

香报公益大讲堂走进咸宁市第十二小学

爱眼护眼 “睛”彩一生

●记者夏咸芳 通讯员喻乾有 何琴

10月26日,由咸宁市第十二小学、咸宁爱尔眼科医院、香城都市报共同主办的香报公益大讲堂《预防近视 珍爱光明》在咸宁市第十二小学正式开讲,进一步加强学生近视防控工作,提高同学们爱眼护眼意识,关注同学们眼睛的健康。这是咸宁市第十二小学、咸宁爱尔眼科医院、香城都市报紧扣“下基层察民情解民忧暖民心”实践活动要求,围绕群众关心关切的突出问题,用实际行动践行“我为群众办实事”实践活动的一个缩影。

活动中,来自咸宁爱尔眼科医院高级验光员代洁,结合小学生年龄特征,生动形象地为在场的学生们讲述了眼睛的基本构造、眼睛成像特点以及近视的危害,重点为学生们讲解了弱视、近视、远视、斜视的形成以及防控近视方法,通过内容丰富、形式多样的眼健康教育,让大家对近视的危害性有了更全面地了解。

“老师,我已经近视了,能矫正过来吗?”“老师,我妈妈说吃胡萝卜可以预防近视,是真的吗?”……在互动环节,孩子们纷纷举手提问,代洁都一一给予了详细的解答。

“原来近视会给生活带来这么多麻烦,我们要更加爱护眼睛。”五年级四班韩凌风在听完讲座后对近视防护有了新的认识,他说:“听了眼科医生的讲



解,我掌握了科学用眼合理作息、足量运动、良好姿势等爱眼护眼知识和技能。回去以后我要把这次发放的视力表挂在墙上,把学到的爱眼、护眼知识告诉爸爸妈妈,我们一起保护眼睛的健康。”

咸宁市第十二小学校长章平叶表示,学校高度重视学生近视防控工作,把“防近”工作作为学校日常工作来抓,利用国旗下讲话、主题班会、香报公益大讲堂等多种形式,宣传科学用眼、预防近视等眼保健知识,营造了浓厚的



“防近”校园氛围。接下来,学校将继续加强学生视力保护工作,控制和降低视力不良率,多措并举做细做优学生近视防控工作,进一步推动学校、家庭、社会等各方面关心关注青少年视力健康的良好互助,成就孩子们的“睛”彩人生。

咸宁市第一人民医院全新引进靶向生物制剂

精准“打击”特应性皮炎

●记者夏咸芳

近日,咸宁市第一人民医院皮肤科全新引进靶向生物制剂——度普利尤单抗注射液,为6岁以上的儿童及青少年中重度特应性皮炎患者带来革命性治疗新选择,助力生命绽放。

特应性皮炎 被称为“不死癌症”之一

“得了这个病之后非常难熬,日夜都得在瘙痒处不停抓挠,有时甚至搞得床单上到处都是皮屑和血渍,去过很多医院,也用过很多方法,可是一直没有得到有效的治疗。”家住咸安的赵女士,患有特应性皮炎已有十几年,谈及这些年的求医之路她十分感慨地说:“不停地抓挠,让她在人前变得越来越自卑,焦虑、抑郁以及孤独感让她无法进行正常的社交。”

对此,咸宁市第一人民医院皮肤科主任杨科表示,特应性皮炎听起来似乎只是一类皮肤疾病,并没有生命之虞,但其带来的剧烈瘙痒、复发特性都会给患者造成严重的睡眠障碍和精神负担,甚至伴有其他隐性疾病,因此,有人称它为“不死癌症”之一。特别是中重度特应性皮炎更是一种难治性、复发性、炎症性皮肤病,其病因尚未明确,以反复发作的剧烈瘙痒和皮疹为主要临床表现,患者常合并过敏性鼻炎、哮喘等其他特性性疾病。临床分为婴儿期呈渗出型或干燥型湿疹、儿童期及青年期则为亚急性、慢性湿疹型或痒疹型,好发于四肢屈侧,特别是肘、腘窝等处,是

疾病负担最重的皮肤病,患者长期遭受剧烈瘙痒、顽固皮损、睡眠中断等困扰,生存质量受到严重影响。目前,在很多医院,特应性皮炎的治疗仍然以外部用药如局部外用糖皮质激素,口服抗组胺制剂、糖皮质激素和免疫抑制剂为主,治疗后很多患者控制不佳,反复发作。

靶向生物制剂 治疗更加安全、精准

杨科称,靶向生物制剂——度普利尤单抗注射液不仅能够强效、快速、持续地缓解瘙痒、消除皮损等症状,同时作为全人源单抗,还极少诱发抗药抗体的产生,其安全性与安慰剂相似,为患者带来全新的希望。目前,生物制剂达——度普利尤单抗注射液拥有多个“全球首个且唯一”。除了被FDA授予突破性疗法认证的成人中重度特应性皮炎适应症之外,还扩展其适应症为6岁至17岁的患者,它从机制上治疗2型炎症相关疾病,可快速、显著、持续地改善特应性皮炎患者的皮损和瘙痒症状。

“相较于免疫抑制剂,使用生物制剂治疗更加精准、特异、安全。”他表示,新型靶向生物制剂的优势就是靶向性好,可以特异性地阻断特应性皮炎的关

助力生命绽放



键致病因子,而不干扰其它的免疫细胞和分子,因此既能保证疗效,又避免了副作用,安全性非常好。

引进一流技术 造福全市人民群众

为了更好地服务特应性皮炎患者,享受生物制剂的优势,用实际行动践行“我为群众办实事”实践活动,目前,咸宁市第一人民医院已在我市首家全新引进靶向生物制剂——度普利尤单抗注射液精准治疗度特应性皮炎患者,患者使用该药物可享受医保报销政策,大

大减轻了患者的经济负担。目前已有多名患者成功接受了度普利尤单抗的注射治疗,治疗后的皮疹及瘙痒情况改善明显,让患者的生活质量及满意度得到极大提高。

杨科主任表示,特应性皮炎需要长期控制,患者在治疗过程中不要随便停药、减药,或者不规律用药。除了在医生的指导下规范用药之外,合理的生活指导和个人防护也很重要。患者还需保持健康的生活方式和良好的身体素质,规律饮食,提高免疫力,并主动学习健康知识,科学防范、理性对待。