

# 注意! 关于新冠防治的这9种说法不可信

随着疫情防控政策调整,大家对新冠病毒的防治信息都非常关心。但其中有一些谣言或理解误区乘虚而入。关于新冠预防、病情、治疗和居家生活等方面,这9个说法是错误的。

## 盐水漱口能预防新冠感染? 错!

同济大学附属同济医院药剂科主管药师钱石静接受采访时表示,盐水漱口可以起到清洁口腔的作用,对咽喉炎和某些过敏性疾病有帮助。

但是,新型冠状病毒是通过呼吸道传播的,也就是通过鼻子吸入,而盐水漱口只能清洁口腔,无法清洁呼吸道。盐水漱口不能杀灭新冠病毒。目前没有研究结果表明盐水对新冠病毒有杀灭作用,也就是说,哪怕盐水碰到了新冠病毒,可能也只是给它们“洗了个澡”。

## 喝酒能预防新冠感染? 错!

国家卫健委高级别专家组成员、著名传染病学专家李兰娟院士2022年1月曾在新冠肺炎疫情答问时提到,“75%酒精能够杀灭冠状病毒”,言论被某些网友曲解成“喝酒可以抗病毒”。

医用75%的酒精是用于消毒医疗器械、皮肤等上的病菌,不是让大家喝酒。

## 戴口罩会导致肺部结节? 错!

首都医科大学宣武医院胸外科副主任医师钱坤在接受采访时介绍,医院体检中心的数据显示,作为长期持续佩戴口罩的典型人群,医务人员的肺结节检出率并未高于医院其他非必要佩戴口罩的群体。“数据表明,长期佩戴口罩和肺结节的发生没有直接关系。”

## 熏艾草对防新冠有帮助? 尚未得到验证!

“历朝历代出现时疫时,都有用到艾草。”北京中医药大学东直门医院药剂科主管药师李明表示,将艾草捣成绒,制成艾炷,点燃熏房间,被认为有杀灭房间内病毒细菌的作用。“但是,其杀菌作用没有单纯特指,这里提到的杀菌作用为广谱作用,并非特指对新冠病毒有杀灭作用。”



中国中医科学院广安门医院急诊科主任齐文升也表示,古时民间确有熏艾草的做法,尤其是在南方对小害虫尤为有效,但其对新冠病毒的作用尚未得到验证。

## 抗原阴性意味着没感染? 未必!

据国务院联防联控机制专家回应,如果病毒在体内还没有大量复制,排出,不能达到抗原检测的灵敏度,结果就会显示阴性。所以会有部分人已经被感染了,甚至出现一些轻微症状,但抗原检测仍显示阴性。不过,通常此时的病毒载量较低,传染性较弱。

## 早阳早好? 错!

钟南山院士在12月15日讲座上说,实际上,感染新冠是一个自然规律,大家并不是主动要去得病,但由于奥密克戎传播性很强,是大概率会感染。不过感染的时间拖得越晚,估计感染后出现辛苦症状的机会越来越少,随着时间的推移会是这样。

他表示,还是要以预防为主。“我相信到最后,会越来越多感染者是无症状。”

## 重复感染症状会更严重? 不是!

重复感染会不会让症状更严重? 据国务院联防联控机制有关专家解答,目前没有定论认为重复感染会出现更严重的临床结果。从目前病例来看,即便个别患者在重复感染时出现症状加重的倾

向,这一比例也非常低。奥密克戎病毒致病力在减弱,不论是第一次感染,还是再感染,发生重症的概率都很低。

## 发热程度越严重,说明疾病越严重? 不是!

中山大学附属第三医院儿科主任陈壮桂12月10日在接受采访时表示,发热的程度不能预测疾病的严重程度,退热药不能有效地缩短发热的病程,其退热效果也不能用来鉴别发热的病因是细菌感染还是病毒感染。如果退热药效果不理想,应该积极寻找导致发热的病因,对因治疗更重要。

## 阳过了可以不戴口罩? 需要戴!

据国务院联防联控机制有关专家解答,感染一次新冠病毒后,人体形成的免疫力会起到一定的保护作用。但奥密克戎可能快速变异出新的亚分支,出现较强的免疫逃逸能力,康复者不能完全避免二次感染。

不过,国外有统计数据显示,感染过奥密克戎,不管有无症状,3至6个月内二次感染的概率相当低,多数人在相当长时间内不会重复感染奥密克戎。

但对于个人来说,疫情期间最好的办法仍是落实好防护措施,包括戴口罩、注意手卫生、保持社交距离等,并积极接种新冠病毒疫苗,降低感染风险。  
(来源:《健康时报》)



## @微语录

@毕淑敏:要向一颗微不足道的星星学习:可以微弱,但要有光。

@张皓宸:触到了多大的霉头,就能换来多大的幸运。命运的恻隐心,总在你跟它比惨的时候,向你低头。

@苏岑:人生在世,总会遇上一些解决不了的难事,这个时候发现努力并不起作用,甚至越冲越伤。那么不如停下来,静观其变就好。在不知如何破局的时候,就静下来。有时候,停一停、等一等,是渡过难关最好的方式。

@王人平:父母对子女的爱是指向分离的,孩子长大的过程,就是与父母逐渐分离,去寻找、成长和实现自我的过程。理解了亲子关系的这层本质,父母就会明白,发展出孩子照顾自己人生,接管自己生活的能力,是我们能给予孩子最好的爱。包办替代、控制占有,其实是在减少孩子的选择,削弱孩子的生命力。  
(来源:新浪微博)

## @微趣图



“刚才谁朝我家丢炮仗,再丢一个看看。”  
(来源:新浪微博)

## @微笑话

@挖鼻孔的老虎:哥们开公司失败后重新找工作,用人单位的老板得知哥们有创业经验,亲自来面试。哥们一看机会来了,施展浑身解数,提出了很多崭新的理念和自己的看法。聊了一个多小时,老板站起来和哥们握手:“谢谢,终于知道你为什么倒闭了。”

@卷子:昨晚我要倒掉剩菜,媳妇说放冰箱里,扔了可惜了。今早我把剩菜拿出来加热,媳妇说倒了吧,吃隔夜菜不好。我奇怪:“为什么昨晚不扔,放冰箱里还耗电?”媳妇更奇怪:“那时候还新鲜着呢,扔什么扔?”

@思琳:看见烘焙的美图,心血来潮买了个烤箱。第一次烘焙选了自以为最简单的面包,在面点功夫等于零的情况下折腾了一下午,结果烤好的面包竟然跟石头一样,还是发黑的颜色。老公用指头敲打着面包,问:“你这是买了个烤箱还是炼丹炉?”  
(来源:新浪微博)



## 高校师生自制抗原试剂盒送全校使用

近日,中国石油大学(华东)师生自制抗原试剂盒免费供全校使用一事引发热议。12月24日,记者了解到,试剂盒是由该校化学化工学院教授曾景斌基于已有研究,带领团队成员制作的。曾景斌表示,为学校提供的试剂盒不仅仅是为了满足学校师生需求,也算是科研测试的一部分,使用试剂盒的师生也是这项科研实验的志愿者。因为是实验,所以在分发使用上需要格外的严格和谨慎,使用者必须是学校师生,且使用后需要反馈结果,这些结果最终将被用于支撑科研项目。

据校方介绍,试剂盒是在实验室加

班加点制作出来的,每天生产量在200支左右,截至目前已经为学校提供了1200支试剂盒。

记者了解到,这种试剂盒是曾景斌教授团队在做的科研课题项目。2020年底在山东省重大基础研究项目的支持下,曾景斌教授团队联合青岛大学附属医院、湖北省疾病预防控制中心研究团队,针对传统核酸检测周期较长、偏远地区缺少专业检测设备及人员等缺点开展了新冠病毒快速检测试纸条技术的研发工作。

今年4月,研发进入临床试验与仪器样机研制阶段,团队关于新冠病毒抗

体的检测方法已经在青医附院及湖北省疾病预防控制中心临床检测中得到初步验证。在所有312例志愿者测试中与标准方法的吻合率达到96.5%,在校师生阳性患者均反馈了该检测试剂的准确性与市面上的检测试剂并无差异。同时,团队成员考虑到各类患者使用的现实条件,经过反复调试、更新使用材料编制说明书、拍摄辅助视频等努力,如今的抗原检测试纸已能满足日常检测需要。

该项目还获得了第八届山东省“互联网+”大学生创新创业大赛金奖和第八届中国国际“互联网+”大学生创新创业大赛铜奖。  
(来源:《北京青年报》)