

增强人才培养 打造健康服务

# 科创专家助力咸宁中医药产业发展

本报讯(记者 叶子)为带动全市医疗科技、医疗器械、中药材生产等方面相关产业发展和提升,增强对医疗人才的素质培养和提高,7月8日,咸宁市医学会邀请省卫健委、武汉大学、华中科技大学专家教授到我市开展科创专家助力产业发展培训项目,全市各县市区中医医院负责人、市中医药学会中药学分会专家委员们参加培训。

活动当天,专家们首先实地参观了真奥金银花药业有限公司,在随后的专题讲座培训中,原省卫健委人才发展中心、医考中心主任林强和武汉大学健康学院时通博士分别以《内伸外延 创新发展 给就中医药发展的一片蓝天》《如何利用中医药引领咸宁大健康产业创新发展》为题,为我市健康事业、中药材产业的发展提出建议和指导。

“中医药市场应以做精品医药为拓展方向。”林强表示,无论是中药材还是中成药,都应从精品做起,只有把中药做精了,保证了疗效,中医在临床上的应用才会得心应手。中医临床诊断也应细致入微,望闻问切,辨证论治,全心投入,对症而治,使中药发挥出最大的价值。



时通博士认为,打造具有针对性的健康服务,是增强大健康产业内生动力的重要手段。而大健康产业的发展离不开中医药文化的普及,建议各中医药行业专家通过宣教推广等方式向大家传递健康观,普及“治未病”理念,为通过提前干预和自我预防等手段控制疾病、节约医疗资源提供途径,实现中医

药引领大健康产业突破。

咸宁市卫健委副主任董伟峰表示,当前我国大健康产业已进入发展的黄金期,发展动力已经形成,市场前景非常广阔,希望大家充分利用这次难得的学习机会,深入研究探讨,互动交流,切实取长补短,以达到更新学术观念,助力我市中医药事业加快发展。

## 护航幼儿安全健康成长 咸宁麻塘中医医院 急救知识培训进校园

本报讯(记者 叶子 通讯员 吴锦)为弘扬医院“凝聚护士力量,守护人类健康”的优质护理服务精神,近日,咸宁麻塘中医医院副院长张芳带领该院护士长一行走进咸安区应伯爵爱丽丝幼儿园,对幼儿园教师开展急救知识培训。

活动中,该院风湿病科护士长陈雪首先根据幼儿园实际情况,对如何判断心跳呼吸停止、心肺复苏指征以及在操作步骤、救助过程中注意事项等进行详细讲解并进行现场实操示范。随后,该院急诊科护士长周晚霞从海姆立克急救法原理、如何实施“海姆立克”急救手法等方面,生动形象的为教师们进行讲解。

在教师们进行的实操练习中,医护人员手把手教大家借助模型实际领悟各步骤动作要领及技巧,确保每位教师都能掌握并运用。

“通过此次培训,让教师们有效掌握了急救知识,进一步提高了自身处理突发事件的能力,降低突发事件对幼儿造成的伤害,护航幼儿安全健康成长。”此次活动相关负责人表示,该院护理部将持之以恒,坚持推进延伸护理服务,扎实推动急救知识,让更多人知晓和掌握自救知识,用实际行动守护幼儿健康。

## 全省第五届“福寿康宁”棋牌交流活动开赛

# 264名棋牌老将相约嘉鱼棋牌会友

本报讯(记者 叶子 通讯员 刘波)7月11日,第五届湖北省“福寿康宁”老年人体育健身系列赛事(活动)——棋牌交流活动在嘉鱼县蜜泉湖隆重开幕,活动期间,来自全省各市、州、行业系统及省直机关的30支代表队,264名参赛队员以棋牌交友,体验棋牌活动的魅力及乐趣。

“每年都盼着‘福寿康宁’赛事活动举办的通知,参加这项活动已经成为了我们的一种习惯。”11日,在开幕式现场,咸宁桥牌协会队选手、74岁的陆金兴笑呵呵地说,与其他赛事相比,“福寿康宁”在赛程制定上没那么紧密,适合老年人的节奏,参加这样的比赛,不仅能与老朋友切磋、交流的机会,也是一次旅游,一举两得。

据介绍,此次交流活动为期三天,设有围棋、象棋、桥牌3个项目,三项比赛分别在蜜泉湖畔的气膜体育馆和军威老年大学开幕、落子。

棋牌类活动集科学性、知识性、竞技性、趣味性于一体,以脑力运动为主,老少皆宜,尤其是中国象棋和围棋,是我国的国粹项目之一,具有厚重的历史文化底蕴。棋牌在湖北具有广泛的群众基础,将棋牌列入全省老年人体育交流活动,是对全省老年棋牌交流活动开展成果的检验,旨在整体提高湖北省老年人的棋牌技艺水平。

此次活动相关负责人表示,举办全省老年人体育健身系列赛事棋牌交流活动是实施全民健身战略,推进健康湖北的重要行动,是我省老年人精神风貌



和健身水平的一次大展示。今后,他们将大力推进老年人健身设施更加完善,组织建设更加健全,体育健身活动更加丰富,使老年人科学健身的获得感、幸福感、安全感得到进一步增强。

# 我市启动“彩虹行动”暑期关爱活动

## 为留守儿童健康保驾护航

本报讯(记者 叶子 通讯员 范俊银)近日,湖北科技学院“WE爱在一起”项目组联合市计生协开展的暑期少年儿童心向党,用心用情陪伴成长——咸宁市“彩虹行动”暑期关爱活动在温泉办事处滨河社区启动,此次活动旨在解决社区留守儿童暑期健康教育及学业辅导难题,进一步增强留守儿童幸福感。咸宁市计生协专职副会长徐红平,“WE爱在一起”项目组指导老师王俊芳,温泉办事处滨河社区志愿者及项目组志愿者参加启动仪式。

启动仪式后,“WE爱在一起”项目组志愿者为参与活动的留守儿童带来一场主题为“性与健康行为”和“保护自己远离性侵”的知识小课堂,课堂内容根据不同年龄阶段的少年儿童“因材施教”,以达到健康教育目的有效落实。

活动现场,为了让孩子们对健康知识有深刻印象,在面临相同危险场景时能做出正确决定,保护自身安全,主持人把重点内容编成八字口诀便于孩子们记忆。师生们积极互动的学习氛围受到了家长们的一致好评。

“青少年儿童的健康成长至关重要,市计生协将充分发挥党和政府联系基层群众桥梁纽带作用,为少年儿童的成长保驾护航。”徐红平对课堂的精心安排及主持人的课堂风格给予了充分肯定,期待项目组后续的活动能持续良好展开。活动现场的家长们也纷纷表示,希望后续活动的形式能更加多样,使孩子们学到知识的同时懂得保护自己。

据介绍,暑假期间,“WE爱在一



起”项目组将在温泉、通山、赤壁等地开展持续一个月的“未成年人安全教育宣传”支教活动,重点围绕留守儿童开展安全教育讲座和读书学习等方式,让孩子们在活动过程中学习安全知识,提高自我防护能力,度过一个丰富有意义且安全的假期,为留守儿童的健康成长保驾护航。

## 强化幼儿安全教育 杜绝儿童意外伤害

七月正值暑假,是儿童意外伤害的高发期,孩子独自在家和外出游玩的机会明显增加,儿童安全成为重中之重,家长一定要牢记以下几点,强化幼儿安全教育,杜绝儿童意外伤害。

1、培养孩子自我保护意识,树立安全的行为习惯,学习自救技能。

2、告诫孩子不在马路上追逐打闹,不闯红灯,不要在河道池塘、水库、湖泊等地游泳,不要让孩子单独在沟渠等地方玩耍,以防发生溺水等意外事件。

3、家长应将刀具、打火机、火柴等危险品,以及药品、药水、纽扣等各种小件物品收纳好,以防烧伤、误食等意外发生。

4、热水瓶或盛满开水的杯子要放到孩子触碰不到的地方,以防孩子烫伤。

(叶子/整理)

