

寒假来了,该如何过好寒假

听听资深教师的建议

●记者熊大平

进入寒假,孩子们要在家度过最开心的一个月,但对于很多家长来说,会担心作业、担心作息紊乱,担心各种问题引发的亲子关系紧张。如何让孩子们在寒假里学习娱乐两不误,记者采访了市区中小学资深教师,给学生和家长支招。

◆每日学习有计划

对于中小學生来说,假期和作业是“标配”,完成假期作业是首要任务。

咸宁高新实验外国语学校小学教师黄晗说,学生应该按照寒假作业量,根据家庭活动安排每日的寒假计划,作业不能拖沓也不能急于完成,按照日计划保质保量完成。对于作业检查监督,家长应该协助孩子制作一份寒假计划,包含学习时间、娱乐休闲时间,加上关于习惯的培养,如阅读习惯、预习习惯、晨读习惯、规律作息的习惯、合理饮食的习惯等,让孩子假期生活张弛有度。对于低年级学生,家长要重点检查字迹

是否写端正。做完作业时发现有错误的地方,首先不要指出具体错误,而是说出大体范围,或者提醒,让孩子自己改。孩子找出来了就及时称赞鼓励。对于高年级学生,家长要重点检查孩子做题思路。算式的列法是否正确,计算的结果一般不检查,由孩子自己确认。这样有利于培养孩子对自己负责、认真仔细的学习品质。

对于初高中生,寒假除了作业,还应该“查漏补缺”的计划。咸宁高新实验外国语学校初三教师黄琼表示,假期是对于学过知识进行查漏补缺的“巩固阶段”。建议同学们做一个寒假计划表,可以根据自己的情况,选择记忆效果最佳的时段,来安排需要记忆的语文、英语等内容,复习效果会事半功倍。利用错题本,整理学习遗漏薄弱环节,甚至有时间的前提下预习下学期的学习内容。

◆锻炼劳动有意识

放假期间,恰逢春节,美味大餐、好吃好喝不断,生活作息容易紊乱,再加

上天气原因,学生宅家的时间较长。黄琼建议同学们可利用充足的时间每天安排一些有意义的体育活动,既能增强身体素质,还能陶冶情操、磨炼意志。尤其对于初三学生而言,更要加强体育锻炼,别因为假期懒散而影响自己的中考体育成绩。

而对于小学生来说,很多锻炼活动需要家长陪同,黄晗建议,各家庭可以根据休息时间灵活安排体育锻炼项目、时长,甚至在没有时间外出锻炼之时,让孩子参与家庭劳动,增强劳动意识和技能。

此外,黄琼建议家长积极利用假期空档,带孩子多多参与社会公益活动,去图书馆、去敬老院、猜灯谜等走出书本的实践活动,既是对孩子有计划学习的奖励,也是给孩子放松身心的好时机。

◆亲子沟通有成效

“老师,只有几个月的时间就要中考了,我希望孩子紧张起来,又不知怎么和他沟通?”近日,初三学生家长向黄

琼请教。确实,经过一段时间的网课,紧接着又进入寒假,家长和孩子在家接触时间更多,怎么和青春期的孩子沟通成了家长们苦恼的事。

黄琼说,青春期的孩子情绪不稳定,作为中学生,他们是家里最忙的成员,家长们要体谅和关心他们。首先从语言上做出改变,不要总是问作业、问学习,要从身体健康、饮食爱好,甚至一些其他轻松的话题关心孩子。当孩子遇到困难时,及时给出客观的意见,让孩子真心感受到家长的关心。其次,从行动上做出改变,孩子不是家长的附属品,不要经常冲进房间,查看作业等,让孩子有种被“监视”的不自在。不论是中学生,还是小学生,家长对孩子的关心是第一位的,应该给予孩子信任,鼓励他尝试自己安排学习,不当的地方也不要指责,试错也是一种经历。

黄晗建议家长放松心情,给孩子多一些鼓励,欣赏他的闪光点,接纳他的不足,允许他的脆弱,分享他成功的喜悦,才能实现良好的亲子沟通。

甘当人梯乐于奉献

——记咸安区优秀教师晏焕兴

●记者熊大平

咸安区永安中学数学老师晏焕兴,参加工作已有34个年头,始终把“给学生上好每一节课”作为座右铭,把“爱岗敬业,无私奉献”牢记心中,在教育的这片沃土上辛勤耕耘。三尺讲台,举起别人,奉献自己,沧尽桑桑,甘苦备尝,但对教育这方热土的爱却是矢志不渝。

◆虚心学习,当一名优秀教师

晏焕兴1989年7月毕业于咸宁师范专科学校数学系,同年9月被分配到咸安区汀泗桥镇聂家中学工作,这所中学当时条件艰苦,是很多人都不愿意去的学校。

踏入这所学校后,迎来的是领导老师们信任与鼓励的眼光,为了上好每一节课,从一开始晏焕兴就下定决心向老教师学习。以谦虚和恭谨的态度,虚心听课,找老教师说课,自己更是用心苦练基本功、认认真真的备课,一学期下来,天天都在听课,总共听课近百节。功夫不负有心人,自己在业务上不断提高,迅速成长。

在这一年,晏焕兴教学成绩突出,得到全体师生及家长好评,也得到上级领导的认可。第二年调入汀泗中学任教,并担任了学校总务主任职务。后来又因为表现突出,于2001年调任永安中学。

教学生是教师的天职,作为一名数学老师,学校的业务骨干,晏焕兴知道一定要有先进的教学理念、过硬的专业知识

和高超的教学艺术。因此,无论是在乡镇中学作为业务骨干,还是在永安中学担任后勤工作,他一直坚持听课,向年轻老师学,学习新理念,新技术,备受同事尊重。

◆关爱学生,用行动践行初心

教师是人类灵魂的工程师,而师德是教师的灵魂。晏焕兴从教30多年,用高尚的师德通过三尺讲台,潜移默化地影响着一批又一批学生的成长。

他对学生的爱是无私的。1994年,还在汀泗中学教书的晏焕兴,遇到一位失去父亲的学生小余,面临辍学的处境。晏焕兴多次到他家走访,并多次给予经济援助,使他顺利地完成初中学业。“没有晏老师当年的资助和鼓励,就没有我今天的成就。”现在在深圳经营工厂的小余回忆中学时代的生活,对晏老师的感激之情溢于言表。

出生农村的晏焕兴,尤其关注困难家庭、特殊家庭学生。曾经有个学生小安(化名),父亲不顾家,但他学习兴趣浓,而且展现出良好的数学天赋。于是



晏焕兴主动找到小安,为他找来提升的数学资料,并一直辅导,中考时小安以优异的成绩考取咸宁高中。

学习上关心学生,生活上关注学生,为学生提供力所能及的帮助,是同事们对晏焕兴的评价。这一点,学生邓楚雄的家长感触最深。由于邓爸爸离异,并身处外地做生意无暇照顾儿子,最后将儿子寄养在晏焕兴家中。晏焕兴既是家长,又是老师,在他和家人的照顾下,邓楚雄于2021年考入鄂南高中。三年同吃同住的生活经历,邓楚雄已经将晏老师家当作了自己的第二个家。2021年因疫情影响,还在晏老师家过年,一起走亲戚拜年,俨然一家人。

晏老师从教三十多年中,他对每位学生的关怀与照顾,赢得了学生家长的称赞。

◆甘于奉献,不计较个人得失

工作中,晏焕兴一丝不苟;生活上,他是一个热心快肠的老好人。

2008年汶川大地震,他主动带头为灾区居民捐款、捐物,当他得知后勤有位同志不愿捐款时,他先是耐心做工作。当工作做不通时,他就主动替这位同志捐了200元,后来这位同志得知后,非常感动,还了钱,而晏焕兴还是将钱捐了出去。

2020年新冠肺炎暴发时,年过五旬的晏焕兴同许多年轻教师一起冲锋一线,担任志愿者,主动请战于守卡关口第一线。早出晚归,冒着被感染的风险,主动帮助居民采购生活物资,得到了社区领导的好评。

2021年下半年,学校宿舍楼小区实行老旧改工作,负责后勤工作的晏焕兴承担了宿舍区的协调工作。在老旧改的过程中遇到了很多难办的事情,张家对垃圾桶摆放有意见,李家对环境布置有想法。晏焕兴总是抽空去各家做思想工作,主动为住户排忧解难。老旧改得以顺利进行,小区的路更平了、道更宽了、灯更亮了,一片整洁和谐。

“汗洒春秋满校园”,在教育路上,晏焕兴三十年如一日,心中有责任,肩上有担当。默默耕耘只望年年春尽笑看满庭芳。



通山县教育局

节前慰问患病困难教师

本报讯(通讯员张远杰 朱仲平 陈令)“感谢县教育局领导在万忙工作中来看望我这个患病困难教师,康

复上班后,我一定认真扎实抓好教学,创成绩感谢局领导的关心”。1月6日,通山县南林中学困难教师余

月河接到通山县教育局党组书记赵爱民的慰问金激动地说。

余月河老师今年58岁,2007年查出肾衰,2009年开始透析,诱发多种并发症,妻子2021年又患冠心病,在省同济医院上了4个支架,每年看病吃药负担重,导致家庭困难。通山县教育局领导一任接一任,把关心患病困难教师当一项重要工作来抓,建患病困难教师档

案,帮他们找有关部门争取企业、爱心人士捐款捐物,联系医院教授专家开辟医疗绿色通道等,这系列做法激发了全县教师教学热情,促进了教学工作的顺利发展。

据了解,该局去年至今,解决患病困难教师家庭难题难事30余件,为60余人次送去慰问款、物资近10万元。