

市妇幼保健院新区项目破土动工

用地面积约161.2亩 计划建设期24个月

本报讯(记者 叶子 鲁芳 通讯员 吴翠)8月29日上午,市妇幼保健院举行新区项目开工奠基仪式,这标志着这项有益于全市妇幼健康福祉的工程正式破土动工。市卫健委公共卫生总师葛木村、咸宁城市发展(集团)党委委员副总经理余仁强、市妇幼保健院书记雷鸣、院长黄丽琼及相关施工方、监理方代表参加奠基仪式。

市妇幼保健院新区建设是市政府2022年重点投资项目,位于咸安区浮山办事处龙潭村11组(嫦娥大道西侧),计划用地面积约161.2亩,项目分期建设,一期用地面积约72.5亩,建筑面积约3万平方米,设置床位数300张。建设模式以主楼加裙楼的形式,主楼为妇女儿童业务住院楼,裙楼以儿童保健门诊、妇女保健门诊、孕产妇保健门诊、计划生育技术服务门诊、急诊、传染门诊、医技楼为主,计划建设期24个月,预计2024年投入使用。

“我们新院区功能定位为妇幼保健院、儿童医院、妇产医院。以坚持为妇女儿童创造安全温馨、舒适洁净的医疗环境为目标,突出绿色、智能、温馨、现代化的理念,家庭式医疗与规范相结合,全方位打造高端现代、温馨舒适的妇幼医疗保健环境。”市妇幼保健院院长黄丽琼介



绍,新院区的建成,将增强全市妇幼卫生综合服务能力,对补齐片区内医疗短板、缓解周边群众看病难问题有重要意义。

市妇幼保健院新区项目建设,既是推动我市优质医疗资源扩容的重要举措,也是我市迈向高质量发展的重大部署,更是惠及千家万户的民生工程。此次项目代建方市勘察建筑设计院相关负

责人表示,将坚持以“质量为本、安全为先、效率为要”为指导思想,严格依法依规管理,严把工程质量关、施工安全关、工程进度关,以高起点开局,高水平建设,高要求管理,在建设、勘察、设计、施工、监理、监测等参建各方的共同努力下,把项目打造成我市精品工程,为我市医疗服务提升行动贡献力量。

“救在身边·校园守护”行动首次走进咸宁

97名校医接受专业培训

本报讯(记者 见博)8月24日,中国红十字基金会“救在身边·校园守护”行动首次走进咸宁,为全市97名校医开展专业培训。

此次培训为期3天,由“成长天使基金”全程赞助,湖北省红十字会、咸宁市教育局、咸宁市红十字会承办,咸宁

市中心医院协办。培训的内容包括校园食品卫生控制、突发校园卫生事件应对、流行病预防与控制、儿童生长发育、视力保健、心理保健、心肺复苏、创伤救护等重点和关键健康领域的知识普及和实操演练。

活动旨在全面提升校园医生专业

水平,提高校园健康保障标准,促进青少年健康成长,推动校园卫生健康事业高质量发展。

参训人员刘洋表示,培训内容非常实用,收获很大,开学后将尽快组织学生进行相关防灾避险知识以及应急救护技能的普及培训,上好安全第一课。

嘉鱼召开医共体建设与发展战略研讨会

推进医共体建设 满足群众健康需求

本报讯(记者 叶子 通讯员 雷佳敏)为扎实推进医共体建设,全面实施“健康中国”战略,落实公立医院综合改革,8月27日,嘉鱼召开医共体建设与发展战略研讨会,嘉鱼县副县长华红出席会议并致辞。

此次会议由武汉大学中南医院嘉鱼医院主办,嘉鱼县医保局、县卫健局相关负责人,武汉大学中南医院医疗与管理领域专家及各医共体成员单位负责人参加会议。

华红在致辞中表示,近年来,各级

党委政府从着眼于维护人民群众健康权益出发,把医疗卫生健康工作放在优先发展的战略地位。此次会议既是一次学术交流会,更是一次工作鼓劲会,希望与会代表认真听取学习优质经验,内化于心,外化于行,努力开创全县医疗卫生工作新格局。

在随后的学术会议上,来自武汉大学政治与公共管理学院、武汉大学中南医院、武汉大学中南医院嘉鱼医院与嘉鱼县鱼岳镇社区卫生服务中心的5位专家分别从“现代医院管理新方向”“大

数据剖析医共体建设思路”“同铸医共体共守心健康”“早期脑卒中患者的识别与发展”“乌克兰危机的根源影响与启示”等五个模块进行了深入讲解。

据了解,自武汉大学中南医院托管嘉鱼县人民医院以来,共派遣常驻专家38人,举办各类专家业务培训33场次,医院一直秉承“人民至上 生命至上”的服务宗旨,以病人为中心,解放思想、转变理念、齐头并进,推进医共体建设,力求进一步满足群众健康需求,推进嘉鱼卫生健康事业再上新台阶。

嘉鱼官桥镇开展疫情防控线下培训

提升常态化应急处置能力

本报讯(通讯员 余雨)近日,嘉鱼县官桥镇组织开展疫情防控线下培训活动。该镇防疫指挥部、镇工业办和各村(社区)防疫专干参加培训。

当日,通过开展《新型冠状病毒肺炎防控方案(第九版)》专题培训,参训人员全面系统地学习了方案要求,并结

合官桥镇疫情防控实际,对新冠肺炎疫情风险区划定与管控等内容进行了重点学习。同时,培训还针对“嘉鱼县人员排查系统”信息录入及核查工作中出现的常见问题,进行了解释说明和工作要点梳理。

培训结束后,该镇就培训讲解内容对

各防疫专干进行了业务测试,检验大家对来嘉返嘉人员管控政策的熟悉程度。

此次培训相关负责人表示,通过此次系统培训,进一步夯实了防疫专干的专业知识,切实提升了该镇常态化疫情防控和应急处置能力,为更加科学精准地做好疫情防控工作奠定了坚实的基础。

处暑节气后该如何养生

8月23日是二十四节气中的第14个节气——处暑,处暑又称“出暑”,也代表着炎热的天气即将彻底离开。

处暑之后的养生包括饮食、睡眠、运动等多个方面。从这些方面多留心,能够更好的帮助大家保养身体,收获健康。

午睡

不少人会在秋季到来后出现秋乏、精神不振等表现。这时人们应该通过睡觉醒来后伸个懒腰,并且通过适当午睡等方式,缓解秋乏。

午睡对老年人、儿童以及上班族来说,更能缓解秋乏。相比于晚上睡得时间很长,不如在中午多睡半个小时左右。尤其是存在“昼不精,夜不寐”等问题的老年人,更适合通过午睡补充精神。

锻炼

秋天气候凉爽,适合开展各项运动。但根据人们的身体状况不同,健身方法也各有不同。但有一种处暑养生之法可以说是老少皆宜——吐纳之法。

在早晨起床洗漱结束后,找一个安静的地方坐下,慢慢的进行腹式深呼吸。在吸气时,通过鼻子吸气,感觉到自己的丹田得到气体补充,然后再缓慢的通过嘴巴将气体呼出,气体擦过嘴巴,默念“审”的声音。反复进行30次左右,能够起到锻炼肺部,保护肺部的作用。

饮食

处暑之后应该注重饮食调理,黄瓜、西瓜等瓜类的食物是寒凉性的,可能加重人体内的寒湿之气,不可多食。多吃点水果,苹果、龙眼、梨等,能够起到润肺降燥的作用。

辛辣、刺激的食物是不适合吃的,因为秋老虎的出现可能带来秋泻和秋燥。这时比较适合吃酸味的食物,酸味的食物能够刺激津液分泌,起到除燥的作用,另外,蜂蜜具有滋阴、润肺、养肺的功效,能够贴合秋季养生的固护肺阴的理念。

(叶子/整理)

