

咸安女子直喊肚子疼 一查竟是宫外孕

●记者夏咸芳

停经后,突发右下腹胀痛,经医院妇科检查发现竟是宫外孕。由于发现及时、确诊及时,日前,咸安区中医医院妇科主任陈泉英及其团队,在全麻下为该女子实施了腹腔镜下右侧输卵管切除术,避免了大出血等危险的发生,充分展现了该院妇科团队强大的技术实力和丰富的临床经验,同时也是咸安区中医医院综合救治水平的具体体现。

无意怀上三胎 一家人惊喜变“惊吓”

今年35岁的王女士,育有一子一女,家庭幸福。今年5月,王女士出现停经和乳房胀痛不适现象,预感自己再次怀孕的她,立即将这一“好消息”告知丈夫及其家人,一家人非常喜悦,决定共同迎接这个小生命的到来。

由于王女士已生育过两个小孩,自认有着充足的生育经验,因此她并未立即前往医院进行检查,而是自己在家中“养胎”。岂料,停经50天后,王女士在家中莫名出现右下腹胀痛现象,且痛感越来越强烈。眼见王女士面色惨白,全身皮肤湿冷出汗,直呼难受,家人见状不妙立即将其送往市区某医院进行检查。该院阴超提示:王女士宫腔内未见孕囊回声,右侧附件区见混合性包块,大小约30mm X 25mm。门诊医生根据检查结果及临床经验判王女士为“异位妊娠”,即宫外孕。当下便建议王女士立即办理住院,接受手术治疗。

得知自己和家人心心念念的“老三”,居然是宫外孕,这让王女士和家人受到不小的惊吓。在亲戚的推荐下,一家人连夜商量决定转入咸安区中医医院妇科就诊、手术。随后,王女士被咸安区中医医院妇科门诊以宫外孕、疤痕子宫收治入院。

腹腔镜微创术 让患者恢复正常生活

“这是一种非常危险的疾病,就像一枚定时炸弹,严重的会危及生命,必须及时发现、及时治疗。”王女士入院后,陈泉英主任立即为王女士完善了相关检查,进一步进行了明确的诊断。在尽力安抚患者及其家属情绪的同时,她立即召开术前会议制定手术治疗方案。

禁食、抽血、备血、备皮、术前检查、病情告知、手术评估、术前谈话,妇科、检验科、手术室医务人员倾力协作,原地待命,以防危急情况发生,很快,一系列术前准备快速而有条不紊地展开……最终,在大家的密切配合下,由陈泉英主任亲自主刀,在全麻下,为王女士实施了腹腔镜下右侧输卵管切除术,经过近的缝合,顺利完成手术。整台手术历时约1个小时,术中仅出血约50ml。手术后,在该院妇科医护人员的精心护理和病情监测下,目前,王女士已康复出院。

出现停经情况 须及时去医院检查

“我当时肚子特别痛还想吐,得知是宫外孕后心里十分紧张,除害怕危及



生命外,还怕在肚子上留下长长的疤痕,还好医生护士都特别给力,用微创解决了我所有的顾虑,这家医院我们是选对了!”直至今,王女士想起这次的经历都十分后怕,非常感谢陈泉英主任团队的及时救治。

“事实上,王女士的病例并非个案。”陈泉英主任介绍,正常的情况下,受精卵会由输卵管进入子宫,然后在子宫内“安家落户”。但也会有一些特殊情况,受精卵在其他地方安营扎寨,如输卵管、卵巢等部位,就会引起宫外孕。她表示,在妇科门诊中,碰到不少像王女士这样粗心大意的女患者,她们

自认为有过怀孕经验,忽视初期产检最终酿成苦果。有的甚至还会去一些不正规的诊所就诊。

“其实异位妊娠完全可以及时察觉和发现。首先是停经,停经时间往往在40天左右。异位妊娠最常见的症状还有腹痛,往往发生在下腹部,疼痛是持续的,时常伴有恶心、呕吐,甚至晕厥。”陈泉英主任提醒广大女性朋友,对于生育年龄且有性生活的妇女,出现停经应及时到医院检查,确认是否怀孕。若像王女士这样出现剧烈腹痛才就诊,可能出现宫外孕破裂或流产,抢救不及时的话可能危及生命。

暑期想摘镜?

绿色飞秒助您视力达标

●记者夏咸芳

“10米外六亲不认,50米外雌雄不辨!”暑期,又到近视患者摘镜的高峰期。随着医学诊疗技术的不断升级,近视眼手术方式越来越多元化,面对不同类型的激光近视手术,一种新型绿色飞秒技术逐步进入大众视线,成为很多因为不同原因想要改变视力问题近视患者日益关心的话题。近日,记者就此采访了咸宁爱尔眼科医院屈光部主治医师马琼。

◆什么是绿飞秒

马琼称,每个人的角膜形态就像指纹一样,人人拥有却皆不相同。在特殊的医用角膜检测仪器下,可以看到角膜表面不是光滑的,而是高低不平的,这也就是角膜的独特性。传统非个性化的“一刀切”手术(如全飞秒SMILE),无法真正满足个性化需求,自然有可能达不到满意的术后效果。

目前,咸宁爱尔眼科全新推出在原来鹰视飞秒全激光手术平台及其个性化诊断设备上,搭载了名叫Green的硬体和软体,即整个绿飞秒全激光手术平台,就是精雕绿飞秒。其频率达到500HZ,6秒即可完成角膜瓣制瓣,极大缩短了手术时间与恢复时间,术中无感。绿飞秒角膜瓣制作的精确度在5微米,角膜瓣厚度平均在110微米以内,使用低的冷激光能量,大限度减少了手术中神经损伤,避免术后干眼不适症状。绿飞秒切角达到嵌入式角膜瓣,反转的边切角增强了角膜瓣

的粘附,使角膜瓣的稳定性加强,避免了术中及术后角膜瓣移位;具有可视七维主动眼球跟踪系统,术中补偿各方向眼球与瞳孔的位移和旋转,即使眼球旋转也能精确制作角膜瓣;非接触角膜测厚仪(OL-CR),无级显微镜配有读数的显微镜内置氮气产生器配合七维主动眼球跟踪系统,加强了手术的安全性。

◆绿色飞秒优点

“个性化飞秒激光即绿飞秒的适应年龄范围更广,对术前戴镜视力的要求更宽松。在散光矫正方面,绿色飞秒激光可矫正情况是其他同类手术不可比拟的。与此同时,绿飞秒激光术后高达90%的患者可以达到或超过手术之前佩戴眼镜的视力,相当于将眼镜完美隐身。”马琼表示,针对术后出现的一系列视觉质量问题,如暗环境视力下降、看东西模糊、夜间看东西出现光晕或星芒状、或看东西像彗星一样拖着个尾巴等情况,接受绿飞秒术后的患者各种视觉质量问题都得到了明显改善。

此外,精雕绿飞秒还自带角膜瓣定位跟踪,全程智能定位,精准高效,优化夜间视力。

◆术前检查要全面

马琼称,选择何种近视手术方式,由详细完整的术前检查结果决定。每一例近视手术,都必须进行严格精细的术前检查,医生会根据个人的角膜厚



度、曲率、眼表、眼底等综合情况,选择出最适合近视患者的手术方式。适合个人眼部状况的才是更好的。

她表示,与传统手术采用的机械性角膜板层刀相比,绿色飞秒能制作出精密度非常高的角膜瓣厚度。但是每个人的近视度、眼球体不同,高精度、高安全性手术的前提是对近视者的眼睛更加了解,此时术前检查不仅包括角膜地形图、角膜厚度、医学验光、散瞳看眼底等十余个项目,而且需要专业医生对检查结果进行汇总和分析,排除个别的一些散视、白内障、青光眼等眼疾,最终判定患者能否马上进行手术,才能确保手术的顺利和安全。

◆这些人群适合手术

“凡年龄在18-50周岁,近视度数

在1000度以内;散光在600度以内;近视度数稳定,每年度数增长不超过50度;无其他眼疾,无全身严重疾病;对视觉质量和稳定性要求较高;术中配合性较好。”马琼提醒,治疗眼疾的关键在于早期,如果出现了症状,应当及早就医,以免延误病情,引发其它疾病。

她指出,在近视手术的领域,不断有一些新技术推出,一般来说,新技术所使用的设备成本会比较贵,相对来说价格也比较贵。很多人认为,技术越新的方式,就越适合自己。对此,马琼认为,近视手术的最佳选择并没有统一标准。每种技术的诞生势必会有一个适应的周期,虽然它必然有自己的优势,但由于每个人眼睛的条件不同,因此,新的技术并非适合每一个人,有需求的患者须前往医院,在医生指导下精确选择近视手术方式。