

咸安区中医医院

秋季,请打好“护肤保卫战”

●记者夏咸芳

空气干燥的秋季,各种皮肤问题的战斗更是无休无止,再加上每天下班熬夜和追剧,让无数爱美人士皮肤状态每况日下。如何打好秋季“护肤保卫战”,让皮肤恢复紧致状态,日前,记者就此采访了咸安区中医医院皮肤科主任屈贞。

■什么是光子嫩肤

屈贞称,所谓光子嫩肤,其实是利用俗称为“光子”的强脉冲光来改善皮肤的色斑,潮红问题,并同时改善皮肤的光泽及质地。其强脉冲光能激活人体皮肤中的成纤维细胞,增加胶原纤维和弹力纤维、透明质酸的合成。这些新生的胶原蛋白和弹力蛋白重新排列后,皮肤会变得更有弹性,光亮紧实,毛孔细致,虽然在短期内接受过光子嫩肤的皮肤会因为光热作用加速水分蒸发,促进角质层的脱落,但是短期内人体肌肤便会自行恢复,新的皮肤具有完备的结构和健康的功能。

此外,光子嫩肤术中的强脉冲光能够修复发炎的皮肤,减少炎症介质的释放,去除多余的红血丝,增强皮肤的新陈代谢。因此光子嫩肤术还可以用来治疗皮肤敏感的基础疾病——脂溢性皮炎,激素依赖性皮炎,痤疮和红斑痤疮等。

■治疗后无需休假

“光子嫩肤治疗后可随做随走,且没有季节限制。”屈贞称,光子嫩肤每

次的治疗时间不长,只需15分钟左右,治疗后也无需休假,可以正常上下班,因此被人们视为最为日常皮肤保养的新宠。

她提醒,光子嫩肤后,大多数人在第一次治疗后皮肤就开始有所改善,一般治疗次数为2-5次不等,每次治疗间隔3-6周,此时,患者会经历一个比较尴尬的过渡期。如色斑的颜色明显变黑,或表现为微小的痂。此时患者无需紧张,不需要避水,一般一周内完全消失。但患者在治疗期间应注意适当防晒,夏日防晒品的指数应为SPF值30-50,PA值>+++。

■术后保养很重要

屈贞指出,光子嫩肤在本质上是对症治疗,多用于治疗随年龄增长和太阳紫外线照射所引起的皮肤瑕疵和“皮肤光老化”。虽然术后皮肤会较之前紧致弹性,但不可能让人返老还童。

她提醒,光子嫩肤后一定要做好防晒工作,特别是在炎热的夏季,做完光子嫩肤之后一定要做好充足的防晒准备,这样才能获得美白嫩肤效果,如果光子嫩肤之后又让皮肤经烈日



曝晒,美白嫩肤的效果将会前功尽弃。此外,光子嫩肤术后不宜使用具有剥脱性功能的化妆品,如磨砂去角质、酵素去角质等。尽量使用温和及

保湿效果比较好的化妆品。同时,患者保养上在皮肤保养上还要做好日常护理、合理饮食、充足睡眠以及保持愉快心情等。

咸宁爱尔眼科医院提醒

看东西变形有黑影 小心眼部黄斑“变性”

●记者夏咸芳

家住温泉书台街的李爹爹,近来总感觉看东西变形有黑影,以为是眼睛老花了,为此,李爹爹专程去买了一副老花眼镜佩戴,然而视物仍然是变形有黑影,家人见状,连忙将李爹爹送往咸宁

爱尔眼科医院进行检查。最终,在经过眼底彩色照相、荧光血管造影,眼底黄斑OCT等系列检查后,李爹爹被确诊为年龄相关性黄斑变性。对此,咸宁爱尔眼科医院院长黄毅提醒,要在早期

发现黄斑病变,可以采取“睁一只眼、闭一只眼”的方式,轮流检查眼睛看东西有无扭曲、模糊或黑影等症状,一旦发现,应尽早到医院进行检查,以便规范治疗以挽救视力。

■年龄相关性黄斑变性是致盲性眼病之一

黄毅院长介绍,黄斑是视网膜中央的一处没有血管的凹陷区,是视网膜上视觉非常敏锐、重要的部分。可以说黄斑是眼睛的“心脏”,是一些感光细胞特别密集所形成的结构,就像照相机的胶卷底片,我们能够看到东西,与它关系紧密。由

于有黄色素沉积,所以叫黄斑。一旦黄斑发生了问题,自然会对视力造成严重损害。年龄相关性黄斑变性,又称老年性黄斑变性,是世界范围内重要的致盲性眼病之一。

老年性黄斑变性是一种黄斑区结构的衰老性改变,与遗传因

素、黄斑的长期慢性光损伤、黄斑部代谢异常有关。开始表现为视网膜色素上皮细胞对视细胞外盘膜吞噬消化能力下降,形成玻璃膜疣,玻璃膜疣也见于正常视力老年人,但由此继发的病理改变,则导致黄斑变性发生。

■黄斑变性比白内障青光眼更可怕

黄毅院长指出,眼底的疾病很多,包括常见的糖尿病视网膜病变、视网膜血管阻塞、高血压眼底病变、脉络膜新生血管以及老年性黄斑变性等等,都容易发生在黄斑

部,病变侵蚀了眼部以后,在黄斑部发生黄斑水肿、出血渗出,从而导致视功能下降。“黄斑”一旦出现病变,早期表现就是视物变形,视物模糊,看东西发暗、扭曲,光敏感

度下降。其中,湿性黄斑变性和黄斑水肿等黄斑部位的病变,是比白内障、青光眼等眼疾危害更大的致盲性眼病,它是导致50岁以上人群重度视力下降的主要因素之一。

■治疗方式咨询正规眼科医生

黄毅院长指出,轻微的眼底黄斑变性,不需要进行特殊治疗。症状较重不同类型的黄斑病变,选择的治疗方式也不相同,湿性黄斑变性的首选治疗是玻璃体腔注射抗新生血管药物,通过治疗可以消除黄斑水肿,抑

制新生血管,提高患者视力,常用的药物包括雷珠单抗、阿柏西普、康柏西普等,此外还有光动力学疗法;而干性黄斑变性,目前没有特效的药物进行治疗,患者可以口服维生素C、叶黄素等药物进行支持性治疗;黄斑前

膜病变的患者出现合并视物变形,可以考虑手术治疗;黄斑裂孔的患者在II-IV期阶段手术最佳,可以选择玻璃体切割联合内界膜剥除术进行治疗。他提醒,以上治疗方式均应在专业眼科医院进行。

