

# 黏人的“姐弟恋”，让我陷入无限“内耗”

有缘相会，  
我们谈起“姐弟恋”

说到“姐弟恋”，在我和雨航恋爱之前，我是从来没有想过会发生在自己身上的。如今和雨航恋爱半年多，我可谓尝尽了“姐弟恋”的苦辣酸甜。

我和雨航是去年底在一次朋友聚会上认识的，他比我小三岁。初次见面，他对我来说只是众多陌生人中的一个，即便后来机缘巧合互加微信成为朋友，我也没想过会和他有牵手的一天。究其原因，主要还是因为在感情上，我渴望一个坚强有力的臂膀可以让我依靠，而刚从学校毕业没多久的雨航无论从阅历还是经验来说，离这一要求还很远。

今年春节期间，为了缓解家人催婚的压力，我在聊天群里征集同样单身的朋友一起看电影，得到了一些人的响应，雨航便是其中之一。和他一起看的那场电影有些无聊，走出影院后我们忍不住都吐槽起来。让我有些意外的是，我们在看电影的品位上居然高度相似，对那场电影存在的“槽点”也观点一致，聊着聊着居然产生了惺惺相惜的感觉。于是后来我们又一起看了几次电影，距离便这么一点点地被拉近。

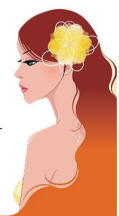
最初我和雨航都没有往感情方面想，但后来接触多了发现，我们之间的共同语言真的挺多的，三观也十分契合。刚牵手的那段时间，我常有一种不真实的感觉：我不是一向欣赏成熟稳定型的男生吗，怎么也会尝试“姐弟恋”了，这真的是我吗？

不过和雨航在一起，最大的好处就是大多数情况下，他会被我的气势“震慑”，从而避免了很多无谓的争吵。比如有一次，我们因为一件小事产生分歧，其实并没有谁对谁错，只不过是彼此的生活习惯不同罢了。但是在争执几句后，他的态度突然软化，对我说：“对不起，给我一点时间，我以后尽量改过来。”在我以前的恋爱经历中，从来没有听过这样的话，这让我的心一下子化了，一场争吵也就消散于无形。事后我想了想，他其实并没有做错什么，是不用向我道歉的，但他却还是向我道歉了，让我很好奇他为什么这样做。他回答说：“我也说不清，就是觉得你这么坚持肯定有你的道理，我不该再继续跟你争执下去，所以就道歉了。”

大多数时候，因为雨航下意识觉得我都是“对的”，我们即使出现了分歧也不会吵起来，这是我们恋爱中最让我觉得舒心的一点。

讲述您的故事  
倾听您的心声

记者电话：  
13886544991



倾诉:漫子  
性别:女  
年龄:27岁  
学历:本科  
职业:公司职员  
采写:记者郭蓉  
时间:9月8日



在恋爱中，不同的人往往有着不同的需求，而需求上的细微差异，又往往会往会让相同的一件事，在不同的人身上引发截然不同的反应。就拿黏人来说，有的情侣恋爱时就喜欢天天黏在一起，而漫子却因为小她几岁的男友太黏人，觉得男友幼稚、可笑。可偏偏她又很喜欢男友的其他一些特点，这让她每天处于十分矛盾的状态之中。

## 他太黏人，让我只能提分手

尽管雨航基本上处处都让着我，但他也有让我很排斥的地方，那就是太喜欢黏着我，而且在这件事上，他从来不肯退让。而他的这一特点，常让我生出“不愧是姐弟恋”的无力感。

雨航的黏人几乎是全天候的，是即使人不跟我在一起，也希望能确保我在想着他、关注着他的那种。从每天早上睁开眼到晚上睡觉，他只要一有空闲就会给我发信息，收到了我的回复就会开开心心，收不到回复就会垂头丧气外加胡思乱想。每当我没有及时回复他的信息，他就会发各种流泪、委屈的表情包给我，表达那种“虽然你冷落了我，但我还是一心一意地想你”的意思。刚恋爱的时候，我收到他的这类表情包还觉得挺好玩的，也会很配合地哄一哄他。但他天天都是如此，各种流泪、委屈的表情包千篇一律，渐渐就让我厌烦了，一度甚至不想点开和他的聊天窗口。

我对雨航说过，因为我和他的工作性质不一样，一旦忙起来常常连喝水都顾不上，而且没有时时刻刻留意手机信息的习惯，可他总是无法理解。有一次，我中午下班的时候把手机忘在办公室，吃完饭后

回到办公室一看，手机上收到二十多条雨航发来的信息，一大半是那种流泪的表情包。同事看到我手机上满屏的表情包，好奇地问我是在向我撒娇，我都不好意思说这是我男朋友。

还有一次，我下班后觉得很累，特意跟雨航说明了一下情况，说想回家洗个澡、安静地听会音乐。他明明回复说让我好好休息的，结果每隔半个小时左右，还是会发信息给我。如果我没有注意到并及时回复，他就会一直发到我回复为止。这让我很烦，因为我需要有完全独立的时间来自我放松，可他却表现得像离不开大人的孩子一样，缠得我透不过气来。

为此，我在今年7月时经过慎重考虑，向雨航提出过分手。他一听慌了，连忙问我是不是他哪里做得不好，求我给他一次改错的机会。我说：“你错就错在太黏人了，你能改得了吗？”他说：“我爱你才会黏着你，难道太爱你有错吗？”不得不说，他对我的爱是真诚无私的，这一点我能切实感受到。我也很害怕一旦失去以后，再也找不到像他这么爱我的人，所以最终我没能坚持分手。

陷入“内耗”，  
我不知如何选择

我一直希望雨航能快一点成熟起来，但之前分手的事可能有刺激到他，在那以后他不但没有朝着我期望的方向变成熟，反而有朝着相反方向发展的趋势。

以前我和雨航不管上班或休假，通常会大致报备一下各自当天的行程，主要是为了方便安排约会的时间。因为他单位同龄人比较多，年轻同事下班后经常会相约一起去玩。当我没时间陪他的时候，他就会和同事一起去玩。自从我提过分手以后，他为了“改正”太黏我的缺点，只要同事有约都会参加，一般还会告诉我都有哪些人参加。对此，我都给予充分肯定，并由衷希望他能玩得开心。

可雨航参加过几次同事聚会后，有一次突然很不开心地向我抱怨，说其他人恋爱的时候，男方出去参加有单身女性的聚会，女朋友肯定会吃醋，而他每次参加有单身女性的同事聚会，我却从来没有流露出吃醋的意思。他说，这让我感觉你似乎根本就不在乎我。我闻言先是很惊讶，理解不了他怎么会得出这样的结论，但是再仔细想想，又觉得他说得不无道理。我觉得，应该是因为我从来没有想过他会背叛我，对他完全放心，所以才会在乎他参加的聚会有没有其他单身女性。

对于我给出的解释，雨航可以接受，却仍然高兴不起来。他说：“我宁愿你对我不那么放心，会像其他女生在恋爱中一样吃醋。你总是这么冷静、淡定，让我总觉得自己高攀了你，这种感觉实在很糟。”

我似乎能理解雨航话里的含义，能体会到他在这段“姐弟恋”中的感受。或许站在他的立场上，他下意识把自己放到了一个弱势地位上，而这与他身为男性、希望占据主动地位的本能产生了冲突，从而让他总是很焦虑，希望通过一直黏着我的方式不断确定我也是爱着他的。

可我对他的理解，并不能缓解我对他越来越黏人的反感。而我一边理解他、爱着他、珍惜他，一边持续因他的黏人感受到窒息、压抑，这让我整个人陷入一种自我撕裂的“内耗”状态。理性告诉我，我不应该和他继续下去，感性却告诉我，我不应该伤害深深爱着我的他。

这段时间，我因为总是在思考和雨航之间的感情问题而陷入失眠，精神状态越来越差。我到底该怎么选择，才能有一个两全其美的结局？

(文中人物为化名)

## 记者手记

### 爱情“短板”不可忽视

在现实生活中，常常可以看到这样一种例子，两个人明明在一起情投意合、恩爱甜蜜，可一转眼却变成了分道扬镳、形同陌路。这不禁让人费解，爱情的保质期难道就这么短吗？其实这种现象在很多时候并不是爱情保质期不够久，而是当事人身上的爱情“短板”太明显。

但凡真心相爱过的人，在当初付出真心的时候，谁也没想过有朝一日会分开。可心怀携手今生美好愿望的同时，却很少有人能进行自我审视，去想一想自己身上的“短板”有哪些。其中，过于强调自身感受，而忽略了自己一系列相关行为给对方造成何种感受，算是爱情“短板”中最常

见的类型。

或许在某些时候，当事人并不是完全意识不到自己行为会造成困扰，并发酵为某种伤害。可由于太过强调自我感受，导致当事人有意无意忽略掉自己的过失，从而一步步将爱情推离。既是如此，到头来亲手将爱情葬送又能怪谁？