

咸宁市第一人民医院

生物制剂 开创银屑病系统治疗“新纪元”

患者可享受医保报销

●记者 夏咸芳

“您好，您的病可注射司库奇尤单抗生物制剂予以治疗，该药可用医保报销……”10月15日，咸宁市第一人民医院皮肤科在我市首家引进生物制剂治疗银屑病，并为来自咸安的胡先生开出首张处方，为我市银屑病患者带来更多选择和健康福祉。

生物制剂 让久治不愈的他回归正常生活

家住咸安的银屑病患者胡先生，是该院采用生物制剂治疗规范化诊疗的首个受益者。

今年54岁的胡先生，十年前发现躯干及四肢有银屑性丘疹，后逐渐波及周身，皮色暗红伴瘙痒，曾先后在我市多家医疗机构及个体诊所诊治，疗效欠佳，病情反复发作。

由于久治不愈，加上周围人异样的目光，胡先生出现了失眠、焦虑、抑郁等相关症状，甚至一度失去了战胜疾病的信心。幸运的是，在朋友的推荐下，当他来到市第一人民医院皮肤科求诊时，正赶上了该科在全市首家引进生物制剂精准治疗银屑病的好时机。在皮肤科主任杨科的精心诊断和诊疗下，患有重度斑块型银屑病的杨先生，在该院经过20多天的生物制剂治疗后，周身红斑、银屑逐渐好转，瘙

痒、疼痛减轻，皮肤基本正常，至此，胡先生脸上露出了久违的笑容。目前，胡先生已回归正常生活。

传统治疗 可以控制皮损但无法得到长期缓解

“患者得了这个病，基本上都跟胡先生一样，心理压力会特别大，严重影响患者的心理、饮食、社交、工作等方方面面。他们最大的需求是能不能快速消退，降低复发以及长期缓解的问题”。杨科主任介绍，银屑病俗称牛皮癣。是一个慢性复发性炎症性系统性皮肤病，跟遗传、免疫、内分泌及精神因素等有关系，其特点是反复发作，呼吸道感染、饮酒、吸烟、精神紧张等原因都可以让这个病复发。在免疫力低下的时候，很容易诱发这种炎症性的疾病。

临幊上，将银屑病分为寻常型银屑病、关节病型银屑病、脓疱型银屑病及红皮病型银屑病，其中以寻常型银屑病最为常见，是皮肤科常见的慢性炎症性复发性皮肤病，因其迁延反复，常需要终身治疗。在传统治疗中，部分银屑病通过治疗是可以清除皮损的，但无法长期缓解，复发率高。其中，比较严重的是红皮病型银屑病，患者往往会全身红斑肿胀、发高烧，一般是病情迁延和治疗不当引起的。很多患者长期应用传统的激素类外用药后，皮肤出现萎缩，薄得像一层纸，轻微刮碰就有紫癜甚至出血，部分传



统的口服药物甚至会对肝肾有一定损伤。虽然银屑病并不传染，但由于皮肤上所呈现的大量丘疹鳞屑斑块，而容易引起公众对疾病的误解，从而引发的种种歧视，给患者的身心造成极大影响。

首家引进 生物制剂造福全市银屑病患者

为了更好地服务银屑病患者，享受生物制剂的优势，用实际行动践行“我为群众办实事”实践活动，目前，咸宁市第一人民医院已在我市首家成功引进多种生物制剂用于精准治疗银屑病，其独特之处在于其精准的靶向作用，具有起效

快、特异性高、安全性好、作用持久等优点。患者在看到康复曙光的同时，还可以享受医保报销政策，大大减轻了患者的经济负担。目前已已有50名患者成功接受了司库奇尤单抗等生物制剂的注射治疗，治疗后的皮疹情况改善明显，患者的满意度大大提高。

杨科提醒，使用生物制剂应去正规医院，先排除肺部、肝部等病变，再考虑生物制剂的应用。同时，银屑病患者生活要有规律，要饮食有节，不过度地吃辛辣刺激的食物，保持乐观积极的态度，坚持规范治疗，这样才能有效促进银屑病的康复，同时也有利于患者的身心健康。

天气转凉，咸宁爱尔眼科医院提醒——

莫让寒风吹“青”您的双眼

●记者 夏咸芳

今年60岁的刘先生，近年来始终保持晚上出门锻炼的习惯，上周，刘先生和往常一样，吃完晚饭就前往温泉十六潭公园进行锻炼，谁知，到了第二天早上，刘先生就突然出现左眼胀痛，视物模糊，呕吐及同侧头疼的症状，经医院医生检查，刘先生被诊断为左眼急性闭角型青光眼大发作。对此，咸宁爱尔眼科医院院长黄毅提醒，寒冷刺激可使眼压大幅度波动、房水排出减慢诱发青光眼。秋冬季节，喜欢锻炼的中老年人每天最好等太阳出来、气温升高后再参加户外活动。

寒冷刺激诱发青光眼

在黄毅院长的亲诊、手术下，刘先生的左眼经过药物降眼压治疗后，眼痛、头痛、呕吐症状缓解，眼压得到有效控制。考虑到就诊及时，眼压控制良好，房角功能恢复，黄毅院长率眼科团队为其实施了“左眼白内障超声乳化摘除人工晶体植入联合房角分离术”，一次性解决青光眼与白内障问题。最终，刘先生不适症状完全消失、左眼视力恢复，满意出院。

“秋冬季气温下降，寒冷会刺激体内交感神经兴奋，瞳孔扩大，对于具有浅前房、窄房角、小眼球等青光眼解剖因素的人群，瞳孔的扩大使得眼内房水排出通道——房角突然狭窄或关闭，阻碍房水正常流出，过多的房水积存在眼内就会引起眼压升高，诱发青光眼。”黄毅院长指出，青光眼也叫“视力杀手”，是眼内压间断或持续升高的一种眼病。如不及时治疗，视野可能全部丧失而致失明。

一般来说，具有青光眼家族史、高度近视及远视、眼压高、糖尿病及有心血管疾病等身体问题的人更容易患上青光眼。但很少人知道的是，天气转凉，青光眼也会“乘虚而入”，且一般在突发强冷空气入侵后发作。

及早治疗利于视力恢复

黄毅院长表示，临幊上，许多病人因视力下

降、眼睛胀痛、头昏不适、恶心、呕吐等症状前来就诊时反映，起初以为自己是得了急性肠胃炎、感冒等疾病，从而延误最佳治疗时机。

他指出，青光眼虽然是不可逆的致盲性眼病，但是只要早检查早发现，在正规、专业的眼科医院接受科学的治疗，遵医嘱按时、定期检查视力、眼压、视野以及眼底变化，控制眼压达一个安全水平，即“目标眼压”水平，可以减轻对视神经的损害，恢复部分视力，治疗后的患者基本能保持终身拥有有用视力，正常地开展日常生活。

生活中这些方面应注意

针对如何更好地预防青光眼的发展，黄毅院长建议，当气温骤然变化、有青光眼病史的老年人，外出时注意保暖，戴上围巾、帽子或者眼镜，使眼睛少受寒冷空气的刺激。喜欢锻炼的中老年人最好等太阳出来、气温升高后再适度参加户外活动。一旦发现眼胀、头疼、视力下降等不适症状，应及时到医院检查。同时，生活中宜清淡饮食，少喝浓茶、咖啡等引起眼压升高的饮料。

此外，注意改变一些诱发眼压升高或可能导致青光眼发作的生活习惯，保持乐观心态，早睡早起。如，避免长时间低头工作、减少手机、电脑、平板等电子产品使用以及在黑暗环境中看电视或手机等。

