

90后小伙秀自行车攀爬“海豚跳”

破纪录成为吉尼斯世界纪录日代表人物,全网粉丝超过500万



11月10日,2022年吉尼斯世界纪录日上,青岛小伙张京坤以14次的成绩刷新了“1分钟做最多次后轮定杆海豚跳”吉尼斯世界纪录,成为纪录日代表人物。挑战者张京坤还是一名超级网红,在全网拥有超过500万粉丝,他推出的自行车攀爬教学视频全网播放量超过三亿。在接受记者采访时,张京坤说,“希望通过挑战,让更多人了解到这项偏冷门的运动。”

希望通过挑战 让大家认识自行车攀爬

“后轮定杆海豚跳”指的是运动员操控自行车跳过90厘米高的栏杆,其中自行车后轮还要短暂停留在栏杆上。虽说只有一分钟,但对挑战者的力量、体能、心态、平衡、熟练度都有极大考验。

张京坤介绍道,自行车攀爬可以理解为近似自行车中的“跑酷”,骑手需要通过自己的力量和各种技巧翻越路上的障碍物。据悉,上个世纪初,摩托车开始大量生产,为测试车辆机械性能和操控性,车厂往往需要把摩托车开去一些平常不去的地方行驶,像陡坡、土路、

台阶、沙路、独木桥等等。各车厂为了彰显自家车辆性能,便举办摩托车障碍赛,这也是自行车攀爬的雏形。

这项运动在国内比较小众,大概只有几万人参与。“门槛比较高,对身体和财力都有一定的要求。一套入门的车子和装备需要好几千块,进阶后还需要更换。”

全网粉丝超五百万 实战教学节目深受喜爱

如今张京坤在全网拥有超过五百万的粉丝,记者打开张京坤的短视频平台账号,其中一条他接受新华社《新青年》栏目的采访片段点赞量超过10万。视频中他表示,自己骑车并不是一定要做出难度动作,也不是想拿冠军,而是这个过程让他感到开心,随后他还提到,“贵、难、时间,都是最初级的障碍,最难的是坚持下去。”而另一段置顶的视频,则是他登上中国共青团杂志封面,视频下方有网友留言道,“青年的榜样,青春活力、积极向上。”

在一家长视频网站上,张京坤最早的视频是2010年发布的,视频中他记录了2008-2009年练车的经历。十二年来他从未停止过骑车和视频更新,在他的视频中,有分享骑车时的喜悦、有自己登上央视或在地方台选秀的节目片段、有记录在各地以及比赛中骑行的经历,当然其中较受欢迎的,还是他推出的自行车教学视频。

比如在他推出的一档名为《坤哥教你骑》的视频中,张京坤为粉丝详细讲解如何骑自行车下台阶,“要用双脚支撑重心,不要用手。”“要掌握好速度,不要等速度快了再刹车。”张京坤告诉记者,自己推出的教学视频,在全网累计播放量超过三亿,许多人都是因为他而

加入攀爬自行车大军。由于攀爬自行车对人的身体素质有一定要求,不少人因此特地去加强锻炼。

自行车攀爬不仅是爱好 也可以当作一个可坚持的职业

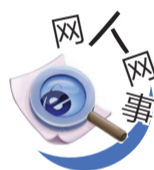
张京坤出生于1990年,在他十岁那年一次偶然的的机会,骑车上学时张京坤在街上看到一群人秀自行车技,他非常羡慕这种酷炫的运动,于是在好奇心的驱使下开始了练习。当时没有太多教学资料,他只能通过现场观摩和网上视频摸索尝试。“练了一年多,只学会了两三招,当时就是图个开心。”

之后,父亲给张京坤买了一台相机,他便把自己骑车的视频发到网上和大家学习交流,很快便在圈内小有名气。陆陆续续有一些电视台、广告商找到张京坤,这让他意识到,自行车攀爬不仅可以当作一份爱好,也可以当作一个可以长期做下去的职业。

二十多年来,因为常年练车而累积下的损伤多达20余处,但也磨炼出骄人的成绩,并成就他在自行车圈内的卓越地位:2012年上海国际极限运动大师赛亚军;2014年BIU攀爬自行车世界大师赛第四名;2015年参加张家界天门山速降赛,挑战999级天梯赛道,被称为“天梯舞者”;2017年卡拉宝X-Box 骑跑赛原地起跳1.32米;2017年4月作为我国唯一受邀攀爬自行车手赴美参加海獭单车节……

谈到未来,张京坤表示自己希望能够推出一套正规系统化的攀爬自行车教程,为爱好者们指方向。

(来源:《扬子晚报》)



@微语录

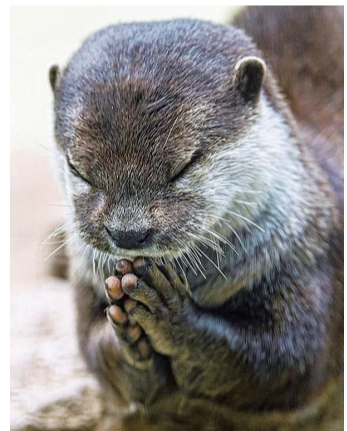
@苏岑:不论择偶还是交友,抑或每一种合作关系,都要找那种稳定性强的人。稳定性强就是对生活有长远规划,做事情有持久目标,并且自律,不会因为一时意气就突转了心性。可托付之人,该如磐石,而非云彩。否则,美则美矣,风一吹就散。

@一罐寡言:就是要相信自己的人生会越来越好吧,就是要有不顾一切努力的勇气。人到了一定年纪就会明白,他人的善意和帮助都只是锦上添花,能够从一次次逆境中救起自己的,就只有你自己了。

@《半山文集》:做出决定,立即行动。根据行动所得的认知,再做出新的决定,再立即展开行动。美好的人生,离不开以上这种清晰的逻辑。

@颜土豆 avi:世界上根本没有活得纯粹幸福的人,只有比较会安慰自己、凡事想得开看得开的人。(来源:新浪微博)

@微趣图



“求求了,我想找个女朋友。”(来源:新浪微博)

@微笑话

@小羊:哥嫂吵了架,我们都去劝。嫂子抹抹眼泪看着窗外:“要不是还有几个快递在路上,我真想走了算了。”

@黄濼濼濼:每次捅完娄子以后,才发现自己犯错了。然后笨手笨脚地去处理,处理完了以后发现,哦豁,又捅了一个。

@海岸线:“最近还好吧?听说你跟女朋友分手了,发生什么事了?”“别提了!她说她有双重人格,其中一个人格喜欢我,结果那个人格不见了!”

@全是老梗:我妈为了让我多运动,把家里的网停了,拿我身份证到2公里外的网吧给我办了1000元的会员。每天晚上吃完饭没收车钥匙手机就催我去玩,1个月瘦了5斤。比健身房效果好多了,果然是亲妈。(来源:新浪微博)

“火出圈”的婴幼儿布书 暗藏这些风险



▲婴幼儿布书

纸质书虽然丰富多样,但是依旧抵挡不住小家伙强大的“破坏能力”,而撕不烂的婴幼儿布书则很好地解决了这一问题。同时,布书可能带有玩偶、摇铃、搭扣等多种触觉、听觉训练材料和益智附属物,兼顾玩耍和学习。然而,布书暗藏不少风险,你知道吗?记者从重庆市市场监管局获悉,该局近日抽检了75批次婴幼儿布书样品,其中1批次产品检出问题。

价格低的几元高的上百元

布书是用棉布缝制的书,上面可以印刷文字、图案,它不会像毛绒玩具那样会产生静电、沾染灰尘,减少宝宝的尘埃过敏概率。生产布书厂商宣称布

书的最大优点是解决了宝宝阅读的兴趣问题,而不是单纯的撕不烂、咬不破、易清洗。

记者打开电商APP,搜索婴幼儿布书,各种布书映入眼帘。有9.31元的蔬菜布艺宝宝益智啃咬早教书,也有119元的音乐布书……其中不少品牌宣称食品级牙胶、环保印染、互动探索等。某品牌旗舰店的布书评价多达1.4万+,还有的品牌评价更是多达3.5万+。家住沙坪坝的张女士告诉记者,自己就给宝宝买了不少布书,确实很方便。

布书抽检有的指标不合格

重庆市市场监管局此次的风险监测依据5项标准,重点对甲醛含量、可分解致癌芳香胺染料、致敏染料、致敏染料、邻苯二甲酸酯、耐唾液色牢度、小零件、绳索和弹性绳等8个项目进行了监测。据介绍,监测样品75批次,全部以购买的方式获得,其中流通领域实体店27批次、网络平台48批次。价格分布上包括单价低于50元、50到100元之间和100元以上三种不同范围。风险监测结果发现75批次产品中有1批次产品检出问题,该产品甲醛含量和邻苯二甲酸酯超标。

“甲醛超标,容易引发白血病,邻苯二甲酸酯超标,容易引起婴幼儿性早

熟。”重庆市市场监管局相关负责人表示。通过监测,不合格的项目还有,比如婴幼儿布书跌落测试、扭力测试、拉力测试及压力测试等不合格,小零件的脱落被婴幼儿误入口中,可能发生窒息等危及儿童生命安全。

市民选购布书请参考这4点

布书存在潜在的风险,那该如何选购呢?重庆市市场监管局相关人士给出了4点建议:

1.应尽量选择在正规经营场所购买有较好信誉的品牌,购买时注意索要发票、留存购物凭证,出现质量问题时可作为消费维权的重要凭证。

2.婴幼儿布书上带有装饰物等附件,要防止婴幼儿在玩耍时误吞食;如果装饰物存在划手、锐利的边缘,容易伤害到婴幼儿的皮肤,不建议购买。

3.注意婴幼儿布书的外观质量,仔细检查表面有无破损、针眼、污渍、印花不良等情况,看缝制线路是否顺直,各种辅料、配件的质量是否满意。

4.消费者在选购时,可以摸一摸、闻一闻,如果布书面料过硬,或者产品散发出刺鼻异味,则不要购买。

(来源:《重庆晚报》)

