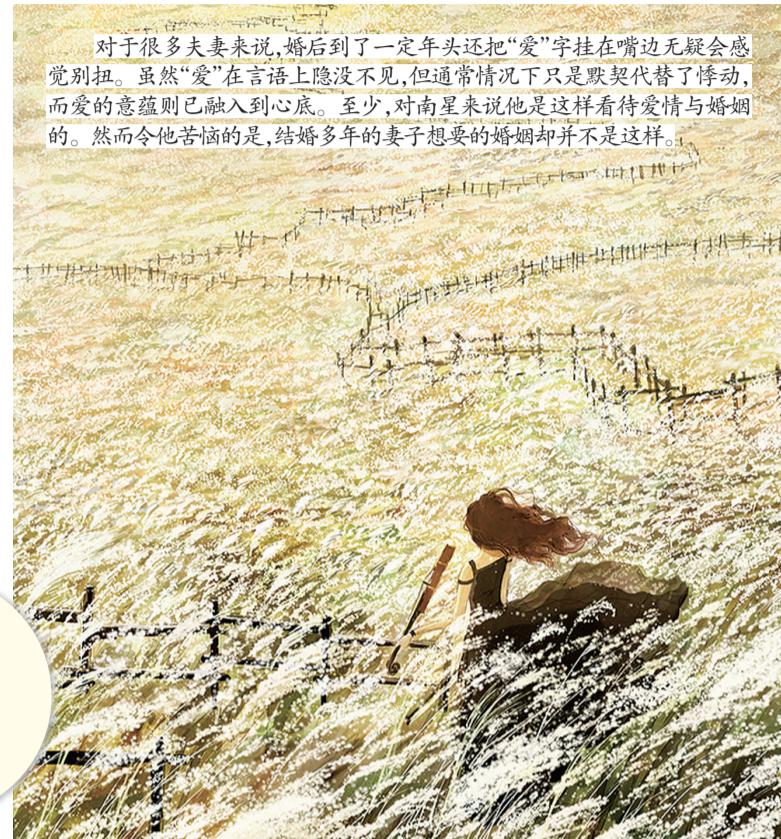
可令我费解的是，说不上从什么时候开始，一向温柔的萌萌对我变得很挑剔。我在家稍有让她不如意的地方，她就会阴沉着脸半天不说话，然后我如果因心急说错话，一场争吵便会就此开始。去年夏天因为孩子的事情，我们再次发生争吵时，她更是说出要离婚这种话。

在听到“离婚”一词从萌萌嘴里说出来的瞬间，我整个人完全是懵的。我从来没想到，她对我们的婚姻竟然积攒了这么多的不满，甚至到了提出离婚的程度。我问她为什么：“难道我们不是一直过得很幸福吗？”她却说：“你从来没有真心在意过我。”我满腹冤枉，我每年给她买那么多礼物，难道还不够？她却说，她要的不是物质和形式，而是“走心的爱”。

我头一次感觉自己很“没文化”，因为完全理解不了这是什么意思。难道一直以来我给她的爱不是吗？

讲述您的故事
倾听您的心声

记者电话：
13886544991



倾诉:南星
性别:男
年龄:37岁
学历:本科
职业:公司职员
采写:记者郭蕊
时间:2月10日

B 婚后这些年，我自认不算差

为了弄明白萌萌口中“走心的爱”是什么，我在网上查阅了很多资料。在很多网友分享的情感经历中，有一类说法很快引起了我的注意：当一个妻子变得很挑剔、很难伺候时，如果不是丈夫有问题，那么就是妻子心里有别人了。

作为一位丈夫，我自认结婚以来的表现就算没有100分，至少也有80分。虽然结婚头几年还有一点以自我为中心，但我对萌萌的关心是从来没有减少过的。相反，自从有了孩子以后，萌萌的心思大多放在了孩子身上，我才是没有感受到关心的那个人。

记得有一年孩子过生日，老公说想要吃不完的奶油蛋糕。萌萌便说，等过一阵子你爸生日到了，我们再买一个大蛋糕让你吃个够。当时我心里还甜滋滋的，心想萌萌还记得着我生日这件事。过了几个月，我在生日快到时还特意去剪了个头发。结果让我扫兴的是，到了我生日那天萌萌忘得一干二净。更夸张的是，又过了一个多星期，萌萌才注意到我剪了头发，还问我怎么换了发型。

萌萌每天操心孩子的成长，这个我能理解，所以很多时候我都会主动帮她分担家里的事情。比如周末我

会把一家人的早餐买回来，让萌萌能多睡一会儿；孩子晚上洗漱完后，我会给他们讲睡前故事，让她得以腾出时间整理一下自己。基本上我带孩子的时间并不比她少，不存在让她一个人忙里忙外而我袖手旁观的情况。

所以我想来想去，觉得萌萌有可能真属于网友们分析的“心里有了别人”的情况。于是我头一个想到的，就是查一查她的社交软件。结果我试图在电脑上登录她的QQ时，发现当初她告诉我的密码无论如何也登录不上了。

这一发现让我的心情瞬间跌入谷底。很显然，她瞒着我改了登录密码，而她这样做的原因，让我越想越觉凄凉。在经过一番激烈的思想斗争后，我觉得自己没办法做到装作什么都没发生，于是把话挑明请萌萌给我一个解释。

也不知道是萌萌演技太好，还是我真的误会了她，听到我的指控后，她一脸迷惑仿佛不理解我说了些什么。然后看着我在电脑上登录她的QQ失败后，她迟疑地说：“我很久没在电脑上用过QQ了，现在都是手机上直接打开就行，密码我自己也不太记得了。我可以保证的是，我没有改过密码。”

记者手记

自我感觉会说谎

很多人小时候都玩过变装游戏，会发挥自己的想象，把自己打扮成脑海中很“耀眼”的模样。只有长大以后回过头去看，才会发现原来那时候良好的自我感觉其实有多幼稚。而很多成年人同样也会陷入这种误区，会把良好的自我感觉当成了生活的真相，

却未曾设想自己会被之欺骗。

尤其是当婚姻出现危机后，一个人首先应该做的就是丢开以前保留下来的良好自我感觉。因为显而易见的是，如果一切真如自我感觉那般良好，婚姻又怎么会突然变得危机重重？更进一步说，有没有可能一直

C

实在想不通，
她要的是什么

对于萌萌坚称自己没有改过密码，我是不相信的。为了家庭和睦我不想跟她吵，但也不想被当成傻瓜。所以对于这件事我的态度是不再追究，也不想再过多谈论。

没想到我选择了息事宁人，萌萌反而耿耿于怀，说我不该怀疑她，并变得越发易怒。到了今年，我们在家里的地位完全颠倒了过来。以前是我急性子容易说着说着嗓门变大，她低着头不说话免得让我变得更激动；现在是她动不动就把手机往桌上一丢，问我到底想怎样，而我怕跟她吵架一声不吭躲到阳台。我猜想，也许以前她心里有几分怕我，但现在都打算要离婚了，敢于豁出去想到说什么了。

可我并不想离婚。这么多年来我一心一意为了这个家好，虽然还有很多不成熟的地方，但我真的已经尽力了。所以哪怕只有半分希望，我也不想失去萌萌，失去这个家。

有一次我趁萌萌心情好，跟她聊了一些以前的事，然后含蓄地聊到她身上的这些变化。她说：“人都是会变的，以前年纪轻轻觉得只要和你在一起，天塌下来都不怕，可是后来才发现这种想法太单纯了。”我问她：“你觉得我哪里做得不好尽管说出来，我都能改。”她说：“我要的只是发自内心的关爱。”

我觉得我做得不算少了，不知道为何还是达不到萌萌的标准。可是当我想要追问时，她却不肯再聊下去了。后来我又和她沟通了两次仍然如此，她嫌我做得不够，却又不说到底还要我怎么做。而我如果继续刨根问底，她便会认为我在抬杠，气氛又会变得糟糕起来。

目前我和萌萌的状况就是距离离婚只差一步，暂时靠长久以来的习惯以及孩子维系着。大多数时候，我们基本上没有什么交流，偶尔聊天也都是和孩子有关的话题。今年春节，她照惯例带孩子在爷爷奶奶家住了几天，算是让我爸妈过了一个安心年。可在一团和气的节日氛围里，我忍不住想，明年春节又会是怎样的光景，后年、大后年呢？照现在这样下去，我们的婚姻到底还能维持多久，恐怕谁也说不准。

每到这种时候，我都格外怀念当初那个文静、温柔的她，以及当初那个很容易就能哄得她心花怒放的我自己。也会忍不住想，原本开心幸福的我俩，怎么走着走着就把彼此走丢了？

（文中人物为化名）

以来的自我感觉良好，其实是建立在对方委曲求全的基础上的？

在婚姻里，应该避免一味强调自己的付出，而把目光更多地投向自己做得不够的地方。或许只有这样，才能更清晰地看到自己婚姻关系的真实模样。