

市中心医院举办湖北省肿瘤科护士临床实践核心能力培训班

我市近200余名护理人员相聚云端共话发展

本报讯(记者夏咸芳 通讯员沈隽宁 熊训雅)11月20日,由咸宁市中心医院肿瘤科主办的《湖北省肿瘤科护士临床实践核心能力培训班》如期开班。此次培训班采用线上会议方式进行,来自咸宁市各级医疗单位护理同仁近200余人相聚云端,聚焦肿瘤专科护士临床实践核心能力的培养这一热点话题,展开了深入学习与交流。

此次培训班特邀湖北省肿瘤医院护理部王惠芬主任、教学秘书王建意老师和咸宁市中心医院护理部丁芳主任,为大家远程授课。授课内容涵盖《肿瘤专科护士的培养体系建设》《专科护士临床培训基地教学管理》和《以护士为主导的护理质量保障与持续改进》。讲座中,三位授课专家从肿瘤专科护士培养的顶层设计层面分享了宝贵经验,同时也对咸宁市中心医院肿

瘤护理专科发展规划给予了肯定与支持。

当日,来自咸宁市中心医院护理部熊素华老师、陈泽英老师和陈莹老师分别从肿瘤患者静脉管路的管理、营养管理和心理护理3个方面进行专题讲座。咸宁市中心医院肿瘤I病区朱雪梅护士长和肿瘤IV病区熊训雅主管护师分别从症状管理、肿瘤康复和安宁疗护3个维度分享了临床实践经验。与会人

员纷纷表示,此次讲座让她们深深认识到,作为肿瘤科护士,不仅要具备扎实的护理操作硬实力,还需要打造身、心、社、精神全方位的软实力。

据悉,11月19日,该院肿瘤科就成功线上主办了咸宁市肿瘤患者症状管理高级护理实践培训班,来自咸宁市各级医疗单位护理同仁近200余人共同探讨了肿瘤患者的症状管理。

市中心医院开展第十个世界压疮日

预防压疮 你我同行

本报讯(记者夏咸芳 通讯员沈隽宁 黄燕)11月17日是第十个世界压疮预防日。当日,咸宁市中心医院伤口造口护理专业小组开展以“预防压疮 你我同行”为主题的活动,旨在让更多人了解压疮,提高社会对预防压疮重要性的认识。

活动中,医护人员相继开展了床边指导、护理讨论和床旁观察活动。活动中,他们仔细查看患者皮肤,发现皮肤问题,并讨论预防与护理相关措施,予以积极落实,同时还对患者及家属进行全面的压疮预防与护理相关的健康知识指导,现场讲解压力性损伤体位摆放及翻身的方法,让他们了解、关注压疮,帮助压疮患者选择正确的处理方法,做好日常护理。



此次活动,进一步提高了护理人员对压疮预防的认知和重视程度,提高医务人员处理压疮的能力,为患者提供更优质的服务。

湖北科技学院附属第二医院

开展应急预案演练

本报讯(记者夏咸芳 通讯员程仁杰 柳猛)近日,湖北科技学院附属第二医院护理部组织全院各护理单元开展了多场景突发事件的应急演练,进一步强化护理安全,提高医院护理人员风险防范意识及处理突发事件应急能力,保障患者安全及医疗服务工作的顺利开展。

演练前,护理部提前对各科室容易发生的应急情况进行了初步了解,根据各科室的临床特点,结合医院实际制定出应急演练计划。各护理单元护士长充当演练的“总导演”,组织科室护理人员开展相关突发情况应急处理流程的理论学习,根据脚本安排分配演练角色,从而保证实际演练时各科医护人员不慌不乱,迅速投入脚本情景中进入应急状态。演练过程中大家各司其职,操

作熟练,配合默契,生动、直观地为参加观摩的护理人员再现了发生紧急情况下的处理流程,顺利完成了演练任务。

演练结束后,参加评审的护士长针对演练“启动是否及时,反应是否迅速,组织是否有序、流程是否通畅、医护协作是否紧密”等环节进行重点评估测试。该院护理部主任唐春花充分肯定了大家在演练过程中的表现,演练脚本设计结合实际、场景安排合理、人员到位及时、组织协调快速,实战效果符合预期。

近年来,湖北科技学院附属第二医院护理部高度重视护理人员应急能力的培养,定期组织临床护理人员应急演练,提升护理人员对危重症患者的识别、预警、管理及处置能力,使临床抢救过程更加专业化、规范化、程序化。

咸安区中医医院

五旬男子突发脑梗死 医生高效溶栓打通生命通道

●记者夏咸芳

中午在家午休时,突然发生脑梗死。危急时刻,咸安区中医医院内科主任余俊辉率卒中团队,快速启动卒中急救绿色通道,在第一时间为其进行了溶栓,最终再次打通了该名患者的生命通道。

突发偏瘫 一查竟是脑梗死

今年57岁的宋先生,既往患有10年的高血压病史,最高血压曾达到180/80mmHg,5年的脑梗死、冠心病和糖尿病,但一直未进行系统性治疗,只是间断性服药进行治疗。近日,宋先生中午在家时,无任何明显诱因突发头昏,紧接着就出现了左侧肢体麻木、乏力等症状,当家人闻声赶过来救助时,宋先生左侧肢体已经开始偏瘫,吐词不清无法正常说话。宋先生家人见状,立即将其送往附近医院进行救治。该院头颅CT,结果显示未见出血为宋先生头颅两侧基底节区、左顶叶腔隙性脑梗塞,枕大池增大,脑白质病变,须NIHSS中风评分分,需立即进行溶栓。考虑到家中经济情况,在朋友推荐下,宋先生被家人送往咸安区中医医院进行救治。

赛跑死神 高效救治能力凸显

咸安区中医医院内科门诊接诊后,根据宋先生头颅CT结果,内科门诊医生立即向科主任余俊辉汇报了宋先生的病情,引起了余俊辉主任的高度

重视,立即一键启动了卒中急救绿色通道,并安排医生在病房待命。在门诊部为宋先生完善相关检查的同时,该院卒中团队医师迅速到位,并根据检查结果评估病情,排除静脉溶栓禁忌症,向家属把患者的病情、溶栓治疗的必要性及风险等交代清楚,在家属签署知情同意后,医护人员争分夺秒多部门通力合作为宋先生进行溶栓,为宋先生抢到了宝贵时间。溶栓结束后,又给予宋先生改善循环、抗凝降脂、控制血压、控制血糖、中医适宜技术等支持对症治疗,目前,宋先生已康复出院,NIHSS中风评分由8分降到了1分。

“虽然知道自己有脑梗死病史,但从未这样发作过,当时我非常恐慌,以为这次真的完了……”宋先生表示,没想到治疗后效果这么好,完全可以正常的活动和说话,是区中医医院快速救治,才使他彻底恢复肢体活动和语言功能,真心感谢医院卒中中心团队。

卒中中心 造福全市脑卒中患者

咸安区中医医院内科主任余俊辉表示,脑梗死是指脑血液循环障碍导致脑组织缺血、缺氧,从而出现一系列临床症状,如头晕、眩晕、耳鸣、肢体麻木、活动不灵、瘫痪,言语不利、失语,甚至出现意识障碍,严重者可危及生命。脑梗死是无法自愈的,其预后与神经功能损伤的严重程度直接相关;脑梗死是患者最大死因之一。其致死率高,致残率



高,会给患者、家庭及社会带来沉重的心理和经济负担。

静脉溶栓治疗是目前最重要的恢复急性脑卒中患者脑血流的措施之一,是医学界公认的最有效的治疗方法。此次为宋先生使用的是治疗急性缺血性脑卒中的常用溶栓药物rt-PA,治疗时间窗为4.5小时以内,是通过静脉血管注射溶栓药物把血管内堵塞的血栓溶解掉,从而使被阻塞血管再通,恢复血流,挽救尚未死亡的脑细胞。所以越早溶栓,获益越大,风险越小,此次宋先生能够在时间窗内到达医院进行此方法治疗,避免了出现脑出血的概率,因此恢复效果才会这么好。目前,咸安区

中医医院卒中中心团队已成功开展多台全脑血管造影术,获得了良好的预后,目前手术成功率达100%,成功挽救了患者的生命。这也标志着该院在缺血性脑血管病介入治疗上又迈上了新的台阶,将惠及更多患者。

他提醒,对于缺血性脑卒中患者,时间就是大脑,越早溶栓,预后越好。一旦发生急性脑梗死,一定要及时到达医院救治,避免一切时间上的延误,为患者抢到宝贵救治时间,才能大大提高缺血性脑卒中患者生存率和生活质量、降低致死率,而晚治疗就会有更多的脑细胞死亡,而且超过这个时间是不适合急性溶栓的。