

市第一人民医院妇科

成功完成一例巨大子宫颈肌瘤切除术

●记者夏咸芳

“感谢咸宁市第一人民医院妇科,彻底解决了折磨我五年之久的病痛……”日前,家住咸安的祝女士出院回家后,特意制作了一面写着“医德高尚 情暖民心 医术精湛 手到病除”字样的锦旗,专程送到咸宁市第一人民医院妇科主任余晓茹手上,以此表达自己的感激之情。

近日,咸宁市第一人民医院妇科运用微创技术,成功实施了一例经阴道子宫肌瘤剔除手术,彻底解决了祝女士的“心头大患”。

五年小肌瘤成为大祸患

今年39岁的祝女士,五年前体检时,就发现自己有子宫肌瘤。因肌瘤当时并不大且并无不适,所以祝女士只是遵医嘱定期进行复查。然而,每年的复查的结果都显示肌瘤在不断增大,且月经周期也逐年在发生改变,甚至出现无规律月经周期现象,这让祝女士为之深感担忧,甚至恐惧。近日,祝女士再次前往咸宁市第一人民医院进行复查,彩超提示:祝女士子宫前位,子宫肌层回声不均匀,子宫下段前壁可见一个大小约51*44mm的低回声团块,边界清晰,向宫外隆起,已达到手术指征,需进行手术治疗。否则病情将越发严重,被该院门诊以“子宫肌瘤”收治入院。

祝女士入院后,该院妇科立即为其完善了相关检查,并对其进行了术前心理疏导,消除她的心理阴影。妇科主任余晓茹带领团队,联合麻醉室等科室进行了术前



讨论,为祝女士开展了充分的术前评估,并针对祝女士自身情况,制定了个性化手术治疗方案——经阴道子宫肌瘤剔除术,以及术中可能出现状况的应对措施。

医生妙手除瘤枯木逢春

经过三天的术前准备,妇科专家团队联合麻醉科专家团队送给了祝女士一份惊喜。手术开始,余晓茹主任细致打开患者阴道后穹隆,由此进入腹腔,找到肌瘤组织,剔除肌瘤,历经短短1个小时手术顺利结束,失血非常少。术后1天自由下床活动、正常进食,术后6天满意出院。术后的祝某某感激不已,

讲道真没想到小小的阴道可以施展大大的手术,感谢医生们的“妙手仁心”。祝女士术后十余天由于恢复良好,即投入正常日常生活中。

经阴道子宫肌瘤剔除术更加遵循微创理念,无需特殊耗材,降低手术成本,患者经济上受益,并且肠道干扰少,排气早,术后恢复快,术中出血少,创伤小,疼痛轻,术后感染机会下降,利用了自然腔道手术,腹部无瘢痕,满足了广大女性爱美之心。

余晓茹主任表示,经阴道子宫肌瘤剔除术在咸宁市第一人民医院妇科已经开展五年,获得了满意的社会效益。为持续提升科室综合救治能力,扩大区域影响力,咸宁市第一人民医院妇科将更加致力于开展新技术新项目,让广大妇女患者在家门口也可以接受先进的检查治疗手段,解决妇科疾病困扰,为患者节省时间、精力及经济开销,让她们足不出户就能享受到咸宁市第一人民医院优质的医疗服务。

子宫肌瘤小贴士

一、什么是子宫肌瘤?

子宫肌瘤,是由子宫平滑肌和结缔组织增生形成的良性肿瘤,通俗讲就是在子宫的肌肉上长出来的良性肿瘤。这是妇科最常见的良性肿瘤,常见于30-50岁女性,发病率约20%。

易感因素:年龄大于40岁、初潮年龄小、未生育或晚育、肥胖、患有多囊卵巢综合征、接受激素补充治疗、有子宫肌瘤家族史等。

二、子宫肌瘤会恶变吗?

子宫肌瘤恶变较少见,发生率约为0.4-0.8%,恶变为子宫肉瘤。有以下情况时要警惕恶变:子宫肌瘤短期内迅速长大、伴有不规则出血、绝经后妇女肌瘤继续增大、超声提示肌瘤血供非常丰富。

三、子宫肌瘤该如何治疗?

定期复查:无症状的子宫小肌瘤一

般无需治疗,但需定期复查,每半年至一年进行一次妇科超声检查。

药物治疗:目前没有一个简单、廉价、安全有效的长期药物治疗方案,有症状的肌瘤影响正常生活或者大小超过5cm的需要手术治疗。

手术治疗:因子宫肌瘤导致月经异常、贫血,短时间内肌瘤体积迅速增大,肌瘤压迫膀胱、直肠,突发下腹痛,怀疑有变性,因肌瘤造成不孕或反复流产,有生育要求且肌瘤直径大于5cm者,需要手术治疗。妊娠合并子宫肌瘤应定期监测肌瘤大小、与胎盘的关系及母胎情况,若出现异常情况需手术治疗。

四、子宫肌瘤剔除术后注意事项

子宫肌瘤剔除术后阴道可能出现短期阴道流血,需保持外阴清洁,有生育要求的患者需根据肌瘤的位置确定相关的避孕时长。

咸宁爱尔眼科医院

眼皮反复发炎 可能是虫子惹的祸

●记者夏咸芳

近日,一则8岁男童右眼感染20多条螨虫话题,引起众多家长广泛关注和热议,孩子眼部螨虫究竟是从何而来、眼部感染螨虫会导致什么、此类眼部疾病该如何治疗和预防成为他们最为关注的话题。对此,咸宁爱尔眼科医院干眼门诊主任刘五洲表示,螨虫、细菌感染可导致人眼患上睑缘炎,由于睑缘炎病程长且隐匿,呈“亚临床”表现,加上睑缘炎相关的角结膜病变的临床表现易与其他疾病相混淆,因此该病易被忽略或误诊,从而导致角结膜病变,严重者导致角膜变薄穿孔。

长期不治易致失明

“长在眼睛的螨虫叫蠕形螨。蠕形螨找上门后,可能会诱发各种眼部疾病,如睑板腺功能障碍,干眼,甚至角膜炎。”刘五洲主任介绍,螨虫虽然不会直接爬进眼睛里,但长时间在睫毛毛囊内及其附近活动,会继发蠕形螨睑缘炎。有的会导致睫毛毛囊感染,发生“麦粒肿”,可为一处发作或者多发,眼皮又红又肿还非常疼痛。另外,炎症睑缘充血、水肿,患者每一次的眨眼,水肿发炎的睑缘会和角膜发生摩擦,引起角膜慢性炎症和缺氧等情况,造成不小的损伤。长此下去,还可能继发睑缘炎相关的角结膜病变、角膜新生血管,更严重还会发生角膜溃疡,甚至穿孔。

他表示,此类疾病比较隐匿,往往表现为慢性炎症反应,眼部螨虫数量比较多时,一般的普查方法,能够从眼睛外面的分泌物取到螨虫。此时,还需要进一步做专科检查,看有没有睑板腺功能障碍、有没有干眼、有没有眼痒,如果破坏很严重就需要治疗,任其发展会严重影响视力甚至导致失明。

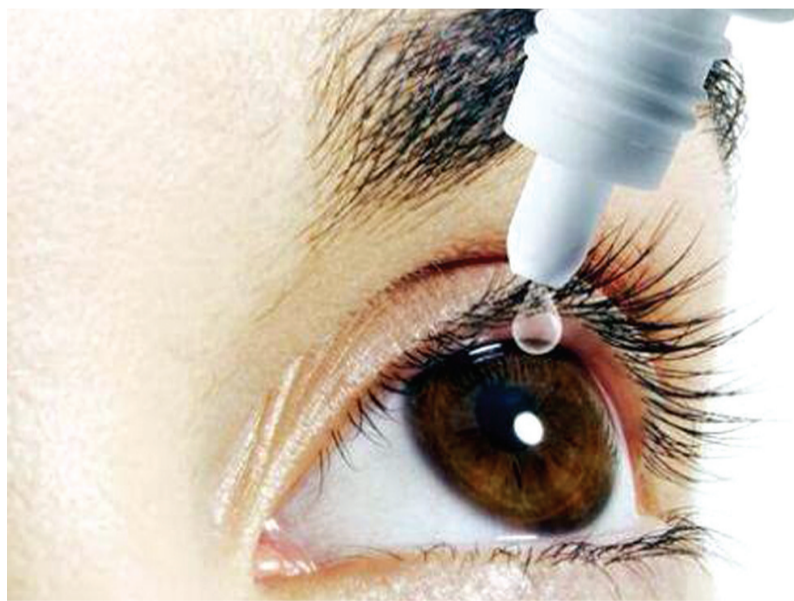
这些人容易受到感染

刘五洲表示,卫生习惯不好的人、有刺激饮食习惯、好甜食及辛辣的人,通常面部油脂分泌较多,面部和眼部容易滋生螨虫;而卸妆不干净的人,底妆残留、化妆工具如眼部化妆刷等清洁不及时,则会加速眼部螨虫的疯长。此外,不注重宠物卫生及驱虫的养宠家庭、老年群体也容易感染眼部螨虫。

“蠕形螨睑缘炎的发病原因仍尚未明确,可能与个人体质相关。正常人群中也可以检测出蠕形螨,因此大可不必‘谈虫色变’。”刘五洲主任称,蠕形螨是常见的人体外寄生虫,也是睑缘炎患者眼上较常见的寄生虫,主要通过接触传播。卫生条件差及使用共用卫生洁具等,均可使蠕形螨通过直接接触和间接接触感染人体。临床观察发现,在睑缘蠕形螨检查阳性的儿童中,其父母或与其密切接触的亲属睑缘蠕形螨的阳性检出比例也很高。

科学应对量眼定制

“一旦发现眼睛瘙痒或不适,立即去眼科医院做正规检查及相关治疗,通



过正规的治疗,蠕形螨还是比较容易治愈的。”刘五洲主任称,角膜病因复杂、症状多样,精准的分型诊疗很重要。只有通过一系列专业检查,专业医生才能判断疾病类型和原因,评估角膜病的严重程度,从而“量眼定制”诊疗方案,达到精准治疗的效果。如,文中提到的8岁小男孩因耽误治疗导致要做角膜移植手术。但幸亏医生对其进行了科学综合的检查,从而找到真正病因,及时手术治疗,避免更严重的后果。因此,家长应密切观察孩子的眼部状况,一旦

发现有眼红、揉眼等异常情况,切勿自行购买眼药水随意应付,防止因拖延而导致病情加重,应及时带到医院检查。并且自孩子3岁起,每年应有两次视力及眼部检查,这样有助于及早发现、及时治疗,以免造成严重后果。

他提醒,预防蠕形螨,平时要经常清洗眼睑,并将所用的毛巾等物品定期进行高温消毒灭螨,枕头和被褥要勤洗勤换,常在太阳下晾晒,可防止传播和感染;尽量避免与蠕形螨感染病人接触,做好个人卫生,不与他人共用毛巾等。