

咸宁麻塘中医医院(咸宁麻塘风湿病医院)医学美容科

# 发挥中医优势 打造皮肤管理“服务”

●记者 叶子 通讯员 何兴 熊振新

祛痘、祛斑、美白、面部提升紧致……近年来，随着经济的发展，不少女性对自身生活质量和美容保养的需求日益提高。为给广大爱美人士提供更加安全、专业的医疗美容服务，近日，咸宁麻塘中医医院(咸宁麻塘风湿病医院)医学美容科正式成立。据介绍，该科室以中医美容为特色，在秉承和总结中医传统特色治疗的同时不断创新，集诊断、治疗、护理为一体，将中医疗法和现代医美技术相结合，为驻颜美容注入了“新”力量。

10月18日上午，记者在该院医学美容科看到，该科室宽敞明亮，安静的环境，贴心的服务，让人顿感舒心。据介绍，目前该科室拥有国内先进的强脉冲光治疗仪、ND:YAG

激光(调Q激光)、二氧化碳激光、舒敏之星、红蓝光治疗仪、射频电疗仪(速雕之星)、面部皮肤注射泵等设备。

医学美容科拥有一批经验丰富、技术精湛的医护团队，现有副主任医师1人、主治医师1人、护士2人，科室依托医院中医药优势，运用中医中药配合现代美容设备治疗痤疮、激素依赖性皮炎、黄褐斑、面部湿疹、玫瑰痤疮、面部毛细血管扩张症等疗效突出；同时对干燥、衰老、色斑性皮肤的维养及体质调理有非常丰富的经验。此外，该科室还可为爱美人士提供无创皮肤检测，制定个性化美容方案，美容保养护理咨询等，全方面给予面部年轻化以及抗衰养生保健综合管理。

“我们科室主要以中医辨证论治为主，运用中药内调、穴位注射、

放血自疗法、割治疗法等治疗痤疮、激素依赖性皮炎、黄褐斑、面部湿疹、玫瑰痤疮等损美性皮肤疾病。”该科室相关负责人蒋敏介绍，中医认为，皮肤问题往往是体内病症的体现，如痤疮是由于肺、胃部有热，肝经伴有淤热，不能得到宣泄，淤积于内而形成，因此治疗时要着力于排毒、泄热，而黄褐斑是由舒泄不通形成的，因此治疗时要注意舒肝解淤。

接下来，该科室将逐步扩展中医美容项目，总结临床实践成果，打造爱美女性皮肤管理“服务站”，让更多爱美人士获得优质中医美容服务。

此外记者获悉，为了进一步促进医学美容科项目开展，开发新的客服群体，结合医院实际，该科室特制定如下活动，欢迎广大市民前去体验。

1、扫码连续三天  
转发朋友圈，免费体验  
舒敏之星(原价300元)1次



活动时间：2022年10月17日-2022年10月31日(每个微信号一次机会)

2、体验卡198套餐(二选一)：

A套餐 速雕之星(原价1200元)1次  
B套餐 光子嫩肤(原价1280元)1次

活动时间：2022年10月18日-2022年10月31日(每人仅限一次体验机会)

3、闺蜜特权套餐：三人同行一人免单

(需相同项目；不同项目以低单项目折价)

活动时间：2022年10月18日-2022年12月31日

(注：到院咨询人员均可免费享受皮肤检测一次)



## 常见肌肤问题小贴士

### 敏感肌——

泛红、发痒、干燥、刺痛、起小红疹，不少人都会有这些问题的困扰。有的人是天生容易出现这些问题，有的人则是因为外在的原因。出现这些肌肤问题都有可能是因为皮肤敏感导致的。

敏感性皮肤主要是由于各种内、外因素导致皮肤屏障功能受损所致，内源性因素包括遗传、内分泌、某些疾病等因素，外源性因素包括化学物质刺激、环境因素、生活方式、心理因素等方面。从中医的角度来说，肌肤问题与气血津液关系密切。失去了气血津液的温煦濡养，则皮肤不仁不用，失去保护作用。

皮肤薄、脆弱、毛细血管显露、不均匀潮红、有痒感、红疹都是敏感肌的常见特点，修复受损的皮肤屏障是治疗敏感性皮肤的重要措施。主要包括：

1、合理护肤：选择护肤品时最好选择功效性护肤品，做好防晒，减少紫外线对皮肤的刺激及损伤。

2、西医治疗：一般通过外用药物或理疗仪器来缓解症状，若某些症状持续存在或加重，则考虑予以口服药物对症处理。

3、中医治疗：敏感性肌肤强调内服、外治并进，以提高药物疗效，缩短疗程，因为中医辨证论治，在缓解皮肤不适症状的同时，还能从整体上由内而外的调理身体，改善患者的体质，减少敏感肌的复发。

温馨提示：敏感性皮肤极易反复

发作，患者往往因此而失去治疗的信心和耐心，甚至会出现病急乱投医的现象，以致出现不合理不科学的择医，耽误治疗加重病情的恶性循环，因此需要全面认识此病的产生原因，尽可能的避免接触各种诱发因素，定期治疗与随访，配合医生治疗，保持耐心，树立信心。

### 雀斑——

雀斑是一种常见的色素障碍性皮肤病，多有家族史，具有遗传性倾向，儿童期即可发病，女性多发，皮损形态为孤立、互不融合的淡褐色或深褐色的色素沉着斑点，多对称分布，好发于面部，以鼻梁和面颊部为主，较大范围的雀斑还可波及上下唇、上眼睑和前额部。紫外线照射后斑点数量增加和颜色加深。

中医认为形成面部雀斑的主要原因是先天肾精亏损，肝火郁结在经络血分，水亏不能治火，污浊滞于肌肤，风邪外搏而产生斑点。

雀斑虽然其对人体健康没有任何影响，但很多雀斑患者依然选择通过各种医疗技术去除面部或暴露部位的雀斑，以提高对自己容貌的认可度。

治疗雀斑的方法虽然很多，但采用极端的方法，会不可逆地对患者的皮肤造成损伤，因此治疗时应由专业医师根据患者情况选择。目前强脉冲光技术与调Q激光技术治疗雀斑疗效非常突出，但想要疗效更持久，可配合中药内调以改变患者体内色素瘀积的状况，从源头上控制雀斑的生成。

患有雀斑的人群日常生活中应避免过度的日光照射，外出应遮阳或使用合适的防晒霜。在饮食方面要注意多食用富含维生素C和维生素E的新鲜水果和蔬菜；少食光敏性药物及食物，如补骨脂素、甲氧补骨脂素等。

### 痤疮——

痤疮是常见于青春期男女的一种毛囊及皮脂腺的慢性炎症性疾病，好发于颜面、胸背，常因饮食不节、压力过大、月经前后诱发或加重，以黑头粉刺、丘疹、脓疮、结节等皮肤损害为临床特点。痤疮易反复发作，或痒或痛，容易留下红斑、色素，甚至有可能产生凹陷及增生性疤痕。

痤疮治疗手段众多，包括中西药物、各种物理、化学方法等。中医以标本兼顾为宗旨，“因人制宜”，从体质着手，从根源上治疗痤疮，主要以清热解毒利湿、化痰散结、活血化瘀等治疗方法，用药较为安全；西医治疗主要通过口服维A酸类药物、抗生素类药物及外用药膏、凝胶来抑制皮脂腺分泌、抗炎、改善上皮细胞角化，从而减轻痤疮丙酸杆菌引起的炎症反应。但长期用药会引起皮肤刺激症状，故需给予面部痤疮患者有效的护理措施；物理治疗包括强脉冲光、红蓝光交替照射、点阵激光等；化学方法包括水杨酸、果酸等。

痤疮最重要还是预防，建议该类患者清淡饮食，避免辛辣刺激食物和油腻、甜食，多饮水，保持大便通畅。保持充足的睡眠和休息，避免熬夜。

### 黄褐斑——

黄褐斑是一种常见的面部色素沉着性皮肤病，好发于育龄期妇女和中年女性，主要表现为浅褐色或深褐色圆形或蝴蝶状斑块，色斑深浅不一，边缘清晰或弥漫，多呈对称分布，好发于鼻部、两颊、唇及口周等处。

西医认为黄褐斑的发病机制与黑色素合成增加、皮损处血管增生、炎症反应及皮肤屏障受损有关。主要发病因素：遗传易感性、日光照射、性激素水平变化。

黄褐斑归属于中医“黧黑斑”“面尘”“肝斑”等范畴。中医认为此病是一种全身性疾病的局部反应，与阴阳气血不调，脏腑经络不通有关。其发病以肝郁、肾亏、脾虚、血瘀为主。治疗上多以疏肝解郁、补肾健脾、活血化瘀为主。

黄褐斑的治疗方法包括：中医中药治疗、口服西药、外用药物、化学剥脱术、微针疗法、光电治疗、基础治疗等，黄褐斑治疗周期长，容易反复，应尽量选择温和、不刺激的治疗方法，不可急功近利，在治疗上宜中西结合、内外合治，标本兼顾。在规范治疗的同时，应避免黄褐斑的诱发因素，从而降低复发率。

长黄褐斑的市民忌熬夜及作息不规律，平时外出要减少日光照射，外出时应用太阳伞或太阳帽，从事野外工作或外出旅游，应涂防晒霜或防晒油膏；合理选用化妆品，勿使用过敏、有不良反应的产品，勿盲目应用一些虚假广告宣传的脱色剂。