

在“姐弟恋”里，我始终跟不上他的情绪

A 感情融洽时， 尝尽恋爱的美好

相恋快一年了，我和小我两岁的男友浩宇总是因为某些我意想不到的问题发生分歧，甚至已经闹到要分手的地步。这让我非常疑惑，不知道问题究竟是出在“姐弟恋”上，还是我们本身相处有问题。

我和浩宇是同事，之前在单位属于知道对方名字但交集很少的关系。2021年单位组织活动，正好我们都有报名，于是在一起排练节目的过程中互相熟悉起来。随着了解不断加深，我们相处十分愉快，并且在很多事情上都十分合拍，就这么自然而然地走到了一起。

我和浩宇最初并没有经过表白，只是凭着默契认定彼此的男女朋友关系。可能也是因为这个原因，刚在一起的那段时间，他表现得比较随意，有时候一天给我发很多信息，有时候又几乎不和我联系。记得有几次，到了下班时间他没打招呼便自己走了，我问他怎么不等我一起，他都说需要一点自己的空间。我不太理解他的这种想法，表示就算他打算下班后自己待着，离开单位的时候也至少跟我说一声，对此他每次答应得很好，但还是会经常性忘记。

还有就是我们恋爱以后，浩宇仍然和他同一个办公室的女孩子保持着暧昧关系。有一次下班我去找他，正好听见他们对话的片段，大意是浩宇开玩笑说自己还是单身，那个女孩附和说以后一切皆有可能等。我很不喜欢他们之间这种嘻嘻哈哈的氛围，便提醒浩宇，让他最好能和其他异性保持适当的距离。这一次浩宇倒是态度端正，很诚恳地表示他以后一定注意，在那之后也确实再没让我看到他和其他女孩走得太近。

我和浩宇是去年3月确定关系的，到了5月份变得越来越融洽。我不高兴的时候，他会变着花样哄我、给我做饭，平时为了增加共同的娱乐，他还会在网上找各种有意思的小游戏带我一起玩。在社交方面，我们都进入了对方的朋友圈，我很愿意陪他参加各种朋友聚会，我的朋友也基本认可了他。偶尔想要独自放空的时候，我们也会互相体谅，只要说一声就行了，然后分开一两天给各自独处的时间和空间。而且我们各自的手机，彼此都能随时随地查看，从不对对方设防。

在这个阶段，我感受到了恋爱的所有美好，并打心底愿意这样和浩宇过一辈子。

讲述您的故事 倾听您的心声

记者电话：
13886544991



从某种意义上来说，恋爱有时候就是“猜来猜去”的游戏，并在这一过程中尝尽爱情的甘苦滋味。但如果一段感情中，其中一方总是被动去猜对方的想法，而且大部分时候都猜不到正确答案，恐怕任谁都心情沮丧。燕婷和男友便是如此，她似乎永远猜不到男友心里想什么，这让她十分苦恼。

倾述:燕婷
性别:女
年龄:28岁
学历:本科
职业:公司职员
采写:记者郭蓉
时间:2022年
12月30日



B 两次争吵后，开始难懂他的心

从去年8月份开始，也不知到底是什么原因，我渐渐发现自己似乎总是猜不透浩宇在想什么。尤其是发生过两次争吵后，他的情绪变化让我根本无迹可寻。

第一次争吵的起因，是浩宇看不惯我和男同事的正常交流。有一次，我同部门的一名男同事工作上表现突出得到领导认可，我们部门的人自然都把他当成榜样。有一天我下班时赶工完成一份材料，请那名男同事帮我看一下，并开玩笑让他一定要严格把关，说不定领导也能表扬一下我。男同事谦虚了几句，又说了几句对我工作能力的肯定。没想到的是，浩宇正好在门外听到了我们的对话，和我一起离开单位的路上一脸不悦。

我看浩宇脸色不好，便问他怎么回事，他马上质问我：“你们刚才说的话是什么意思，你自己心里没数？”我不由愣住，我和那名男同事之间分明是职场上的正常互动，怎么在浩宇眼里却变得另有深意了？我只得解释了一下当时具体情况，可他却完全听不进去，一个劲地说我和那名男同事的对话让他觉得心里不舒服。

我是真的理解不了他的想法，后来渐渐失去耐心，和他吵了起来。事后他很伤心地说，以前我生气的时候你都会耐心哄我，可现在我不高兴，你只会跟我讲道理了。我仔细回想了一下，我在遇到问题时确实比较倾向于把道理讲清楚，可这样有错吗？

第二次争吵的起因，则是我不小心旧事重提。有一次，我突然想起浩宇之前和同一办公室的女孩关系暧昧，便问他之前是不是喜欢过那个女孩。他起初不肯聊这个话题，可越是这样，我越想知道答案。于是他让我保证，不管他说什么我都不能生气。到了这时，我已经意识到这个话题可能是个“坑”，尽早结束才是明智之举。可另一方面，我心里又有个声音让我继续下去。

结果在我的追问下，浩宇承认他之前对那个女孩确实有过一点点喜欢。这让我心里很难接受，因为当时我们明明已经确定恋爱关系了，他怎么还能对其他女孩有喜欢的感觉呢？这样一来的话，他对我的感情是否并不纯粹？我简直看不懂，浩宇到底是以怎样的心态开始和我恋爱的。结果就是我们又吵了起来，后来冷战了一个多星期才和好。

C 他情绪反复， 感情走进死胡同

浩宇的情绪变化出现较大波动后，最明显的特征之一便是同样的一件事情，在他身上经常会出现截然相反的回音。

有一次，我们一起在网上追剧，看到剧中女主角吵架后和好的情节时，他主动亲了亲我，说：“我们也要一直好好的。”当时配着剧中动人的背景音乐，把我感动得只想马上嫁给他。过了几天，我们因为一件小事发生争吵，我想像电视剧里的情节一样主动抱抱他，可他却像木头一样毫无反应。我问他：“你还想和我继续牵手走下去吗？”结果他说了句“不知道”。

我又说：“你现在是不是在说气话？你不是说过，我们要一直好好的吗？”他冷冰冰地回答：“我不记得了。”

还有一次，我们聊到婚姻相关的话题，我表示如果结了婚没有恋爱时快乐，那我宁愿一直恋爱不结婚。浩宇对此十分反对，表示结婚既是权利也是义务，做人不能只顾自己快活而不承担相应的责任。而另外一次我们再聊到类似的话题时，他的说法却发生了改变，表示结婚并不是人生的必经之路，有很多人一辈子没结婚照样活得好好的。

为了更好地看清浩宇的内心，去年10月我和他住到了一起。但是生活中的距离拉近了，我们心灵上的距离却并没能因此而发生改变。

前段时间我们闹了别扭，我问他还喜不喜欢我，他说喜欢。我又问，既然喜欢为什么还要惹我不高兴。他想了半天，沮丧地说他好像有点处理不好我们的关系，有时候觉得两个人在一起很好，可有时候又觉得还是一个人更自在。我问他是不是不想继续下去了，他点点头。然而第二天一早，他又突然紧紧抱着我，说自己一时糊涂才说要分手，请我一定要原谅他，再给他好好表现的机会。我喜极而泣，但还是向他强调，如果他觉得和我在一起不开心的话，我一定不会勉强他，也希望他想清楚自己的决定，否则我受到的伤害会更大。他信誓旦旦地保证，他想了一晚上已经想得很清楚。

可是过了几天，我们再次因为某件小事发生分歧，他发了一通脾气后便收拾行李搬走了。我问他是不是要分手，他否定了，可是又不愿再搬回来。现在我已不知如何面对他，因为我似乎永远都猜不到他真正的想法。

(文中人物为化名)

记者手记

很多时候一个人想要真正了解自己都困难重重，更别说去真正了解另一个人。所以在无法做到充分了解的情况下，一段感情是否值得继续，就是一个完全主观的问题。既然是主观问题，那么不管答案如何，重要的就是坚定遵从内心的选择，哪怕有再多干扰也坚持到底。

遵从内心坚持到底

其实感情问题有时候很简单，不管爱得多么纠缠难舍、柔肠寸断，在经历过情绪上的大起大落后，都会进入某种“免疫”状态，心中的想法不会再轻易被外在因素动摇。在这种状态下，一个人做出决定时受情绪影响较小，其决定往往最接近自己内心的真

实需求。所以此时一旦做出决定，便应避免瞻前顾后，徒增焦虑与压力。

说到底，感情问题有时候并不怕没有选到最好的，而怕的是举棋不定。如果总是处在后悔当初某个决定的状态中，那么即便人生美景就在眼前，也有可能视而不见。