

解不开心中的结，我们终难破镜重圆

A 三年之前，我们就因“前任”分手

我和瑞杰的故事里，一个永远绕不开的“前任”是我们一再分开的主要原因。而这已成为我心中最大的缺憾，恐怕一辈子都难以修复。

2018年，刚工作不久的我经朋友介绍认识了瑞杰。他有着诗人般淡淡的忧郁气质，让我一见便不由自主地被吸引。后来我从朋友处打听到瑞杰的感情史，原来他有一个从大学时开始谈了好几年的前女友，两人感情原本一直挺好，后来不知怎的说分就分了，打那以后他单身了一年多没再交女朋友。

得知这些情况后，我本有些蠢蠢欲动的心冷静下来，因为感情是没办法勉强的，如果瑞杰心里一直还装着前女友，我没必要自讨没趣。于是在后来的接触中，我一直和瑞杰保持着适当的距离，并以朋友的身份从他口中听到了更多他过去的事。据他自己所说，他和前女友其实再步入社会以后分歧越来越多，完全是因为彼此互为对方最美好的青春回忆，才拼尽全力试着去改变什么，可是现实很残酷，到最后他们还是只能和平分手。他还说，他从那以后没再恋爱，不是因为忘不掉前女友，而是一直没遇到有缘人。

到了2019年，我和瑞杰越走越近终于成为一对。到这个时候，我经过长时间的观察，觉得他确实如他自己所说，前女友已经对他没有多少影响，便也全心全意投入到这段感情当中。

然而让我没想到的事情发生了。2019年底，有一天我和瑞杰在一起，明显能察觉到他的情绪低落，以我对他的了解肯定是什么事发生。于是我问他怎么了，他回答说，我前女友今天突然把我删好友了。

我顿时变成了网上的“问号脸”，花了半天时间才弄明白，瑞杰当初口中的“和平分手”意思是他和前女友分手时保留了所有的联系方式。而他当天早上起来发现，前女友在没有打招呼的情况下直接在微信上把他删好友了，这让他觉得有些难过。

直到这时，我才意识到瑞杰心里始终为前女友保留了一个特别的位置。为这事，我们前前后后吵了好久，后来又刚好碰上2020年疫情管控，一连两三个月连面都见不到。处于那样一种状态下，我对这段感情的热情突然一下变得枯竭，再加上他又坚持不肯承认自己做错了什么，一直指责我小题大做，让我心灰意冷下提出了第一次分手。

讲述您的故事
倾听您的心声

记者电话：
13886544991



B 时过境迁，我以“侥幸”心理复合

和瑞杰分手后，我开启了一段新的恋情，不过这段恋爱只维持了一年左右，最终因为异地问题结束。就这样又过了半年多时间，到了去年11月，瑞杰重新与我取得了联系。

这时离我和瑞杰分手已经过去近两年时间，我从没想过他还会回过头来联系我。有朋友表示，瑞杰肯定是找了一圈没找到更合适的，所以才会又想起我来，劝我离他远点。虽然从理性角度来说，我觉得朋友的建议有一定道理，可感性上却总是会想，万一瑞杰就是忘不掉我才来找我呢？带着这种“侥幸”心理，我还是和瑞杰走到了一起。

不过彼此重新适应、接纳的过程并不顺利。我们在一起的时候，我还是会忍不住想起上次分手时的不愉快，但毕竟过了那么久时间，总不能天天翻旧账。所以开心的时候，我和瑞杰在一起有着热恋的忘乎所以，而不开心的时候，也会有独饮酒偷偷抹泪的烦恼和苦闷。

我还曾在瑞杰手机里，看到他2020年写给前女友的一条长留言。写这条留言的契机是那一年前女友生日快到了，而当时我和他正处于分手状态，他便洋洋洒洒写了一千多字向前来找我。这样的疑问一旦产生，便在我心底生根，并越扎越深。

记者手记

有一首老歌曾这样唱过，“不爱那么多，只爱一点点，别人的爱情像海深我的爱情浅。”这种属于前辈智慧的细水长流式的爱情观，放在当下追求轰轰烈烈、快节奏爱情的时代，乍一看显得格格不入，细想却恰恰是如今很多婚恋问题的解药。

即便分手良久，心中仍然牵挂着对方，再度取得联系后很快便旧情复燃走到一起……在影视剧里，这是男女主角感情历经磨难最终圆满收场的常见情节之一。可现实里，往往却有着比剧本更复杂的演变。希瑶和男友在感情上磕磕绊绊数年，最后却还是渐行渐远。

C 心结难解，我们再次分道扬镳

瑞杰有一点让我特别不理解的是，他不知哪里来的信心，似乎只要他能好好对我，我就会从此一心一意、死心塌地地跟着他。他从来没有想过，他对于前女友的态度已经成为我们之间一个解不开的死结，即便因为这个因素和我发生争吵，也转眼就能忘得一干二净仿佛什么都没发生过。总之不管我的心境发生着怎样的变化，他大概感知不到，反而越来越认真地推进我们之间的关系。

今年9月，在瑞杰的积极安排下，我们互相见了对方父母。在他家时，算是一切顺利，他父母对我十分满意。而他见我父母时，我父母对他的印象说不上坏，但也说不上好，这在一定程度上也让我意识到，我和他可能真的没有那么合适。瑞杰也察觉到我父母对他的态度比较平淡，事后多次打听我父母的喜好，在如何拉近和我父母关系上花了很多心思。这一点倒是让我有些感动，因为他不是真心和我走下去的话，应该是不会有动力做这些事的。

还有就是瑞杰越来越把我说的话当回事了。比如以前我们在一起的时候，明明约定好不许抽烟，但他还是会忍不住，总是找种种理由破例，抽得一身烟味。现在我知道了他也不听，干脆就懒得说。有一次我闻到他身上的烟味后不太高兴，他看我脸色不对破天荒没有找理由，而是主动检讨了一番，并且后来也没有再犯。

瑞杰还有一个习惯，就是睡觉前会刷一会儿短视频，常常刷着刷着就忘了时间，影响第二天的状态。我以前得知他这一点劝过很多次，但他总是说他就这点爱好，让我别管。而前段时间我有一次晚上睡不着，想着他十有八九还在刷短视频，便打算和他聊会天，没想到给他发了信息一直都沒收到回复，第二天才知道原来他早就睡了。我很奇怪，问他怎么会那么早就睡的，他开玩笑说年纪大了熬不动夜了，后来吐露实情：“还不是怕被你唠叨。”

面对真的愿意开始为我做出改变的瑞杰，我心里充满遗憾，因为我当初对他的迷恋与热情已经不复存在，剩下的只是短暂的不舍与迷茫。于是我怀着长痛不如短痛的心情，再次向他提出分手。就像我理解不了他对前女友的态度，他也理解不了我的决定。带着各自的不解与无奈，我们的爱最终飘散在这个寒冷的冬季。

（文中人物为化名）

别让深爱变成伤害

在爱情中，两个人矛盾频发、难以调和，有时候并不是彼此爱得不够，相反是因为爱得太深了。这种情况下，爱情的重量不仅容易让对方喘不过气，也会压垮自我。于是一些原本简单的问题，也会变得复杂、棘手，彼此的想法、做法也渐渐变得极端，

原本好好的爱情，最终变成让两个人都痛苦不已的束缚。

所以当爱情不留神偏离了原有的方向，不妨放慢脚步，不要因为急着赶向以为的终点，而忽略了爱情之旅本身的意义。更别因为自己爱得太用力，而无心之中给对方造成伤害。