

市中心医院开展“全国爱牙日”义诊活动

## 了解口腔知识 远离口腔疾病

本报讯(记者夏咸芳 通讯员沈隽宁 张晓明)9月20日是第34个全国爱牙日。为普及口腔卫生保健知识,倡导广大群众爱护牙齿,当日,市中心医院口腔科开展了以“口腔健康,全身健康——护牙健齿少年强,健康中国民族兴”为主题的义诊活动。

活动中,该院口腔科医务人员为前来咨询的群众进行口腔检查诊治,并对居民提出的问题给予了医学专业解答,同时就现场检查出来的不同情况提出治疗建议。针对居民的口腔状况,该院口腔科副主任医师陆剑、口腔科主管护

师熊诗琴还现场为群众进行了爱牙、护牙知识宣讲,帮助大家养成健康、卫生的用牙习惯。

本次义诊活动,旨在通过面对面交流,传递口腔健康知识,传播口腔健康理念,提升口腔保健能力,用实际行动服务群众口腔健康。市中心医院口腔科相关负责人表示,下一步该科将进一步提升服务能力,从“小切口”出发,通过义诊、直播等形式为群众答疑解惑,践行“我为群众办实事”,不断提升群众的获得感、幸福感、安全感。



咸安区中医医院打响  
“323”攻坚行动战  
慢病筛查进社区  
暖心义诊送健康

本报讯(记者夏咸芳 通讯员杜波)为落实湖北省“323”攻坚行动,加大送医进社区和健康知识普及力度,9月21日至22日,咸安区中医医院专门成立医疗行动小组,携带彩超机、心电图机等各类医疗检测设备走进凤凰社区服务中心,开展为期2天的老年病、慢性病筛查、科普义诊活动。

活动现场,来自该院结石科、康复科、内一科、内二科、妇科、外科、皮肤科、北内内科、北内康复科、CT室等科室的16名医护人员现场为社区居民免费提供测血压、测血糖、彩超检查等服务,重点对心脑血管病、癌症、慢性呼吸系统疾病三类重大疾病以及高血压、糖尿病两种普发性基础病进行全民免费大筛查。现场解答各种常见病、慢性病、疑难病等相关问题,为居民提供专业的诊疗意见,并建立了居民健康档案。该院还针对凤凰社区慢病人群及65岁以上人群进行了生活方式、饮食习惯、老年病和慢性病自我管理、运动、睡眠及心理情况等专项调研。当天,共义诊群众100余人次,发放健康科普宣传资料200余份。义诊过后,该院医护人员还在社区设立了健康知识大讲堂,进行了科普宣讲。

此次义诊科普活动,让居民不出家门就能享受医疗团队的高水平诊疗服务,在帮助居民检查身体健康状况、宣传常见病的预防和保健知识,提高了居民预防疾病的意识的同时,传授他们掌握一些疾病预防及急救方法,受到了社区居民的热烈欢迎和一致好评。

市中心医院全力推进“323”攻坚行动

## 防控慢阻肺 你我携手行

本报讯(记者夏咸芳 通讯员沈隽宁)9月18日下午,“慢阻肺高危人群早期筛查干预项目推进会暨慢阻肺早筛早诊及规范化治疗管理培训班”在咸宁市中心医院开班。来自全市各县市区基层医疗机构的120余名医护人员参加培训。

培训中,湖北省慢性呼吸系统疾病防治中心主任、同济医院呼吸与危重症医学科刘辉国教授和刘道教授,分别围绕“慢阻肺的防治现状与对策兼谈‘323’攻坚任务落实”、“助力‘323’攻坚,基层如何合理开展肺功能检测”做了专题报告。详细讲解了什么是慢阻肺,我国

慢阻肺的疾病负担与特点,我国在慢阻肺防治工作成果、“323”攻坚行动加强慢性呼吸疾病的防治,指出了“323”攻坚行动目前存在问题,并对下一步工作重点做了详细部署。

咸安区马桥镇卫生院副院长揭汪围绕基层卫生院如何组织实施基层呼吸建评审准备工作及开展“323”攻坚重点慢阻肺功能筛查,分享工作体会;通城县呼吸系统防治中心主任,通城县人民医院呼吸与危重症医学科主任何卫分享了“通城县呼吸慢病管理的现状”,提出了目前存在的不足及困惑。

在肺功能操作实践培训环节中,培训

班学员在呼吸肺功能工程师的指导下可以独立在肺功能仪上进行实操,学员学习的积极性空前热烈。他们纷纷表示,半天的培训内容充实、实用,各位专家对慢阻肺基本知识、基层慢阻肺肺功能筛查工作、慢阻肺规范化全程管理的实施都做出了精辟的讲解,对基层工作的开展起到显著的指导作用,试点县的工作分享对其他县市区今后工作的开展有很强的借鉴意义。肺功能实操培训规范了肺功能操作程序,提高肺功能检测正确率。通过本次培训,将提升本地区基层医疗机构慢性呼吸系统疾病防、筛、诊、治、康的水平,助力“323”呼吸攻坚行动顺利推进。

咸安区中医医院

## 秋季战“痘”正当时

●记者夏咸芳

近日,天气逐渐转凉,但是痘痘却并没有停止前进的步伐,反而有愈演愈烈之势,很多人面部下巴、鼻、唇的周围,又开始冒出一串串红肿包,不仅疼痛而且影响仪容。对此,咸安区中医医院皮肤科主任屈贞表示,痤疮虽然有一定的自愈性,如丘疹性痤疮,基本上都会自然痊愈。但结节型、囊肿型或脓疱型痤疮,容易留下疤痕或色素沉着,从而影响面部的美观,则需及时治疗。

◆“痘痘”成因

屈贞介绍,痤疮,俗称“青春痘”,是一种发生于毛囊、皮脂腺的慢性炎症性损容性皮肤病。多发于11至25岁的青少年且持续时间长,主要发生在颜面及胸背等皮脂部位。是一种受到多因素影响的疾病,其病因及发病机制主要与性激素水平、皮脂大量分泌、痤疮丙酸杆菌增殖、毛囊皮脂腺导管的角化异常及炎症等因素相关。

进入青春期,人体的雄激素水平升高,促进皮脂腺分泌,其中面部、背部等部位皮脂腺分泌比较旺盛。再加上毛囊皮脂腺导管角化过度,管径变小,就容易堵塞,形成一些微粉刺,也就是平时所说的白头粉刺,又称为闭合性粉刺。长期堵塞会导致白头粉刺里的物质被空气氧化,变成黑头粉刺,又称为开放性粉刺。在所述堆积物的滋养下,毛囊中以痤疮丙酸杆菌为代表的微生

物开始大量繁殖,促进皮脂腺分泌成游离的脂肪酸,刺激炎症反应的发生、加重,形成红色的痘痘。

此外,痤疮的发生与遗传因素也关系密切。临床诊断中发现,有痤疮家族史的患者,其孩子发病的概率是正常人的2.5倍,而饮食刺激、作息不规律、暴晒、压力、化妆品使用不当等因素也会诱发或加重痤疮。

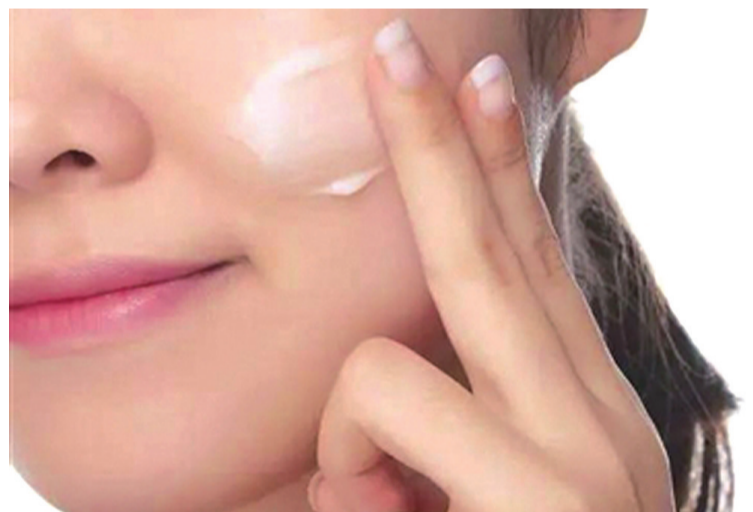
◆秋季“痘痘”高发原因

屈贞指出,秋季天气转凉的同时气候干燥。气温低会导致皮肤的微循环和代谢减慢,毛孔收缩,易导致毛孔堵塞;天气干燥会让皮肤缺少水分,水油失衡后会刺激皮脂的分泌,过多皮脂堵塞毛孔,导致痤疮的发生。

她表示,痤疮分三度四级。一级轻度痤疮表现为面部散在或多发的黑头、白头粉刺,可伴炎性丘疹;二级中度痤疮是在一级的基础上出现散在浅在性脓疱,炎性丘疹数量增加,局限于面部;三级中重度痤疮是在二级基础上有了深在性脓疱,丘疹不仅局限于面部,还出现在颈、胸、背部;四级重度痤疮是在三级的基础上出现囊肿、结节、瘢痕这些改变。熬夜、吃辛辣煎炸的食物、化浓妆,或是不注意脸部清洁,女性来月经前,都可能会长痤疮。

◆自行用药不可取

“每个患者长痤疮的原因不尽相同,对痤疮病因的认识也往往存在单一



性。”屈贞介绍,一些痤疮患者自行使用药物治疗痤疮的做法是不可取的。外用药用得不适当,带来的损害更为直接。比如面部油脂分泌多时,如果用含油量多的霜剂、软膏,就会使痤疮皮疹增多、红肿加剧;错误使用皮炎平等含皮质激素的霜剂或软膏,则容易引起面部皮肤萎缩,毛细血管扩张,出现红斑、脱屑、瘙痒等症状,会产生依赖性皮炎,这种皮炎甚至比痤疮更难治愈。

因此,痤疮的治疗不光在于用药,更重要的还在于日常生活的调理。如,不要随意用手挤压痤疮,以免炎症扩散,尤其是在眉间至两唇侧的“危险三角区”,很容易因为挤压发生感染,再经血液循环而引起脑膜炎。

目前,咸安区中医院皮肤美容科注重从检测分型、渗透导入、祛痘换肤、修复再生四个方面祛痘修复患者面部肌肤。医生在认真检查顾客皮肤情况,精确分析色沉、毛孔、肤色均匀度后,依据

检测结果进行严格分型,确定个性化诊疗方案。通过萃取纯天然绿色草本植物精华,导入丰富的高渗透活性因子,完全渗透至受损皮肤深处。其中,祛痘换肤法,是利用祛痘科技,精准直达产生痘痘的病根细胞分子,去除因丙酸杆菌、痤疮棒状杆菌而受损的细胞组织,控制油脂分泌,畅通毛孔、恢复内分泌平衡,从根本上去除痘根。同时,提高皮肤活力及再生能力,从根本上修复受损的皮肤,重建皮肤微循环,改善痤疮处皮肤细胞组织再生能力。

屈贞表示,医院坚持特色治疗思想和方法,注重四维平衡法、平衡针灸疗法、KL-D渗透技术的运用;坚持分级治疗、个性治疗、综合治疗的治疗原则。在痤疮瘢痕的治疗上始终坚持局部皮肤多种维护营养项目的配合运用。如,红蓝光、精华液导入、冻干粉修复面膜;果酸换肤嫩肤、微晶打磨;微针、点阵激光修复等。