

解不开心中的结,我们终难破镜重圆

A 三年之前,我们就因“前任”分手

我和瑞杰的故事里,一个永远绕不开的“前任”是我们一再分开的主要原因。而这已成为我心中最大的缺憾,恐怕一辈子都难以修复。

2018年,刚工作不久的我经朋友介绍认识了瑞杰。他有着诗人般淡淡的忧郁气质,让我一见便不由自主地被吸引。后来我从朋友处打听到瑞杰的感情史,原来他有一个从大学时开始谈了好几年的前女友,两人感情原本一直挺好,后来不知怎的说分就分了,打那以后他单身了一年多没再交女朋友。

得知这些情况后,我本有些蠢蠢欲动的心冷静下来,因为感情是没办法勉强的,如果瑞杰心里一直还装着前女友,我没必要自讨没趣。于是在后来的接触中,我一直和瑞杰保持着适当的距离,并以朋友的身份从他口中听到了更多他过去的事。据他自己所说,他和前女友其实在步入社会以后分歧越来越多,完全是因为彼此互为对方最美好的青春回忆,才拼尽全力试着去改变什么,可是现实很残酷,到最后他们还是只能和平分手。他还说,他从那以后没再恋爱,不是因为忘不掉前女友,而是一直没遇到有缘人。

到了2019年,我和瑞杰越走越近终于成为一对。到这个时候,我经过长时间的观察,觉得他确实如他自己所说,前女友已经对他没有多少影响,便也全心全意投入到这段感情当中。

然而让我意想不到的事情发生了。2019年底,有一天我和瑞杰在一起,明显能察觉到他的情绪低落,以我对他的了解肯定是有件事发生。于是我问他怎么了,他回答说,我前女友今天突然把我删好友了。

我顿时变成了网上的“问号脸”,花了半天时间才弄明白,瑞杰当初口中的“和平分手”意思是他和前女友分手时保留了所有的联系方式。而他当天早上起来发现,前女友在没有打招呼的情况下直接在微信上把他删好友了,这让他觉得有些难过。

直到这时,我才意识到瑞杰心里始终为前女友保留了一个特别的位置。为这事,我们前前后后吵了好久,后来又刚好碰上2020年疫情管控,一连两三个月连面都见不到。处于那样一种状态下,我对这段感情的热情突然一下变得枯竭,再加上他又坚持不肯承认自己做错了什么,一直指责我小题大做,让我心灰意冷下提出了第一次分手。

讲述您的故事
倾听您的心声

记者电话:
13886544991



倾述:希瑶
性别:女
年龄:26岁
学历:本科
职业:公司职员
采写:记者郭蓉
时间:12月15日

即便分手良久,心中仍然牵挂着对方,再度取得联系后很快便旧情复燃走到一起……在影视剧里,这是男女主角感情历经磨难最终圆满收场的常见情节之一。可现实里,往往却有着比剧本更复杂的演变。希瑶和男友在感情上磕磕绊绊数年,最后却还是渐行渐远。

B 时过境迁,我以“侥幸”心理复合

和瑞杰分手后,我开启了一段新的恋情,不过这段恋爱只维持了一年左右,最终因为异地问题结束。就这样又过了半年多时间,到了去年11月,瑞杰重新与我取得了联系。

这时离我和瑞杰分手已经过去两年时间,我从没想过他还会回过头来联系我。有朋友表示,瑞杰肯定是找了一圈没找到更合适的,所以才会又想起我来,劝我离他远点。虽然从理性角度来说,我觉得朋友的建议有一定道理,可感性上却总是会想,万一瑞杰就是忘不掉我才来找我呢?带着这种“侥幸”心理,我还是和瑞杰走到了一起。

不过彼此重新适应、接纳的过程并不顺利。我们在一起的时候,我还是会忍不住想起上次分手时的不愉快,但毕竟过了那么久时间,总不能天天翻旧账。所以开心的时候,我和瑞杰在一起有着热恋的忘乎所以,而不开心的时候,也会有独饮闷酒偷偷抹泪的烦恼和苦闷。

我还曾在瑞杰手机里,看到他2020年写给前女友的一条长留言。写这条留言的契机是那一年前女友生日快到了,而当时我和他正处于分手状态,他便洋洋洒洒写了一千多字向前女

友表明心迹,还自我感动地说什么“虽然当不了合格的男友,但会当一个合格的前男友”之类。

我想让瑞杰就此事给个说法,他却理所当然地说,当时他是单身状态,给前女友写什么是他的自由。我说,那好,我不干涉你单身时候的自由,作为你现在的的女朋友,我想让你把前女友的联系方式都删掉,这不过分吧?他还想找理由拒绝,但见我态度异常坚决,最后和我商量,他的微信好友本来就已经被前女友删掉,剩下的只有QQ好友,再删的话以前的青春回忆就一点都不剩了,能不能网开一面,让他只卸掉QQ,而不把前女友的QQ好友删掉。可这样做的话,不是自欺欺人吗?说到底,他还是放不下前女友。

因为类似的事情,我们发生过很多争吵。每次他一说好话,我都会心软原谅他。可一个人独处的时候,我忍不住会问自己:我究竟在他心中占据着怎样的地位,会不会只是他前女友的一个替代品?会不会他只是因为和前女友再无可能了,才会在和我分手那么久以后又回来找我?这样的疑问一旦产生,便在我心底生根,并越扎越深。

C 心结难解,我们再次分道扬镳

瑞杰有一点让我特别不理解的是,他不知哪里来的信心,似乎只要他能好好对我,我就会从此一心一意、死心塌地地跟着他。他从来没有想过,他对于前女友的态度已经成为我们之间一个解不开的死结,即便因为这个因素和我发生争吵,也转眼就能忘得一干二净仿佛什么都没发生过。总之不管我的心境发生着怎样的变化,他一概感知不到,反而越来越认真地推进我们之间的关系。

今年9月,在瑞杰的积极安排下,我们互相见了对方父母。在他家时,算是一切顺利,他父母对我十分满意。而他见我父母时,我父母对他的印象说不上坏,但也说不上好,这在一定程度上也让我意识到,我和他可能真的没有那么合适。瑞杰也察觉到我父母对他的态度比较平淡,事后多次打听我父母的喜好,在如何拉近和我父母关系上花了很多心思。这一点倒是让我有些感动,因为他不是真心和我走下去的话,应该是不会有动力做这些事的。

还有就是瑞杰越来越把我说的话当回事了。比如以前我们在一起的时候,明明约定好不许抽烟,但他还是会忍不住,总是找种种理由破例,抽得一身烟味。现在我知道说了他也不听,干脆就懒得说。有一次我闻到他身上的烟味后不太高兴,他看我脸色不对破天荒没有找理由,而是主动检讨了一番,并且后来也没有再犯。

瑞杰还有个习惯,就是睡觉前会刷一会短视频,常常刷着刷着就忘了时间,影响第二天的状态。我以前得知他这一点劝过很多次,但他总是说他就这点爱好,让我别管。而前段时间我有一次晚上睡不着,心想着他十有八九还在刷短视频,便打算和他聊会天,没想到给他发了信息一直都没收到回复,第二天才知道原来他早就睡了。我很奇怪,问他怎么会那么早就睡的,他开玩笑说年纪大了熬不动夜了,后来吐露实情:“还不是怕被你唠叨。”

面对真的愿意开始为我做出改变的瑞杰,我心里充满遗憾,因为我当初对他的迷恋与热情已经不复存在,剩下的只是短暂的不舍与迷茫。于是我怀着长痛不如短痛的心情,再次向他提出分手。就像我理解不了他对前女友的态度,他也理解不了我的决定。带着各自的不解与无奈,我们的爱最终飘散在这个寒冷的冬季。

(文中人物为化名)

记者手记

有一首老歌曾这样唱过,“不爱那么多,只爱一点点,别人的爱情像海深我的爱情浅。”这种属于前辈智慧的细水长流式的爱情观,放在当下追求轰轰烈烈、快节奏爱情的时代,乍一看显得格格不入,细想却恰恰是如今很多婚恋问题的解药。

别让深爱变成伤害

在爱情中,两个人矛盾频发、难以调和,有时候并不是彼此爱得不够,相反是因为爱得太深了。这种情况下,爱情的重量不仅容易让对方喘不过气,也会压垮自我。于是一些原本简单的问题,也会变得复杂、棘手,彼此的想法、做法也渐渐变得极端,

原本好好的爱情,最终变成让两个人都痛苦不已的束缚。

所以当爱情不留神偏离了原有的方向,不妨放慢脚步,不要因为急着赶向以为的终点,而忽略了爱情之旅本身的意义。更别因为自己爱得太用力,而无心之中给对方造成伤害。