

# 当彼此的迷恋降温,我该不该主动离开

热恋之时,  
我们也曾相见恨晚

和很多人比起来,我应该是幸运的,因为我找到了一个从来不和我吵架,甚至没有大声跟我说过话的男友。但与此同时,这也为我带来很多烦恼,因为在觉得彼此不像以前那样相爱后,我竟找不到一个好的理由来说服自己坚决地离开他。

我和雨杰是去年底在网上认识的,当时我们聊得非常投缘。在确认彼此都有好感后,他主动坦白曾离过婚,并带着一个上幼儿园的孩子,问我介不介意。在这个问题上,我纠结过一阵子,毕竟长期发展的话意味着我将来可能会成为一个后妈,而我不知道自己能否担得起这份责任。但经过反复衡量,我还是决定试一试,因为我觉得自己找到了真爱,就此错过的话可能会后悔一辈子。

我们第一次约在现实中见面,可以说双方都很满意。他为人斯斯文文,话不多,但是让我觉得非常放松,让我有一种尽管是初次见面却仿佛已认识很久的感觉。据他所说,他除了之前结婚那次,没有其他正式恋爱的经验,生活圈子也非常简单。这一点从他对我的态度就能看得出来,比如第一次见面时我假装要“检查”他的手机,验证一下他的生活是否真的那么简单,他马上就把手机交了出来,还把开机密码告诉了我。我觉得如果是恋爱经验丰富的“老手”,肯定不会这么“老实”。

很快我们就进入了热恋期。那段时间我们都像着了魔一样,恨不得时时刻刻都黏在一起,就算平时各自上班不能见面,也会微信从早发到晚。大多数时候,我下班后就会主动打视频电话给他。如果我没有按时打过去,他稍晚一点也会打给我。

而且雨杰是那种喜欢一个人,就恨不得掏出心窝对那人好的类型。自从恋爱以后,他只要知道我生活上缺什么,马上就会到网上买给我;他知道我每天中午都在单位点餐后,从此变着花样为我点外卖。除了平时出门从来不让我花钱,他还总是找理由给我发红包。甚至还提出要替我出房租,不过考虑到连租房子都让他出钱的话,我会觉得怪怪的,所以我拒绝了这份好意。

我和雨杰的孩子相处也还不错,今年6月我们三人还一起外出旅游了一趟。一路上,我们像足了幸福美满三口之家,不管走到哪都伴随着欢声笑语。

讲述您的故事  
倾听您的心声

记者电话:  
13886544991



梦晨和男友的感情就如现在的天气,温度一天低过一天。而他们之间最大的问题是,明明没有什么矛盾,但过了热恋期之后,彼此间的吸引力便持续下降。她很想就此结束,可离开后又总是记起男友的好,于是陷在纠结的情绪中,不知自己的未来到底通往何处。

倾诉:梦晨  
性别:女  
年龄:29岁  
学历:本科  
职业:公司职员  
采写:记者郭蓉  
时间:11月17日



激情褪去,共同话题越来越少

也不知道是不是激情燃烧得太快的同时,也会变得容易燃尽,今年暑假过后,我和雨杰都渐渐陷入一种怪圈之中。最初我们认识的时候,无论聊什么话题都能聊得很起劲,可是不知从什么时候开始,雨杰需要很费劲地跟我找共同话题,而我在大多数时候却并不感兴趣。

这种感觉让我觉得糟透了。每次一看到他明明很用力却总显得力不从心的样子,就会让我心底生出莫名的不安。就好像这一切昭示着,我们曾经共同缔造的爱情花园正在眼前逐渐枯萎,他想要努力维持,而我只能眼睁睁看着他其实无计可施,却还要假装一切都还从前一样。

但我天生不是演技派,一天、两天还能装一装,时间久了根本装不下去。于是我渐渐不再主动给他打视频电话,甚至在他打来电话的时候拒绝,和他见面的次数也在减少。虽然通过微信发信息也还能聊,但大多数时候我都只想用表情包回复他。雨杰很快察觉到我的这种变化,并掏心掏肺地跟我说了很多他有多爱我之类的话,可惜听多了一样会让我觉得无趣。

有一次,雨杰没有提前打招呼

就来接我下班,恰好那一天我和一名男同事有说有笑走出单位被他看到。他马上将这与我最近的表现联系在一起,怀疑我心里有了别人。他没有像很多人都会做的那样和我大吵大闹,而是拉着我的手说,自从认识我之后他变得有多快乐,还说只要我留在他身边,他愿意为我做任何事。我说:“我又没有离开你,干嘛说得像是要分手了一样?”他说:“可是你都不愿意每天跟我通电话了,以前你不是这样的。你实在忙的话,只在见不到面的情况下打电话也行。”

当时我想了想,他的要求是合理的,便答应了他。但是等分开以后,我又觉得不那么合理,因为有很多情侣也不是每天都要见面或通电话,非要约定好这样做的话,倒变成了一种任务,而不是彼此发自内心的感情需要。

所以后来我并没有完全遵守这个约定。有时候我下班觉得累了想一个人静一静,还是会拒绝他的电话,有时候没见面想听听他的声音了就会接。有一次,我因为工作上的一些事心情很不好,下班后雨杰打来电话,我不想说话便拒绝了。雨杰却一直给我打,我觉得很烦,便直接关机了。

是去是留,  
让我内心十分纠结

第二天早上我打开手机,发现雨杰一晚上像疯了一样给我发信息、拨视频通话,让我觉得非常压抑。但是想了想,我还是给雨杰回了一条信息,解释了一下大致情况。他马上再次打来电话,问了我很多具体的细节,还问我头天晚上都做了什么,很明显是怀疑我在骗他。我越听越烦,便表示该说的都说了,不想再多解释。他沉默许久,居然提出了分手。

我从没想过,一直说自己有多爱我的雨杰竟然会提出分手,一下子愣在原地。等我回过神来,他已经挂掉电话。我想给他打过去,问他是不是认真的,结果发现他已经把我手机号码拉黑。我又给他发信息,结果发现他把我微信也拉黑了。我一下被他的这种行为激怒,心想这就是他说的爱吗,分手就分手吧,以后再别联系了。

过了几天,雨杰一脸憔悴出现在我面前,对自己的过激行为表示十分后悔,求我原谅他。对于他的出现,我并不觉得惊讶,毕竟在过去几天里,我想象过很多次类似的场景。虽然在我大多数的想象中,我都是高冷拒绝再和他谈任何话,以让他承受提出分手的代价,但看着他一副可怜兮兮的样子,我还是心软了。不过我没有直接答应复合,而是先把微信加了回来,表示将来如何发展全看他的表现而定。

接下来雨杰和以前一样,会找各种话题主动找我聊天,只不过和以前相比变得小心翼翼了许多。说实话,我很不喜欢这种感觉,因为他越是放低姿态,越让我觉得疏远和生分。但我又不知道该如何改变这一点,也许从他说出分手的那一刻,我们就已经注定回不到从前。

就这样不咸不淡地聊了半个月,雨杰再次提出复合的事。我十分犹豫,因为总觉得还有哪里感觉不对。雨杰又说了很多不能没有我的话,表示愿意继续等,只要我别离开他就行。

这段时间我反复在想和雨杰之间的事,觉得我们之间最大的问题还是在于往日激情不再,更直白点说,就是彼此间的吸引力已大幅减弱。否则的话,我是无法想象在热恋期时,会有哪一天能忍住不见他或不通电话,更无法想象他会主动拉黑我。可能照现在这样继续走下去,我们并不会会有幸福的未来。然而以我的年纪,主动离开他以后,还会有更好的选择吗?

(文中人物为化名)

记者手记

别让感情陷入“保底”误区

在很多出现问题的感情中,当事人会在不知不觉中陷入“保底”误区,即“如果这样选,至少能保证怎样怎样”。换句话说,就是为了保证将来的感情生活至少能维持在自己能接受的某一最低限度,而放弃掉看起来“不那么重要”的一些坚持。可事实

上,感情真的能“保底”吗?

人的本性都是趋利避害的,所以“保底”思维算是一种通性。但人性的复杂又决定了,大多数情况下当一个人实现了“保底”之后,往往又会想要更多,并最终又回到推翻“保底”决定的原点上。这就好比物资匮乏时,

人人都只求吃饱;等物质条件改善了,又会追求吃精、吃好。

在感情中,如果以“保底”思维考虑,那么如今在这条路上走得有多远,很大概率日后便会走得有多累。只有彻底抛开这种思维看待感情问题,才能真正做出符合内心需求的选择。