

咸宁麻塘中医医院(咸宁麻塘风湿病医院)“新冠康养门诊”开诊

“一人一方”为患者提供针对性康养治疗

●记者 叶子
 通讯员 晏晓玲

随着我国疫情防控进入“乙类乙管”新阶段,疫情防控的工作重心从“防感染”转向“保健康防重症”。越来越多“阳过”的市民已进入康复期,虽然不少市民已经从“阳过”变“阳康”,但仍有咳嗽、乏力、食欲不振、胸闷气短等症状,老人慢性病患者等群体症状更明显。

为进一步发挥中医药特色优势,咸宁麻塘中医医院结合新冠病毒变异变化、感染人群特点等,融合中医、康复等学科治疗措施,开设了“新冠康养门诊”,并成立了以副院长镇兰芳博士为专家组组长、主任医师镇树清、黄莉华、左新松、艾相乾,副主任医师镇东鑫、彭树刚、镇方寿、张仕玉等组成的医疗专家团队,保护人民生命安全和身体健康。



▲把脉问诊



▲中医理疗



▲中医食疗

“一人一方”精准治疗方案

咸宁麻塘中医医院有125年的历史渊源和47年办院经验,在中医、中西医结合上有着深厚的底蕴,在新冠的预防、治疗上有经验。新冠康养门诊充分发挥中药优势,注重辨证论治,突出“一人一方一法”的精准治疗方案。通过艾灸、针刺、推拿按摩、刮痧、拔罐、耳穴埋豆、佩戴中药防疫香囊等中医适宜技术治疗以温经散寒,祛邪避秽,增强免疫力。

“中医的特点是因人、因时、因地制宜,望闻问切、四诊合参、辨证施治,”医院专家团队介绍,该科室将辨证论治与防病救治紧密结合,做到一人一方、一时一方,将中药汤剂、中医理疗、中医食疗等中医适宜技术贯穿始终,帮助患者提升其机体免疫力,改善症状,及时截断病势。

“患者在服用中药后,咳嗽、排痰、咽痛、发热等典型症状都很快有所改善,一般2-3天患者就会感觉症状减弱或消失。”该专家表示,咸宁麻塘中医医院拟定的中西治疗方案很全面,特别是针对目前大部分有基础疾病的老年患者,能够让他们多方受益。

“中医辨证”助力患者康复

“我是发病第7天开始咳嗽的,咳得很厉害,整个人腰都直不起来,过来住院有4天时间了,明显感觉自己的喘气通了,咳嗽症状也减轻了好多,整个人也感觉舒服些了。”近日在该科室,67岁的杨阿姨一边喝着中药一边说着。

无独有偶,71岁的黄爹爹入院的时候咳嗽不断,一句话说不完全,鼻子一直流鼻血。入院医生辨证后,制定以中药汤剂为主的中西治疗方案,病人症状改善很明显。“今天是住院第五天,我鼻血不流了,咳嗽也基本上没有了,真的很感谢医生们。”黄爹爹说。

对于新冠病毒感染危重症患者的治疗,医院专家团队表示,查房时不仅仅盯着各种理化检查指标,而是会问患者现在胃口怎么样,刚来时什么都不想吃,现在有饥饿感了,这就是好事,说明他的元气开始恢复、在走上坡路。我们会给他们开具补气健脾食疗清单,提高他们的身体整体机能。

“应服尽服”确保患者用药

据介绍,中医有着自己的特色,病人来了之后,会对他进行一个望闻问切全方位的病情评估。收集这些资料之后,对患者进行辨证分析,给予相应汤药的一个处方,以及一些中医的非药物的疗法和食疗方案,针对同病不同症状的病人进行针灸、艾灸、刮痧、拔罐等,医院食堂根据患者的食疗方案提供私人定制套餐,让病人在住院期间吃饭放心满意。同时,医院积极开展预防新冠的中药“流感饮”发放工作,做到“应服尽服”“愿服尽服”,并且在医院门诊大厅免费提供煎煮好的流感饮。

该院相关负责人表示,为进一步扩容提升新冠救治力量,医院将继续全力扩容床位,医院减少风湿病人的住院,满足老百姓的需求,做到应收尽收,应治尽治。全院职工医护人员严阵以待,各司其职,精神饱满,服从调配,大家表示将克服重重困难,确保让每一位来院的患者都能用上中药,全力以赴投入到新冠病毒感染患者的救治工作之中,坚决筑牢来院患者健康防护墙。

阳康注意! 这份健康指导请收好

“阳康”后,身体就像打了一场硬仗,虽然体内邪气已除,但正气或多或少会受到一些伤害,容易遗留下气短、乏力、咳嗽咯痰、口苦口干、食欲不振、精神状态差等健康问题。

那么,日常生活中市民该如何恢复正气,调理“阳康”后的身体呢?咸宁麻塘中医医院“新冠康养门诊”公布药膳指导和香囊配方,有需要的市民朋友及赶紧收藏起来吧!

同时,随着肺部CT检查需求者数量的增多,该院还推出“阳康”体检套餐,为大众健康保驾护航。

中医药膳指导

根据不同体质,给与药膳指导调理

1. 补气升力粥汤:

制作方法:黄芪15-30g、党参10g、葛根15g、山药15g、大米/瘦肉、排骨若干,熬粥/煲汤。

适用于感染新冠后,神疲乏力,精神欠佳,容易疲劳的朋友。

2. 益胃健脾粥汤:

制作方法:砂仁8g、炒山楂15g、陈皮6g、肉桂3g、大米/瘦肉若干,熬粥/煲汤,大便稀可加炒薏苡仁15g、芡实10g。

适用于感染新冠后,食欲欠佳,消化不良的朋友。

3. 清咽利喉茶:

制作方法:桑叶3g、菊花3g、胖大海1枚,开水泡代茶饮。

适用于感染新冠后,咽痒、咽痛、咳嗽的朋友。

4. 雪梨百合粥:

制作方法:雪梨一个(洗净,不去皮)、百合30g、大米若干,煲粥。

适用于感染新冠后,干咳,无痰的朋友。

中药防疫香囊

香囊疗法历史悠久,早在周代就有了佩戴香囊的习俗。春秋战国时期有佩戴芳香性植物以防秽避邪,清代有用中药香囊佩戴胸前预防四时感冒、瘟疫等记载。新型冠状病毒感染属于中医学“疫病”范畴,《温疫论》言:“不论强弱,正气稍衰者,触之即病”,反之,正气内存可抵御病邪。中医药在疾病预防方面,早在2000多年前《黄帝内经》中就明确提出“治未病”的观点,其内涵包括“未病先防”“已病早治”和“既病防变”3个方面,中药香囊起到“辟邪气”和“扶正”的作用,充分体现了中医治未病的观点。

中药香囊中中药挥发的的气味,通过口鼻粘膜,肌肤毛孔,经络穴位,经气血经脉的循行而遍布全身,起到调节气机、疏通经络的作用,使气流畅通、脏腑安和,从而增强机体抗病能力,起到防病保健作用。

香囊配方:艾叶、藿香、薄荷、佩兰、石菖蒲等。

香囊功效:芳香化浊、祛邪辟秽。

使用说明:将香囊随身携带或放于枕边、悬挂于室内、车内等。

温馨提示:1、建议2-4周更换一次;2、香囊不可沾水,否则部分药材会产生性变;3、对香囊中已知药物过敏者慎用、孕妇不宜使用。

阳康体检

用精密的医学检查,帮助您第一时间评估身体机能,排除健康隐患,科学调理身体,尽早恢复健康状态!

就诊时间:上午8:00-12:00

下午2:00-5:30

就诊地址:咸宁市桂乡大道2号咸宁麻塘中医医院。(叶子 晏晓玲/整理)



阳康专享套餐A

—基础套餐—

胸部CT平扫	✓	CRP	✓
静态心电图	✓	白介素6测定	✓
血常规	✓	静脉采血	✓
心肌酶谱5项	✓	指脉氧监测	✓
血沉	✓		

原价:420元

活动价:378元



阳康专享套餐B

—心肺升级套餐—

肝胆脾B超	✓	心肌酶谱5项	✓
心脏彩超(含左心功能测定)	✓	随机血糖	✓
胸部CT平扫	✓	血沉	✓
静态心电图	✓	CRP	✓
静脉采血	✓	白介素6测定	✓
血常规	✓	心肌标志物	✓
尿常规	✓	血同型半胱氨酸	✓
肝功能7项	✓	指脉氧监测	✓
肾功能3项	✓		

原价:1038.8元

活动价:935元